



Argelaguer en Transició 2015

4r any

BlogBooker

From Blog to Book.

www.argelaguerentransicio.com

2015 - 01

Assemblea AenT Gener 2015 - 2015-01-19 14:00



El passat dissabte vam celebrar la primera assemblea d'enguany. En aquesta vam repassar les properes activitats programades. En primer lloc però vam agrair a la Mariona V. la seva assistència a la trobada estatal de pobles en transició celebrada el passat novembre a Barcelona i que ens hagi fet un resum que publicarem aquí aviat.

La primera activitat que farem enguany serà participar el dissabte vinent en els actes organitzats per [Hora de Joglar](#) per promoure el seu nou disc. Els actes començaran a les 9:30 amb una caminada pels voltants d'Argelaguer i seguiran amb una arrosset, jocs de cucanya, concert a càrrec de Kilombo i Vianda i, per acabar, una Jam session. El preu són 10,00 euros i cal apuntar-se a horadejoglar@gmail.com. Els actes es faran al pavelló i, cas de pluja, al Casal.

Com comença a ser ja tradició a AenT, el primer dissabte de febrer farem una sortida per rememorar un dels més coneguts camins de la retirada. Anirem d'Espinavell a Coll Pregon, un recorregut que rememora el camí emprat per molts homes i dones que al final de la Guerra Civil, a partir de febrer de 1939 (Barcelona va caure en mans *nacionals* a finals de gener), van fugir a França dels horrors, la repressió i les persecucions del règim franquista. Sortirem a les 9h del Casal.

Acordem celebrar el 21 de març la segona edició de la [Fira del Donar](#) coincidint amb la celebració de 3r aniversari d'AenT. En l'assemblea de febrer concretarem els detalls. Per últim acordem també convocar una trobada per analitzar quines propostes i iniciatives considerem haurien

d'incorporar les candidatures que es presentin a Argelaguer a les pròximes eleccions municipals que s'ha de celebrar el 25 de maig. Farem aquesta trobada el dissabte 21 de febrer a les 18 h al Casal d'Argelaguer. Per últim, repassem les activitats que caldria fer a l'hort comunitari i acordem que la setmana que ve prepararem el terreny i encarregarem un viatge de fems.

Crònica de la trobada a Bcn de la Xarxa Pobles en Transició - 2015-01-21 06:00



Crònica de Mariona V. El passat 29 de novembre vaig assistir a la trobada que es va fer de la **Red deTransiciónEspaña**, de la que Argelaguer en Transició forma part, a Can Turull (Barcelona). La trobada era de dos dies i mig (de divendres a diumenge), si bé va acabar sent de dos dies perquè la majoria d'assistents no podia arribar el divendres. Jo només vaig assistir el dissabte, pel què no sé com va acabar la trobada. Vam iniciar la sessió amb diverses activitats per agafar-nos confiança, per conèixer-nos. Vam establir uns acords per el funcionament de la trobada -completament modificables al llarg de la mateixa- i es van crear tres grups per autoorganitzar-nos ("guardians de les persones" -tenir cura de nosaltres-, "de l'espai" -tenir cura de l'ordre- i "de la història" -prendre notes i documentar la trobada). A mig matí vam iniciar una **ronda de presentacions dels diferents projectes** que ens trobàvem a allà:

- **EsMigjornGran** Van començar al 2012, però fa sis mesos que funcionen com a grup perquè van crear uns contractes de fixes discontinus per dur a terme algunes de les activitats. Els seus inicis estan relacionats amb la gent de Es Mercadal i en la creació, al poble, d'un hort comunitari. Han realitzat la difusió de les idees que tenen a través d'un vídeo i d'una presentació al poble. Actualment, és una associació que realitza un mercat d'intercanvi i de petit preu amb l'escola d'es Migjorn Gran, al mateix temps que fan treballs de recuperació del paisatge d'accés al cementiri. Estan preocupats perquè són pocs.

- **Granollers** Començaren com a cooperativa de consum i s'adonaren que eren un grup de gent amb preocupacions varies que estaven relacionades amb les ciutats en transició. Al 2013 van organitzar unes jornades "serioses" sobre la transició. Fan diverses accions: vermut de transició (emulant el berenar de transició que es fa a Cardedeu), accions artístiques i divertides per conscienciar i informar a la població, un grup de treball de professors per a educar en la transició (des del 2013) i mantenen relacions amb altres entitats de la població.
- **Cardedeu** Des del 2013 són un grup estable i ben relacionat amb les diferents activitats i iniciatives que es desenvolupen al poble. Han creat diversos espais de creació i desenvolupament, així com també un mapa de collita gratuït (arbres fruiters d'on tothom pot collir la fruita), treballen conjuntament amb *Cardedeu autosuficient* en el mercat d'intercanvi de llibres, ofereixen productes ecològics, han creat un horta a l'institut on també hi pot anar gent de fora de l'institut, tenen un banc del temps i també una escola autosuficient (Esbiosfera). Tenen un blog.
- **Granada i Sevilla** Al 2013 es va iniciar un projecte d'investigació finançat per la Junta de Andalucía: *Barrios en Transición*, un a la ciutat de Granada (al barri de Caserío de Montijo) i l'altre a Sevilla (al barri d'Alcosa). La seva finalitat és crear cohesió comunitària. A Granada han creat una moneda social local, un mercat d'intercanvi, han fet diversos estudis: d'accessibilitat al barri, de vivenda i d'energia. A Sevilla han parlat de l'existència de problemes en els fonaments de la vivenda i en el consum d'energia. Es plantegen -als veïns- l'economia del bé comú, començant a parlar de l'economia del barri. Han creat un hort del barri i també el "parkingday", on ocupen, durant un dia, una esplanada que és zona blava i hi fan tot tipus d'activitats lúdiques. La noia que presenta Granada ens explica que ella també està vinculada en una cooperativa agroecològica d'unes 120 persones.
- **Vallcarca** Porten 12 anys treballant la resiliència. Actualment estan treballant en xarxa amb diferents iniciatives: mobiliari urbà, universitat, cooperativa de consum, hort, etc.
- **Argelaguer (AenT)** Vaig fer l'exposició el millor que vaig saber, partint que fa poc que estic amb vosaltres. Van quedar molt sorpresos que siguem una cinquantena de persones en un poble tant petit i que féssim tantes coses: hort comunitari, cooperativa de consum, xerrades, banc del temps, cosateca, fira del donar, espai d'intercanvi, grup d'energia (vaig mencionar-lo perquè

n'acabàvem de parlar a l'assemblea del novembre), grup de cosir. No sé si em vaig deixar algo... Però van quedar impressionats. I això que encara no teníem el calendari!! hehehe

- **Mercadal** S'emmarca en la realitat de l'illa i la ciutat, on la tradició rural d'autosuficiència encara no s'ha desarrelat del tot i tenen un gran desequilibri poblacional molt gran degut al turisme. Naix a partir d'una sessió sobre transició feta per gent de Mahó arreu de l'illa i coincideix amb el 15M. Més o menys comença a cada poble una ecoxarxa i certs moviments en transició. Es crea una associació per a desenvolupar cursos (de permacultura, de facilitació, etc.) i tallers. Es crea un grup de consum. Volen incidir en la població, pel que han creat tres documentals sobre: agricultura ecològica, gent gran i ramaderia. Una de les preguntes que fan en diversos debats que han fomentat a partir dels documentals ha sigut: *què farem quan no arribin els aliments a l'illa?*
- **Barcelona** Ja fa anys es va crear Barcelona en Transició, si bé actualment -segons el noi que ho va explicar- es troba en *standby*. Ens presenta la seva situació que és de transició personal a partir que no li *quadren* les coses -certa insatisfacció- i decideix canviar. El seu projecte personal és el de crear ponts per unir illes. Busca què pot aportar ell -capacitats, coneixements, habilitats, ser- i quan allò on treballa ja té una dinàmica, marxa cap a un altre projecte. Projecta que hem d'ensenyar qui som, com a persones, a la llum i a l'ombra. Reflexionar fins a quin punt som responsables del present?
- **Zarzalejo** Fan la presentació amb un mural com un riu, que representa la seva vida. Abans del 2000 es crea la Cooperativa TierraViva i al 2011 es fa un Festival on es troben diverses iniciatives: grups de transport, de consum, d'horts, etc. La creació de Zarzalejo en Transición va donar estructura a les diverses iniciatives que ja hi havien. Es va fer un replanteig de visió des de dins i des de fora. Al 2012 es fa una trobada de decreixement. 1r Encuentro Ibérico Pueblos en Transición al que va assistir AenT. Tenen una gran pujada: mitjans de comunicació interessant-se pel projecte. A partir d'aquí hi ha cert desencant fins que comencen a desenvolupar els Domingos de la Transición. L'Ajuntament té cert recel. Decideixen ampliar la mirada al poble. Fan un curs d'estalvi energètic, creen un grup de coordinació (quatre persones que presenten propostes, ajuden, etc), tenen un CommunityShop Agricultor, també un grup de reforç personal

(espiritual). Des d'aquí han creat un grup de treball extern "**Puentes4d**" de "*Facilitación y Consultoría a procesos y proyectos en las 4 dimensiones: Social, Económico, Ecológico y Esencial. Herramientas para responder al cambio integral*".

Connexió amb Filipa Pimentel, coordinadora de la xarxa internacional de transició

Després de les presentacions tenen preparada una connexió amb **Filipa Pimentel**, coordinadora de la xarxa internacional de transició. Ens fa una explicació del funcionament de la xarxa internacional, així com també cinc cèntims del seu origen. El Moviment en Transició és una cosa mundial (és dóna a més de 40 països). Primer neix la *Transition Network* (TN) a Anglaterra que neix com a xarxa només anglesa però que es va ampliar a més països. Posteriorment s'ha descentralitzat i s'han creat els *hubs* (cèl·lules coordinadores "nacionals" - estatals, més aviat-), actualment n'hi ha 31. Es tracta d'una organització orgànica. Al setembre del 2014 es va realitzar una reunió a Copenhagen amb 20 hubs. Actualment és una co-organització, però més organitzada que als inicis. Es va crear un procés de decisió particular: la sociocràcia/al·locràcia, ja que la democràcia no és vàlida per una organització orgànica. S'han descentralitzat de la TN. Els hubs reben finançament directe de la TN a través de fundacions (i aquesta de la UE).

Reptes: - cada hub i comunitat és diferent i podem aprendre globalment. Cal distribuir la informació. El més important és l'acció local i la distribució de la informació a nivell global. - finançament. Cadascú té la seva pròpia iniciativa de transició. Ella cobra per coordinar els hubs. Ho fa a través d'una Fundació Internacional de la TN. - tenir clar que **experimentem**. És difícil no caure en el què coneixem. - superar els problemes que aporta el tempo i també la separació física dels projectes. Parla de la importància de la red nacional. Per:

- "teoria de las redes", que és una alternativa a la organització piramidal
- materials, cursos, etc els d'anglaterra són la hòstia
- sentiment de família a gran escala (treure la idea que estem sols al món)
- compartir informació

Organització: A partir d'organitzacions locals connectades en xarxa a la hub nacional (on hi ha dues persones en contacte internacional). Aquestes dues persones són decidides per assemblees anuals, on es decideix què fer en un any i on es creen grups de treball (codesign,

estructura i connexions, canvi de sistema, cob21, transició i revolució, transició interior). *TransitionNetwork*: actualment no té clara la seva funció. Més aviat funciona com un hub nacional d'Anglaterra, però també de treball internacional. Paga la coordinació dels hubs. Funcionament: "Método de consentimiento para reglas de funcionamiento. Importancia de escuchar y hacer el ejercicio de yo como voz de grupo no yo como ego

"Missatges de salutació, via internet, d'altres grups de la península i de la resta d'europa

Després de la connexió amb Filipa ens transmeten missatges de salutació, via internet, d'altres grups de la península i de la resta d'europa. No vaig apuntar els noms ni els orígens, em sap greu. Cap comunitat té grups de nens. Només Zarzalejo i Granada treballen amb nens.

Pluja d'idees. Després de dinar allà mateix van iniciar la sessió de la tarda. Ens vam ajuntar en grups de tres i fer una pluja d'idees del què havíem trobat interessant per a desenvolupar. En el grup on estava jo van sortir: cosateca, treball de transició interior, creació de ponts, difusió ala societat, tècnica de visualització (som una illa. Què faríem si no arribéssin vaixells?), "el poder de les històries", persones que ja fan la transició sense saber-ho, creació d'un mapa del què hem fet (celebrant-ho i saben que queden moltes coses per fer), tenir consciència dels cicles de vitalitat dels grups (que pugen i baixen).

Presentació de la [Red de Transición España](#) Posteriorment, el Juan, en representació de **RedTE** ens ha presentat la Red: Va iniciar-se al 2012 a la reunió de Zarzalejo. Abans, però, ja s'havien ajuntat 7 persones on constaten que hi ha grups de transició però que no ens coneixem i proposen una primera trobada, el tema de la qual va ser si existia l'interès/necessitat de crear una xarxa. Un mes després van fer una nova reunió de persones interessades, creant-se l'embrió de RedTE. El primer aprenentatge va ser a partir de problemes: com muntar un projecte sense conèixer-nos i en la distància. Abril 2013: Mijas: 1r Encuentro, on hi ha una renovació de la gent implicada al hub i on es decideixen fer reunions petites (al maig) on estableixen els protocols de funcionament, la creació d'una estructura interna i la creació de grups de treball a partir de les funcions. A Mijas també s'acorden diverses activitats a desenvolupar el 2014:

- promoure una nova trobada,
- fer un web,

- firmar un memoràndum com a hub (després de legalitzar-se s'aconsegueixen diners),
- integrar-se en altres xarxes internacionals (Red Investigación en Transición),
- realització d'un "mapeo" del moviment a España amb la Universitat de Barcelona i grups que treballen per la sostenibilitat -hi ha l'informe al web-,
- creació d'una wiki dels municipis post-petrolí
- consolidar la comunicació externa del projecte
- continuar la traducció de materials
- fer-lo sostenible
- buscar connectors a la regió
- involucrar més gent al·equip (4-5 persones i col·laboradors)

Al desembre del 2013 es fa una reunió petita a Madrid, on es proposa una trobada conjunta amb grups de decreixement i ecoaldeas. Al 2012 i al 2013 s'han realitzat sendes trobades de decreixement. Al maig del 2015 hi ha una trobada de decreixement organitzada per Granada en Transición. Barreres del projecte RedTE:

- distància física
- desconeixement mutu
- falta de diners
- cal un temps d'aprenentatges de les eines de gestió

Planteja un projecte: [Re-economy](#), com fer economia local en transició. Aportació de diners a nivell europeu. (em sap greu, no ho vaig apuntar i ja no recordo gaire de què anava) La Red de Transición España és una associació i està donada d'alta com a ONG. També parla d'un projecte europeu sobre moneda social que està a les beceroles.

Activitat introspectiva.

Fem una petita parada i al tornar tenen preparada una activitat introspectiva. Ens sentem cadascú aleatòriament arreu de la sala i ens fan tancar els ulls i situar-nos al desembre del 2015 i pensar amb el què haurem fet. Jo, personalment, no en tinc ni idea, però vaig fer l'esforç de situar-me a Argelaguer en Transició i intentar pensar com a grup i el què jo voldria per al grup. Us les exposo. Són idees que em van vindre en aquella situació, no pas realitzables ni res. L'hort haurà anat fantàstic un altre any, grup d'energia reactivat i fomentant un canvi, obertura al poble

i contacte amb persones del voltant, calçotada amb els nostres calçots, ocupació d'un local, xerrades setmanals o quinzenals de coneixement personal i obertura i propostes personals de què volem com a grup, alegria, importància dels nens i les nenes -què deixarem a les generacions futures?-, fomentar la cultura del compartir, d'estimar la terra i les persones (un punt de hippisme, sí, què voleu que hi faci...). personalment, conèixer altres iniciatives i aportar novetats i aplicar allò que decidíssim que ens pogués anar bé.

Activitat grupal

Després d'aquesta introspecció vam realitzar una activitat en grups de 3: *indagació apreciativa*. En la qual hi havia una persona que explicava el què havia pensat, una que escoltava activament (sense intervindre i sense fer res) i l'altra que escrivia el què deia. Va ser interessant perquè cada una de nosaltres vam entendre una cosa diferent a l'hora de la reflexió introspectiva, lo que ens va fer donar compte de com rebem el mateix missatge. A partir del què volíem fer com a grup de transició vam escollir diverses activitats i les vam posar en comú. Llavors les vam separar segons el tipus d'activitat i vam crear varis temes a tractar. A partir d'aquests temes, lliurement, cadascú n'escollia un i vam començar a treballar-lo en grup. Però el dia no donava per a més i vam deixar la jornada de dissabte amb l'inici del treball. Jo, en no continuar, ja no sé com van concretar el desenvolupament dels temes sorgits. Haurem d'esperar a l'acta oficial de la trobada.

Valoració final

Personalment, m'interessaria tractar molt més el tema de la transició personal, crec que és important que mentalment sapiguem com moure'ns i superar les contradiccions que tenim al dia a dia, com també veig molt interessant el [grup de reforç personal que desenvolupen a Zarzalejo](#), ja que penso que si som forts personalment ens serà molt més fàcil qualsevol canvi i sabrem funcionar conjuntament. No sé, vaig tenir la sensació que he de trencar molts esquemes mentals absolutament caducs en relació, concretament tot i que no només, a les relacions personals i que molts dels problemes i desencontres que hi ha -i que tinc- són fruit d'aquest estancament en uns esquemes tancats, capitalistes i patriarcals (disculpeu-me les paraules darreres, però considero que resumeixen perfectament el què vull dir, si bé sóc conscient que poden fer sortir butllofes a algú).



Aquesta tardor hem descobert el nap com a verdura d'hivern, una època en la qual és difícil obtenir verdures i hortalisses en el nostre entorn. Els naps (*Brassica rapa*) són plantes bianuals d'origen asiàtic o mediterrani. Les fulles són enteres i neixen directament de l'arrel. El primer any desenvolupa una arrel engruixida en la part superior i el segon any floreix, fent de 8 a 12 fulles de 30 a 35cm de llarg per entre 7 i 12 cm d'ample, que donen llavors dins d'una siliqua. L'arrel és rica en vitamina C, mentre que les fulles verdes i tendres (comestibles) ho són en major mesura en A, però també en C, K i calci. A terra es planta en fileres separades 25 cm, i dins de cada filera, se separen 5 cm entre llavors. Cal cobrir les llavors i premisar lleugerament. Quan brota, se sol replantar una distància entre plantes de 8 cm. El sembrat es pot fer durant tot l'any. El cultiu sol durar un parell de mesos, amb rec abundant. No requereix Sol directe. El cultiu de primavera se sol recollir a l'estiu pel consum directe. Les de l'estiu es cullen abans de les gelades i se solen conservar durant el període hivernal de manera similar a la pastanaga. Encara que els naps es mengen normalment bullits havent tret la capa exterior que acostuma a estar bruta de terra, també poden menjar-se guisats, fregits i, fins i tot, crus. Combinen bé amb el [porc](#) i altres greixos animals. Com gran part de les plantes de la família *Brassicaceae* es considera que el seu consum protegeix de diversos tipus de càncer. Els ***l'arròs amb fesols i naps*** són un plat típic de la gastronomia valenciana. ***Nap i col*** és també una combinació molt típica. Són plantes ja conegudes per grecs i romans després substituïdes per les patates. Qualsevol recepta que utilitzi patates, aquestes poden ser substituïdes per naps i el resultat és sempre excel·lent. Per acabar us descriu una senzilla recepta:

Ingredients:

- 1 l d'aigua o caldo vegetal
- 3/4 alls

- 3/4 llesques de pa
- Oli d'oliva
- 6 naps
- Sal

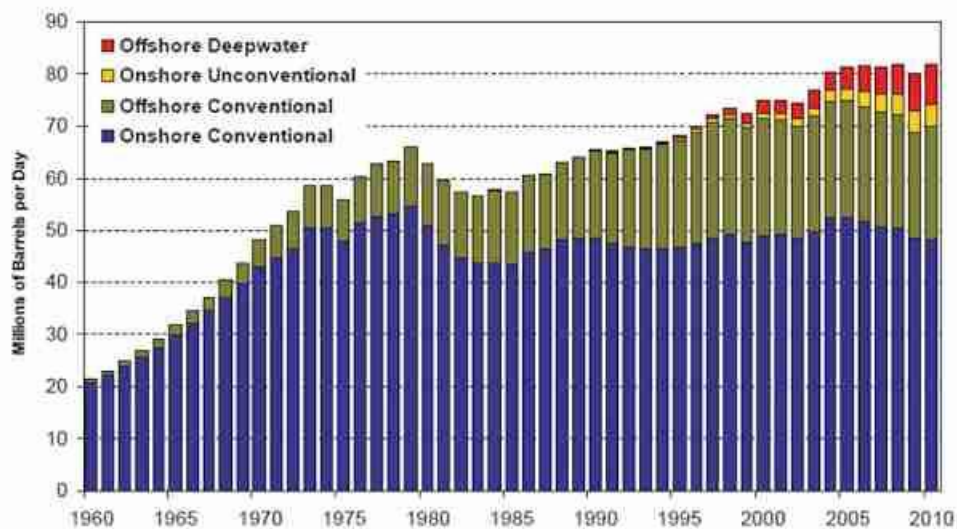
Preparació: Poseu a bullir l'aigua o el caldo vegetal. Quan bulli i afegiu el pa del dia i sense crosta encara que també podeu utilitzar pa sec. Afegiu l'all tallat en fines làmines, un bon raig d'oliva, un pessic de sal i els naps tallats a quadrets. Deixeu bullir 20 -25 minuts i serviu ben calent. Opcionalment podeu afegir un ou per persona cinc minuts abans d'apagar el foc.

2015 - 02

El problema de la potència - 2015-02-02 06:00

Exhibit 5

Global Oil Production – Onshore and Offshore, Conventional and Unconventional



Source: Energyfiles, Energy Information Administration, BP Statistical Review of World Energy, Wood Mackenzie As of 12/31/10

En física la **potència** és la quantitat de treball efectuat per unitat de temps. Quan parlem de Peak Oil ho associem moltes vegades a l'esgotament del petroli i, d'aquí, que sorgeixin veus - cada vegada menys - negant la seva realitat i assegurant que encara hi ha petroli per a moltes dècades. De fet, en part, aquesta afirmació es certa doncs es creu que fins ara hem consumit aproximadament el 50% del petroli existent i per tant es cert que encara hi ha molt petroli en el subsòl de la Terra. També és cert però que quan es fa aquesta afirmació no sempre es distingeix entre recursos i reserves, ni entre reserves provades i provables ni, molt menys, es té en compte que no tot el petroli és igual.

Però el Peak Oil el que indica és l'arribada del moment a partir del qual és inviable mantenir *el ritme* creixent d'extracció i producció de petroli i l'inici d'una reducció progressiva del mateix. És a dir, el Peak Oil el que ens indica és la impossibilitat d'augmentar la potència (que en física es defineix com treball per temps) d'extracció-producció mundial de petroli. En el nostre cas: extracció de barrils de petroli (treball) per dia (temps). Per entendre-ho imaginem que tot el petroli del món es troba en un únic pou. Aquest és enorme en extensió i profunditat. Inicialment és relativament senzill extreure el petroli i mantenir un ritme creixent amb una infraestructura i una tecnologia poc sofisticada, ja que el petroli es troba molt a prop del punt d'extracció. Amb el temps la cosa es complica i per mantenir el ritme creixent d'extracció necessitem cada vegada més recursos i una tecnologia més sofisticada fins que **arriba un moment en què, per molta inversió, innovacions tecnològiques que fem i recursos que hi esmercem ens és impossible mantenir i/o incrementar el ritme - la potència - d'extracció** de forma que sigui rendible econòmicament i energèticament. Aquest moment és el que anomenem Peak Oil, es va produir el 2005 i se va situar entorn dels 93 milions de barrils (mbd) /dia dels quals un 75% era petroli cru i la resta petroli no convencional o - millor dit - altres hidrocarburs líquids. Els 5 més grans consumidors de petroli actualment són USA amb 18,5 mbd; Xina amb 10,3 mbd; Japó amb 4,7 mbd; Índia amb 3,6 mbd i Rússia amb 3,2 mbd el que equival a prop del 50% del consum mundial. Espanya consumeix entorn d'1,2 mbd i ha sofert una reducció del consum de prop del 25% des de 2008 i actualment el consum és equivalent al consum que tenia l'any 1996. Havent assolit el límit de potència i sense més capacitat d'extracció-producció se'ns obre un període incert en què o els diferents països col·laboren en el repartiment d'un pastís cada vegada més petit - cosa poc probable - o ens enfrontem - com malauradament estem veient - a un període de lluites i enfrontaments a escala global que cada vegada serà més intens. La nostra societat necessita per créixer i funcionar un augment constant del flux d'energia, com diem *més potència cada any*. Aquest requeriment és ja impossible de satisfer i per tant estem abocats a un inevitable canvi de paradigma. Hem d'aprendre a viure en una societat sense creixement econòmic perpetuo i assumir les conseqüències que això implica però malauradament se segueix apostant pel creixement com a sortida a l'actual "crisi".

Que passeu una bona setmana.

Avançant en la transició, propostes 2014 - 2015-02-09 06:00



A l'inici de cada any faig un post amb el resum de les propostes que he anat plantejant al llarg de l'any anterior per anar avançant en el camí de la transició (veure propostes [2012](#) i [2013](#)). En aquest post trobareu un llistat i l'enllaç corresponent de les propostes que us he fet durant 2014. Han estat aquestes:

- 1 [Redueix la demanda energètica de la teva llar](#)
- 2 [Estalvia en la factura de la llum](#) adequant la potència, canviant a una tarifa amb discriminació horària i instal·lant un kit d'autoconsum
- 3 [Participa en la fira del donar](#) i/o organitza una en el teu entorn
- 4 [Coneix i aprofita les propietats de les plantes](#) del teu entorn
- 5 [Repensa les vacances](#) minimitzant el seu cost i abast
- 6 [Redueix la dependència de l'automòbil privat](#)
- 7 [Crea una cosateca](#) per compartir eines i objectes

Espero que aquestes propostes junt amb les anteriors us orientin en el camí cap a la transició.

Excursió a Coll Pregon (1.535 m) - 2015-02-11 00:06



Cada mes de febrer AenT organitza una excursió en record dels exiliats de la guerra civil coincidint amb l'aniversari de la retirada. Amb aquest nom amb es coneix a Catalunya l'èxode republicà, és a dir, l'emigració majoritàriament a peu de militars i famílies senceres cap a l'altra banda dels Pirineus a partir de l'hivern de 1939, després de que Barcelona caigué en mans dels franquistes el 26 de gener, i a la gestió que d'aquesta va fer l'Estat Francès. Bàsicament, la gestió de l'Administració fran-cesa va consistir a internar molts dels exiliats a precaris camps de concentració francesos que no reunien les mínimes condicions d'habitabilitat i salubritat. Per recordar aquells fets vam refer un dels camins que van seguir molts d'aquells exiliats, en concret, el que des d'Espinavell puja fins el punt fronterer de coll Pregon. A l'igual que aquell febrer del 39 aquest dissabte vam trobar neu, fred i boira el que ens va permetre revivre les dures condicions d'aquell exili.





Gente bonita come fruta feia - 2015-02-16 06:00



En el post d'aquesta setmana us presentem un projecte que creiem mereix ser conegut i que és un bon exemple a seguir. Es tracta de [Fruta Feia](#). Una iniciativa que sorgeix a Portugal de la necessitat de revertir les tendències de normalització de fruites i verdures que no tenen res a veure amb la seguretat i qualitat dels aliments. Aquest projecte té com a objectiu combatre la ineficiència del mercat, la creació d'un mercat alternatiu per a les fruites i verdures "lletges" que pot canviar els patrons de consum. Un mercat que genera valor per als agricultors i els consumidors i que combat la generació de residus d'aliments i el malbaratament innecessari de recursos utilitzats en la seva producció. Aproximadament la meitat dels aliments produïts al món cada any es llença. Aquest malbaratament té conseqüències no només ètiques, sinó també pel medi ambient, ja que implica el desgast innecessari dels recursos utilitzats en la seva producció (com la terra, l'energia i l'aigua) i la producció de diòxid de carboni i metà a causa de la descomposició dels

aliments que no es consumeixen. Les raons d'això són múltiples i el malbaratament es produeixen al llarg de tota la cadena alimentària. Models de producció intensius, emmagatzematge i transport inadequats, l'adopció de dates de venciment excessivament ajustades i promocions que encoratgen als consumidors a comprar en excés, són algunes de les causes que contribueixen a l'enorme malbaratament actual.

Un altre problema és la preferència dels canals habituals de distribució de fruites i hortalisses "perfectes" en termes de forma, color i mida que finalment restringeix el consum d'aliments que no compleixen amb certs estàndards estètics. Aquest requisit resulta en una pèrdua d'aproximadament el 30% del produït pels agricultors.

Objectius: El principal objectiu de [Fruta Feia](#) és reduir les tones d'aliments de qualitat que es tornen a la terra cada any pels agricultors i per tant també evitar el desgast innecessari dels recursos utilitzats en la seva producció, com l'aigua, la terra cultivable, l'energia i el temps de treball. En canviar els patrons de consum, aquest projecte té com a objectiu que en el futur es comercialitzen productes de qualitat, independentment de la seva mida, color i forma. A la primera fase del projecte l'objectiu és tenir un impacte local que cobreixi la regió de Lisboa i Vall del Tajo. En una segona fase del projecte, a través de la implementació de noves oficines locals, l'objectiu és incrementar aquest impacte en una escala nacional, fomentar i facilitar la replicació d'aquest model alternatiu i sostenible de consum a la resta del país. Altres impactes paral·les són la sensibilització de la població sobre el problema del malbaratament d'aliments i també la possibilitat de consumir els productes locals a un preu inferior.

La primera delegació de [Fruta Feia](#) va obrir el 18 de novembre de 2013 a Lisboa en l'espai Casa Independent, que va ser seguida per una segona delegació, que va començar el 15 d'abril 2014 a l'Ateneu Mercantil de Lisboa. Cada delegació té uns 240 associats i evita setmanalment aproximadament el malbaratament de 2 tones d'aliments. L'èxit de la replicació del projecte és essencial per assegurar el seu impacte i és, per tant, l'objectiu futur replicar aquest model de consum en altres parts del país a través de les oficines locals.

Funcionament: Cada setmana treballen directament amb els productors, recollint en els seus horts productes petits, grans o deformes

que no poden vendre i amb els que preparen dues mides diferents cistelles amb fruites i verdures de la temporada per oferir als consumidors associats de cada delegació. Els consumidors paguen anualment una quota administrativa en el valor d '5,00 €, en la recollida de la primera cistella en el lloc de lliurament. En subscriure's com associat cal:

- 1 Triar la cistella més adequada per a la seva família i / o amics:
Cistella petita (3,50 €) 3 - 4 kg, 5-7 varietats de productes
Cistella gran cistella (€ 7,00 €) 6 - 8 kg, 7-9 varietats de productes
- 2 Recollir la seva cistella en el punt de lliurament preestablert. El pagament es fa en el moment de recollir la cistella.



Cistella petita 3 - 4Kg



Cistella gran 6 - 8Kg

L'objectiu fonamental de [Fruta Feia](#) és, com hem dit, reduir el malbaratament d'aliments a causa de la seva aparença. Tots els productes rebutjats pels canals habituals de distribució, degut a la grandària i / o forma indesitjable, són possibles productes de [Fruta Feia](#), ja siguin produïts per mitjans biològics o en una producció convencional. Com veieu, una excel·lent iniciativa que sorprèn no estigui ja implementada arreu.

Assemblea AenT febrer 2015 - 2015-02-23 10:00



Comencem l'assemblea revissant els darrers posts publicats i informant de que està disponible el [pdf](#) amb totes les entrades publicades durant 2014. També celebrem que hem arribat a les 25.000 visites al blog d'AenT.

Informo de la publicació del llibre del company Juan del Rio [Guía del movimiento de transición](#), un complet manual sobre l'origen, els fonaments i les diferents experiències que existeixen actualment (inclosa Argelaguer en transició).

Respecte a la celebració del **3r aniversari d'AenT i de la II Fira del donar** s'acorda organitzar-ho el 18 d'abril en lloc del 21 de març com havíem acordat en la darrera assemblea. En parlarem en detall el mes que ve.

Montserrat M. comenta la possibilitat de visitar els hivernacles de l'[Associació Dolça Revolució](#) (Josep Pàmies) a Balaguer. Sembla interessant i durant les setmanes vinents Montserrat M. es posarà en contacte per veure les diferents possibilitats i cost del viatge. Si esteu interessats, poseu-vos en contacte amb Montserrat M o envieu un email a argelaquerentransicio@gmail.com.

Acordem també fer la propera sortida el 7 de març a les [Roques encantades](#).

Aviat us informarem en detall d'aquesta sortida. Selene S. proposa crear un grup al whatsapp per dinamitzar i facilitar el projecte [compartir cotxe](#). S'acorda provar-ho pel que ben aviat crearem aquest grup i explicarem la forma d'utilitzar-lo.

A petició de Loli P. es valora la possibilitat de fer les assemblees en un altre horari per facilitar l'assistència però s'acorda seguir fent-les en el

mateix horari. Per acabar recordem que aquesta tarda a les 18h tenim previst trobar-nos per analitzar les mesures que, a criteri d'AenT, haurien d'incloure els programes electorals d'aquells grups i partits que es presentin a les eleccions municipals del pròxim 25 de maig a Argelaguer.

2015 - 03

Mesures a impulsar des dels ajuntaments - 2015-03-02 06:00



Davant l'esgotament dels recursos generals i dels energètics en particular cal iniciar canvis radicals en la nostra forma de vida. Això significa bàsicament augmentar la nostra [resiliència](#) i disminuir l'exposició al risc davant un col·lapse de la nostra societat. Cal actuar ja i plantejar alternatives que, necessàriament, han de desenvolupar-se en tres àmbits:

1. Individual. Cada un de nosaltres hem de començar a canviar la nostra forma de vida. Hem de consumir menys i de forma responsable, simplificar la nostra vida i acostumar-nos a viure, progressivament, amb els recursos locals i disponibles en cada moment.

2. Comunitari. Hem de canviar la nostra manera de relacionar-nos. Cal potenciar la confiança, la col·laboració, compartir més, la cura mútua, l'intercanvi i el regal amb aquells amb qui convivim mitjançant el desenvolupament d'iniciatives obertes, horitzontals i transparents d'autogestió i organització col·lectiva com intentem fer des d'Argelaguer en transició.

3. Institucional Cal també treballar des dels ajuntaments i consells comarcals mitjançant polítiques que vagin en la direcció necessària per construir i afrontar els reptes d'una societat sense creixement ni energia abundant ni barata.

En aquest post recollim una sèrie de propostes que des d'Argelaguer en transició considerem que les candidatures que es presentin a Argelaguer en les eleccions municipals de maig haurien d'incloure en els seus programes i desenvolupar-les de forma prioritària durant els propers 4 anys. En la redacció d'aquest post han participat Núria F., Montserrat M. i jo mateix. Aquestes mesures i propostes es basen en les que apareixen en la [Guía para o descenso enerxético](#), en la wiki [Municipios postpetróleo](#) i en el post [Políticas municipales decrecentistas](#) de Luís González Reyes. Des dels ajuntaments es poden fer moltes coses. **Bàsicament es tractar de:**

- **prendre consciència del problema i d'informar de forma rigorosa als veïns;**
- **promoure plans de descens energètic tant a escala individual com familiar i comunitari;**
- **afavorir la relocalització de l'economia i**
- **garantir la sobirania alimentària i els serveis bàsics.**

Per això i sense ànim d'esgotar-les totes, ni d'anul·lar altres, presentem algunes propostes:

- 1 Difondre el problema del pic del petroli i les seves conseqüències mitjançant xerrades i tallers amb una periodicitat trimestral, l'edició de publicacions i la creació d'un espai de referència al poble on informar i coordinar totes les mesures i iniciatives que caldrà desenvolupar.
- 2 Crear un banc de sabers populars tradicionals recollint els coneixements de la gent gran que seran fonamentals en un món sense energia abundant i un cens d'habilitats locals (qui sap fer què).
- 3 Introduir els principis i fonaments del moviment en transició i afins (moviment pel decreixement, permacultura, ...) a l'escola del poble
- 4 Fomentar la resiliència i l'autogestió en tots els àmbits (en el treball, en l'habitatge, en l'economia, en l'alimentació, en l'energia, en les relacions personals...) promovent que siguin els

mateixos veïns qui gestionin i administrin amb autonomia els recursos disponibles.

- 5 Elaborar un Pla de contingències per garantir el subministrament energètic en el municipi en situació de crisis energètiques i interrupcions dels subministraments d'electricitat i/o combustibles.
- 6 Incentivar l'economia local i adaptada al pic del petroli impulsant la creació de llocs de treball que satisfacin necessitats reals de forma local i amb un baix consum d'energia.
- 7 Impulsar la formació per l'adquisició d'habilitats necessàries per desenvolupar antics oficis que caldrà recuperar facilitant formadors, espais (Casal i Ajuntament) i el material necessari.
- 8 Fomentar l'eficiència i l'autosuficiència energètica impulsant, entre altres, la instal·lació de plaques fotovoltaiques i panells per escalfar aigua en habitatges i espais públics
- 9 Reformar els tributs que gestiona l'ajuntament de manera que es pagui en funció de la renda i del consum.
- 10 Fomentar i promoure la cultura de compartir i aprofitament de materials sobrants impulsant espais i eines per compartir recursos (maquinaria, vehicles, eines, roba, compost, llavors, ...) en lloc d'utilitzar-los de forma individual.
- 11 Impulsar la celebració d'un mercat local mensual i d'una fira semestral del regal com a dinamitzador de l'economia local afavorint el consum de proximitat i generant espais d'intercanvi i ajuda mútua.
- 12 Promoure la sobirania i autosuficiència alimentària del municipi promovent la creació d'horts i galliners facilitant l'accés a espais on conrear en zones verdes municipals no urbanitzades actualment (Can Jan).
- 13 Donar suport a la creació i manteniment d'un banc de llavors i planter local.
- 14 Evitar el malbaratament d'aliments cercant la col·laboració per una banda de les botigues de comestibles i els locals de restauració del poble i, per altra banda, de les persones que tenen horts i/o comercialitzen productes alimentaris.
- 15 Promoure la compra conjunta i a granel d'aliments bàsics. Donar suport a la creació i manteniment de cooperatives de consum.
- 16 Posar en marxa i adequar un espai per a l'envasament d'aliments i fabricació de conserves per sistemes de màxima garantia sanitària i amb el mínim consum energètic.

- 17 Promoure l'ús de l'abocador de restes vegetals i el seu compostatge (darrera cementiri municipal) evitant es llencin o cremin les restes de poda i recollint de forma activa els residus orgànics.
- 18 Garantir l'accés a l'aigua amb sistemes no depenent d'energia d'origen fòssil. Recuperar l'antic sistema de reg que arribava a totes les cases. Recuperar i rehabilitar pous. Promoure sistemes de recollida d'aigua de pluja en els habitatges.
- 19 Promoure l'aïllament de les cases del poble i la bioconstrucció si es necessites construir edificis nous. Penalitzar l'excessiu consum energètic en els habitatges.
- 20 Promoure la recollida de llenya i la construcció de llenyers en els habitatges.
- 21 Reformar els edificis públics (Ajuntament, escola, sala lectura, dispensari mèdic, casal) i serveis públics (enllumenament, recollida de deixalles i sanejament) per assolir reduccions significatives (50%) del consum energètic.
- 22 Promoure polítiques de no generació de residus, reducció de residus i de recollida selectiva
- 23 Desincentivar l'ús del cotxe privat habilitant zones d'aparcament a les entrades del poble i prioritzant els desplaçament a peu i en bicicleta.
- 24 Consensuar amb els veïns limitar el tràfic de vehicles privat i l'aparcament en els carrers i places i crear zones vianants.
- 25 Cercar fórmules per abaratir l'ús del transport públic (TEISA) per a tots els veïns.

Som conscients de que és poc probable es tinguin en compte aquestes recomanacions que fem a tots aquells que es vulguin presentar a les eleccions del proper mes de maig i que seran ignorades malgrat que cada vegada és més evident que el creixement no tornarà. El pic oil no és una teoria si no una realitat ja reconeguda per l'[Agència Internacional de l'Energia](#). A partir d'ara, cada any disposarem de menys energia per mantenir la societat actual i si no es prenen mesures com les que proposem en aquest post la pobresa, la precarietat i la desigualtat no deixaran d'augmentar en els anys vinents. Carpe diem.

Isha (2015-03-02 10:47:06)
Gràcies companyes i company!

Miquel Tort (2015-03-18 08:09:13)

Julián M. sintetitza el llistat de mesures en 4 principals. "Respecto a la asunción de propuestas de AT por las candidaturas a la alcaldía quería decir que creo que deberíamos limitarnos a dos ó tres que para mí serían las siguientes: 1ª Recuperación y disfrute de todos los vecinos de los bienes comunales (bosques, huertos y espacios públicos, etc...) que se sepan cuales son y donde están 2ª Buscar la autosuficiencia energética con los recursos que tenemos en el poble (solar, biomasa e eólica e hidrológica). 3ª Potenciación de la solidaridad entre vecinos, ya sea compartiendo sobrantes de cosechas o declarando un día de trabajo colectivo mensual para atender y mejorar las necesidades de la vila. 4ª Tratar los asuntos comunitarios importantes de la vecindad en asambleas abiertas y aceptar y cumplirá la decisiones que se tomen por mayoría. Por mi parte con esto ya tengo bastante, salud Julián"

Excursió a les Roques encantades - 2015-03-09 12:02



Primer dissabte de mes, excursió d'AenT. Aquesta vegada i guiats per la Montserrat M. hem anat a les Roques encantades. Un lloc màgic entre el Santuari del Far i el Santuari de la Solut, a mig camí entre Osona i la Garrotxa. Seguim l'itinerari descrit al web [Corremonts](#). Sortim del trencant que hi ha al costat de l'Hostal de la Devesa. Prenem la pista que voreja la riera en direcció al santuari de La Salut. A uns 400 mts ens desviem a la dreta i prenem la pista que puja fent ziga-zagues per l'indret anomenat Arreneat de La Jaça. Continuem amunt guanyant alçada fins que sortim a uns prats amplis i des d'on tenim magnífiques vistes sobre el Pla d'Aiats i el Santuari de Cabrera. Passarem pel costat d'una bassa (a la nostra esquerra) fins que arribem a una cruïlla amb pal indicador. Estem al Collet de l'Arç. Prenem el camí que surt a la dreta en direcció a Les Roques encantades i el Coll de Condreu. Al cap d'una estona arribarem a

una gran tanca de ferro pel bestiar. Seguim el camí en lleu ascensió el qual està flanquejat per prats de pastura. És el Pla d'Armadans. En arribar a la part superior d'aquest prats, entrem novament al bosc i després d'una suau baixada arribem a una bifurcació. Ens trobem al trencall de les Roques Encantades. Seguim cap a l'esquerra per una densa fageda i seguidament arribem a un replà amb unes gran roques, de diverses formes i cobertes de molses i falgueres. Ens trobem a les Roques Encantades. Des d'aquí seguirem la pista que havíem deixat i en pocs minuts arribarem a Coll de Condreu. Acabem la sortida amb una visita al Santuari del Far. Una caminada agradable per a tots els públics de 8,700 km i que es pot fer, sense pressa, en unes tres hores. Us deixem amb el reportatge fotogràfic de Selene S.

Escenaris de futur - 2015-03-16 06:00



Podem només esperar que les nacions i la humanitat en el seu conjunt aprenguin ràpidament que l'ús de recursos per captar recursos retrà un menor retorn i demandarà costos i riscos creixents un món en el que l'energia s'esgota i es torna cada vegada més dispersa. David Holmgren, 2009

Distints estudis i treballs han analitzat diferents [escenaris de futur](#) cap on pot evolucionar la societat industrial. Tots es poden agrupar en tres blocs:

- 1 **Superació.** La societat actual trobarà la manera de resoldre els problemes derivats del pic del petroli, el canvi climàtic i la pèrdua de biodiversitat i seguir creixent.
- 2 **Adaptació.** S'accepta que hi hauran canvis en la forma de viure derivats del pic del petroli i la dificultat de substituir-lo però es

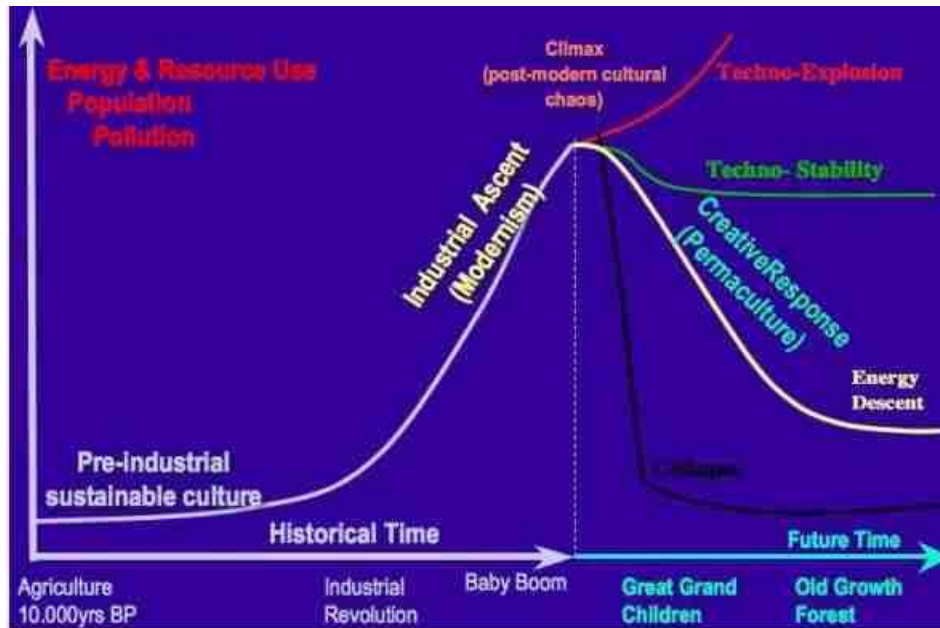
creu que la civilització (occidental) sabrà adaptar-se a aquests canvis.

- 3 **Col·lapse.** La societat, tal com l'hem coneguda les darreres dècades, desapareixerà davant la impossibilitat de continuar el creixement continuu que la sustenta. Aquest procés comportarà una reducció important de la complexitat del nostre sistema social i de la població fins a equilibrar-se amb la capacitat de càrrega del planeta.

D'especial interès és el treball de David Holmgren [**Future Scenarios: how communities can adapt to peak oil and climate change**](#) publicat el 2009 i [**disponible en espanyol**](#) al web de Red de transición Espanya. Holmgren senyala quatre futurs escenaris. Aquests quatre grans escenaris proporcionen un marc per a considerar l'ampli espectre de probables futurs per les properes dècades i més enllà. Són aquests:

- 1 **Tecno-Explosió,** aquest escenari es basa en què descobrirem noves fonts d'energia que permetran continuar el creixement econòmic i de la població.
- 2 **Tecno-Estabilitat,** sobre la base del desenvolupament d'energies renovables i de tecnologies que puguin mantenir - si no millorar - la qualitat dels serveis i sistemes disponibles en l'actualitat, arribarem a una societat en equilibri dinàmic no molt diferent de l'actual.
- 3 **Descens Energètic,** contempla una reducció en l'activitat econòmica, de la complexitat i de les poblacions humanes a mesura que els combustibles fòssils es vagin esgotant. La creixent dependència de recursos renovables - amb menor densitat d'energia que els no renovables - canviarà progressivament l'estructura de la societat, fins a semblar-se en gran mesura a les societats preindustrials. Aquest escenari preveu una ruralització dels assentaments humans i de l'economia, amb un moviment més lent i de menor volum d'energia i recursos, i una disminució lenta de les poblacions humanes.
- 4 **Col·lapse,** aquest escenari suggereix un fracàs complet de tots els sistemes que mantenen i donen suport a la societat industrial, en la mesura que els combustibles fòssils d'alta qualitat es vagin esgotant i/o el canvi climàtic vagi danyant radicalment els sistemes de suport ecològic. Aquest col·lapse seria ràpid i més o menys continu. Involucraria inevitablement una ràpida i pronunciada caiguda de la població humana i una pèrdua

dels coneixements i de la infraestructura necessària per a la civilització industrial així com la pèrdua d'una part important de la biodiversitat del planeta.



La probabilitat de que l'escenari 1 (tecno-explosió) sigui el dominant en les properes dècades és molt baixa. Per una banda, no sembla realista pensar en que es trobarà en breu una nova font d'energia que pugi substituir els combustibles fòssils i, per altra banda, el creixement continu és físicament impossible. L'escenari 2 plantejat per Holmgren (tecno-estabilitat) és, sens dubte, molt atractiu. Planteja que, *sense grans sacrificis i amb una gradual transició a les energies renovables*, podrem assolir un punt d'equilibri amb el planeta. És però també un escenari molt improbable per molts motius. Entre altres, requereix una coordinació i col·laboració de tots els governs que no sembla es pugui donar, implica una estabilització i una reducció progressiva i voluntària de la població mundial que també és molt improbable, necessita un temps, un capital i uns materials que molt probablement ja no disposem, ... Així doncs, el debat se centra en els escenaris 3 (descens energètic) i 4 (col·lapse). L'escenari 3 (descens energètic) pressuposa que es donarà de forma gradual, com hem dit, un llarg període de fins a 250 anys de progressiva reducció de l'energia global disponible. Si bé aquest no és un escenari tan atractiu com l'escenari 2 i per tant més difícil d'assimilar per la majoria de la població, sí que és - davant de la inviabilitat dels escenaris 1 i 2 - el més desitjable. Permetria una adaptació progressiva impossible en l'escenari 4 i un canvi no-violent. El desenvolupament d'aquest escenari requereix però una presa de consciència general del problema per part de la població que està lluny de donar-se, una reducció

del consum energètic general molt important en un primer moment i d'un inici immediat de canvis en les polítiques per part dels governs que, de moment no percebem enlloc. En el darrer escenari és el 4 (col·lapse) el procés de destrucció de la societat industrial seria ràpid - 50/70 anys - i continuo. Comportaria una ràpida reducció de la població humana d'uns 500 milions de persones per dècada i una pèrdua important dels coneixements i infraestructures actuals. Podem dir que és cap on ens dirigim *amb el vent a favor i a tota vela* quan mantenim, com sembla, l'objectiu del creixement i seguim disposant dels recursos que tenim i dels que no tenim.

El més probable però, és que es produeixi una combinació en el temps i en l'espai dels diferents escenaris. Veurem que mentre algunes zones seguiran en l'escenari 1 durant anys, altres ja han començat a un període de no creixement mentre altres ja han començat a col·lapsar. De la mateixa manera, en un mateix territori, un petit grup de persones seguiran mantenint un alt consum energètic i de recursos, un segon grup més nombrós però també minoritari podran adaptar-se a la reducció global dels combustibles fòssils sense grans sacrificis i, finalment, un tercer grup format per la majoria de la població es veurà obligada, com estem ja veient, a reduir el seu consum energètic - i d'altres recursos - de forma important i fins i tot dràstica (col·lapsaran). Quin escenari creus que és el més probable? Com creus que podem afrontar-lo?

Assemblea AenT març 2015 - 2015-03-23 06:00



Com fem habitualment comencem l'assemblea revisant els darrers posts publicats:

- [Escenaris de futur](#) 16/03/2015
- [Excursió a les Roques encantades](#) 09/03/2015
- [Mesures a impulsar des dels ajuntaments](#) 02/03/2015

Respecte a la celebració del **3r aniversari d'AenT i de la II Fira del donar** s'acorda organitzar-ho el 18 d'abril. La Selene S. farà el cartell i en finalitzar farem un dinar popular. Els participants a la Fira cal que portin taula i cadira. L'espai on es farà serà la Plaça de la Generalitat. Quan tinguem els cartells us enviarem un email amb tota la informació. Serà una festa oberta a tothom com tot el que fem a AenT. Amb la II Fira del donar pretenem promoure l' [economia del regal](#) entre tots els argelaguencs i entre aquells que des d'altres indrets ens visitin. Bàsicament consistirà a disposar uns taulells on qui vulgui podrà portar coses per donar o regalar. Des de roba, joguines, eines, llibres, discs,... però també temps, habilitats, abraçades, ...

En Luís proposar crear un grup per treballar el tema salut i en concret la **creació d'una farmaciola natural**. Ens explica el **projecte Farmàcia viva** que coneix de la seva estada a Brasil i s'acorda fer una trobada per tractar aquest tema el pròxim 10 d'abril a les 19 h al Casal d'Argelaguer. La iniciativa preveu la creació de jardins d'herbes medicinals. La primera fase del projecte comença amb la recopilació d'informació sobre les plantes més utilitzades per la població local per als refredats, la inflamació, problemes de digestió, la circulació o la pell, a més de molts altres desequilibris de la salut. Després, en una fase posterior, un petit laboratori converteix les plantes en càpsules, xarops, ungüents i tintures que es distribueixen gratuïtament al centre de salut comunitari.

Acordem també les properes excursions que en principi seran els dies 4 d'abril, 9 de maig i 13 de juny. Us informarem en detall d'aquestes sortides quan confirmem els itineraris.

Informem que ja està en funcionament un grup al whatsapp per dinamitzar i facilitar el projecte [compartir cotxe](#). Si us interessa formar part, contacteu amb Mariona V. o amb la Selene S.

Es planteja fer una nova xerrada i s'acorda tractar el tema del treball col·laboratiu en les organitzacions. Dates possibles finals de maig o principis de juny.

Acabem recordant que ja hem iniciat la segona temporada de l'hort amb la sembra i plantació de cebes, api i bròquil. Reprenem així l'activitat setmanal amb les trobades els diumenges la matí i recordem que tothom que vulgui pot formar part d'aquest projecte compartit.

2015 - 04

Plantes comestibles a l'abast - 2015-04-06 06:00

Són moltes les [plantes silvestres de fulla que són comestibles](#) però que malauradament hem perdut el costum de recol·lectar i menjar. En aquest post us en parlarem de dues molt comuns, entre altres, a Argelaguer: **el colitx i l'agrella**.



Els **colitxos** (*Silene vulgaris*) són una espècie de planta de la família de les Cariofil·làcies. Aquesta planta és originària de les zones temperades d'Euràsia i de l'Àfrica del Nord. S'ha estès a l'Amèrica del Nord i Austràlia. Els colitxos creixen als herbassars, les vores dels camins i als camps de conreus, des de les terres baixes fins a l'alta muntanya. Als camps conreats es consideren sovint una mala herba. És una planta herbàcia, perenne, de tiges generalment sense pèls, ramificada, de 20 a 60 cm d'alçària. Té les fulles oposades, ovades o lanceolades, agudes i senceres. Les flors, d'1,5 a 2,5 cm d'amplada, són molt característiques pel seu calze inflat, que protegeix la corol·la formada per 5 pètals blancs profundament dividits en dos lòbuls. La floració s'esdevé entre març i octubre. El fruit és una càpsula petitona amb moltes llavors. L'època de recol·lecció és a principi de la primavera, abans que la planta floreixi. És fàcil descobrir aquesta planta per la flor i, aleshores, les fulles ja són força dures per menjar en amanida, però

encara són bones per coure. De qualsevol forma al voltant segur que hi ha exemplars que encara no han florit: aquests són els més adequats per menjar crus. **Ús gastronòmic** Les fulles de colitxos tenen diversos usos gastronòmics. De sabor molt agradable i especial, són molt bones tant menjades crues en amanides, com saltejades amb all o cuites en truita. Altres plats són l'arròs amb colitxos i el potatge de cigrons amb colitxos. Antigament a La Manxa, quan els hi faltava la carn, preparaven un plat amb un guisat de colitxos i tortes de gaspatxo anomenat **gaspacho viudo** (gaspacho vidu).



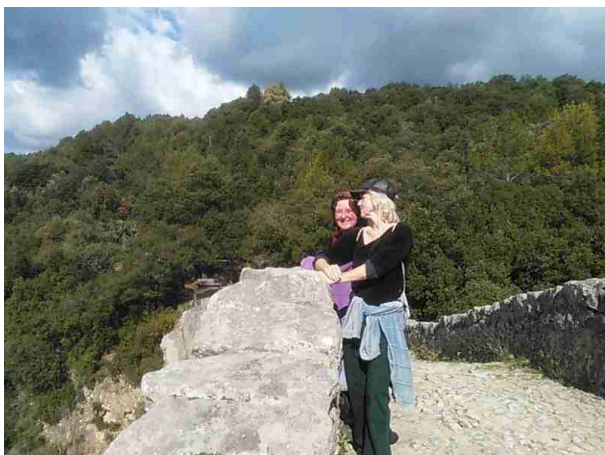
L'agrella verda, paradella crespa o llengua de bou (*Rumex acetosa*) és un arbust amb activitat biològica medicinal. El seu rizoma o arrel i les fulles tenen activitat laxant suau i pot prevenir els constipats i curar afeccions dermatològiques cròniques. Va tenir un elevat ús popular, ja des de fa molts anys, tot i que avui en dia no s'utilitza gaire i comença a estar en desús. La agrella verda pertany a la família de les poligonàcies. La seva etimologia es basa en el nom genèric del llatí *Rumex*, el qual indica la forma de la fulla. Aquesta planta és nativa d'Àsia. Es troba en zones temperades i tropicals d'arreu del món. Es troba a tot Catalunya i a les Illes Balears en herbassars nitròfils, sobre sòl humit i marges de cursos d'aigua. És un arbust que no pot viure en llocs secs i molt càlids ni en zones on la temperatura sigui molt baixa. És una planta hemicriptòfita, hermafrodita o unisexual. Mesura de 50cm a 1,2m d'alçada; normalment no sobrepassa l'alçada d'un metre, i és per això que el podem considerar arbust. La seva rel és fasciculada i pivotant. És de color groguenc-ataronjat i mesura fins a 30 cm de llarg i, a més, està proveïda de diverses arrels adventícies les quals solen ser molt gruixudes. La tija és herbàcea i la seva ramificació és simpòdica. També té ratlles longitudinals i és simple o amb ramificacions en la part superior. Les fulles són lobulades i de disposició alterna. Les fulles basals són peciolades, amb el limbe ovat-lanceolat i base cunejada o arrodonida i les caulinars presenten un pecíol curt o bé són sèssils. Les fulles superiors són més reduïdes. Ni les fulles ni la tija presenten pilositat. La inflorescència és de panícula laxa. Té flors verticilades disposades en panícules denses, estretes, ascendents, i de 10 a 50 cm de llarg. El

periant està format per sis peces; les externes són patents i les internes o valves erectes són tuberculades i acrescents en la fructificació. El seu color pot ser verd-blanc o rosat i sol florir a partir de l'abril. L'androceu està format per 7-8 estams oposipètals, de difícil visualització. El gineceu presenta un ovari lliure, ovoide que dóna lloc posteriorment al fruit. El fruit és un petit aqueni envoltat per valves internes: té el contorn ovat de 2-3 mm de llarg i 0.9-1,7 mm d'ample. El seu color és castany o castany fosc i prové d'un únic carpel (és unicarpelar). Ull no confondre amb l'**agrella roja** ben fàcil de distingir per tenir els nervis de les fulles vermells.**Ús gastronòmic**L'agrella es pot menjar crua en amanides o fregides o guisades com substitut de qualsevol receptes en la que utilitzem les bledes o els espinacs. Font: wikipèdia

Excursió per la Vall del Llierca - 2015-04-13 11:51



Amb una mica de retras us informen de la darrera sortida AenT que vam fer el dissabte 4 d'abril. Vam fer un recorregut per la nostra vall del Llierca. Sortirem d'Argelaguer i seguint les marques d'itinerància vam arribar a Tortellà. Des d'on vam seguir fins al Pont del Llierca i d'allà a Montagut i Sant Jaume de Ll. Finalment seguint el Fluvià vam arribar de nou a Argelaguer després d'una paradeta a les cabanes i coves del Garrell. Una caminada agradable per a tots els públics de i que es pot fer, sense pressa, en unes tres hores.



Montserrat Massana (2015-04-13 18:19:02)

Va ser una excursió molt xula, feia bo, no gaire pujada, xarràvem mentre caminàvem, bona companyia . Gràcies Miquel i Margriet

3r aniversari d'AenT i 2a edició de la Fira del donar - 2015-04-20 06:00



Dissabte vam celebrar el 3r aniversari d'AenT i, com ja vam fer l'any passat, vam aprofitar per organitzar la 2a edició de la Fira del donar. Va estar un dia lluït i on vam poder compartir un matí entre companys, familiars, amics i visitants. A les 10h vam començar a muntar els taulells on membres d'AenT i visitants van poder exposar diferents objectes, roba i llibres principalment, que s'oferien com a regal per a qui interessés. Ben aviat els cuiners, dirigits en aquesta ocasió pel Joanito, van començar els preparatius d'una magnífica fideuà. Ens agradaria completar aquesta entrada amb els vostres comentaris sobre el que va significar aquesta trobada. Us animo a escriure el que us va suggerir aquesta 2a edició de Fira del donar i la celebració d'aquest 3r aniversari d'AenT.

Hola, Doncs, vull comentar que m'ho vaig passar molt bé i que trobo molt interessant despendre't d'allò que ja no uses, però que a algú li pot anar bé. Sempre tenim coses per despendre'ns, la pròxima vegada portaré tot el que aquest cop no m'ha donat temps a triar... Com dèiem, és un pas més enllà que l'intercanvi i afavoreix a tothom. A més d'uns quants objectes, em vaig endur un petit i gustós massatge a l'espatlla que em va anar de perles!!! És curiós com, estem tan poc acostumats a "donar". La gent em demanava sempre si podia agafar un test d'aloè vera. Em va cridar l'atenció que no l'agafessin simplement, ja que estava la caixa sola, i jo no em sentia que fos necessària la meua presència allà. Pensava que ningú estaria "darrere la taula", i em pregunto si és necessari. Que podríem estar tots donant voltes per la fira, tranquil·lament. En fi, que estic agraïda també als cuiners, i a tothom que va venir, per compartir converses, bromes, i retrobades. Per cert, tinc a casa

meva "les restes del naufragi", és a dir, 2 plats blancs amb dues forquilles blaves, i una ampolla quasi sencera d'anís!!!! Es va quedar a la plaça, si algú la troba a faltar, ho podria deixar al local, no? Si ningú reclama l'anís, podrem fer una copeta cada dimecres, he, he... "Buenu", macos, petonsssss. Ester J.

Hola transcioners,
a mi també em va agradar molt tota la festa, tant de bo la pugéssim fer cada any.
I la fiduà boníssima.
Gràcies moltes a tothom
Montserrat M.

Hola, Vam passar molt bon dia i ens va agradar conèixer d'aprop la vostra experiència. Una abraçada!!!! Elena M.

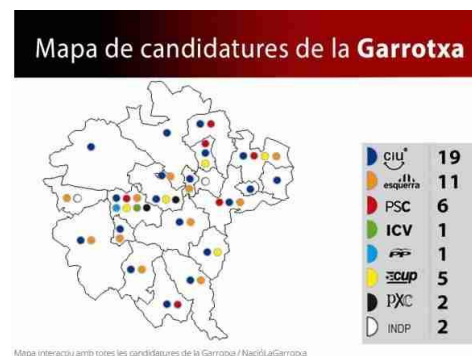
Va ser una festa molt bonica! Em va saber greu no tenir temps per destriar a casa alguna coseta que volia donar però espero que a la propera... Llibres, roba, massatges, fotos, poemes, somriures, bona companyonia.... i molt de carinyet i energia en la fideuà, boníssima. Una manera molt encertada de celebrar l'aniversari d'aet trobo. A Argelaguer, petit com un puny però més viu que totes les cuques de l'estiu juntes, hi passen coses de les bones! Una abraçada a tots i gràcies per la festa!
Mireia R.

Fotos Julián Martín.

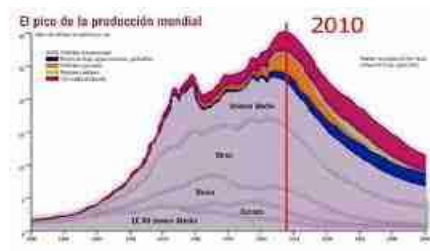




Cap a on voleu anar? - 2015-04-23 06:07



Són molts els pics i cims que en els darrers 3 anys hem assolit en les sortides mensuals d'AenT. Hem pujat al Bassagoda, al Mont, al Comanegre, al Talló, a Roca Colom, al Taga, ...



Quan es puja un pic i s'assoleix el cim, hom sap que ja ha arribat, que ja no s'ha de pujar més i que ara, després del merescut descans, emprendrem el descens. Com a societat hem també arribat a un pic, assolit un cim: el pic del petroli. I, amb la mateixa naturalitat que quan assolim el cim d'una muntanya a continuació iniciem el descens, ara com a societat haurem d'emprendre (si o si) el descens que comporta assolir el pic del petroli. Un descens que podrem fer per diferents camins i a diferents velocitats. Malauradament, com a societat ens neguem a l'evidència i són molts els que, malgrat haver assolit ja el pic del petroli, creuen que es possible seguir pujant (creixent en diuen). El dilluns 20 d'abril va finalitzar el termini per presentar candidatures a les eleccions municipals vinents. A aquells que es presenten a la Garrotxa en general i a Argelaguer en particular, d'antuvi el meu reconeixement i desitjar-los que els vents els hi siguin favorables. A tots ells, però, volem fer-los una pregunta: **Cap a on voleu anar?** Voleu, ara que hem assolit el cim, seguir pujant? com si fos això possible. O, com no pot ser d'una altra manera, voleu iniciar el camí de descens? A AenT sabem que de la mateixa manera que quan assolim un cim no hi ha més possibilitat de seguir pujant, sabem que no tornarà el creixement i que, per tant, cal preparar-nos i iniciar el descens. Les polítiques que es desenvoluparan des dels Ajuntaments, les accions que s'iniciaran els propers 4 anys seran molt diferents segons sigui la resposta a la pregunta que fem. Si el que es decideix es intentar seguir pujant (cap on? si ja hem assolit el cim) serà difícil que ens trobem doncs anirem en direccions contraries. Si el que es decideix es iniciar el descens, segur que podrem fer el camí junts. En una entrada anterior ja vam plantejar quines [mesures creiem calia impulsar des dels ajuntaments](#) per iniciar el camí de descens. Ras i curt, al nostre entendre, la política municipal ha d'orientar-se cap a augmentar la nostra [resiliència](#) com a comunitat i disminuir l'exposició al risc davant un col·lapse de la nostra societat. Us desitgem que passeu un bon Sant Jordi i us recomanem dues lectures, [15/15\15 Revista per una nova civilització](#) i [AMAZÚ Revista de ecología crítica y alternativas viables](#) que editen els nostres amics i veïns Jordi Alemany, Jordi Ardid i Olivier Sabane.

guirra (2015-04-24 08:02:14)

la direcció és clara, i un dels punts és aquest! <https://directa.cat/no-volem-ser-sostenibles-volem-passar-de-gestionar-natura-regenerar>

Miquel Tort (2015-04-24 11:01:39)

Celebro el teu comentari i espero que sigui una idea compartida, quan vulgueu en parlem. Molt interessant l'enllaç, recollirà el vostre programa un proposta Argelaguer Residu Zero? Adjunto un altra article de Richard Heinberg que crec t'interessarà: Cómo reducir la economía sin quebrarla: un plan en diez puntos <http://www.15-15-15.org/webzine/2015/04/08/como-reducir-la-economia-sin-quebrarla-un-plan-en-diez-puntos/>

Sobre els diners - 2015-04-27 06:00



Sorprèn el poc que sabem d'un producte del quan depenem per gairebé tot i del que en aquest blog hem parlat moltes vegades: el petroli. Què és?, d'on surt?, qui el controla?, quin cost humà, social i ambiental té la seva extracció i producció?, ... Però no deixa de sorprendre tampoc el gran desconeixement de la majoria de nosaltres d'un altre producte del qual també depenem tan o més que del petroli: els diners. Què són?, com es creen?, qui els controla?, ... [Michael Linton](#) ens diu que els diners convencionals es caracteritzen per:

- La seva **capacitat de moviment**, els diners es mouen per arreu i es poden utilitzar en qualsevol lloc.
- Són **escàsos i limitats**, el que fa que tingui **valor**.
- **El creen "ells"**, ni tu ni jo. El creen les autoritats monetàries i, més en concret, els bancs en prestar-lo. Els diners, paradoxalment, no es presten perquè existeixen sinó que existeixen perquè es presten. Els diners són deute.

Si una de les formes més eficients d'avançar en el que hem anomenat *la transició* consisteix a reduir el nostre consum energètic i la nostra dependència dels combustibles fòssils. Sens dubte, una altra mesura important serà reduir la nostra dependència dels diners convencionals. Com sabem, diu Michael Linton, els diners *ens arriben* mitjançant el que

ingressem pel nostre treball remunerat, pel que podem vendre o del rendiment de possibles operacions en el mercat de valors i *marxen* amb el que gastem ja sigui per pagar el lloguer, l'alimentació, el transport, els impostos, ... Aquest sistema ens crea una absoluta dependència del flux de diners, una autèntica drogoaddicció que ens porta a què cada vegada necessitem més diners i a la incertesa de què els podem aconseguir. Una situació que molts coneixem i vivim quotidianament. Hi ha diferents formes de reduir la dependència del diner convencional. Les més obvies són, com ja plantejàvem en el nostre **taller d'economia domèstica**, eliminar el deute i controlar la despesa. Altres iniciatives que ja em plantejat aquí i que ens ajudaran a reduir la nostra dependència del diner convencional són els bancs de temps, l'economia del regal, els sistemes d'intercanvi, o les monedes complementàries de les que ja us vam parlar en aquesta **entrada** i sobre les que avui volem aprofundir. Les monedes complementàries també són diners però a diferència dels diners convencionals tenen unes característiques que val la pena conèixer doncs, entre altres avantatges, ens ajuden a limitar la nostra dependència del diner convencional. Vegem-ho, **les monedes complementàries**:

- 1 **es mouen** com els diners convencionals, sinó no servrien, però ho fan **DINS una comunitat de forma restrictiva**. No es mouen per qualsevol lloc, no *marxen*, circulen només per la comunitat que l'accepta.
- 2 el diner convencional és escàs, la moneda complementaria **és suficient**, existeix la moneda que necessitem per fer les coses que fem.
- 3 no ve de fora, de forces que no controlem, no ve d'ells. **La creem nosaltres**, les persones de la comunitat on s'utilitza.

Com diu Michael Linton, que els diners no marxin i es quedin a la comunitat és una bona idea. La qüestió és com fer-ho. Com hem vist no es pot fer amb els diners convencionals doncs una de les seves característiques principals es que se'n van. Cal doncs un canvi radical. **Quan gastem utilitzant una moneda complementària, els diners van a una altra persona de la xarxa**. Quan el meu saldo baixa, puja el d'una altra persona de la comunitat. Es com respirar, diu Linton, simple i directe. En lloc de gastar i veure com els diners marxen, amb la moneda complementària els diners no marxen sinó que circulen per la xarxa creant ocupació i riquesa local doncs el sistema exigeix que tothom participi oferint serveis i productes augmentant així la resiliència de la comunitat. Per altra banda, cal fer esment, de que les xarxes de moneda

complementària són autogestionades. No hi ha una direcció, ni una jerarquia, ni estructures de control, és la mateixa gent de la comunitat qui gestiona el funcionament de la moneda. Una altra característica de les monedes complementàries és la seva multiplicitat. Com diu Michael Linton, si una moneda local és bona perquè no dues o tres o quatre. Així com hi han diverses habitacions en una casa, diferents programes en un ordinador o moltes eines en una caixa, perquè no tenir moltes monedes en la nostra cartera? Les persones no pertanyen a un sol grup, a una sola comunitat. Cada grup, cada comunitat a la que pertany una persona pot tenir la seva moneda. Si és pot crear una moneda, també se'n poden crear altres i moltes és millor que una. Per acabar aquesta entrada un aclariment, les monedes complementàries no pretenen monetaritzar espais que ja funcionen sense els diners convencionals com el regal o l'intercanvi directe sinó ser una eina per fer més rics i àgils els intercanvis i promoure l'economia local i de proximitat potenciant la capacitat de les persones per aportar coses que altres persones del seu entorn proper necessiten.



En una propera entrada us explicarem el funcionament d'una moneda complementària i us proposarem la creació d'una moneda d'aquest tipus en el nostre entorn que podria anomenar-se el Llierca, que us sembla?

Administrador (2015-04-27 09:44:14)

Reblogged this on [Coses de l'Economia i l'Empresa](#) and commented: Michael Linton ens diu que els diners convencionals es caracteritzen per: - La seva capacitat de moviment, els diners es mouen per arreu i es poden utilitzar en qualsevol lloc. - Són escàsos i limitats, el que fa que tingui valor. - El creen "ells", ni tu ni jo. El creen les autoritats monetàries i, més en concret, els bancs en prestar-lo. Els diners, paradoxalment, no es presten perquè existeixen sinó que existeixen perquè es presten. Els diners són deute.

2015 - 05

Com funciona una moneda complementària - 2015-05-04 06:00



En la [darrera entrada](#) varem parlar de les **característiques de les monedes complementàries** i què les diferencia de les monedes convencionals. En l'entrada d'avui veurem com funcionen. El primer que necessitem és un grup de persones que acceptin la nova moneda. No cal que siguin molts, a partir d'un grup de 8-10 persones es podria començar a desenvolupar una moneda complementària. Ja tenim el grup o la comunitat dins la qual es mourà de forma restrictiva la moneda que volem crear. En el nostre cas, podríem anomenar la nova moneda **Llierca** amb la intenció que sigui utilitzada per persones, comerços, professionals i institucions dels municipis de la vall on s'ubica geogràficament Argelaguer. Totes les persones que formin el grup hauran d'oferir serveis o productes que *necessitin* els altres i hauran de donar-li un valor en *llierques*. Existeixen diversos models però el més senzill potser és establir l'equivalència d'1 llierca igual a 1 euro. Així, si un membre del grup ofereix ous i els està oferint a 2,00 euros actualment, als membres de la comunitat els oferirà a 2,00 llierques. Altres poden oferir excedents del seu hort, arreglar roba, passar el motocultor, llenya, cura de nens o de gent gran, ... Tots els membres comencen a utilitzar els llierques amb un saldo de 0,00 llierques. Quan es produeix un intercanvi d'un servei o producte, la persona que l'ofereix suma el valor en llierques al seu saldo i la persona que l'adquireix o utilitza resta el mateix valor en llierques del seu saldo. **De manera que el total de llierques en la comunitat és sempre zero.** Es comú establir un límit de saldo positiu i negatiu que pot tenir qualsevol persona (per exemple +/- 300,00 llierques), límit que el grup estableix. Es podria començar amb un límit baix i anar-lo pujant progressivament en funció del grau d'ús de la moneda. Els intercanvis es poden registrar de diferents maneres. En una llibreta que cada membre del grup té, en una aplicació del mòbil, en una fulla de càlcul compartida o a través d'un [programa específic](#) o una [plataforma web](#). D'aquesta

MONEDAS SOCIALES ESPAÑOLAS

MONEDAS SOCIALES ESPAÑOLAS

Galicia
Galileo
www.billetes

Ribadavia
Maravadi
www.municipales.com

Burgos
Ataquera
La Rioja
Ekurty
Sierra Norte de Madrid
www.billetes
Mora
www.municipales.com

Alf. Congost
Barcelona
Eco Alf. Congost
Carbera de Hobernal
Vilanova i la Geltrú
Barcelona
Turis

Valencia
Eco-RES
Orué

Mallorca
Talent-RES

Totana
Murcia
X2
Murcia
Oruel

Almendralejo
Badajoz
Expromeda
Alcalá de Guadaira
Sevilla
La Peña
Málaga
Málaga Comul
Almería
La Pita-RES
Jerez
Cádiz
Zoquito
www.billetesmunicipales.com
Cón
Málaga
Ávarcos

Gran Canaria
Dinos

Última actualización
18/06/2013



Si estàs interessat en crear una moneda complementària a la Vall del Llierca et convoquem a una trobada el proper 20 de juny a les 18h al Casal d'Argelaguer i t'animo a fer-ne difusió d'aquesta convocatòria entre tots aquells que creguis pugui interessar.

Sabina (2015-05-04 10:20:42)

A la Garrotxa i al Ripolles esta funcionant amb notable exit la moneda *troc* (que no surt al mapa) Encantats de que neixi el *llierca*, i molt interessats en el vostre proces de creacio, que prioritza el vincul amb establiments locals, ajuntamentFelicitats!

Miquel Tort (2015-05-04 11:22:00)

Gràcies Sabina. Estem al cas del *troc* i vaig buscar informació a l'ecoxarxa Garrotxa
https://cooperativa.ecoxarxes.cat/g/ecoxarxa_garrotxa però no ho vaig saber veure.

Passejada per Lliurona - 2015-05-07 17:28

La sortida del mes de maig va ser especial. Vam anar a Lliurona on l'Alfons ens va fer de guia i en Xavi una magnífica paella. En aquest cas alló de les imatges i les mil paraules sembla que s'escau. Apa, que en gaudiu. Fotos Julián Martín







margrietcoumans (2015-05-07 17:34:33)

què bonic i quina llàstima que vaig triar cosir.....! gràcies per compartir-ho miquel i julián.

2015 - 06

No buideu les papareres - 2015-06-15 06:00



Si comencem a treballar en un nou sistema, podem fer el canvi lentament. Com més retardem la nostra resposta , més ens costarà en termes econòmics i mediambientals. Richard Alley

Els nous ajuntaments s'han constituït aquest 13 de juny i els nous alcaldes i regidors han assumit la responsabilitat de gestionar els afers públics dels 4 anys vinents. Les [condicions de vida](#) de la majoria de la població s'ha mantingut iguals o s'ha deteriorat en diferent grau en els darrers anys i són pocs els que poden dir que la seva situació ha millorat. Les expectatives, malgrat la propaganda oficial, no és gens

positiva i és molt probable que la situació general se segueixi deteriorant amb més atur, més precarietat i més desigualtat els propers anys. El motiu d'aquest deteriorament és persistir en un model que requereix d'un creixement continuu. Creixement impossible donada la inviabilitat de seguir augmentant la producció dels recursos energètics necessaris per mantenir aquest creixement i, per tant, es fa urgent i necessari fer un canvi de rumb radical en el nostre mode de vida. Des d'aquí demanem als nous ajuntament que s'informin i prenguin consciència de la gravetat de la situació i actuïn en conseqüència. Ni una obra més, ni un fanal més, ni una festa més, ni buideu cap paperera més fins que tingueu clara la situació. Tots els recursos que malbarateu ara (independentment de si són propis de l'ajuntament o provenen d'una altra administració) és molt probable que els necessiteu ben aviat. Quan tingueu tota la informació i us feu càrrec de la necessitat d'iniciar un procés de decreixement de forma immediata, podreu decidir quines actuacions cal fer. Per fer-vos una idea, cal que actueu com si disposéssiu únicament del 20% del pressupost. El repte és molt gran però inevitable afrontar-lo i ja fem tard. Bon mandat i molta sort a tots.

Contruïnt un forn de llenya - 2015-06-22 06:00



El darrer mes he dedicat tot el temps lliure que he tingut a la construcció d'un forn de llenya a casa. Una gran part de la població mundial, sobretot en els països anomenats en desenvolupament, utilitza la llenya per cuinar. **El tandoor** és un tipus de forn cilíndric fet d'argila que es fa servir per cuinar diversos plats i per a fer pans. S'utilitza habitualment per a coure a l'Índia, Turquia, Iran, Armènia, Paquistán, Uzbekistan,

Afghanistan, els Balcans, l'Orient Mitjà, Àsia central i també a Birmània i Bangladesh. El combustible tradicional dels forns tandoor era el carbó vegetal o la fusta cremant dins del mateix forn, d'aquesta manera els aliments quedaven exposats al foc viu, calor per radiació i aire calent per convecció.

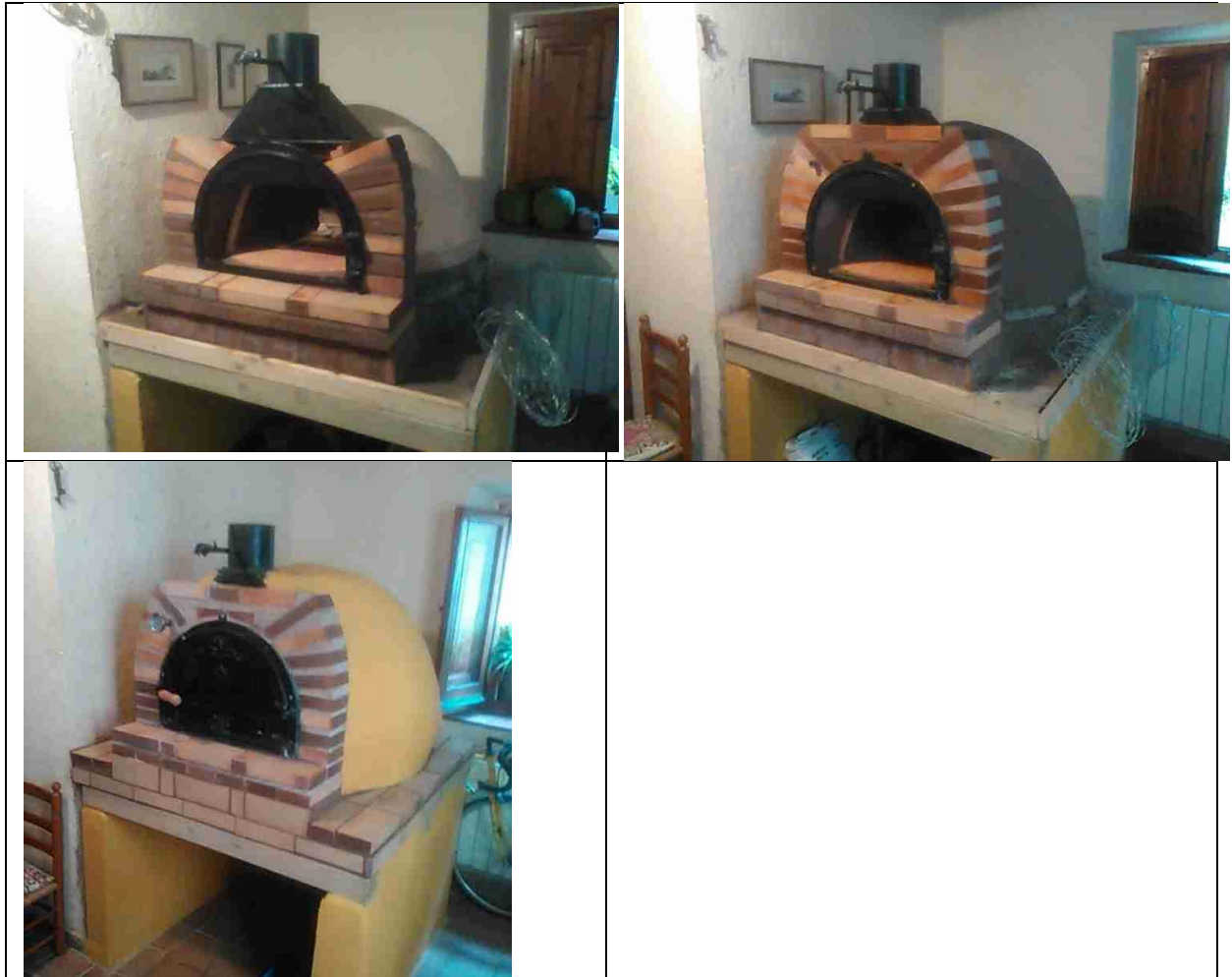
Fa més de 2.000 anys, els grecs van decidir tombar el forn tandoor, van posar una porta a la part frontal i van afegir una solera. Els forns amb la porta davantera eren més eficients. Es construïen de pedra o de maó refractari, materials que acumulen la calor durant molt de temps, amb el que era possible retirar el foc abans d'introduir els aliments. Així s'han conservat els forns de llenya fins als nostres dies.

Aquests s'escalfen mitjançant la combustió de llenya al seu interior. Els fums, per la seva banda, surten per la porta, on sol haver-hi una xemeneia. Quan el forn està calent, les brases s'aparten cap a la perifèria de l'estructura.

No fa molts anys el forn de llenya era un element imprescindible en les cases rurals. A vegades, es trobava situat a la cuina i altres, en una cantonada del corral. Es construïen de pedra o tova, i de forma circular o oval, amb una volta corba que facilitava la circulació de l'aire calent. Els forns s'escalfaven fent cremar en el seu interior branques de flama viva i combustió ràpida, fins que el color de la pedra tornava en un blanc característic. La temperatura del forn de llenya disminueix amb el temps. Al principi, acabat apartades les brases, està més calent, i és el moment de rostir peces planes que es faran aviat. Després, a menor temperatura, es poden posar les peces de rebosteria. No en va, en castellà, quan una situació està molt calenta hi ha una dita que diu "no está el horno para bollos".

A casa hem volgut recuperar aquesta forma tradicional de cuinar que utilitza una font renovable i al nostre abast d'energia. En la galeria d'imatges podeu veure el procés de construcció.





Montserrat Massana (2015-06-22 13:22:12)

Que xuli que t'ha quedat el forn. El següent que faràs segur que serà una cuina econòmica oi?

Xerrada Monedes complementàries. Què són i com funcionen. - 2015-06-27 14:47



Dissabte 27 de juny al Casal d'Argelaguer vam organitzar una petita xerrada sobre les monedes complementaries. Va estar una breu presentació per tal de conèixer les característiques d'aquestes monedes i les avantatges que pot comportar la seva implementació. Després de la breu presentació es va fer un llarg debat en el que els assistents van intercanviar opinions al respecte. Una moneda complementaria ajuda a crear espais autònoms en els que s'apliquen regles del joc diferents, espais que són molt necessaris com reivindica Carlos Taibo. Agraïixo a les persones que van assistir la seva participació i deixem el tema obert per debatre en el futur. [Enllaç](#) de la presentació que es va utilitzar. També podeu rellegir les entrades anteriors que hem publicat sobre aquest tema [aquí](#) i [aquí](#)

2015 - 07

Assemblea AenT juny 2015 - 2015-07-06 06:00



Dissabte 27 de juny vam celebrar una assemblea més d'AenT. En aquesta vam parlar de diferents temes que us resumim en aquesta entrada.

1. S'aprova l'adhesió a la campanya iniciada per la plataforma "SOM EL QUE SEMBREM" per aturar l'ús del glifosat i acordem entrar a l'@[AjArgelaguer](#) una instància demanant l'eradicació de l'ús d'aquest herbicida en el nostre municipi.

2. Es considera la conveniència de manifestar-nos respecte a dos projectes urbanístics que es volem dur a terme a Argelaguer i que es trobem en període d'exposició pública. El primer és tracta de la construcció d'un nou aparcament ([Memòria valorada Pavimentació i condicionament d'un aparcament de vehicles al nucli](#)

[d'Argelaguer](#)). El projecte es fa per alliberar l'actual zona d'aparcament de darrere de l'església de Santa Maria que es preveu enjardinar. El projecte té un cost inicial de 76.254,00 euros. **La qüestió per AenT és sí aquesta obra**, en la situació en què ens trobem d'esgotament dels recursos i de necessitat de canviar radicalment de model per afrontar el canvi climàtic i el pic del petroli, **és realment necessària o si hi ha alternatives a la construcció d'un nou aparcament.** Des d'AenT considerem que crear una nova zona enjardinada i construir un nou aparcament suposa mantenir el model actual de malbaratament i creixement impossible que contribueix a accelerar el procés de col·lapse en lloc d'afavorir un procés de transició controlat i fins on sigui possible pacífic. Considerem que el nou ajuntament hauria d'aturar aquesta obra en un exercici d'autocontenció (veure jorge riechmann) tan necessari actualment i donar exemple sobre quin és el camí a seguir. Sobre aquest tema ja s'ha realitzat dos actes (una assemblea popular i una reunió informativa convocada per l'Ajuntament d'Argelaguer) en els que ha participat AenT. També informem que l'ajuntament ha creat una comissió de la qual AenT forma part per seguir debatent aquest tema i arribar a una proposta de consens. Lligat al projecte discutit en el punt anterior està també en exposició pública l'aprovació inicial del **Projecte de pavimentació i embelliment del nucli històric d'Argelaguer** amb un cost total de 261.504, 00 euros. Sobre aquest projecte AenT ja ens vam manifestar quan es va presentar als veïns l'octubre de 2013 (veure entrada [Seguir cavant en el pou](#)) i en aquesta assemblea ens reafirmem en el que ja vam dir. La contracció econòmica és inevitable, el que importa és com la gestionem. Els nous ajuntaments han de prendre consciència de la realitat a la qual ens enfrontem i aturar tots aquells projectes que no sigui proporcionats i estrictament necessaris. L'assemblea d'AenT manifesta una vegada més la necessitat d'iniciar canvis radicals amb l'esperança de ser escoltats i tinguts en consideració els nostres arguments.

3. Finalment es posa sobre la taula la conveniència de fer una profunda reflexió sobre AenT i cap on volem dirigir els nostres esforços els mesos vinents, per això durant l'estiu no programarem cap activitat i convoquem una assemblea per revisar la tasca feta, el que hem assolit i el que volem fer a partir d'ara pel proper 19 de setembre a les 18h al Casal d'Argelaguer.

2015 - 08

Coherència i transició - 2015-08-26 06:00



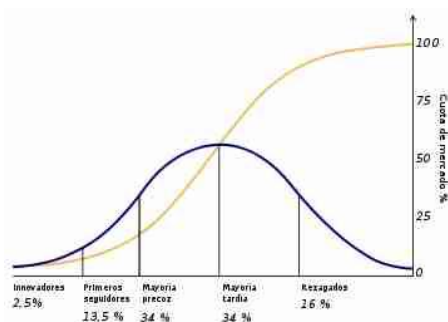
coherència [del ll. *cohaerentia*, íd.]² Actuació d'acord amb el pensament.

Quan un es planteja iniciar un [procés de canvi](#) és gairebé sempre perquè s'ha adonat d'una incoherència entre el que pensava i el que feia. Així, qui comença a fer esport per exemple és perquè s'adona de la incoherència entre voler estar sa i portar una vida sedentària. Uns "resoldran" la incoherència detectada fent un passeig de 20 minuts cada dia, altres necessitaran fer un cim cada setmana i d'altres necessitaran crear un club excursionista. Però tots són dignes de reconeixement i suport incondicional. El problema està en aquells que ni s'adonen de la incoherència o, encara pitjor, s'adonen però no fan res. En el cas dels que fem i seguim [aquest blog](#), la incoherència sorgeix quan fem conscient el pensament que el model social i econòmic que domina la nostra societat és injust, irresponsable, insolidari i egoista i veure que la nostra actuació diària contribueix a mantenir-lo. Per altra banda, quan a més a més ens adonem que aquest model ens porta a un esgotament dels recursos, a un canvi climàtic i a una destrucció de la biodiversitat amb greus conseqüències per la vida de tots els éssers vius i les generacions futures, llavors la incoherència de no actuar es fa molt feixuga. **En el nostre cas**, aquesta incoherència ens porta a iniciar el que hem anomenat un procés de transició que farà que el nostre comportament s'allunyi *progressivament* d'un model no desitjat a un altra model més d'acord amb el nostre pensament. Guanyant, en el procés, coherència. Aquest procés de transició pot ser individual, familiar o comunitari i el poden fer també institucions com escoles, hospitals, administracions, Malauradament sempre hi haurà qui *en lloc d'ajudar-te en el procés i reconèixer l'esforç realitzat* en avançar cap a la

coherència et recordarà la teva incoherència en defensar la transició i [seguir utilitzant el cotxe](#), **viure en una casa de 120 m2**, [fer servir mòbils intel·ligents i ordinadors](#), **comprar aliments que no són de temporada ni de proximitat**, [seguir consumint quantitats ingents de plàstic](#) o [utilitzar l'avió o el tren d'alta velocitat per anar de vacances](#), entre altres. Però no hem de fer cas d'aquells que intenten desqualificar-nos o menystenir-nos. El camí de la transició és llarg, difícil i dur (doncs el model actual no ajuda gens) i, a més, és un camí ple d'incoherències. Salut i bona transició

2015 - 09

La transició com a innovació - 2015-09-07 06:00



Els dies 28 i 29 d'agost es va celebrar a Argelaguer una **consulta popular** organitzada per l'ajuntament en la que es demanava als veïns majors de 16 anys es posicionessin sobre la construcció d'un nou aparcament. En aquesta consulta [AenT defensava la no execució del projecte](#) per entendre que era un projecte contrari a les idees que defensem.

Si veiem el [que planteja el moviment pobles en transició](#) com una idea innovadora, llavors l'anomenada **Teoria de Difusió d'Innovacions** de Rogers ens pot ajudar a entendre el moment actual d'acceptació de les idees que defensem i la previsible evolució de la seva acceptació en la nostra comunitat.

La **Teoria de Difusió d'Innovacions** és una teoria sociològica que pretén explicar com, per què i a quina velocitat es mouen les noves idees i tecnologies a través de les diverses cultures. La teoria va ser molt popular gràcies al text escrit per [Everett Rogers](#) (1962), [Diffusion of Innovations](#).

El principal element d'aquesta teoria és la **innovació**, que és definida per Rogers com **"una idea, pràctica o objecte que és percebut per un**

individu com a nou". D'aquesta manera si un individu percep la idea com a nova, dins d'aquesta teoria aquesta idea és una innovació.

La **Teoria de Difusió d'Innovacions** distingeix entre els individus que accepten les innovacions en els primers instants de la seva emissió i aquells que ho fan en etapes posteriors. En aquest sentit, s'estableixen **cinc categories** d'adoptants en funció del temps que requereixen els individus per adoptar una innovació. **Les categories d'adoptants són: innovadors (2,5% de la població), usuaris primerencs (13,5%), primera majoria (34%), majoria tardana (34%) i els més endarrerits (16%)** - veure gràfica-.

El temps (línea horitzontal en la gràfica) és un altre element a tenir en compte en la teoria. La velocitat amb la qual una innovació és acceptada en un sistema social és un índex de la seva acceptabilitat en aquesta societat. La velocitat d'adopció d'una innovació depèn igualment del sistema social, diferents sistemes socials posseeixen diverses velocitats d'adopció per a una mateixa innovació.

Si llegim el resultat de la [consulta popular](#) celebrada com el grau d'acceptació de les idees que defensa AenT entre la població d'Argelaguer, podem interpretar que les idees que defensem es troben a Argelaguer en un punt d'acceptació que supera clarament el grup d'innovadors i que inclou ja el grup de primers seguidors segons la classificació de Rogers. Estaríem parlant d'un grup proper ja al 16% de la població d'Argelaguer. En una societat com la nostra acostumada al creixement continuat i tecnoptimista, insolidària i egoista, haver superat clarament el grup d'innovadors i tenir ja un destacat grup de primers seguidors dels nostres plantejaments que són radicalment oposats al pensament dominant, ha de ser i és motiu de satisfacció per tots els que estem a AenT.

Que una idea innovadora sigui acceptada i adoptada per un número cada vegada més gran de persones depèn, en primera instància, que la idea sigui coneguda. Des d'AenT seguirem treballant per fer que les idees de canvi que defensem siguin conegudes, acceptades i implementades progressivament per una majoria de veïns a Argelaguer. El problema és, al nostre entendre, que ja fem tard per evitar les greus conseqüències de no canviar i justos de temps per poder-les alleugerir.

Tres anys més tard - 2015-09-14 06:00



[Argelaguer en transició](#) es va crear ara fa poc més de tres anys. Ha arribat el moment de fer una aturada i veure el que hem aconseguit i plantejar-nos que volem aconseguir en els mesos i anys vinents. Durant aquest temps hem publicat més de 200 entrades en aquest bloc on hem plantejat diferents idees i hem endegat nombroses [iniciatives](#) per tal d'avançar col·lectivament en el que hem anomenat la transició cap a un nou món menys complex i més local. D'aquestes idees i iniciatives, unes han tingut més èxit que altres però totes han contribuït a conscienciar-nos i han estat un aprenentatge compartit que en el futur ens serà de molta utilitat. Després de l'estiu ens ha semblat un bon moment per fer aquesta reflexió i per això hem convocat una **assemblea extraordinària** per pròxim **dissabte 19 de setembre a les 18 h al Casal d'Argelaguer**. En aquesta trobada compartirem opinions i estats d'ànim, què ens ha aportat AenT durant aquest temps i quines expectatives té cadascú i valorarem quin és el camí que, com a grup, volem seguir. Per contextualitzar la trobada, us plantejem la següent reflexió: [El model de vida occidental i per tant el nostre, és clarament insostenible](#). És a dir, incompatible amb el respecte i l'explotació racional del medi. És un sistema que genera desigualtat, precarietat i pobresa, que esgota els recursos i provoca el que coneixem com a canvi climàtic. Per fer-ho més proper i prendre consciència del que representa no canviar de model, imagineu-vos que s'organitza a Argelaguer una gran paella. Una paella per tots els 425 veïns d'Argelaguer. Per tant, el Julián, el Joanito i els ajudants habituals que són els encarregats de preparar-la, preparen una paella per 425 comensals. D'aquesta paella, però, també hauran de menjar tots els animals del poble: gossos, gats, gallins, gallines, conills i altres bèsties que viuen al poble. I, a més a més, caldria reservar una mica per si ve algun

familiar o amic d'última hora. Ara imagineu-vos que la paella ja està llesta i es forma una llarga cua amb els 425 veïns. Tu ets dels primers de la cua. El Julián i el Joanito deixen que cadascú se serveixi la quantitat que vulgui. La pregunta que et faig és: quina ració et serviries tu tenint en compte el que hem dit i sabent que el total és de 425 racions? 1/4 de ració, 1/2 ració, 1 ració, 2 racions?



Sàpigues que tots els que estem al principi de la fila estem agafant entre 3 i 5 racions, tu també. Un comportament que tots considerariem inadmissible i intolerable un sistema que ho permetés però que, ho admetem o no, és el comportament de la majoria de nosaltres i que promou el sistema de societat que tenim. Apa, fins dissabte.

L'espiral de l'exclusió - 2015-09-21 06:00



exclusió social

Situació resultant de l'acció exercida per una societat que rebutja una o més persones o col·lectius per la seva situació de dependència física, psíquica o econòmica, amb la desigualtat subsegüent en l'accés als recursos necessaris per a una bona qualitat de vida. [...]

Font Diccionaris terminològics del TERMCAT

· Els passats dies 2,3 i 4 de setembre es va fer a Madrid el curs [Vivir \(bien\) con menos. Explorando las sociedades pospetróleo.](#) Un curs molt interessant del que us recomano visualitzeu els vídeos que podeu trobar [aquí](#).

Un dels ponents va ser **José Manuel López Rodrigo**, candidat de Podemos a la presidència de la comunitat de Madrid, que va fer una conferència amb el títol *Cómo crear barrios sostenibles*.

· En una part de la seva conferència explica el que ell anomena l'espiral de l'exclusió. És a dir, el recorregut que fan les famílies des d'una posició estàndard fins a la pèrdua de drets i accés serveis bàsics.

· Segons explica José Manuel López, *"el procés s'inicia quan una família o persona comença a perdre ingressos per la crisi. El primer pas és reduir les seves despeses variables (no es compra roba, no va de vacances, no va a actes culturals, ...) fins que ja no pot reduir-les més i comença a reduir despeses fixes (lloguer o hipoteca, electricitat, gas, aigua, assegurances, calefacció, ...).*

· *Quan les despeses fixes no es poden reduir més, comença a eliminar-les. La primera que s'elimina és la despesa dels llibres de text, després tot el relacionat amb salut pensant que cas de necessitat anirà a urgències i a continuació s'elimina la despesa en calefacció.*

· *Les persones en aquesta situació segueixen l'espiral d'exclusió canviant els hàbits d'higiene. De dutxar-se cada dia, es passa a fer-ho cada dos dies primer, després dos si i un no, després cada tres dies i finalment es dutxen - com abans - un cop per setmana.*

D'aquí, es passa als hàbits d'alimentació. Deixen de cuinar i passen a cuinar menjar precuinat doncs comporta un menor cost energètic i és coherent amb viure "al dia". El següent que es deixa de pagar és el gas, després l'electricitat i finalment deixen de pagar l'aigua. Arribat a aquest punt, el següent pas és deixar de pagar el lloguer o la hipoteca i, d'aquí, al carrer on s'entra en una altra dinàmica".

· Aquest procés, descrit per **José Manuel López Rodrigo** de forma general doncs no era l'objectiu principal de la seva conferència, ens permet veure un recorregut al qual tots estem exposats amb el descens energètic que ja s'ha iniciat. Recordem que descens d'ingressos i descens

energètic són equivalents en quant que TOT el que fem amb els diners comporta una despesa energètica. Així podem entendre menys ingressos com menys energia i menys energia com menys ingressos. Dit d'un altra manera, la reducció en la disponibilitat d'energia comportarà per a tothom una reducció de les opcions i possibilitats de fer i tenir coses semblant a la que es produeix quan reduïm els ingressos.

·
No preparar-nos augmentant en l'àmbit familiar i comunitari la nostra [resiliència](#) comportarà molt probablement caure en aquesta espiral d'exclusió en què ja han entrat milers de famílies en el nostre país.

·
És necessari doncs començar a actuar i fer canvis ja i de forma radical si volem evitar caure en aquesta espiral d'exclusió. **Es tracta d'avançar-nos i ser capaços d'organitzar-nos i planificar aquest procés de descens**, de decreixement, de menys complexitat que, com diem, ja s'ha iniciat, per tal que puguem - com diu el títol del curs amb que hem iniciat aquesta entrada - VIURE (BÉ) AMB MENYS. Evitem així que siguin molts més els que vagin caient en l'exclusió i, sobretot, que siguem nosaltres o els nostres fills.

·
Entrar a analitzar què podem fer i com ho podem fer serà l'objectiu de les properes entrades.

2015 - 10

Què podem fer? - 2015-10-07 06:00



"Cada avenç de la tecnologia crea nous problemes, que requereixen nous progressos. Cadascun d'aquests progressos tendeix a fer la societat més gran, més complexa, més allunyada de l'escala humana, més destructiva de la vida no humana i més procliu a col·lapsar sota el seu propi pes." [Paul Kingsnorth](#)

Vaig acabar la [darrera entrada](#) dient que en les properes entrades analitzaria *què podem fer i com ho podem fer*. Convençut de que cal preparar-nos (i a la vegada convençut de què la majoria no es vol preparar), reflexionaré en les properes entrades sobre el que crec que podem fer i com ho podem fer en tres àmbits que seran clau en la transició que hem de fer (per les bones o per les males). Aquests àmbits són: la mobilitat, l'alimentació i l'habitatge. Abans però, permeteu-me, que en aquesta entrada reculli les respostes a que ha arribat **Paul Kingsnorth** en el seu treball [Ecología oscura. Buscando certezas en un mundo post-verde](#) davant la pregunta **què no seria una pèrdua de temps en aquest moment de la història?** Kingsnorth arriba a cinc possibles respostes:

Una: Retirar-se. *Si fas això, molta gent et dirà "derrotista" o "fatalista", o assegurarà que estàs "cremat". Et diran que tens l'obligació de treballar per la justícia climàtica o la pau mundial o la fi de tot el que està malament, i que "lluitar" és sempre millor que "renunciar". Ignora'ls, i participa d'una tradició molt antiga i pràctica: abandonar la batalla. Retira't, no de manera cínica, sinó amb sentit crític. Retira't per poder seure en silenci i sentir, intuir, entendre què és el correcte per a tu i què és el que la naturalesa podria necessitar de tu. Retira't perquè negar-se a seguir contribuint a l'avanç de la màquina -a donar una altra volta de rosca- és una posició profundament moral. Retira't perquè l'acció no és sempre més efectiva que la inacció. Retira't per examinar la teva visió del món: la cosmologia, el paradigma, les suposicions, el sentit de la marxa. Tot canvi veritable comença amb una retirada.*

Dos: Preservar a la vida no humana. *Els revisionistes continuaran dient-nos que ja no queda res en estat salvatge, que la naturalesa és per a les persones i que el progrés és Déu, i seguiran estant equivocats. Encara queda força diversitat natural però pot desaparèixer en poc temps. L'imperi humà és l'amenaça més gran al que queda de vida sobre la terra, i tu ets part d'ell. Què pots fer –fer realment, a nivell pràctic- al respecte? Potser pots comprar un tros de terra i tornar-la al seu estat silvestre; potser pots deixar créixer el teu jardí al seu capritx; potser pots treballar per a un grup de conservació o establir un tu mateix; potser pots posar el teu cos davant d'una excavadora; potser pots emprar les teves habilitats per evitar la destrucció d'un altre lloc en estat natural. Com pots crear o protegir un espai perquè la naturalesa no humana respiri millor?; Com pots donar a una cosa que no siguem nosaltres l'oportunitat de sobreviure als nostres apetits?*

Tres: Embrutar-se les mans. Fes teva alguna cosa: algun treball pràctic, algun lloc, alguna manera de fer. Agafa la teva dalla o qualsevol cosa semblant que tinguis, surt fora i realitza un treball físic a l'aire lliure envoltat de coses que no pots controlar. Oblida't del teu ordinador portàtil i desfés-te del teu telèfon intel·ligent si tens un. Pren les coses i els llocs, aprèn o practica habilitats convivencials a escala humana. Només fent-ho, més parlant d'això, és com s'aprèn a distingir la realitat del que no ho és, i el que té sentit del que és pura xerrameca.

Quatre: Insistir que la naturalesa té un valor més enllà de la seva utilitat. I dir-ho a tothom. Recorda que ets una forma de vida entre moltes i pensa que tot té un valor intrínsec. Si vols anomenar a això "ecocentrisme" o "ecologia profunda", endavant. Si vols anomenar-ho d'una altra manera, doncs molt bé. Si vols tornar cap a les societats tribals a la recerca d'inspiració, fes-ho. Si això et resulta massa embafador, alça la vista cap al cel. Seu sobre l'herba, acaricia el tronc d'un arbre, fes un passeig per la muntanya, cava l'hort, dona un cop d'ull al que hi ha a terra, meravella't amb tot el que cap en això que anomenem vida. Valora-ho pel que és, tracta de comprendre el que és, i sent res més que llàstima o menyspreu cap als que et diguin que el seu únic valor rau en el que poden obtenir d'això.

Cinc: Construir refugis. Les pròximes dècades probablement qüestionaran la major part del que pensem sobre el progrés, i sobre el que som en relació a la resta de la natura. Les tecnologies avançades desafiaran el nostre sentit del què significa ésser humà alhora que continuarà la marea d'extinció. L'actual col·lapse de les infraestructures socials i econòmiques i l'entramat de la vida mateixa posarà fi a molt del que valorem. En aquest context, pregunta't: quin poder tens per conservar el valuós - criatures, destreses, coses, llocs? Pots treballar, amb altres o en solitari, per crear llocs o xarxes que serveixin com a refugi davant la tempesta que s'està formant? Pots pensar, o actuar, com el bibliotecari d'un monestir en l'Alta Edat Mitjana, protegint els llibres antics mentre els imperis s'aixecaven i s'enfonsaven més enllà dels seus murs? I acaba Kingsnorth dient: Aquestes són les coses que ara mateix tenen sentit per mi en pensar en el que ens ve i en el que jo puc fer, encara amb cert plaer i determinació. Si no sents desesperació en moments com aquest, és que no estàs viu del tot. Però també hi ha d'haver alguna cosa més enllà de la desesperació; millor dit, una cosa que l'acompanyi, com un company de camí. Aquest és el meu plantejament actual. Suposo que és el desenvolupament d'una filosofia personal per a un període fosc: una ecologia fosca. Res d'això

salvarà el món: no es tracta de salvar el món, i els qui diuen que sí és dels qui has de salvar-lo. Cinc propostes amb sentit fins i tot si el col·lapse finalment es produeix de forma desordenada.

Selene (2015-10-07 14:20:21)

Tot canvi veritable comença amb una retirada... Per avui em quedo amb aquesta que m'ha arribat profundament.

Assemblea AenT octubre 2015 - 2015-10-12 12:00



En l'assemblea d'aquest mes hem compartit opinions i estats d'ànim, hem analitzat que ens ha aportat AenT durant aquest temps i quines expectatives té cadascú i valorarem quin és el camí que, com a grup, volem seguir. **METODOLOGIA DE TREBALL PROPOSADA** Hem seguit el model de [diàlegs apreciatius](#) en aquesta assemblea. En un procés de 4 fases hem fet una valoració inicial del que és AenT i que ens aporta (**apreciem**) fins a una darrera fase (**construïm**) en la que hem definit com assolir el que hem **imaginat** un futur desitjat i **dissenyat** els millors projectes per assolir-lo. **APRECIEM: Què és per tu d' AenT? (algunes respostes)**

- 1 Som un col·lectiu de veïnes i veïns preocupats i conscients de la crisi que ens envolta: l'energia, el canvi climàtic, els valors humans, la crisi econòmica (retallades, frau, especulacions, aturats... fruit del capitalisme). Interessats a aconseguir un canvi social, "viure bé amb menys". .
- 2 Ha estat un espai de conscienciació, d'aprenentatge i de compartir, sobre els punts en què es basa el col·lectiu. Per a mi, el punt amb el qual m'identifico més és "*La nostra societat és insostenible i injusta*" i AenT m'interpel·la a exercir la responsabilitat de dur una vida respectuosa amb l'entorn, evitant en la mesura del que som capaços el malbaratament de recursos

(de tot tipus) i retornar a una relació més estreta amb la terra i amb la petita comunitat. Que aquests canvis s'hagin de fer perquè els recursos que utilitzem s'acaben, per mi és secundari (tot i que no vull dir que sigui poc important!). .

- 3 Un grup de persones que ens hem aplegat per compartir experiències de vida quotidiana, sobre els temes de la crisi i també respecte al consum energètic tant a escala d'economia domèstica i en l'àmbit global així com han de ser les relacions humanes. .
- 4 AenT som un grup de persones que tenim consciència que l'actual sistema econòmic i polític està a les acaballes i que cal començar a fer un canvi radical des de la nostra vida diària. Amb tot, totes tenim les nostres pròpies incongruències que ens fan difícil realitzar aquesta aposta radical, ja que no hem trencat absolutament amb el món que ens envolta (tampoc vull dir que calgui fer-ho). Malgrat això, amb més o menys grau, totes sabem que cal canviar i treballem per fer-ho. El millor, per a mi, ha estat i és conèixer-vos, ja que m'ha permès sentir que no estic sola en aquest plantejament de canvi de sistema i, de retruc, m'ha donat empenta per a canviar i per a conèixer nova gent, tant dins com fora d'AenT, que aposta per aquest canvi i que m'ha ensenyat que és possible viure bé amb menys. .
- 5 Un Grupo de personas de Argelaguer que se conocen y se aprecian y que comparten una inquietud sobre esta tierra que dejaremos a nuestros hijos y nietos. AenT es una oportunidad para poner en práctica ideas y salir del discurso fácil. AenT puede ser igualmente un laboratorio de ideas nuevas. Finalmente AenT es también un lugar de intercambio de opiniones y perspectivas distintas.

**IMAGINA: Com t' agradaria que fos AenT d'aquí a 3/5 anys?
(algunes respostes)**

- 1 Una mica millor que ara: estar més preparats i viure amb més consciència. Viure amb menys i no per això pitjor. Més adaptats als canvis que han de venir. .
- 2 Un grup de gent compromesa amb la sostenibilitat i la comunitat, que ha aconseguit fer canvis individuals i de grup de forma no traumàtica i útil. Consumint menys energia, malbaratant menys i ajudant-nos mútuament més. .
- 3 Que tinguem més integrada una manera més senzilla de viure. Autosuficient en molts dels productes alimentaris. Reduint

la despesa energètica resultat d'un coneixement més complet de com funciona el món i de com volem que sigui. .

- 4 M'agradaria que tinguéssim més sentit de pertinença a una comunitat, que ens trobéssim més sovint i compartíssim més. Penso que amb aquest augment del sentiment de comunitat podríem desenvolupar millor els canvis que ens plantejem, ja que realitzar els canvis a soles és molt difícil, però si tenim el suport de la gent que ens envolta, tot és molt més senzill. També, que la consciència d'aquesta necessitat de canvi radical fos estesa a més veïns del poble. .
- 5 AenT podría ser un grupo un poco mas grande y más abierto. Deberíamos fomentar el interés de más gente del pueblo por lo que proponemos incluyendo personas que no comparten todas nuestras opiniones.

DISSENYA. A continuació hem valorat les diferents iniciatives que tenim endegades o plantejades en funció de com ens poden ajudar a assolir aquest futur que hem imaginat. Quines no ens serveixen? Quines hauríem d'iniciar? Per això hem puntuat cada iniciativa, el resultat ha estat el següent (en **blau** els més ben valorats i amb **vermell** els menys valorats):

Formació o **Assemblea** 58 o **Tallers i conferències** 53 o **Cine fòrum** 39 o **Biblioteca** 40

Divulgació o **Festa aniversari i festa del donar** 54 o **Fira d'artesanía** 54 o **Traducció guia** 30 o **Blog** 52 o **Llista correu** 53

Projectes concrets o **Cooperativa consum** 55 o **Hort** 54 o **Farmàcia viva** 55 o **Banc de temps** 28 o **Cosateca** 31 o **Moneda social** 24 o **Cotxe compartit** 49 o **Botiga lliure** 45 o **Excursions** 53 o **Cistella oberta** 29 o **Taller de cosir** 43

CONSTRUÏM Com ho fem? La millor manera de seguir consolidant els projectes més ben valorats i desenvolupar els no tan ben valorats doncs considerem que cal mantenir totes les iniciatives i projectes hem considerat és nomenar un coordinador de cada iniciativa repartint les responsabilitats entre el màxim nombre de persones. Així els coordinadors de cada iniciativa són a partir d'ara:

Formació o **Assemblea** *Eulàlia M i Julián M* o **Tallers i conferències** *Miquel To* **Cine fòrum** *Assemblea* o **Biblioteca** *Miquel T*

Divulgació o **Festa aniversari i festa del donar** *Assemblea* o **Fira d'artesanía** *Assemblea* o **Traducció guia** *Assemblea* o **Blog** *Miquel T* o **Llista correu** *Miquel T*

Projectes concrets o **Cooperativa consum** *Núria F i Joan T* o **Hort** *Mariona V i Loli P* o **Farmàcia viva** *Mariona V* o **Banc de temps** *Assemblea* o **Cosateca** *Miquel T* o **Moneda social** *Assemblea* o **Cotxe compartit** *Selene S i Mariona V* o **Botiga lliure** *Núria F i Joan T* o **Excursions** *Assemblea* o **Cistella oberta** *Núria F i Joan T* o **Taller de cosir** *Núria F*

Acabar recordant que AenT està obert a tothom que estigui interessat en qualsevol de les iniciatives i projectes que desenvolupen i invitem a tothom a assistir a les assemblees mensuals que seguirem fent el tercer dissabte de cada mes a les 18h al Casal d'Argelaguer.

Altres temes acordats en aquesta assemblea:

- Montserrat M i Núria F assistiran com a representants d'AenT a les reunions que convocarà l'Ajuntament per redactar un Reglament de Participació ciutadana
- Farem una sortida coordinada per Julián M per anar a buscar bolets (7 de novembre 9h)
- AenT dona recolçament a una paella popular que s'organitzarà a Argelaguer per recollir diners per ajudar a les entitats que des de la Garrotxa coordinen l'acolliment de refugiats sirians (15 de novembre 14h)
- Propera assemblea (21 de novembre a les 18h)

Què pots fer? Mobilitat - 2015-10-19 06:00



"Mentre molta gent segueixi pensant que tenir un automòbil és fonamental, aquesta gent serà incapaç de crear una societat comunista, una societat no opressora, una societat pacífica i una societat no destructora de la natura" Manuel Sacristán

Un dels àmbits que més canviaran amb la fi del petroli barat i abundant és el de la mobilitat. Els llargs desplaçaments i la gran mobilitat actual de persones i mercaderies serà inviable. Per altra banda, la contribució a l'escalfament global i al canvi climàtic directament atribuïble al transport de persones i mercaderies que representa el [40 % del consum energia final a Espanya el 2013](#), justifiquen *per se* un canvi d'hàbits urgent i general en el model de mobilitat actual.

Què pots fer?

El procés de transició en aquest àmbit encara es pot fer de forma gradual però establint uns objectius clars i avaluable per tal de garantir l'èxit del procés. El canvi principal i més difícil és de valors. Cal que prenguis consciència que el model de mobilitat que seguim és inviable i, a la vegada, indesitjable, i a partir d'aquesta presa de consciència segueix el més complex, començar a actuar.

Pots començar per coses senzilles i progressivament avançar cap a l'**objectiu final** que serà:

- 1 eliminar els llargs desplaçaments si no són estrictament necessaris,
- 2 utilitzar sistemes de transports no motoritzats per desplaçar-nos per distàncies curtes,
- 3 utilitzar sistemes motoritzats públics per distàncies mitjanes, i
- 4 utilitzar *excepcionalment* i únicament quan no hi hagi alternativa, sistemes motoritzats privats

En començar a actuar t'adonaràs que més que la impossibilitat de fer els desplaçaments que habitualment ja fas, el que veuràs és un canvi en el temps necessari per fer-los. El cotxe privat, que és el mètode més habitual que utilitzem per moure'ns, el que ens dóna (aparentment) es potencia. És a dir, la possibilitat de fer molts i/o llargs desplaçaments en un temps curt.

A mesura que avancis en el pla que et proposo veuràs que necessites més temps per desplaçar-te. Això t'obligarà a (re)organitzar la teva mobilitat. Hauràs de reduir i concentrar el nombre de desplaçaments i hauràs d'anar, progressivament, reduint el teu cercle geogràfic d'activitat (per realitzar compres, per treballar, per fer activitats d'oci, ...).

Vegem-ho amb més detall:

1 Eliminar els llargs desplaçaments si no són estrictament necessaris

Què podem considerar un llarg desplaçament és relatiu. Pots prendre com a referència el viatge més llarg que hagi fet en els darrers tres o cinc anys. A partir d'aquesta dada, podràs anualment reduir la idea personal de llarg desplaçament. Segons es vagi fent més evident la dificultat d'accés als combustibles fòssils, també s'anirà fent més evident i més compartit el concepte de llarg desplaçament.

El mateix podem dir sobre el concepte "estricteament necessari". A la pràctica però no és difícil adonar-nos que llargs desplaçaments realment justificats són molt pocs i, de fet, han estat excepcionals per la majoria de la població al llarg de la història.

2. Utilitzar sistemes de transports no motoritzats per desplaçar-nos habitualment

Molts estem encara acostumats a utilitzar el cotxe per desplaçaments curts i molt curts, aquells més habituals. Per a tots aquests desplaçaments hem de acostumar-nos progressivament a fer-los a peu o amb ajuda de vehicles no motoritzats (bicicleta, patinet, patins, ...).

Considerarem desplaçaments curts o molts curts aquells que entre anada i tornada siguin de menys de 10 km. Pot semblar una distància molt gran per fer a peu o en bicicleta però si pensem que a pas normal fàcilment es poden fer 3-4 km per hora, estem parlant de desplaçaments que podem fer sense massa dificultat en un temps raonable.

3. Utilitzar sistemes motoritzats públics per distàncies mitjanes

Per distàncies superiors als 10 km (anada i tornada) progressivament ens acostumarem a utilitzar els serveis públics de transport de viatgers. Serà important que ens organitzem per demanar que aquests serveis siguin de qualitat, amb una regularitat intensa i [econòmics](#).

4. Utilitzar *excepcionalment* i únicament quan no hi hagi alternativa, sistemes motoritzats privats

L'ús del cotxe o de la motocicleta caldrà reservar-lo per aquelles ocasions excepcionals i que, a més a més, no tinguem cap alternativa. Per assolir aquest objectiu t'ajudarà veure quin consum en euros i litres fas actualment i plantejar-te objectius de reducció. Veuràs que reduccions del 30 o el 40% són fàcilment assolibles en un breu període de temps (6 mesos per exemple) doncs tots fem un ús abusiu del cotxe. A partir d'aquí, podràs establir nous objectius fins que assoleixis l'objectiu final d'utilitzar el cotxe excepcionalment.

Veiem un exemple de què podria ser un pla de reducció de la mobilitat personal (o familiar):

En primer lloc caldria plantejar-se i quantificar una *reducció progressiva del nombre de desplaçaments en general* i, en particular, els de llarga i mitjana distància. És a dir, si de mitjana fas anualment 5 viatges de més de 1000 km, et pots plantejar en 4 anys per exemple fer-ne'n 1 o cap, etc

Pla de reducció de la mobilitat personal (o familiar).

- 1 En els llargs desplaçaments reduiré en quatre anys el radi en què em moc de 400 km a un radi de 175 km.
- 2 En els desplaçaments inferiors al que he establert com a llarga distància progressivament aniré combinant el % dels que faig en transport privat i transport públic de manera que al final del període de quatre anys passaré a fer un 80% d'aquests desplaçaments en transport públic i només un 20% en transport privat.
- 3 Finalment els desplaçaments curts els faré tots a peu o en bicicleta si són fins a 4 km (anada i tornada) el primer any i si són fins a 10 km el quart any (anada i tornada).

Objectiu	Descripció	2016	2017	2018	2019
Llargos desplaçaments	No farem desplaçaments de més de (anada i tornada)	800 km	650 km	500 km	350 km
Distàncies mitjanes Transport públic	Farem en transport públic el % del total km mensuals que realitzem	20% km /mes	40% km/mes	60% km/mes	80% km/mes
Distàncies mitjanes Transport privat	Farem en transport privat el % del total km mensuals que realitzem	80% km/mes	60% km/mes	40% km/mes	20% km/mes
Distàncies curtes	Farem sempre a peu o bicicleta les distàncies igual o inferior a ...	fins 4 km	fins 6 km	fins 8 km	fins 10 km

Òbviament cadascú podrà establir els seus objectius i els períodes per assolir-los segons cregui més oportú. El que és important és que prenguem el control de la situació, que siguem proactius i que anem augmentant l'autonomia i resiliència personal (i familiar) en l'àmbit de la mobilitat.

Els motius per canviar no són només la necessitat de preparar-nos per una societat postpetroli i abocada a un canvi climàtic de grans dimensions i de greus conseqüències. També és important trencar amb un model insolidari i injust de mobilitat que contribueix a fer impossible l'accés a una vida digna a milions d'ésser humans, la continuïtat sobre la Terra de moltes espècies animals i vegetals i que no respecta els drets de les generacions futures.

2015 - 11

Què pots fer? Alimentació - 2015-11-09 06:00



"Ha estat només en els últims cinquanta anys quan hem aconseguit perfeccionar l'art de tenir un paisatge urbà completament inútil i improductiu, alhora que ens hem fet gairebé totalment dependents de llargues cadenes de subministrament altament dependents del petroli. No obstant això, aquesta vulnerabilitat és una magnífica oportunitat de repensar com ens alimentem ".Wendell Berry

Un altre dels àmbits clau que més afectarà la transició a que estem abocats a fer junt a la [mobilitat](#) i l'habitatge (que abordarem en un proper post), és el de l'alimentació.

Si els canvis en mobilitat es podien resumir en *mou-te menys i més a prop*, en alimentació es tracta de *produir el que consumim i consumir el que produïm*. A diferència de la mobilitat, el tema de l'alimentació és molt més complex d'abordar doncs inclou molts matisos i particularitats en funció del lloc on vivim i de les habilitats que tinguem. Intentaré però donar unes orientacions bàsiques per tots aquells que volgueu començar a avançar en la transició en aquest àmbit basat en la pròpia experiència. Com en el tema de mobilitat aviat us adonareu, quan iniciu els canvis que us proposo, que més que la impossibilitat de fer-los és que el canvi d'hàbits requereixen molt temps. Per entendre'ns, és molt més ràpid anar al supermercat a comprar un enciam que conrear-la. Una vegada més, constatem que el que ens dona el petroli és [potència](#). És a dir, la possibilitat de fer o aconseguir coses d'una forma ràpida.

Què pots fer?

Una manera simple de fer la transició en aquest àmbit és reduir progressivament el teu pressupost dedicat a l'alimentació. Això t'obligarà a anar incorporant les accions que a continuació et proposo. Totes aquestes accions es poden desenvolupar de mica en mica a partir de la situació actual fins l'ideal d'incorporar-les íntegrament en els nostres hàbits.

- 1 [Consumeix únicament productes frescos i de temporada](#) i elimina tots els productes processats.
- 2 [Conrea un hort](#) i planta arbres fruiters. Utilitza sempre que puguis llavors locals.
- 3 Redueix el consum de carn i làctics de la teva dieta i cria animals, d'acord a les teves costums i necessitats, per produir ous i carn.
- 4 Elabora tu mateix tot allò que pugis fer a casa (pa, melmelada, conserves, iogourt, kèfir, galetes, pastissos, salses, begudes vegetals, ...) i aprèn a conservar-los evitant el congelador.
- 5 [Compra allò que no puguis elaborar tu mateix a productors locals](#)
- 6 Sempre que puguis, compra a granel i a través d'una cooperativa de consum

- 7 Aprofita tot el que t'ofereix l'entorn. Al llarg de l'any és possible recol·lectar diferents fruits i **plantes comestibles** el que sens dubte hem d'aprofitar.
- 8 Destina un espai per tenir un **rebot** on emmagatzema aliments ens serà imprescindible adquirir-los (oli, sal, llegums, cereals, arròs, farina, mel, ...).

La metodologia per avançar en aquest àmbit consisteix en determinar quina és la nostra situació actual i establir, per cada una de les 8 mesures, uns objectius temporals d'acord a les nostres determinació i possibilitats. Així per exemple podem, a partir de veure totes les nostres compres d'un o dos mesos, determinar quin volum de productes frescos i de temporada consumim i incrementar progressivament la proporció d'aquests en la nostra cistella. De la mateixa manera podem veure qui volum de carn, peix o productes làctics comprem i reduir progressivament aquesta quantitat fins assolir l'objectiu que ens marquem. Si tenim possibilitat de tenir un hort, podem començar a conrear-lo i arribar a consumir gran part de l'any productes cultivats per nosaltres. Els excedents els podem conservar amb les tècniques adequades i els podem consumir els mesos en que el nostre hort produeixi menys. Tenir un rebost ben proveït és a l'abast de gairebé tothom si ens ho proposem i serà de gran utilitat en el futur si aprenem a gestionar-lo correctament.

Òbviament cadascú podrà establir els seus objectius i els períodes per assolir-los segons cregui més oportú. El que és important és que prenguem el control de la situació, que siguem proactius i que anem augmentant l'autonomia i resiliència personal (i familiar) en l'àmbit de l'alimentació.

Els motius per canviar no són només la necessitat de preparar-nos per una societat postpetroli i abocada a un canvi climàtic de grans dimensions i de greus conseqüències. També és important trencar amb un model insolidari i injust d'alimentació que contribueix a fer impossible l'accés a una vida digna a milions d'ésser humans, la continuïtat sobre la Terra de moltes espècies animals i vegetals i que no respecta els drets de les generacions futures.

Assemblea AenT novembre 2015 - 2015-11-23 06:00



En l'assemblea d'aquest mes celebrada el dia 22 de novembre es comenten diferents temes i es van prendre els següents acords:

- 1 Celebrar el dia 8 de desembre la segona edició de la [Fireta de Nadal d'AenT](#), una iniciativa per promoure l'economia del nostre entorn més proper on tothom que vulgui podrà posar parada d'artesanía, objectes de segona mà, ... el que sigui! per vendre a preus justos. Un espai on poder "solucionar" Tions i Reis de manera racional, sostenible i diferent. En breu us passarem informació detallada i el cartell per que pogueu fer-ne difusió.
- 2 Ester J. s'ofereix per realitzar un **Taller per adults de dibuix-aquarel·la** un dia a la setmana a qui estigui interessat en desenvolupar aquesta habilitat. No importa el nivell i els materials els portarà cada participant. Qui estigui interessat pot assistir a la reunió que es farà el proper **28 de novembre a les 10h al Casal** d'Argelaguer i/o contactar amb l'Ester. En aquesta reunió es concretaran els detalls d'aquesta nova iniciativa.
- 3 Eli R. ens explica el projecte aprovat recentment pel Ple de l'Ajuntament d'Argelaguer per crear una base de **voluntaris** al poble. [+ informació web Ajuntament d'Argelaguer \(pdf\)](#)
- 4 Aprovem adherir-nos al manifest d'Ecologistas en Acción titolat [Davant els atemptats de París](#) en el que *es repudia i mostra la més enèrgica repulsa per la massacre indiscriminada ocorreguda a París i se solidaritza amb les víctimes i les seves famílies i s'expressa la necessitat de sortir de l'espiral de destrucció humana i ambiental reorganitzant profundament el nostre sistema social, econòmic i energètic.*
- 5 Acordem no programar cap excursió durant el mes de desembre.

La propera assemblea serà el dia 19 de desembre a les 10h al Casal d'Argelaguer.

2015 - 12

Què pots fer? Habitatge - 2015-12-21 06:00



En anteriors entrades hem parlat del que podem fer en dos àmbits fonamentals per a la transició: l'[alimentació](#) i [la mobilitat](#). En aquest post veurem el que podem fer per preparar el nostre habitatge. Com en els altres àmbits es tracta fonamentalment de tenir les coses clares, establir objectius i marcar uns terminis per anar-los assolint. L'ideal seria poder construir el nostre habitatge des de zero amb materials sostenibles, capaç de generar la seva pròpia energia, aprofitar l'aigua de pluja i reutilitzar els residus que hauran de ser mínims. Això gairebé mai serà possible pel que el que hem de plantejar-nos es acostar-nos progressivament a aquest ideal.

Què pots fer? El que segueix a continuació és el que hem fet a casa i que no pretén res més que ser un exemple de coses que es poden fer si ens ho proposem.

- 1 **Millorar l'aïllament.** En aquest àmbit hem instal·lat vidres dobles i aïllat el teulat que no tenia cap tipus d'aïllament.
- 2 [Instal·lar un sistema per recuperar l'aigua de pluja](#). Uns bidons connectats a la canal de desguàs del teulat ens permet recollir l'aigua de pluja que utilitzem per fregar el terra, regar, donar de beure a les gallines i, fins i tot, per el wc.
- 3 [Baixar la potència contractada d'electricitat](#) **3,450 kw** (crec que, en el nostre cas, podriem baixar-la a 2.300 kw)

- 4 **Contractar la tarifa elèctrica amb discriminació horaria** el que vol dir que tindrem un preu que varia segons uns trams horaris establerts. Actualment, el tram horari més econòmic (període Vall) ja no és només durant la nit si no que inclou hores del matí. Resulten per tant vora 14 hores vall!
- 5 **Fer-nos socis i contractar l'electricitat amb SOM ENERGIA**, una cooperativa de consum i producció d'energia verda sense ànim de lucre, que té l'objectiu de reunir a milers de persones amb el desig de canviar el model energètic actual i treballar juntes per assolir un model 100% renovable.
- 6 **Instal·lar una placa fotovoltaica de 255 wper generar electricitat.** Un kit per autoconsum com el nostre pot produir de mitjana uns 350 kWh / any el que representa, a preus actuals, un estalvi de 70,00 euros/any.
- 7 **Instal·lar un equip solar de 135 l per a producció d' aigua calenta sanitària** que utilitzem directament d'abril a octubre i connectada a la caldera de gasoil els mesos de menys hores de sol.
- 8 **Reduir i aïllar de la resta de la casa l'espai que utilitzem durant els mesos freds el que ens permet utilitzar llenya enlloc de gasoil per calefactar l'espai que utilitzem amb una llar de foc.**
- 9 **Canviar les bombetes convencionals incandescents per bombetes de baix consum i ajustar la quantitat de llum a les necessitats reals de cada ambient.**
- 10 **Racionalitzar l'ús dels electrodomèstics i eliminar aquells que no són estrictament necessaris.** De manera que el nostre consum mig actual és de 3,50 kw/dia
- 11 **Construir un forn de llenya**, el que ens permet cuinar utilitzant una font d'energia renovable i al nostre abast.

Òbviament cadascú podrà establir les accions i els períodes per realitzar-les segons cregui més oportú. El que és important és que prenguem el control de la situació, que siguem proactius i que anem augmentant l'autonomia i resiliència personal (i familiar) en aquest àmbit també.

Els motius per canviar no són només la necessitat de preparar-nos per una societat postpetroli i abocada a un canvi climàtic de grans dimensions i de greus conseqüències. També és important trencar amb un model insolidari i injust de societat que contribueix a fer impossible l'accés a una vida digna a milions d'éssers humans, la continuïtat sobre la Terra

de moltes espècies animals i vegetals i que no respecta els drets de les generacions futures.

Joaquim Barnada (2015-12-21 21:50:57)

Bona tarda, fa uns dies que he descobert la vostra plana web i m'he adonat del valor de la feina que esteu realitzant, sobretot perquè significa anar a contracorrent de tota la societat. En aquest sentit us felicito. Iniciatives com aquesta s'haurien d'anar implementant en molts altres pobles però desgraciadament la conscienciació sobre el problema que ens ve a sobre és molt difícil. Ningú vol sentir a parlar de reduir la despesa energètica ja que en molts casos significa baixar el nivell de comoditats o luxes del qual es gaudeix. Relacionat amb el darrer post em permeto fer-vos una petita aportació. Es tracta del concepte de "casa passiva" que aconsegueix un excel·lent estalvi energètic a la vivenda. En tot cas si voleu, podeu fer-hi una ullada al cercador Google. També us volia fer una altra aportació en relació al bombament d'aigua de pou, coneixeu la "bomba de sogà"? He pogut comprovar personalment l'extraordinari rendiment que té (en alguns casos superior a bombes elèctriques convencionals) amb molt poca potència d'accionament. També es pot obtenir aigua de la boira i de la humitat de l'aire amb els anomenats "atrapanieblas" un altre invent molt senzill que he descobert recentment i que m'ha semblat molt enginyós. En fi, enhorabona per la iniciativa. Salutacions Joaquim Barnada

Miquel Tort (2015-12-26 10:18:59)

Gràcies Joaquim pel comentari i les aportacions.

Assemblea AenT desembre 2015 - 2015-12-28 06:00



El passat dissabte 19 de desembre de 2015 vam celebrar la darrera assemblea AenT d'enguany. Vam tractar els següents temes: **Taller d'aquarel·les**

- Se n'han fet dues sessions i està anant molt bé.

- La propera setmana es farà dimarts.
- Cada setmana es decideix quan es farà la propera setmana.
- Està obert a tothom, encara que no sigui d'AenT, però cal confirmar disponibilitat de places amb l'Ester Jaume.

•

Fireta de Nadal

- Estem contents de com va anar, tot i que no es van fer grans vendes, tot i que va ser pensada com a una activitat comercial, sinó més com per un altre dia per compartir.
- Va fer bon dia, van venir unes 80 persones i l'arròs estava molt bo.
- Hi va haver poca gent de fora, segurament perquè vam fer poca difusió. Per tant, de cara al proper any, si la tornem a fer, podríem repartir-nos específicament la distribució de cartells.

•

Local d'Entitats de l'Ajuntament

- Ens hi apuntem i farem aquesta primera actuació de treure mobles, pintar, etc.
- La Núria Fluvià serà la interlocutora amb l'AAVV i l'ajuntament.
- Demanarem la clau, que la tindrà en Joan Tarrades.
- Demanarem que l'ajuntament s'encarregui de la neteja setmanal.

•

Curs Societats Postpetroli: eines per afrontar el pic del petroli...

- S'ha presentat una proposta per fer un curs a l'EPSI - UAB que ha estat validada.
- Prepararem ara una proposta detallada per fer un curs de 24h a la primavera.
- Si té èxit, podrem preparar un curs de més durada per més endavant.

•

Excursions

- A la darrera excursió vam comptar amb la participació d'una colla de l'Empordà. Si els convidem, tornaran a venir.
- La propera excursió serà el dissabte 2 de gener de 2016, a conèixer el projecte Can Amat i anirem fins els Salt del Sallent. Sortida a les 9h del Casal d'Argelaguer

•

Farmàcia viva

- Es parla de les diverses activitats.
- Reunions a la Sala de Cultura.
- Rutes-visites a gent sàvia.

- Contacte amb l'Ajuntament per proposar les plantes del jardí del voltant de l'església.
- Visita a Susqueda, on van ensenyar a fer el més bàsic (pel que no cal alambí)
- Ruta amb Flora Catalana de Banyoles.
- Qui vulgui estar informat, que s'apunti a la llista corresponent.
-

Reglament de participació ciutadana Ajuntament d'Argelaguer

- No hi ha novetats.
- La següent reunió és l'11 de gener del 2016.
-

Traducció Guia pel decreixement

- Per Reis tindrem la revisió final del text
- Eulàlia M s'ofereix per fer la maquetació amb suport de disseny gràfic.
- Cal pensar en si busquem editorial o fem autoedició. En Paco R consultarà algunes editorials.
- La Núria F exposa adaptacions d'estil que han aplicat amb la Mercè.
-

Xerrada a l'Ateneu Barcelonès.

- Paco R informa de que l'han convidat a l'Ateneu Barcelonès per parlar d'AenT, a la tertúlia... hi convida a en Miquel T. És agradable i estan molt interessats. No hi ha data, encara, es convoca de trimestre en trimestre. En Miquel accepta

Propera assemblea 16 de gener de 2016, provarem a la tarda 16h.

2015 in review - 2015-12-30 09:21

Informe anual preparat per Wordpress:  Aquí tens un extracte:

En un tren de metro de la ciutat de Nova York hi poden viatjar 1.200 persones . Aquest bloc va ser vist prop de 7,100 vegades en 2015. Si fos un tren de metro de Nova York, es necessitarien prop de 6 viatges per portar a tots aquests visitants.

[Veure informe complet \(en anglès\)](#)

