

BlogBooker

Low resolution pictures

From Blog to Book.

www.argelaguerentransicio.com

Contents

1	2014	7
1.1	January	7
	Conferència sobre estalvi energètic (2014-01-13 06:00)	7
	Excursió al Grau d'Olot (2014-01-20 06:00)	8
	Assemblea AenT gener 2014 (2014-01-27 06:00)	26
	Trobada per a la creació d'horts comunitaris a Argelaguer (2014-01-28 06:00)	27
	La recollida selectiva porta a porta (2014-01-29 06:00)	30
1.2	February	33
	Travessa Espinavell - Coll Pregon - La Presta (2014-02-03 06:00)	33
	Presentació AenT dins la programació VII Violinada (2014-02-10 06:00)	47
	Assemblea AenT Febrer 2014 (2014-02-17 06:00)	50
	Com fer la transició (2014-02-24 06:00)	51
1.3	March	54
	Travessa Palamós - Calella de Palafrugell (2014-03-03 06:00)	54
	Educació i transició (2014-03-05 06:00)	76
	Estalviar en la factura de la llum (2014-03-10 06:00)	79
	L'hort de la il·lusió (2014-03-12 06:00)	81
	Assemblea AenT març 2014 (2014-03-17 06:00)	93
	1a Fira del donar (2014-03-25 06:00)	95
1.4	April	96
	Caminada Argelaguer - Beuda (2014-04-07 06:00)	96
	Festa 2n aniversari AenT (2014-04-14 06:00)	106
	Haurem d'escollir (2014-04-21 06:00)	124
	Què és la petjada termodinàmica? (2014-04-28 06:00)	125
1.5	May	129
	Excursió al Comanegra i Puig de les Bruixes (2014-05-05 06:00)	129
	Accountability (2014-05-12 06:00)	151

	Quins aliments hem de comprar? La transició alimentària (2014-05-19 06:00)	152
	Propostes de política europea per a afrontar el Pic del Petroli (Peak Oil) (2014-05-20 12:22)	156
	Conferència sobre comunitats resilients (2014-05-26 06:00)	160
1.6	June	162
	Plants for a futur (2014-06-02 06:00)	162
	Excursió a Roca Colom i Cap del Rocs (2014-06-09 06:00)	165
	Guia per al descens energètic (2014-06-16 06:00)	179
	Assemblea AenT juny 2014 (2014-06-23 06:00)	181
	Repensar les vacances (2014-06-30 20:00)	183
1.7	July	184
	Excursió al Balandrau (2014-07-07 06:00)	184
	Darrera crida (2014-07-09 07:03)	200
	Perquè les societats col·lapsen? El cas de la Illa de Pasqua (2014-07-14 06:00)	202
1.8	August	205
	Excursió al Taga (2.035 m) (2014-08-04 08:08)	205
	Fases (2014-08-11 06:00)	214
	L'informe energètic de SOM ENERGIA (2014-08-18 06:00)	216
	Quin dipòsit necessito per autoabastir-me amb aigua de pluja? (2014-08-25 06:00)	221
1.9	September	223
	Valoració temporada primavera - estiu hort AenT (2014-09-01 06:00)	223
	Excursió de Calella de Palafrugell a Begur (2014-09-08 06:00)	226
	Una cosateca (2014-09-15 06:00)	226
	Assemblea AenT setembre 2014 (2014-09-22 06:00)	228
	La cosateca d'AenT ja és una realitat (2014-09-29 06:00)	231
1.10	October	233
	Estalvi i eficiència (el cas de la gasolina) (2014-10-06 06:00)	233
	Excursió a l'Ermita de Sant Grau d'Entreperes (2014-10-09 09:38)	238
	El wiki "Municipis postpetroli" (2014-10-13 06:00)	244
	Avui es publica el núm 0 de la nova revista 15/15 15. (2014-10-15 13:02)	247
	Assemblea AenT octubre 2014 (2014-10-20 06:00)	248
	Berenar debat sobre les opcions laborals en una societat postpetroli (2014-10-27 06:00)	249
1.11	November	252
	Argelaguer, setembre 2029 (2014-11-03 06:00)	252
	Sortida a buscar bolets (2014-11-10 16:19)	254
	Manifest per la Independència sense Estat (2014-11-13 06:00)	258

Tarifes planes d'electricitat i gas? (2014-11-17 06:00)	265
Calendari AenT 2015 (2014-11-18 06:00)	267
1.12 December	268
La Medicina Tradicional Xinesa: “Una eina davant la fallida de la salut Pública” (2014-12-01 06:00) .	268
Marc conceptual de la transició (2014-12-08 06:00)	270
Assemblea AenT desembre 2014 (2014-12-22 06:00)	272
2015, el canvi que no arribarà (2014-12-29 06:00)	275

1. 2014

1.1 January

Conferència sobre estalvi energètic (2014-01-13 06:00)

[1]



Interessantíssima conferència la que ens va oferir aquest dissabte Josep Maria Ciurana ([2]biuarquitectura.com) sobre l'estalvi energètic a casa. Les més de dues hores es van fer curtes i el nombrós públic que va assistir va acabar amb ganes d'una segona part que de ben segur haurem de fer.

La xerrada es va centrar en què podem fer per estalviar energia. La idea que ens proposa Josep Maria Ciurana és orientar la nostra intervenció cap a la reducció de la demanda energètica. Per això cal, per una banda, evitar pèrdues millorant en la mesura del possible l'aïllament i, per altra banda, aprofitar el sol com a font d'energia. Amb la resolució correcta d'aquests dos aspectes podem reduir el consum entre un 50 i un 80 %.



[3] El conferenciant ens va explicar les diferents possibilitats per aïllar la nostra casa i els diferents materials que es poden utilitzar. A continuació va parlar dels avantatges d'aprofitar el sol i sobre com utilitzar l'efecte hivernacle.

La conferència va seguir amb una exposició entorn de l'ús de la biomassa com a combustible i una descripció de les diferents calderes i estufes que existeixen en l'actualitat. D'especial interès la descripció que va fer de les anomenades "estufes russes".

Vam acabar la conferència parlant de la importància d'una bona gestió de les obertures i de l'ús adient de cortines, porticons i catifes. Finalment es va obrir un interessant torn de preguntes.

El nostre agraïment a Josep Maria Ciurana i als responsables del Casal que amablement ens van facilitar l'ús de l'espai, les cadires necessàries i el projector.

[4]Presentació de la conferència (pdf)

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/casa.jpg>
2. <http://biuarquitectura.com/despacho-arquitectura/>
3. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/img_20140112_101526.jpg
4. <https://drive.google.com/file/d/0B-YQLBs8LuDgUUtzV0UyVVRfV29xSFhNalk5NDFKV28taEI4/edit?usp=sharing>

Eduard (2014-01-13 19:18:34)

Parlar només d'una finestra amb criteris bioclimàtics ja és tota una xerrada, parlar de l'ubicació d'una estufa de llenya és tot un repte, parlar de les inèrcies tèrmica o de les distribucions, les orientacions, etc. Espero que en Josep M^a pugui fer més xerrades amb més propostes, perquè coneix bé els temes i els viu cada dia, i perquè Argelaguer també mereix poder aprofitar la seva visita periòdica que fa per la nostra contrada, ja que sovint ve a casa nostra. La xerrada va ser un èxit, perquè va superar a més la força del futbol. Bravo!

Excursió al Grau d'Olot (2014-01-20 06:00)

[1]



Fantàstica excursió amb la que hem començat l'any. Un dia fred i plujós però que no ens ha desanimat per fer aquesta interessant sortida.

Hem arribat a Hostalets a quarts de deu i hem començat a caminar direcció el molí d'Aubert per la carretera de la parcel·lària amb l'objectiu de recórrer un tram de l'antic camí ral entre Olot i Vic. Passat el molí seguim un sender que ens porta al molí vell.

Iniciem en aquest punt una llarga pujada que ens portarà fins l'hostal del Grau superant un desnivell de prop de 400 metres.

Aquest camí té un origen antiquíssim i molta història. El tram final és una extraordinària obra d'enginyeria del segle XVII recentment recuperada i restaurada.

Una vegada superat el grau arribem a l'hostal del mateix nom (actualment una masia particular) on sota uns roures esmorzem abans d'iniciar el camí de tornada que fem pel mateix sender.

Us deixo amb les fotos de Joan R.



































1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/260120114746.jpg>

filgut (2014-01-20 16:41:31)
Que maco! quines ganes de tornar-hi!

Assemblea AenT gener 2014 (2014-01-27 06:00)



Aquest dissabte hem tingut sessió doble d'AenT. Al matí hem celebrat l'assemblea mensual i a la tarda hem fet la presentació d'una proposta per crear horts comunitaris a Argelaguer. Comencem per l'assemblea.

Hem repassat com sempre les darreres activitats: la [1]Conferència sobre estalvi energètic que va estar tot un èxit d'assistència i molt interessant. Amb el conferenciant ja hem acordat fer una segona xerrada cap l'abril o maig sobre mètodes per refrigerar la casa de forma passiva.

Per altra banda vam reprendre les sortides mensuals aquest gener després de dos mesos amb una bonica excursió al [2] Grau d'Olot.

També vam recordar els darrers post publicats [3]Un arbre enorme, [4]2014, mantenint el rumb equivocat i [5]2013 in review que us recomanem llegir si no ho heu fet encara.

Per últim vam programar el calendari de les properes activitats que com veieu està molt atapeït.

ds. 1 feb.	08:00 – 15:00	Excursió a coll Pregón - Espinavell
ds. 8 feb.	17:00 – 18:00	Presentació d'AenT dins la programació de la Violinada - Casal
ds. 15 feb.	10:00 – 12:00	Assemblea AenT - Casal
ds. 22 feb.	18:00 – 20:00	Trobada grup emprenedor horts AenT - Casal
ds. 1 març	08:00 – 16:00	Excursió - Pendent
ds. 8 març	10:00 – 13:00	Curs manipulador aliments - Centre Teràpia Joan R i Kerstin O
ds. 15 març	10:00 – 12:00	Assemblea AenT - Casal
ds. 29 març	10:00 – 13:00	3ª Fira d'Entitats i Moviments socials - Olot
ds. 12 abr.	12:00 – 18:00	Festa 2n aniversari AenT - Pendent

[6]

Els interessats en fer el curs de manipulador d'aliments cal que envïin un email a [7]argelaguerentransicio@gmail.com el nombre de places és limitat. En cas de superar-se es faria una segona edició més endavant. El inscrits al curs hauran d'abonar una hora a través del[8] banc de temps d'Argelaguer i pagar el cost del material.

Vam acabar l'assemblea revisant el [9]power point i els continguts de la presentació sobre els horts comunitaris, als

quals dedicarem el proper post.

1. <http://argelaguerentransicio.com/2014/01/13/conferencia-sobre-estalvi-energetic/>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2014/01/20/excursio-al-grau-dolot/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2013/12/23/un-arbre-enorme/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2013/12/30/2014-mantenint-el-rumb-equivocat/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2013/12/31/2013-in-review/>
6. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/agenda1rtrimestre1.png>
7. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>
8. <http://argelaguerentransicio.com/banc-de-temps/>
9. <https://drive.google.com/file/d/0B-YQLBs8LuDgV3lZQU5sU1BNdTg/edit?usp=sharing>

artedus (2014-01-27 08:24:32)

Hola Miquel: Em sap greu no haver assistit a la trobada pel tema horts, vaig tenir visites a casa en el mateix moment i em va ser impossible assistir. Una abraçada i ja en parlarem... Eduard. Date: Mon, 27 Jan 2014 05:01:15 +0000 To: artedus@hotmail.com

Trobada per a la creació d'horts comunitaris a Argelaguer (2014-01-28 06:00)

[1]



La tarda del dissabte 25 de gener ens vam trobar al Casal una colla de veïns interessats a crear uns horts comunitaris a Argelaguer inspirats en les idees de l'[2]American Community Gardening Association i de [3]Transition network.

Es tractava de fer la presentació de la proposta consensuada en l'[4]assemblea d'AenT del matí i constituir un grup de persones que desenvolupin i implantin el projecte.

La presentació, a la que vam assistir unes 20 persones, va començar amb la projecció d'un [5]vídeo de la xerrada de Ron Finley, un veí que planta horts a South Central Los



[6]

Angeles en terrenys abandonats, espais públics i al llarg de les voreres. Ho fan - ell i el seu grup - per diversió, per la bellesa i per oferir alguna alternativa al menjar ràpid que molts dels seus veïns estan consumint i que perjudica la seva salut (veure [7]vídeo).

A continuació, vam fer la presentació de la proposta. Com sabeu Argelaguer en transició és un col·lectiu que reflexiona i es prepara per a un món que es preveu sense creixement econòmic, ni energia barata i abundant, ni plena ocupació. Així, la preocupació per garantir el subministrament d'aliments a la població en un entorn com el que preveiem és una prioritat. La col·laboració i l'ajuda mútua serà imprescindible i els horts comunitaris són una bona eina per avançar en aquest camí.

Un primer pas ha estat definir els objectius d'aquests horts a l'assemblea i a la reunió de la tarda. Són els següents:

- Construir comunitat mitjançant la creació i la millora d'hortos comunitaris i ecològics.
- Millorar la qualitat de vida dels veïns d'Argelaguer proporcionant-los un espai de trobada i ajuda mútua.
- Estimular la interacció social, el foment de l'autosuficiència i de la resiliència i l'embelliment del nostre entorn.
- Promoure la producció d'aliments nutritius.
- Contribuir a la reducció dels pressupostos familiars d'aliments.
- Evitar el malbaratament de recursos.



[8] Seguidament, vam analitzar la proposta que sobre aquest tema fa l'Ajuntament d'Argelaguer. En la carta rebuda aquest dijous, en resposta a la instància que vam presentar 40 veïns l'octubre passat, podem veure la proposta que es fa des de l'Ajuntament:

1. Convocatòria a totes les persones interessades en un hort perquè ho sol·licitin a l'Ajuntament.
2. Reunió amb els interessats per tractar la normativa.
3. Demanar a les persones que disposin d'un hort i no l'utilitzin si volen oferir-lo.

Al mateix temps, l'Ajuntament està habilitant un espai al costat de la riera entre la carretera i l'autovia.[9]



Considerem que aquesta és una bona proposta de l'Ajuntament i segueix el que han fet altres ajuntaments del nostre entorn.

Les iniciatives pobles en transició consideren però que el paper de l'administració ha de ser d'acompanyar i facilitar la implementació i desenvolupament dels projectes, assistir i participar en les reunions de treball que es facin i fer un seguiment dels projectes que es desenvolupin, plantejament en què coincideix AenT.

Així es va acordar que quan es faci, des de l'Ajuntament, la convocatòria a totes les persones interessades en un hort presentar-nos com a col·lectiu i demanar la delegació de la gestió i desenvolupament de la part que com a grup de persones interessades membres del col·lectiu AenT se'ns pugui assignar de l'espai que finalment es destini a horts públics.

Seguidament vam definir el que considerem són els passos a seguir:

1. Crear un grup emprenedor.
2. Identificar els recursos disponibles.
3. Triar un lloc.
4. Preparar el lloc escollit.
5. Organitzar l'hort.
6. Definir un espai pels nens.
7. Determinar les normes i redactar-les.

Finalment, es va constituir un grup de 10 veïns i veïnes per crear aquests horts comunitaris a Argelaguer amb els objectius definits. Tothom que vulgui afegir-se pot fer-ho en qualsevol moment [10]contactant amb AenT.

.

Pròxima reunió del grup horts el 22 de febrer a les 18h a 20h al Casal . Tothom hi és convidat.

.

Podeu veure [11]aquí la presentació que es va fer dissabte.

.



Horts comunitaris a Argelaguer Una proposta d'Argelaguer en Transició

basada en les idees de l'**American Community Gardening Association** i de **Transition network**

[12]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/nens.jpg>
2. <http://communitygarden.org/>
3. <http://www.transitionnetwork.org/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2014/01/27/assemblea-aent-gener-2014/>
5. <http://on.ted.com/Finley>
6. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/ronfinley.png>
7. <http://on.ted.com/Finley>
8. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/respostaajuntament.jpg>
9. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/hortajuntament.jpg>
10. <http://argelaguerentransicio.com/contacte/>
11. <https://docs.google.com/presentation/d/193iIIIX0A1fI5LYiRKC15n17ETb8VJ6wAd0TWgZneVs/edit?usp=sharing>
12. <https://docs.google.com/presentation/d/193iIIIX0A1fI5LYiRKC15n17ETb8VJ6wAd0TWgZneVs/edit?usp=sharing>

La recollida selectiva porta a porta (2014-01-29 06:00)

[1]



L'Ajuntament d'Argelaguer ha convocat a tots els veïns el proper dia 31 a les 19h a una reunió per parlar del servei de deixalles. El motiu de la convocatòria és la preocupació de l'Ajuntament per l'augment continuat dels quilos de deixalles recollits al poble i en la reunió s'informarà d'aquest problema i de les solucions estudiades pel consistori.

Des d'AenT entenem que el millor residu és el que no es genera i d'aquest tema ja en parlat en algun [2]post anterior. Defensem que la veritable lluita se situa en la reducció de consum i l'aplicació sobre el que consumim del que s'anomena les 4R:

1. Rebutjar, no consumir sinó és estrictament necessari ,
2. Reduir el consum a allò que és suficient evitant el malbaratament de recursos ,
3. Reutilitzar, cercant un nou ús a allò que ja no utilitzem, i
4. Reciclar tant com sigui possible els residus que generem. Sempre en aquest ordre i amb l'objectiu d'assolir un % de l'anomenada "fracció resta" nul·la o pràcticament nul·la.

Com aportació al debat. en aquest post us expliquem una iniciativa que han implementat més de [3]100 municipis a Catalunya des de l'any 2000 de forma total o parcial amb l'objectiu de disminuir el nombre de quilos de residus generats en cada població. Es tracta de la recollida selectiva porta a porta (PAP).



[4]

La recollida selectiva porta a porta consisteix en lliurar els residus –prèviament separats en origen- al servei municipal de recollida davant de la porta de casa, en uns dies i hores determinats per a cada fracció objecte d'aquest tipus de recollida.

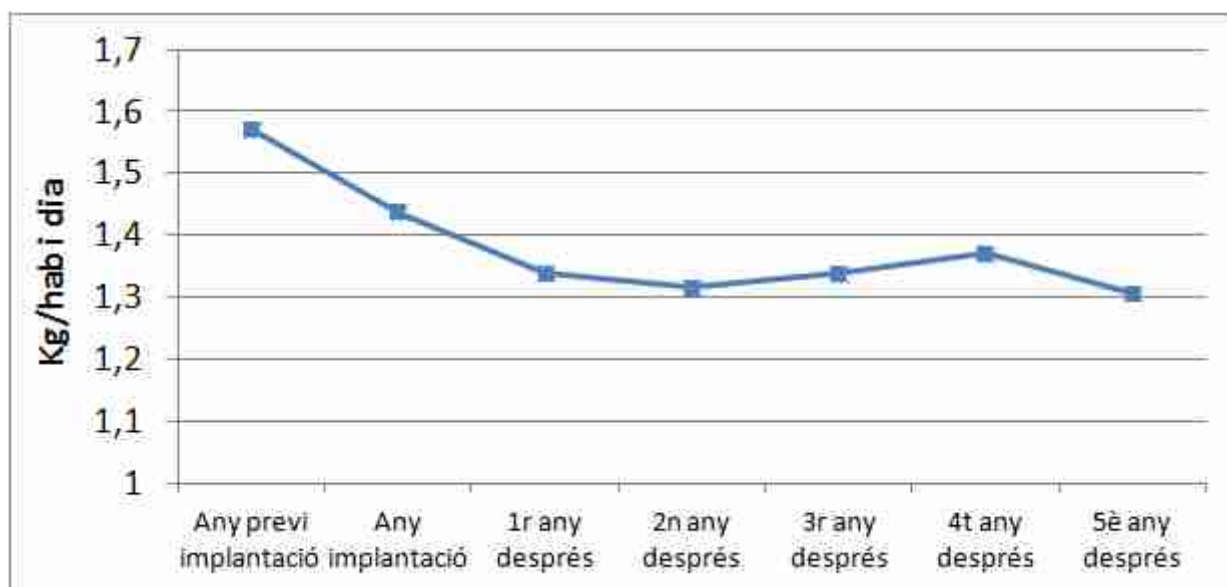
Quins residus es recullen

Amb el model porta a porta es pot fer la recollida selectiva de totes les fraccions presents als residus municipals:

- Fracció orgànica dels residus municipals (FORM)
- Fracció Resta
- Materials reciclables com el vidre, paper i cartró, envasos
- Fracció inorgànica dels residus municipals (FIRM)
- Multiproducte, etc.

Resultats

L'experiència dels municipis que han implantat la recollida selectiva porta a porta constata resultats importants en la reducció dels residus. Segons analitzà l'[5]Associació Catalana de Municipis per a la recollida porta a porta i la [6]Fundació ENT l'any 2013, la generació de residus per càpita en els municipis catalans abans i després d'implantar el sistema porta a porta (PaP) presenta una disminució mitjana en percentatge (ponderada per població) del 15,3 % immediatament després de la implantació.



En aquest [7]vídeo de 13 minuts es destaquen les principals característiques del sistema, els seus resultats i els motius pels quals aquest model de recollida esdevé una eficaç eina de prevenció dels residus municipals.



[8]

Trobareu més informació i molta documentació en la pàgina web de l'[9]Associació Catalana de Municipis per a la recollida porta a porta que és d'on hem tret la informació per preparar aquest post.

Una proposta a considerar i de la que ben segur en parlarem a la convocatòria de l'Ajuntament.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/01/portaaporta.jpg>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2012/10/15/plastikfreie-zone/>
3. <http://www.portaaporta.cat/ca/municipis.php>
4. <http://www.portaaporta.cat/ca/>
5. www.portaaporta.cat
6. <http://www.fundacioent.cat/>
7. <http://www.youtube.com/watch?v=yBF4L1vj7EM>
8. <http://www.youtube.com/watch?v=yBF4L1vj7EM>
9. www.portaaporta.cat

1. <http://celleradocse.wordpress.com/2014/01/29/la-recollida-selectiva-porta-a-porta/>

1.2 February

Travessa Espinavell - Coll Pregon - La Presta (2014-02-03 06:00)

[1]



En el 75è aniversari de LA RETIRADA, l'èxode republicà de famílies senceres a peu cap l'altra banda dels Pirineus el febrer de 1939 i com homenatge a aquells homes, dones i nens vam refer aquest dissabte un d'aquells camins que milers de catalans van recórrer. El pas escollit és el que va d'Espinavell a La Presta passant per Coll Pregon (1.515 m).

Vam tenir un dia fred i amb força neu, sobretot, des de Coll Pregon a La Presta però vam poder fer la travessa sense massa dificultat i a bon ritme.

Us deixem en aquesta ocasió unes imatges de l'epoca junt al recull habitual que us oferim.















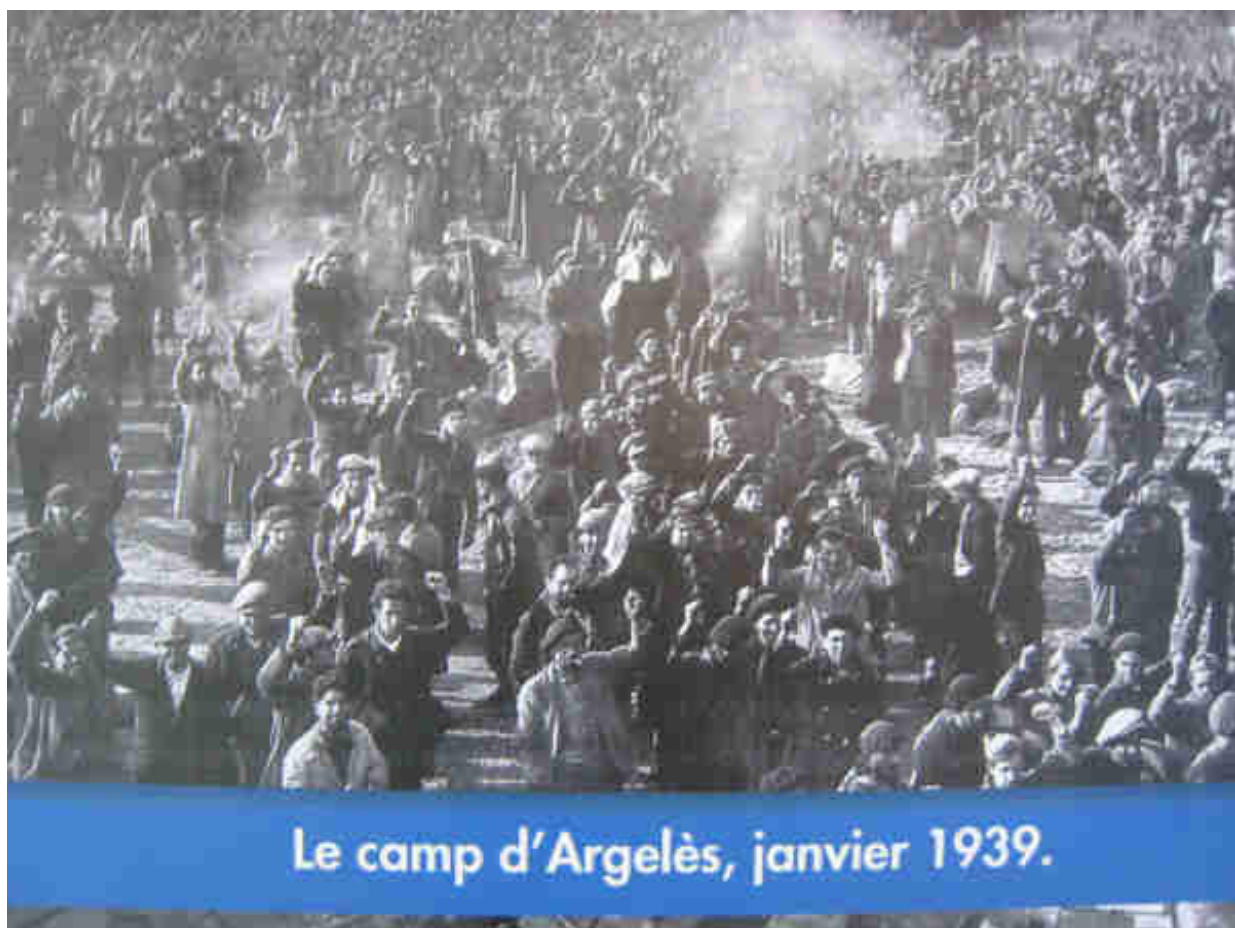












Le 26 janvier 1939, Barcelone tombe aux mains des franquistes. Les vaincus, ce sont les républicains, après trois ans

d'une guerre civile qui a ensanglanté toute l'Espagne. Poussés par la mitraille, civils, militaires fuient vers la frontière pour se réfugier en France. Le 27 janvier la frontière est ouverte, les premiers réfugiés civils entrent en France, pendant que les derniers combattants continuent la lutte jusqu'au début du mois de février où sonne l'heure de la "Retirada", devant l'arrivée de près d'un demi-million de personnes les autorités françaises choisissent de concentrer les réfugiés près de la frontière pour éviter qu'ils ne se dispersent et pouvoir ainsi les contrôler.

Le 5 février le gouvernement français décide de laisser entrer ce qui reste de l'armée républicaine. Des familles sont séparées. Pour les hommes on ouvre des camps sur les plages à Argelès et à Saint Cyprien notamment. Ce sont des camps de concentrations construits par les républicains eux-mêmes. Ces camps sont barbelés, la surveillance est assurée par des tirailleurs sénégalais et des gardes mobiles.

Les familles se cherchent. Les hommes sont passés avec l'armée, les femmes de leur côté avec les enfants. Il a neigé cet hiver. Les conditions sont terribles, à pied au travers de la montagne

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/02/140201-espinavell-la-presta.jpg>

Joan Terradas (2014-02-03 12:34:30)
molt be Miquel, m'agrada molt el muntatge adeeeu

Presentació AenT dins la programació VII Violinada (2014-02-10 06:00)

[1]



Dins la programació de la ja tradicional [2]Violinada vam fer la presentació d'Argelaguer en Transició. Amb l'assistència d'un nombrós públic molt interessat i motivat. Durant una hora llarga vam poder explicar l'origen d'AenT, els seus fonaments i la nostra experiència.

La presentació va estar acompanyada d'unes diapositives que us adjuntem al final del post i d'un intens debat amb tots els participants.

Agraïm a l'organització de la Violinada l'oportunitat que ens va oferir i a tots els assistents la seva presència.

[3]Presentació aent





Argelaguer en transició

VII Violinada

Argelaguer, 8 febrer 2014

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/02/aentlogo2.jpg>
2. <http://www.violinada.cat/>
3. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/02/presentacic3b3naetviolinada.pdf>

Lejarza (2014-02-11 10:06:42)
La verdad, muy agradable, Salut

Selene Sanabria Vlqz (2014-02-10 10:23:42)
Un intenso debate que se prolongo dos horas o casi. Todo hay que decirlo.



Aquest dissabte hem celebrat l'assemblea mensual amb una participació superior a l'habitual fet que estava més que justificat per la importància dels temes tractats.

En primer lloc cal donar la benvinguda a l'Ester H., en Dani L. , l'Eva Ll. i Juan L. que s'incorporen de forma activa a AenT.

Hem repassat com sempre les darreres activitats: la [1]Trobada per a la creació d'horts comunitaris a Argelaguer, la [2]Travessa Espinavell – Coll Pregon – La Presta i la [3]Presentació AenT dins la programació VII Violinada.

Hem fet un recordatori de què el pròxim 8 de març de 10h a 13h es farà el curs de manipulador d'aliments que impartirà Javi M. i al que ja s'han inscrit 10 persones. Cas de què en dies vinents s'inscriguin més persones es programaria una segona edició abans de l'estiu. Podeu fder-ho enviant un email a [4]argelaguerentransicio@gmail.com.

També fem un recordatori de què demà 16 de febrer hi ha un curs de poda de fruiters organitzat per Dioni B. de Can Grau de Beuda.

Seguidament llegim i consensuem el [5]text que es presentarà abans del 21 de febrer per demanar participar en la convocatòria que ha fet l'@AjArgelaguer per a què totes les persones interessades a accedir a un hort públic ho demanin. El document està signat per 16 persones. Aquestes persones queden convocades per la reunió següent del grup horts AenT que se celebrarà dissabte que ve 22 de febrer de 18 a 20 h al Casal i en la que seguirem treballant en el desenvolupament d'aquest projecte.

Continuem recordant que ens hem compromès de participar en la Fira d'Entitats i Moviments socials que, organitzada per Greda, se celebrarà a Olot el pròxim 29 de març de 10h a 14h . Fem un repàs dels materials que haurem de preparar (blog, tríptic, fotografies i cartell) i es crea el grup que hi anirà format per un mínim de 4 persones.

En la darrera assemblea vam acordar celebrar el 12 d'abril la FESTA DEL 2n ANIVERSARI D'AenT i la Selene S., encarregada d'organitzar l'acte exposa l'esborrany del "programa d'actes". Entre tots completem i ampliem aquesta primera proposta. Tots els actes estan oberts a tothom. Agafeu-vos que serà tota una festa d'aniversari.

En primer lloc s'organitzarà una Fira del Donar per promoure la [6]Gift economy o economia del donar, augmentar el sentiment de pertinença i la gratitud entre tots els participants. Consistirà que totes les persones que

vulguin podran exposar tot allò que desitgin donar o regalar. Des de llibres, conserves, joguines, coques, roba, excedents de l'hort, eines, mobles, ... fins a temps, habilitats o coneixements. Per això s'habilitaran uns taulells on es podran exposar tot el que els participants vulgui donar o regalar i a qui interessi podrà endur-se amb el compromís de fer en algun moment, al seu torn, una donació o un regal del mateix valor o superior.

També s'organitzaran jocs i contes per la mainada, un taller de reciclatge artístic i un escenari obert on durant tot el dia es podran fer actuacions (música, cant, circ, contes, ...). Per completar la jornada es farà una arrossada per a tots els participants i assistents. (Porteu cadira, postres i beguda. Cal apuntar-se abans del 5 d'abril a [7]argelaguerentransicio@gmail.com . Preu 5,00 € adults 3,00 € infants fins 10 anys.)

Es creen diferents comissions per garantir la coordinació i organització d'aquest acte a les que us podeu afegir contactant amb la Selene S. El cartell de la festa el farà l'Ester J. i quan el tinguem farem àmplia difusió per a què aquesta festa sigui una gran festa.

Acabem un repàs de les properes activitats previstes que trobareu a l'[8]agenda AenT i anunciant que estem treballant per poder fer una Jornada naturalista amb l'[9]Associació el Blauet de Salt

[10]

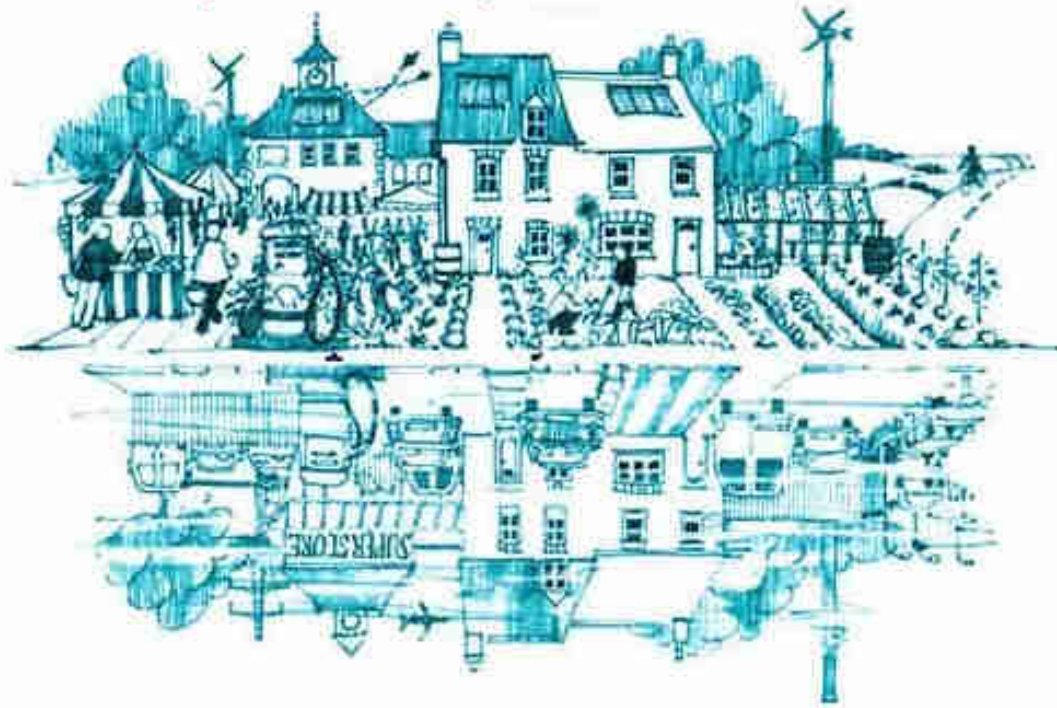
ds. 22 feb.	18:00 – 20:00	Trobada grup emprenedor horts AenT - Casal
	21:00 – 23:30	Cinema Cicle sexualitats. Transamerica - Sala cultura d'Argelaguer
ds. 1 març	08:00 – 16:00	Excursió de Palamós a Calella de Palafrugell - Casal d'Argelaguer
ds. 8 març	10:00 – 13:00	Curs manipulador aliments - Centre Teràpia Joan R i Kerstin O
ds. 15 març	10:00 – 12:00	Assemblea AenT - Casal
ds. 22 març	21:00 – 23:30	Cinema Cicle sexualitats. Fresa y chocolate - Sala cultura d'Argelaguer
ds. 29 març	10:00 – 13:00	3ª Fira d'Entitats i Moviments socials - Olot
ds. 12 abr.	10:00 – 18:00	Festa 2n aniversari AenT - Era de l'Església

1. <http://argelaguerentransicio.com/2014/01/28/trobada-per-a-la-creacio-dhorts/>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2014/02/03/travessa-espinavell-la-presta/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2014/02/10/presentacio-aent-dins-la-programacio-vii-violinada/>
4. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>
5. <https://drive.google.com/file/d/0B-YQLBs8LuDgM1ZhaXdMaVI0TDQ/edit?usp=sharing>
6. <http://argelaguerentransicio.com/2012/10/01/gift-economy/>
7. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>
8. <http://argelaguerentransicio.com/agenda/>
9. <http://elblauet.blogspot.com.es/2012/05/presentacio-associacio-el-blauet.html>
10. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/02/agendafebrer1.jpg>

Com fer la transició (2014-02-24 06:00)

[1]

“La mejor forma de predecir el futuro ... es crearlo”



En finalitzar el primer any d'AenT vam fer un [2]post recollint totes les propostes que durant aquell primer any havíem fet per iniciar el camí de la transició. Ara, finalitzat el segon any d'AenT, et fem un resum de les idees i propostes que al llarg del darrer any hem fet.

1. [3]Coneix altre iniciatives en transició
2. Estableix quan és per a tu [4]suficient
3. Inscriu-te i utilitza el [5]banc de temps d'Argelaguer
4. [6]Elimina o redueix el consum d'origen animal
5. [7]Evita el malbaratament alimentari planificant a l'hora d'anar a comprar, cuinant la quantitat que preveus menjar i emmagatzemant i conservant els aliments correctament.
6. Recupera la pràctica d'[8]espigolar. Són molts els recursos que la nostra societat llença o no aprofita i en un món de recursos escassos recollir el que altres no aprofitant o llencen és un deure ètic i cada vegada més una necessitat.
7. [9]Desconnecta't. Limita els moments i els espais en què et connectes al mòbil o a internet.
8. Consumir no és verd. [10]Rebutja, redueix, reutilitza i recicla (per aquest ordre) sempre que puguis.
9. [11]Aprèn anglès o un altre idioma. Les avantatges de parlar més d'un idioma són indiscutibles.
10. [12]Elabora begudes vegetals de forma casolana.

11. Avança en el camí cap a l'[13]autosuficiència energètica

12. Crea un [14]banc de llavors o col·labora en el banc de llavors d'AenT contribuint així a la recuperació, producció i intercanvi de llavors locals, a la promoció de la sobirania alimentària i expressant d'aquesta manera el rebuig a les llavors propietàries.

13. Segueix [15]@argelaguertrans a Twitter, la millor forma d'accedir a una selecció d'informació que considerem imprescindible per a tot transicionaire.

14. Prepara't per [16]afrontar la pobresa energètica

15. Promou que el teu ajuntament sigui un govern obert que [17]governi amb les persones i no per a les persones. Un Govern obert es defineix com un compost de tres elements - transparència, participació i col·laboració - que instaura una manera de governar més dialogant, amb més equilibri entre el poder dels governs i dels governats, alhora que atorga a la ciutadania un paper corresponsable. Els fins pretesos són la millora en la presa de decisions i la implicació dels ciutadans en la gestió de la cosa pública, a través d'un augment del coneixement i de la posada en marxa d'innovació pública. (Alberto Ortiz de Zarate @alorza).

Aquestes són les propostes que us hem fet aquest segon any des d'AenT i que se sumen a les que us vam fer l'any anterior. Com dèiem llavors, totes t'ajudaran a fer més planer el camí cap al nou món que s'albira, si les vas incorporant a la teva forma de viure. Unes et suposaran més esforç que altres i no cal seguir cap ordre. De totes maneres, el fet que durant aquest segon any s'hagin interessat per AenT gradualment més persones i que a poc a poc es vagin integrant i participant en les diferents iniciatives i activitats que organitzem és el més important i ens anima a seguir treballant convençuts que d'aquesta, o en sortim tots junts o no en sortirà ningú.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2013/01/transitiontown.jpg>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2013/02/25/primer-aniversari/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2013/01/07/iniciatives-espanya/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2013/01/14/la-bona-vida/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2013/01/28/presentacio-bdtargelaguer/>
6. <http://argelaguerentransicio.com/2013/02/18/efectes-de-la-llet-sobre-la-salut/>
7. <http://argelaguerentransicio.com/2013/03/04/el-menjar-no-es-llenca/>
8. <http://argelaguerentransicio.com/2013/04/01/espigolar/>
9. <http://argelaguerentransicio.com/2013/05/13/disconnectat/>
10. <http://argelaguerentransicio.com/2013/05/27/energia-grisa/>
11. <http://argelaguerentransicio.com/2013/06/03/apren-angles/>
12. <http://argelaguerentransicio.com/2013/06/17/begudes-vegetals/>
13. <http://argelaguerentransicio.com/2013/07/01/principis-de-laautosuficiencia-energetica/>
14. <http://argelaguerentransicio.com/2013/08/12/crea-un-banc-de-llavors/>
15. <http://argelaguerentransicio.com/2013/09/30/piulades/>
16. <http://argelaguerentransicio.com/2013/12/02/accions-davant-la-pobresa-energetica/>
17. <http://argelaguerentransicio.com/2013/12/16/governar-amb-les-persones/>

1.3 March

Travessa Palamós - Calella de Palafrugell (2014-03-03 06:00)

[1]



Dissabte 1 de març sortíem a les 8 del matí d'Argelaguer amb l'objectiu de fer la primera part de la 4a etapa de la travessa de la Costa Brava entre Palamós i Calella de Palafrugell.

Sortim del port de Palamós des d'on arribem a Cala Margarita en pocs minuts, un indret que conserva un conjunt d'antigues barraques de pescadors.

Seguim els senyals del GR-92 i ascendim al Cap Gros (72m). Després de baixar arribem a l'esplèndida platja de la Fosca des d'on enllacem amb un històric camí de ronda recentment rehabilitat.

Les ruïnes del castell medieval de Sant Esteve de Marc s'alcen davant nostre i ens acompanyen un tram del camí. Des d'aquí l'espectacular platja de Castell és a pocs minuts.

Visitem les restes del poblat ibèric de Castell i fem uns metres més enllà l'obligada parada per esmorzar.

Cales Corb i Canyers seran els propers objectius abans d'arribar a la magnífica cala Estreta on tenim ocasió de saludar en Quico, bon conegut d'alguns argelaguens. A un kilòmetre de distància mar endins veiem les illes Formigues. Aquí en el segle XIII l'Armada catalana comandada per Roger de Llúria va vèncer l'Armada Francesa en una important batalla.

La ruta segueix cap a cala Crit i Cap Roig, des d'on el camí ens porta fins a Calella de Palafrugell.

Una etapa molt bonica que us recomanem fer abans que arribi la calor. Us deixo, en aquesta ocasió, el reportatge fotogràfic de Julian M.







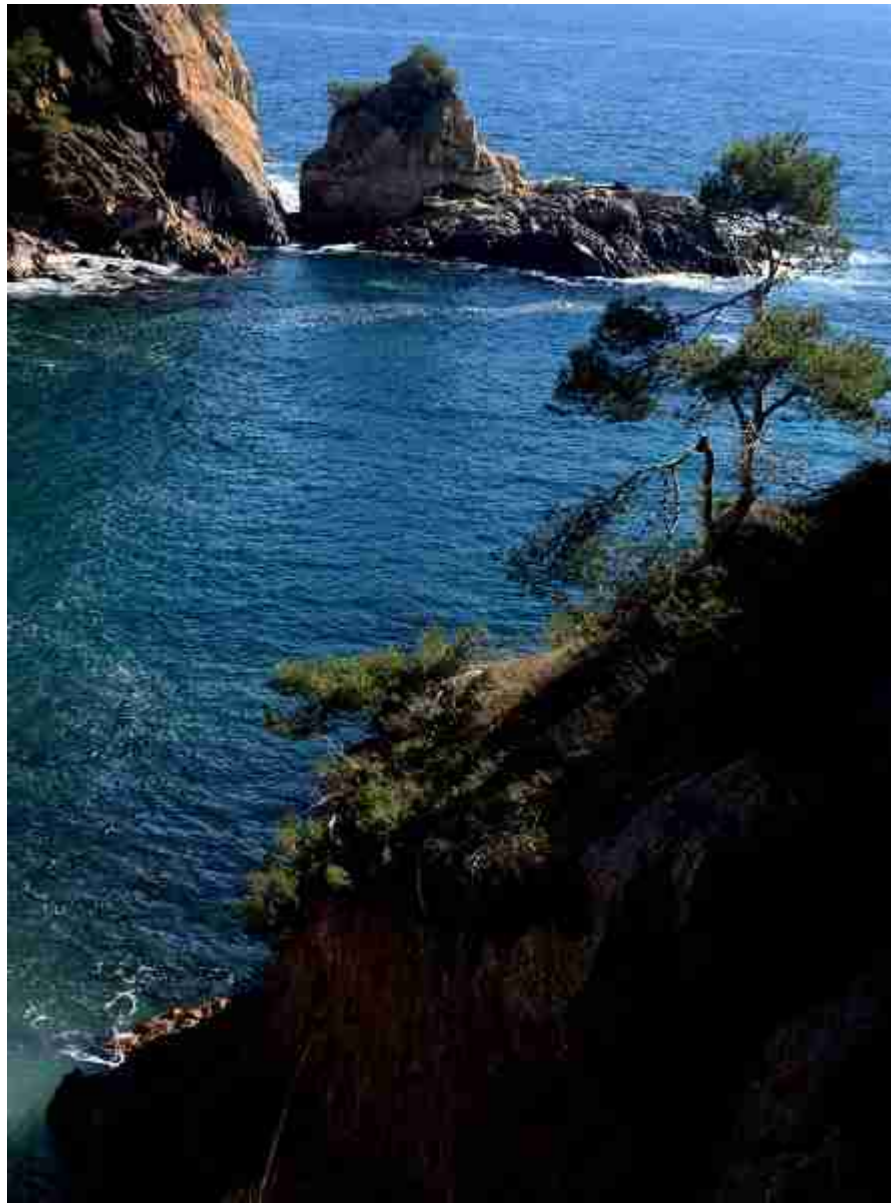






































1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/03/118.jpg>

Selene Sanabria Vlqz (2014-03-03 22:45:30)

Preciosas fotos!!!! Qué chula la ruta! Enhorabuena pandilla!!

Educació i transició (2014-03-05 06:00)



[1] Publiquem aquesta setmana un post que amablement ens ha fet arribar la Laia Segarra. La Laia és professora d'Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat, a Sabadell.

En el seu article ens parla de la necessitat de trobar sortides i alternatives al model educatiu vigent. Que en gaudiu.

SOBRE EL FRACÀS ESCOLAR I LA REFORMA EDUCATIVA

Laia Sagarra i Marín, Professora d'Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat, a Sabadell.

Sovint en sentim parlar, però potser no hem aprofundit suficient en el tema, malgrat la seva importància. L'educació crea la societat en què vivim, la qual alhora és resultat de les que ens han precedit.

Per començar entenem el fracàs escolar com a sinònim de fracàs acadèmic i potser hauriem de canviar el punt de vista, i entendre'l com a fracàs del sistema escolar i/o educatiu? Simplement com una oportunitat per obrir-se a noves mirades.

En els darrers anys, l'Estat ha anat gestant un seguit de reformes educatives per intentar trobar-hi solucions. Fa poc temps, se n'ha aprovat una que ha generat queixes, crítiques, decepcions i mirades a un passat que molts creien superat. Potser no hem trobat unes raons profundes per donar la volta al sistema i alhora als resultats acadèmics.

Els sistemes educatius reglats, com els entenem actualment, són relativament joves. Tal com diu Xavier Melgarejo, autor del llibre *Gracias, Finlandia*, el primer país que en va establir un va ser Prússia i a continuació la República francesa, al segle XIX. Els agents que van motivar-los van ser l'educació militar, per preparar els joves per a la guerra. Així, doncs, el que interessava era transmetre unes informacions, i sobretot uns valors jeràrquics i una disciplina. Calia guanyar la guerra a través de la força. Malgrat hi ha altres corrents que defensen l'escola com una eina per a preparar treballadors i professionals. Com si es tractés d'un projecte empresarial, No un projecte humà, que és del que es tracta. A tall d'exemple:

[2]http://www.ted.com/talks/ken_robinson_says_schools_kill_creativity.html

En aquestes maneres de fer hi predomina l'ordre, la jerarquia, i sobretot la visió unidireccional en la transmissió d'informació. Amb el temps aquests sistemes educatius han anat evolucionant en alguns àmbits. Els currículums s'han anat adaptat als diferents països i realitats socials, hem anat acceptant les noves tecnologies, sobretot a les acaballes del segle XX i especialment al segle XXI: els mitjans audiovisuals i últimament internet ja han entrat a l'escola. Tanmateix, el sistema educatiu continua mostrant necessitats.

Però, per començar, ens hem plantejat **què és un sistema?**

Un sistema (del l[3]latí *systema*, provinent del [4]grec σύστημα) és un [5]objecte o cos complex, els components del qual es relacionen com a mínim amb algun altre component. Segons la visió [6]sistèmica, tots els objectes són sistemes o components d'un altre sistema.

Potser necessitem establir lligams entre el tipus de societat del segle XXI i els infants i joves, dotant-los de capacitats i competències per habitar el món que els deixem. Potser estem vivint un desequilibri entre les necessitats dels alumnes, les metodologies, les institucions, la realitat social i tecnològica actual i el saber fer dels professionals encarregats de l'educació. Potser és el moment en què cal veure si les parts vinculades al sistema educatiu, doncs, estan prou enllaçades, si es poden fer més *sinapsis* entre elles, o simplement si l'educació contempla l'ésser humà com a sistema, atenent a totes les seves esferes, i vinculant-lo al medi social i natural.

Quan abans parlàvem dels primers sistemes educatius fèiem referència als valors de l'ordre, l'anàlisi, la seqüenciació de les parts, la divisió, el control. Valors heretats del món militar i de les cultures humanes occidentals que ens han precedit.

Aquesta és la mirada que tenim quan centrem l'atenció en el funcionament i capacitats de l'hemisferi esquerre del cervell, la qual predomina majoritàriament en el sistema educatiu actual, com a resposta dels valors socials imperants. Encara ara es pot sentir parlar de matèries "madies", considerades de menys valor, les quals atenen precisament les capacitats de l'hemisferi dret i el propi cos. Aquesta nomenclatura, a més a més, denota una visió femenina que inconscientment és rebuda com a inferior.

Fruit d'aquesta mirada, hem creat els valors de la civilització humana actual, i d'on sorgeixen, segons el meu entendre, els diversos conflictes que patim arreu del món. Es una mirada que hem heretat des de fa segles i que potser ha arribat l'hora de canviar, optant per una altra visió de la realitat econòmica, social i educativa, fruit per tant, d'uns altres valors. Són les habilitats que ens ofereix l'hemisferi dret.

Aquest té una visió holística. Veu la totalitat globalment i no es queda encallat en detalls de forma rígida,

sigui a curt termini en quant a temps o a curta distància, en quant a espai. D'altra banda, ens ajuda a connectar amb l'emoció i l'intuïció, a establir relacions entre informacions, a buscar semblances, treballant des de la simultaneïtat.

En aquest sentit, a banda, dels beneficis reconeguts des del punt de vista acadèmic en quant a la lectura, escriptura, ortografia, matemàtiques...ens trobem amb les llavors per un desenvolupament com a cultura, com a civilització i fins i tot com a gènere humà, que no deixen de ser urgents i necessaris. La consciència mediambiental, la solidaritat, l'ètica, els valors humans, l'empatia, l'art, la sensibilitat i l'espiritualitat són, de fet, la nostra autèntica FAM. Trobaríem nous punts d'ancatge i podria ser l'inici per sortir de la crisi sistèmica, econòmica, de valors, mediambiental, social, etc...en la que ens trobem. Faig referència al treball [7]<http://braingymblog.uninatur.com/canvi-de-consciencia>.

Atenent a aquesta part del nostre cervell, aniríem deixant de veure'ns com a individus apartats del medi natural, del veïnatge, dels països llunyans, de concepcions religioses diferents a les pròpies. Gràcies a la possibilitat de poder copsar la relació i connexió entre les parts que formen el tot, la Vida, seriem capaços de compartir amb altres. Ens permetria comprendre l'existència com una experiència viva de qualitat: el Tot sempre és superior a les parts, no únicament com un fet quantificable. D'aquí que una nova concepció del Viure i de l'aprenentatge aniria assentant-se. Aquest tindria ànima i moviment: les relacions sempre comporten un fluir. L'aprenentatge, doncs, seria una experiència vivencial, on hi tindria cabuda la creativitat. Faig referència ara a [8]<http://braingymblog.uninatur.com/articles>.

Einstein ja deia que no es pot trobar la solució a un problema des del mateix punt on s'està situat. Cal obrir la consciència.

I continuant amb aquesta anàlisi sistèmica profunda, caldria relacionar-la amb els diferents registres de l'ésser humà. Les persones, en tant que, protagonistes de l'educació, són també un sistema complex. L'ésser humà no és únicament en una ment racional, basada en aquest hemisferi esquerre que citàvem. Tenim també un cos físic, unes emocions i també una part espiritual.

Entenem, col·laborem i acceptem tota la complexitat i globalitat de l'ésser humà en el nostre sistema educatiu? Entenem que aquest desequilibri social, econòmic, mediambiental pugui ser fruit d'aquesta possible ignorància?

Aquí neix, doncs, la proposta: contemplar en l'educació tots els registres de la persona i alhora les diferents fases de l'evolució del cervell humà, com a mostra d'aquests.

En primer lloc, permetre al cos ser més present en l'aprenentatge, especialment en les primeres etapes, fent-lo més experiencial, i vivencial. Entenent que la vida és moviment, ja que el cor bateja quan és viu, el cos en moviment hauria de ser un mitjà per aprendre. En aquest sentit estariem parlant de la integració del **cervell reptilià**, la part més primitiva i instintiva que busca la supervivència, del nostre cervell.

Si **el cos** no es mou, les neurones tampoc ho fan en tota la seva potencialitat i això pot crear estrès o manca d'atenció i interès. Per tant, seria més difícil que l'experiència de l'aprendre fós viva i natural. Sense fer-ho, impedim que l'aprenentatge s'integri a la persona, en forma d'experiència, i es quedi únicament a la part intel·lectual, com majoritàriament fem en l'actualitat.

En un segon nivell, parlariem de les **emocions** i de la importància de l'empatia. El clima emotiu potencia un calor humà que facilita l'alegria d'aprendre. D'aquí sorgeix la importància de les bones relacions entre les parts vinculades en l'aprenentatge: alumnat, professorat, família; d'una banda, i la importància del treball cooperatiu, en equip, en xarxa, de l'altra.

A tall d'exemple, a Finlàndia els nens aprenen cantant els continguts teòrics del currículum. Estariem experimentant la integració de la segona fase de l'evolució del cervell humà, el **cervell límbic o mamífer**, basat en les emocions i les relacions.

Tot seguit ens centrariem en la tercera part del cervell, la més recent pel què fa a l'evolució humana. El **neocòrtex**. Aquí reprenc les primeres reflexions en relació a la presència dels dos **hemisferis cerebrals**, important a tenir-ho en compte en l'educació.

Finalment, la **vessant espiritual**, aspecte de la persona que no sol contemplar-se en el nostre sistema educatiu, en tant que estem centrats en els aspectes intel·lectuals. Tot i així, alguns centres educatius i professionals l'han incorporat a la pràctica quotidiana amb resultats sorprenents, i han pogut observar els beneficis que aporta la utilització la relaxació mental i de les visualitzacions. La tècnica es coneix com a meditació o respiració conscient. Potser una mirada cap a Orient ens ajudaria.

Tot l'exposat és una proposta fruit de la il·lusió per trobar sortides i alternatives.

Abandonar les actituds de crítica, queixa, culpa i derrotisme constant, que no deixen de ser inútils i desagradables, és un signe d'intel·ligència.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/02/escola.png>
2. http://www.ted.com/talks/ken_robinson_says_schools_kill_creativity.html
3. <http://es.wikipedia.org/wiki/Lat%C3%ADn>
4. http://es.wikipedia.org/wiki/Idioma_griego
5. <http://es.wikipedia.org/wiki/Conjunto>
6. http://es.wikipedia.org/wiki/Mario_Bunge#El_sistemismo
7. <http://braingymblog.uninatur.com/canvi-de-consciencia>
8. <http://braingymblog.uninatur.com/articles>

Dolors Girgas (2014-03-05 06:43:08)

M'ha encantat aquest escrit que no té desperdici. Fa molta il·lusió adonar-se que hi ha persones com aquesta professora!

Estalviar en la factura de la llum (2014-03-10 06:00)



El tema del cost de l'electricitat fa uns mesos que és objecte de debat i de modificacions legals i reglamentàries. De tot plegat el que hem de tenir clar és que el preu de l'electricitat seguirà pujant pel que és molt important que en prenguem consciència i comencem a actuar.

La nostra proposta és clara. El primer pas que hem de fer és rebutjar, en la mesura del possible, l'ús d'aparells elèctrics. Podem prescindir d'alguns aparells sense perdre qualitat de vida i, en alguns casos com el televisor fins i tot guanyarem qualitat de vida apagant-lo definitivament. La pregunta doncs que ens hem de fer és si ens calen tant aparells elèctrics i deixar d'utilitzar aquells que realment no són necessaris.

El segon pas a fer és reduir i optimitzar al màxim l'ús d'aquells aparells que considerem necessaris. Aquí incloem tant un ús més esporàdic com l'ús d'aparells més eficients. L'òptim seria, per una banda, elaborar un pla de reducció del consum elèctric analitzant l'ús que en fem de cada un d'ells i plantejar un objectiu de reducció (per exemple reduir un 20 % l'ús de la rentadora). I, per altra banda, analitzar l'eficiència dels nostres aparells i dissenyar un pla d'optimització (per exemple canvi de bombetes incandescentes halògenes a altres de baix consum o LEDs).

Amb aquestes dues mesures hauríem d'obtenir una reducció significativa del nostre consum. Els següents passos a fer serien:

1. Passar-nos a una comercialitzadora d'energia verda com [2]Som Energia
2. [3]Adequar la potència contractada a les nostres necessitats. Suggerim contractar la potència de 3,450 kW.
3. Canviar la nostra tarifa a [4]una tarifa amb discriminació horària (Tarifa 2.0 DHA)
4. [5]Instal·lar un quit d'autoconsum

Esperem que amb aquests suggeriments t'animis a reduir de forma activa el teu consum d'electricitat reduint així la teva despesa energètica i el teu impacte mediambiental.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/02/grafic-etiquetat-en-castella.jpg>
2. <https://www.somenergia.coop/fes-te-soci/a>
3. <http://www.slideshare.net/SomEnergi4/manual-sobre-potncia>
4. <http://solartradex.com/blog/ahorrar-en-la-factura-de-la-luz-es-muy-simple-pasalo/?ahorrar-en-la-factura-de-la-luz-es-muy-simple-pasalo/>
5. <http://solartradex.com/shop/detail/1/kits-autoconsumo-solar#kit-autoconsumo-245w>

L'hort de la il·lusió (2014-03-12 06:00)

[1]



El diumenge 9 de març de 2014 serà, sens dubte, un dia important per AenT. Aquest diumenge vam iniciar el treball en el que ha de ser el primer hort d'AenT. Un hort que treballarem de forma conjunta 16 famílies d'Argelaguer i que ens ha estat cedit per un particular.

Moltes ganes de treballar, bon humor, un dia preciós i molta il·lusió per iniciar les tasques de neteja i preparació del terreny.

L'hort té uns 500 m2 i es divideix en tres grans parcel·les. Ens vam repartir la feina i al final del matí ja teníem el

terreny desbrossat i amb una primera passada de motocultor feta. Vam poder netejar la canal per on arribarà l'aigua i vam fer una petita tanca en un costat de l'hort.

Un dinar compartit al final va servir per relaxar-nos i parlar sobre les properes tasques a fer.























Fotos Julián M.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/03/hortaentpreparantterra.jpg>

Selene Sanabria Vlqz (2014-03-12 23:10:37)

Al llegar al huertito esa mañana... el corazón me dio un vuelco...es sin duda el huerto de la ILUSIÓN. Da gusto compartir tanta alegría y buena onda con esta gente maravillosa. Que la #transición no pare, paso a paso y llegaremos lejos!!!

Selene Sanabria Vlqz (2014-03-12 23:12:21)

Ah y gracias Julián Martín por el reportaje...tu fotos son insuperables...transmites vida!!!!

Joan (2014-03-12 23:18:24)

Felicitas per compartir Joan Molins de Rei

Assemblea AenT març 2014 (2014-03-17 06:00)



Comencem l'assemblea com és habitual repassant les activitats del darrer mes: la [1]Travessa Palamós – Calella de Palafrugell, el curs de Manipulador d'aliments que va impartir Javi M. i al que van assistir 12 persones i l'inici dels treballs en el magnífic espai per crear un [2]hort que ens ha estat cedit al costat del molí de Can Carlot.

També repassem els darrers post publicats. [3]Com fer la transició en el que recollim les diferents propostes fetes durant 2013 per avançar en el camí de la transició, [4]Educació i transició un interessant post que ens ha enviat la Laia Segarra de Sabadell i [5]Estalviar en la factura de la llum en el que fem una proposta per reduir de forma significativa el consum d'electricitat a casa. Val a dir que ha estat un dels posts més visitats de tot el blog registrant-se més de 300 visites el mateix dia que es va publicar.

A continuació repassem les properes activitats programades:

22 de març 21 h Sessió de cinema a la Sala lectura de l'Ajuntament. Pel·lícula programada Fresa i chocolate

29 de març 10h Participació en la Fira d'Entitats i moviments socials d'Olot.

5 d'abril Travessa Argelaguer - Beuda. Sortida a les 9h del Casal

12 d'abril Festa 2n aniversari AenT i 1era Fira del donar d'AenT. [6]Veure cartell que ens ha preparat l'Ester J.

Comentem que han contactat amb nosaltres des de Granollers en Transició i Berguedà en Transició per conèixer la

nostra experiència i que resta pendent concretar una data per fer una trobada amb aquestes iniciatives.

Deixem pel final el tema de l'hort que ocupa gran part del temps de l'assemblea d'avui donat els molts punts a tractar.

- Analitzem la resposta de l'ajuntament denegant la nostra participació en la convocatòria per accedir a horts públics argumentant que només s'admeten sol·licituds individuals i no en grup com la que havíem presentat AenT. Ens reafirmem en la nostra voluntat que els horts d'AenT estiguin en espais públics i expressem el nostre desig de seguir treballant en aquest sentit.
- També repassem les respostes que hem tingut de diferents propietaris particulars als quals havíem consultat la cessió de terrenys a AenT per fer un hort i celebrem que se'ns hagi estat concedit l'hort del Molí de Can Carlot. A la resta de propietaris que ens han contestat cedint-nos els seus espais els agraïm de tot cor que ho hagin fet i acordem esperar un temps a assumir nous espais.
- Debatem la distribució dels espais i acordem treballar-lo dividint l'espai disponible en quatre parcel·les cultivant en cada una d'elles hortalisses de fulla, arrel, fruit i lleguminoses respectivament.
- Com a tasques immediates acordem demà acabar de preparar el terreny i el diumenge vinent plantar patates i cebes. També fem un llistat d'altres tasques a fer durant les properes setmanes que enviarem a tot el grup per email.
- Per últim l'Ester H. ens informa que ha contactar amb un productor i distribuïdor de planter al qual podrem comprar el que necessitem.
- Per fer front a les despeses que comportarà la compra de planter acordem una quota voluntària per família participant en aquesta iniciativa i s'aprova també l'acceptació de donatius de qualsevol persona que vulgui donar suport a aquest projecte.

1. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/03/travessa-palamos-calella/>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/12/lhort-de-la-il%c2%b7lusio/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2014/02/24/com-fer-la-transicio/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/05/educacio-i-transicio/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/10/estalviar-en-la-factura-de-la-llum/>
6. <https://drive.google.com/file/d/0B-YQLBs8LuDgM2JERjhzRHREaEE/edit?usp=sharing>

1a Fira del donar (2014-03-25 06:00)



[1]

El dissabte 12 d'abril celebrarem el 2n aniversari d'AenT. Per això hem organitzat diferents activitats i una arrossada popular que farem a l'era de darrere l'església.

Serà una festa oberta a tothom com tot el que fem a AenT i d'entre totes les activitats que organitzarem destaquem la 1a Fira del donar.

Pretenem amb aquesta Fira promoure l'[2]economia del regal entre tots els argelaguencs i entre aquells que des d'altres indrets ens visitin.

Bàsicament consistirà a disposar uns taulells on qui vulgui podrà portar coses per donar o regalar. Des de roba, joguines, eines, llibres, discs,... però també temps, habilitats, abraçades, ...

La idea és que qui accepti un regal es comprometi per la seva banda a fer un regal o una donació en el futur d'igual o major valor a una altra persona (que no té per què ser la mateixa de què ha rebut el regal). D'aquesta manera podem dir que l'èmfasi està a desenvolupar l'hàbit de donar, l'hàbit d'acceptar i l'hàbit de ser recíproc.

A Internet podem ja trobar moltes webs en les que es promou l'economia del donar, aquí us posem 5 exemples:

- [3]Couchsurfing. Un servei que connecta als membres d'una comunitat mundial de viatgers. Utilitza Couchsurfing per trobar un lloc per quedar-te o compartir la teva casa i ciutat natal amb els viatgers.
- [4]Segundamanita Una via d'interacció entre persones, pares i famílies. Un canal a través del qual podem donar i rebre de manera gratuïta, productes relacionats amb la infància i els nens. Com diu el seu lema, un espai per Donar el que ells ja no fan servir i trobar el que ells necessiten.
- [5]Bookcrossing T'agraden els llibres gratis? ¡BookCrossing.com et proporciona una manera senzilla de compartir llibres amb el món, i seguir els seus camins per sempre!
- [6]Lend Me! és una aplicació mòbil per a iPhone basada en la filosofia del consum col·laboratiu i pensada per implementar i potenciar-lo. Permet generar una xarxa de contactes amb una base de dades de tots els objectes

que aquests posen a disposició de la comunitat. De la mateixa manera tu crees el teu perfil amb tot el que vols i pots.

- [7]Nolotiro un lloc web on regal i busco regals gratis de segona mà: mobles, cadires, sofàs, bicicletes, ordinadors portàtils, taules, cuines, llums, llits, roba, joguines, bressols o carros per nadons, telèfons mòbils i altres moltes coses que ja no vols i no necessites perquè les reutilitzin altra gent a la qual pot servir o donar-li nova vida.

Us animem a participar en 1a Fira del donar d'AenT de forma activa, ja sigui portant coses per donar o regalar o acceptant alguna de les coses que altres persones us oferiran com a regal.

En finalitzar la fira farem una arrossada a la que cal que us inscrigueu enviant un email a [8]argelaguerentransicio@gmail.com i a la tarda seguirem la festa amb jocs i contes per la mainada i un taller de reciclatge entre altres sorpreses que us hem preparat.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/03/festaaent2naniversari-002.jpg>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2012/10/01/gift-economy/>
3. www.couchsurfing.org
4. <http://segundamanita.com/>
5. <http://www.bookcrossing-spain.com/>
6. <https://itunes.apple.com/es/app/lend-me!/id583811887?mt=8&ign-mpt=uo%3D4>
7. <http://nolotiro.org/es>
8. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>

1.4 April

Caminada Argelaguer - Beuda (2014-04-07 06:00)

[1]



Primer dissabte de mes, sortida AenT. Aquesta vegada hem anat fins a Beuda passant pel Sant Sepulcre de Palera. Una passejada de poc més de dues hores.

Hem sortit del casal i hem seguit la carretera vella de Besalú fins creuar el Burró que baixava més crescut que de costum per les darreres plujes d'aquesta setmana.

A continuació hem creuat l'autovia i agafat el trencant de mas Gircós. El camí és a partir d'aquest punt planer i sempre en direcció nord-est. Durant el recorregut anem recollint espàrrecs i caminant sense preses fins Santa Maria de Palera i pocs minuts després arribem al Monestir del Sant Sepulcre de Palera on esmorzem.

Les primeres notícies del lloc de Palera daten de l'any 979. L'església va ser consagrada l'any 1085 pel bisbe de Girona, Berenger Guifré. Aviat es va convertir en un centre de peregrinació, ja que es podien obtenir indulgències similars a les que s'aconseguien a Terra Santa.

En 1107 va ser confiada l'administració de l'església a l'abat de Santa Maria de la Grassa, el qual hi fundà un petit cenobi benedictí. Aquesta relació es va trencar en el segle XVI, amb l'aprovació de la Santa Seu. A partir d'aquell moment la comunitat es va reduir a tres monjos.

En l'absis nord podem venerar la imatge del Crist jacent, venerada pels cavallers de l'ordre del Sant Sepulcre, custodis del temple.

Un acord entre la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Girona ha facilitat la restauració integral del monestir recentment finalitzada el que ha permès retornar la dignitat a aquest bell monument. El recinte inclou un bar - restaurant, un espai per allotjar visitants i una sala d'exposicions.

Finalitzat l'esmorzar que ha inclòs un remenat d'ous amb els esparrecs recollits durant el camí que ens han preparat amablement en el restaurant, seguim camí fins a Beuda. Durant aquest darrer tram la calor ja apreta. Arribem a la plaça de Beuda on ens recolliran per tornar a Argelaguer en cotxe.

Fotos: Joan R.





















1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/04/130220115025.jpg>

Festa 2n aniversari AenT (2014-04-14 06:00)



[1]

Aquest dissabte vam celebrar la festa del 2n aniversari d'AenT. Més de 90 persones ens vam trobar a l'era de darrera d'església i vam poder gaudir d'un dia esplèndid, d'un bon arròs i, sobretot, d'una bona companyia.

Veïns, familiars i amics vam tenir l'oportunitat de compartir en una exitosa[2] 1a Fira del donar i gaudir de les danses del grup de capoeira que durant bona part del matí van amenitzar la festa amb la seva música i ball . El Julian, el Joanito, l'Albert, el Marcos, l'Oscar i l'Stefan és van lluir i vàrem poder menjar una boníssima paella acompanyada d'un bon vi i molta alegria.

Us deixo amb un recull de fotos de Julian M. i el convenciment de què a Argelaguer seguirem treballant per un món millor i que l' any vinent celebrarem un nou aniversari d'AenT.



































1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/04/benvinguts.jpg>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/25/1a-fira-del-donar/>

lejarza (2014-04-15 06:04:22)

Molt bo l'arròs del cap de cuina, d'en Julian, a per la "Tercera III"... festa vull dir Salut



[1] Santiago Niño Becerra (Barcelona, 1951) és un economista català. Ha exercit diversos llocs en empreses del sector siderúrgic i des de l'any 1994 és catedràtic d'Estructura Econòmica a la Universitat Ramon Llull de Barcelona. En aquesta serie de twits exposa de manera extraordinàriament clara quines opcions tenim i com ell diu, haurem d'escollir.

[2]S. Niño Becerra

@sninobecerra [3] 14 abr. 2014

(1/9) Cuando en 1950 se puso en marcha el que hasta el 2010 fue nuestro modelo se dieron por supuesto tres cosas:

(2/9) que la cantidad disponible de petróleo era infinita y su precio tirado, que siempre se podría ocupar a toda la población activa

(3/9) existente, y que la Naturaleza –como entonces se denominaba al medio ambiente– lo aguantaba todo.

(4/9) En los 70 se empezó a ver que lo primero no era cierto y en los 80 que lo segundo como que tampoco; ahora estamos con lo tercero.

(5/9) No es un tema de fundamentalismo ecológico, sino de dos-más-dos: nuestra forma de vida se basa en cargarnos el medio ambiente,

(6/9) y a base de impuestos, subvenciones y subsidios eso no se arregla. Tres opciones: 1) avances tecnológicos espectaculares

(7/9) regalados por una civilización procedente de Andrómeda nos resuelven el problema, 2) cambiamos nuestra forma de vida

(8/9) y aceptamos, inevitablemente, vivir peor (peor, si, peor, que no nos quieran convencer de lo contrario), 3) nos cargamos el

(9/9) medio ambiente y a nosotros con él. Habrá que escoger.

La primera opció és la preferida dels anomenats tecnoptimistes i magufos. Són moltíssims i creuen que la ciència i la tecnologia trobaran la solució a qualsevol problema i en el moment adequat pel que no cal preocupar-se de res. Per constatar els límits d'aquesta opció només cal recordar l'"èxit" del [4]cotxe elèctric (a Girona el 2013 es van vendre 21 cotxes elèctrics i 144 híbrids) o les dificultats per implementar l'[5]energia de fusió per no parlar del [6]motor d'aigua, l'[7]energia lliure i altres meravelles. CAP tecnologia és ni serà capaç de substituir el petroli ni aturar el canvi climàtic, la solució haurà de venir d'una altra banda.

La segona opció té molts menys partidaris que la primera. La immensa majoria de la població mundial no està disposada a viure pitjor de com ho ha fet els últims 25 anys i molts dels que no han viscut els estàndards occidentals de vida aspiren a assolir-los en els anys vinents. Cal aquí entendre viure pitjor com viure amb molt menys el que no té perquè ser necessàriament dolent però sí molt diferent.

Finalment la tercera opció és la que té més possibilitats. La dinàmica de seguir explotant els recursos naturals i d'intentar mantenir el [8]creixement econòmic en el que es basa el model de societat global en el que estem seguint en els anys vinents malgrat que cada vegada serà més evident la impossibilitat de mantenir aquesta dinàmica ad

eternum. El cost de seguir aquesta tercera opció és enorme ja en l'actualitat (empobriment, desigualtat, conflictes bèl·lics

,

repressió , ...) i s'incrementarà en el futur.

1. <https://twitter.com/sninobecerra>
2. <https://twitter.com/sninobecerra>
3. <https://twitter.com/sninobecerra/status/455585205919567872>
4. http://ca.wikipedia.org/wiki/Vehicle_el%C3%A8ctric
5. http://ca.wikipedia.org/wiki/Fusi%C3%B3_nuclear
6. http://ca.wikipedia.org/wiki/Motor_d'aigua
7. http://www.catalunyapress.cat/cat/notices/2011/04/es_possible_l_energia_lliure_gratuita_i_inesgotable_47355.php
8. http://ca.wikipedia.org/wiki/Creixement_econ%C3%B2mic

Administrador (2014-04-21 10:35:25)

Reblogged this on [1]Des del Meu Racó de Món and commented: LECTURA OBLIGADA (SEGONS EL MEU HUMIL PARER)

1. <http://desdelmeuracodemon.wordpress.com/2014/04/21/haurem-descollir/>

BiU arquitectura y paisaje (2014-04-23 09:12:32)

Fa dies que ens hem apuntat per assistir a la xerrada del col·legi d'arquitectes. Ja comentarem

Lejarza (2014-04-21 09:11:36)

A mi Santiago Niño Becerra em cau bé..., el que diu és cert..., però cal recordar-li que "quan tots els pobres eren rics i insolidaris, i els veïns se enganyaven i estafaven els uns als altres, a cada poble i ciutat de Catalunya, quan els alcaldes, que segueixen sent els mateixos, requalificaven terrenys per a la bombolla immobiliària de La Caixa..., "no deia res..., no estava!!..., on era quan ho necessitàvem!., amb el seu coneixement de Catedràtic d'Estructura Econòmica "Capitalista" a la Universitat Ramon Llull de Barcelona, amb plaça fixa i salari segur..., podia haver-nos dit: us estafen, ull, catacrac, etc, etc, etc; jo dubto dels que no veïen la "su Realitat", si Santiago no veïa el que estava davant dels seus ulls..., com pot preveure el futur futurible si no veïa la pedra en el camí...

Què és la petjada termodinàmica? (2014-04-28 06:00)

[1]



D'ençà que els homo caminen per sobre la Terra fins a pràcticament l'any 1800, la major part de l'energia que consumia la nostra espècie provenia dels aliments que ingeria.

En l'actualitat el consum energètic mig per càpita s'ha multiplicat per 20, el que comporta que l'actual població mundial de més de 7.000.000.000 d'ànimes consumeixi el mateix que una població de 140.000.000.000 d'humans de l'any 1800.

Si tenim en compte que a Catalunya el consum energètic s'ha multiplicat per 77 en relació al consum d'un habitant de primers del segle XIX, per a la Garrotxa, amb una població de 56.000 persones (2013) suposa una pressió sobre el territori equivalent a 4.300.000 persones. Us imagineu el que suposa pel territori una presència humana d'aquestes proporcions ni que sigui vivint amb el consum energètic dels nostres rebesavis?

"La Petjada termodinàmica quantifica en termes generals la quantitat de dany que la nostra activitat tecnològica està causant als ecosistemes del planeta.

Aquesta activitat, impulsada per l'energia que fem servir en la nostra vida diària, fa tant de mal als sistemes planetaris dels quals depenem com si 140.000.000.000 de persones de l'època preindustrial estiguessin vivint actualment sobre la Terra.

S'estima que uns 1000 milions de persones vivien al planeta just abans de la revolució industrial. La civilització humana moderna d'avui té 140 vegades més impacte al planeta que el que feien els nostres avantpassats de l'època.

Davant d'aquest grau de pressió, no és d'estranyar que la nostra activitat estigui danyant l'atmosfera, el sòl i l'aigua al món. La pregunta és: Fins a quin punt estem al límit en què els sistemes de la Terra ja no podran fer front a aquesta pressió, i, finalment, ens obliguin a aturar i desistir del creixement continuat? "

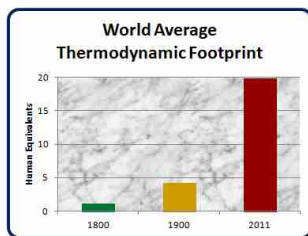
L'any 1975 l'ecòleg canadenc i activista [2]Jack Vallentyne va introduir un concepte que va anomenar "[3]Demotechnic Índex".

L'índex demotechnic (DI) és la relació entre el consum d'energia tecnològica total i la quantitat d'energia que la població humana ingereix amb l'alimentació. Els humans caçadors recol·lectors tenen un DI de 0, és a dir, que només utilitzaven l'energia que obtenien de l'alimentació sense utilitzar cap font d'energia tecnològica. Les societats preindustrials amplien el consum d'energia mitjançant la inclusió d'alguna energia tecnològica com les bèsties de càrrega i l'ús de l'aigua i el vent, però encara estem parlant d'un DI molt baix ($DI \approx 1,2$).

Aquest post, que hem traduït lliurement i actualitzat, es va publicar el 23 de març de 2013 a [4]<http://www.paulchefurka.ca/> i examina l'estat del món en termes d'aquest índex, al qual l'autor del post ha rebatejat com Petjada Termodinàmica o PT.

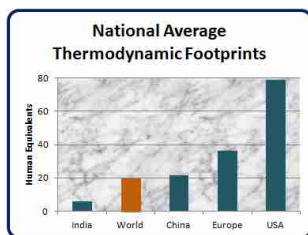
La Petjada tecnològica mesura l'impacte en el planeta del nostre ús d'energia. També ens permet mesurar el canvi del nostre impacte en el temps.

Primer veiem la Petjada Termodinàmica d'un ciutadà mundial mitjà cap l'any 1800, 1900 i 2010:



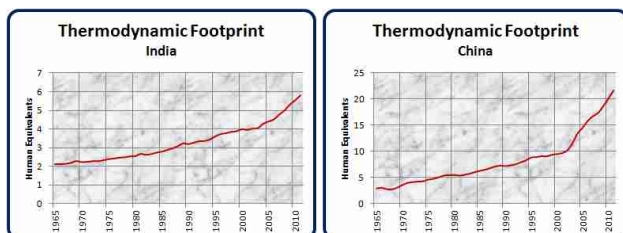
- Cap 1800 el PT individual mitjana era una mica per sobre d'1, llavors pràcticament no s'utilitzava energia d'origen tecnològic
- El 1900 el PT mitja era aproximadament de 4, significant que cada persona tenia el mateix impacte que quatre persones sense ús d'energia d'origen tecnològic.
- Pel 2010 el PT d'un "ciutadà" mundial mitjà era gairebé de 20. Cada persona viva avui comporta la mateixa càrrega en el planeta que 20 persones 200 anys enrera.

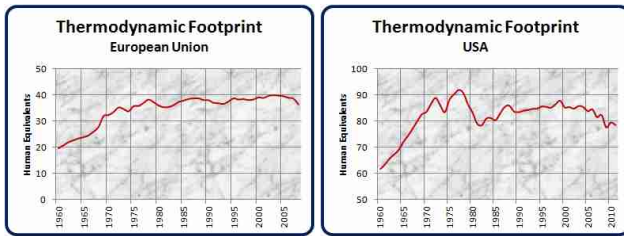
Veiem ara les Petjades Termodinàmiques individuals actuals per diverses nacions:



El PT mitja d'un americà és aproximadament de 79. Un europeu mitjà té una PT d'aproximadament de 36, i un Indi mig és aproximadament de 6. Xina té una PT mitja aproximadament igual a la mitjana mundial d' avui que com hem dit és de 20. Finalment Catalunya té una PT de 77 (2009).

Per últim veiem com la Petjada Termodinàmica de quatre nacions ha canviat amb el temps:

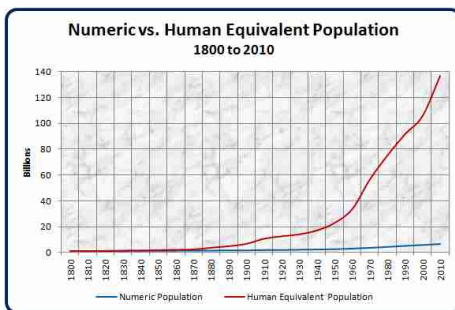




L'Equivalent Humà

La unitat de petjada termodinàmica és similar al concepte del "[5]esclau d'energia". Així la PT representa la feina d'un número de "equivalents humans".

El següent gràfic potser és el més interessant. En multiplicar la xifra PT mitjana global pel de la població mundial en cada moment, podem estimar la població "equivalent humà" del món en el temps. Aquest valor reflecteix tant el nostre creixent consum d'energia i la nostra creixent població mundial. És una mesura del creixent impacte planetari del nostre creixement.



- El 1800 la població del món era una mica menys de mil milions, mentre que la població "equivalent humà" era de poc més de mil milions.
- Per a l'any 2013 (PT=20) , la població del món era de 7.200.000.000 mentre que la població "equivalent humà" s'hauria disparat a més de 140 mil milions de persones. Això significa que l'ecosistema Terra està experimentant un impacte equivalent a 140.000.000.000 humans que viuen i treballen amb el múscul, la fusta i l'energia animal.

Podem tenir una millor idea del que significa per al planeta acollir 140.000.000.000 d'equivalents humans si ens fixem en la mitjana de la densitat de població humana. Aquesta s'estima en 50 persones per quilòmetre quadrat, calculats sobre la superfície terrestre del món excloent l'Antàrtida. Si tenim en compte l'impacte en termes d'equivalents humans, però, la densitat seria de 1.000 habitants !! per quilòmetre quadrat. Això és similar a tenir la densitat de la població de Bangla Desh a tots i cada quilòmetre quadrat de la superfície de la terra en tot el planeta - incloent totes les planes, estepes, tundra, taigà, pantans, boscos, deserts i muntanyes - a excepció de l'Antàrtida.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/04/rush-hour-shanghai.jpg>
2. http://www.aehms.org/Journal/10_4_Munawar.pdf
3. http://www.raisethehammer.org/article/1350/the_demotechnic_index:_human_energy_units

4. <http://www.paulchefurka.ca/>

5. <http://declivi.wordpress.com/2013/01/15/cada-catala-te-uns-77-esclaus-fossils-de-mitjana/>

1.5 May

Excursió al Comanegra i Puig de les Bruixes (2014-05-05 06:00)

[1]



L'ascensió al Comanegra és tota una clàssica. Es pot ascendir seguint diferents itineraris. Des de Beget o des de Rocabrúna o, com hem fet nosaltres, pujar en cotxe fins a les basses de Monars i des d'allí iniciar l'ascensió.

El Comanegra amb els seus 1.559 m és el sostre de la Garrotxa i la vista que ofereix és espectacular. Podem veure una panoràmica que s'inicia a la badia de Roses fins al Canigó i a sota nostra els pobles de Tortellà, Argelaguer, Sant Jaume de Ll., Montagut, Castellfollit, Beuda, Olot, Les Preses i la Vall d'en Bas.

Completem l'excursió visitant el veí Puig de les Bruixes de 1.393 m. on arribarem, després d'una hora llarga, resseguint la carena que uneix els dos pics. La vista des del Puig de les Bruixes també és esplèndida.

Després de reposar uns minuts reprenem la marxa en direcció a les Basses de Monar on arribem a les 14h. Una parada a Beget i arribem a Argelaguer cap a les 4 de la tarda. La propera sortida serà el 7 de juny.

Ull viu: Estem pensant en una sortida de 3/4 dies entre el 8 i el 14 de setembre, si us interessa, envieu un email a argelaguerentransicio@gmail.com i aviat farem una trobada per parlar-ne'n.

Us deixo un petit reportatge fotogràfic de Joan R. i [2]aquí les fotos de Julian M.















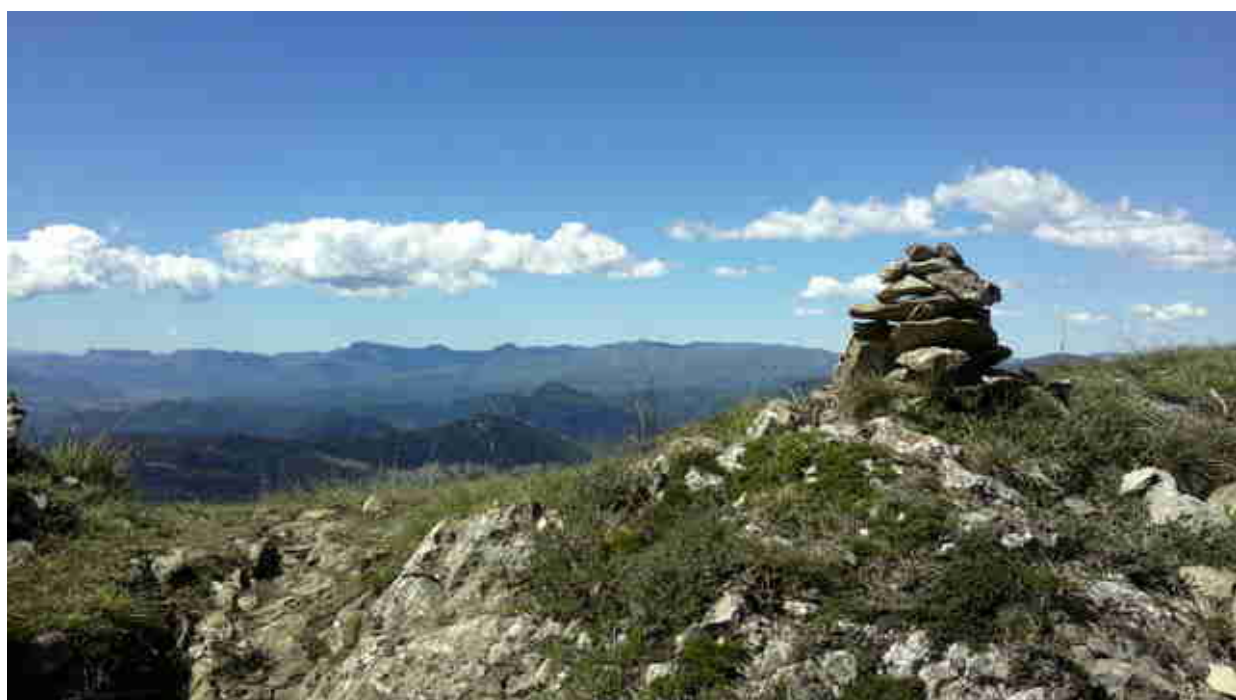






























1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/05/030520145374.jpg>

2. <https://plus.google.com/photos/104505569938043530277/albums/6009459117373786641?authkey=CLXbh6CIk4qeDA>

Accountability (2014-05-12 06:00)

[1]



Accountability: The fact or condition of being accountable; responsibility

Comencem un nou cicle electoral amb les eleccions al Parlament europeu aquest mes de maig, les previsibles autonòmiques al novembre o, a molt tardar, el 2016 i les locals al maig i generals al novembre del 2015.

Accountability

é

s un concepte anglés que fa referència a la condició de rendir comptes, de ser responsable. El fet de que en el nostre sistema els representats polítics no han de rendir comptes ni s'han de responsabilitzar de la seva acció política explica tanta irresponsabilitat en les declaracions i actuacions de qui diuen ens representen.

Tant els que governen com els que aspiren a fer-ho creuen (o ens volen fer creure) que la crisi, després de sis anys, ha tocat fons i ara comencem una recuperació que ens ha de dur -de nou- a un creixement continuat de l'economia.

Les conseqüències d'actuar com si veritablement les coses començaran a "millorar" a partir d'ara seran, sens dubte, molt negatives. S'accelerará el procés de deteriorament i empitjoraran les condicions de vida d'un nombre més gran de ciutadans.

Diguin el que diguin i prometin el que prometin - [2]SI NO CANVIEN DE RUMB ajuntaments, consells comarcals, diputacions, autonomies i estat -, les retallades continuaran, l'austeritat malentesa seguirà, la precarietat laboral augmentarà, el deute de l'estat serà cada any una càrrega més insuportable, etc

Els partits polítics sembla no adonar-se de la gravetat de la situació i no plantegen les propostes alternatives i radicals que cal emprendre amb urgència. La manca de propostes que no es basin en el retorn a un impossible creixement de l'economia i que afrontin els reptes que suposen el canvi climàtic, el peak oil, l'augment del deute, el creixement de la desigualtat i de la precarietat i l'increment de la pobresa en les nostres societats fa molt complicat exercir el dret al vot en aquest cicle electoral que comencem. A qui votem?

Davant tanta manca d'accountability i, en conseqüència, de tanta irresponsabilitat, cada vegada és més urgent que els ciutadans ens organitzem de forma local i ens preparem pels canvis que ja s'han iniciat i que comportaran una forma de vida diferent (amb molt menys de tot) a la que estàvem acostumats. AenT és un petit i modest exemple.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/05/vote.jpg>

2. <http://argelaguerentransicio.com/2013/12/30/2014-mantenint-el-rumb-equivocat/>

Quins aliments hem de comprar? La transició alimentària (2014-05-19 06:00)



L'oferta d'aliments que tenim al nostre abast durant tot l'any és, en l'actualitat, amplíssima. Podem trobar tant productes locals com productes d'orígens exòtics, de temporada i de fora de temporada. Frescos, congelats, precongelats, envasats al buit, precuinats, cuinats, ... i tot amb els més diversos formats, tamany i colors. En realitat, però, la llista de productes que necessitem comprar és molt reduïda si som capaços de mantenir un hort i un corral cosa que a Argelaguer podem plantejar-nos fer amb relativa facilitat.

He demanat a l'Isha que reflexiones sobre aquest tema i aquest és el resultat. Gràcies Isha.

No m'és fàcil imaginar-me[2] un món sense petroli, o que escassegi de tal manera que se'ns faci molt difícil el desplaçament d'un lloc a un altre tal com fem ara. I encara més si penso que la majoria de les coses que comprem arriben a casa nostra havent passat com a mínim per un vehicle, el combustible del qual és un derivat del [3]petroli.

Durant molt de temps he cregut que l'evolució de la història anava molt a poc a poc, tant que semblava que tot havia de ser sempre de la mateixa manera. Que l'època medieval va succeir en el temps de l'antigor. La única cosa que he vist evolucionar molt i molt de pressa és la tècnica, els aparells electrònics o els electrodomèstics aviat resulten obsolets. He tingut la percepció durant molts anys que [4]"l'estatus quo" havia de mantenir-se tota la vida. La política democràtica, la vida laboral on la majoria de gent teníem una feina que ens permetia sentir-nos amb la llibertat de fer vacances, de gastar en una societat on el consum és habitual i, és més, "és bo per a l'economia!". Tota aquesta visió estàtica ja sabia que era tant sols una percepció, perquè sé que en menys de cent anys hem estat sotmesos a dues dictadures, a una curta república, una guerra civil, dues guerres mundials, moltes lluites socials... Que si jo vaig poder votar quan em va arribar la majoria d'edat és perquè molts homes i dones van lluitar per fer-ho possible.

Per poder mirar amb una major perspectiva em fa falta aturar-me i observar des de una distància major que l'habitual,

i llavors és quan me n'adono que res no està, ni ha estat quiet, que la vida en sí mateixa és moviment constant. I l'època que ens esta tocant de viure és especialment moguda i crec que en poc temps encara serà molt més canviant.

Formar part del [5]moviment de pobles i ciutats en transició és fer-nos conscients i paral·lelament preparar-nos per anar canviant hàbits que teníem assumits com a normals. Així doncs, avui ens plantejem: Quins aliments poden ser imprescindibles a la nostra cuina? I d'aquests, quins ens podrem produir nosaltres mateixos i quins són els que haurem de comprar?

Evidentment, que si entrem ara a la cuina de cada casa d'Argelaguer i indaguem quins són els aliments imprescindibles, trobarem que d'una casa a una altre poden ser diversos i fins i tot contraposats. I que la majoria els hem de comprar, per no dir tots.

Tenint en compte que ja hem iniciat l'experiència d'un [6]hort comunitari i que a



questa experiència pot evolucionar cap a fer-nos autosuficients respecte a les hortalisses de temporada, també podríem pensar que ens podríem proveir d'un corral que ens abastís d'ous i carn per aquells que no poguessin prescindir-ne de la dieta.

La dieta més simple, més fàcil i més respectuosa amb el medi ambient és la [7]dieta vegana, és a dir, que inclou només aliments d'origen vegetal. La producció d'aliments d'origen vegetal té un cost energètic molt menor que la producció d'aliments d'origen animal. Una dieta vegana pot ser perfectament equilibrada.

Quan, a l'alimentació vegana, hi sumem el plus de prendre els aliments vius, i això vol dir que els processos d'elaboració a la cuina no superin els 42° de temperatura llavors aquesta dieta esdevé més nutritiva, saludable i energètica. De manera que menjant menys, s'obté un rendiment molt més elevat i més sa comparat amb altres tipus de dietes. [8]Podeu trobar més informació sobre nutrició crudivegana aquí.

Podem tenir en compte també altres variants de dietes vegetarianes:

La [9]ovolactovegetariana que inclou els ous i els làctics.

La [10]macrobiòtica no utilitza ous i làctics, però sí que inclou una mica de peix, algues i aliments fermentats.

Tenint en compte que la majoria de gent de les nostres contrades practica una [11]dieta omnívora amb un alt consum de carn. Potser caldria començar-nos a plantejar també una transició alimentària. Un canvi radical en el tipus de dieta no es pot fer d'un dia per l'altre, cal anar implementant els nous hàbits alimentaris d'una forma progressiva i respectuosa amb el propi cos.

Partint d'una dieta bàsicament d'origen vegetal, amb la possible inclusió d'ous, derivats làctics i de carn o peix un cop a la setmana, torno doncs a la pregunta: Dels aliments imprescindibles, quins haurem de comprar?

Si mengem únicament aliments de temporada, preferentment del nostre hort; elaborem de forma casolana el pa, el formatge, els iogurts, les llets vegetals, la pasta. I en cas d'introduir a la dieta ous i carn que fossin del nostre corral, ens adonem que la llista d'aliments bàsics que haurem d'adquirir i garantir-ne el subministrament és molt reduïda:

- L'oli
- La sal
- Els cereals: blat, sègol, ordi, mill, civada, el fajol (en format gra i en format farina)
- L'arròs
- Les llegums

Altres aliments que haurem de comprar ocasionalment atès que de forma local no sempre serà possible disposar-ne, serien:

- La fruita de temporada i d'origen local que no tinguem a l'abast
- Fruits secs
- Llavors
- Peix
- Algues
- Llet (?)
- Mel, melassa o sucre

Veureu que hem posat molts cereals que probablement ara moltes persones no en prenen, però per fer una dieta vegana equilibrada és bo que hi hagi una varietat d'aliments i especialment de cereals. Hem inclòs el fajol que es conrea tradicionalment a la Garrotxa i que es molt nutritiu. En termes botànics, no és pròpiament un cereal, però es cuina com si ho fos. Vegeu: [12]<http://www.etselquemenges.cat/rebot/el-fajol>

Aquesta llista alguns la podríem encara restringir més, d'altres la trobareu insuficient. Evidentment tot és relatiu i depèn molt de la capacitat d'adaptació que tinguem a una nova situació. Tot plegat ens convida a la reflexió i perquè no, a iniciar avui mateix una transició alimentària.

Isha Llobet

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/05/supermercado.jpg>

2. <https://www.youtube.com/watch?v=D2MyfxcCMXg>

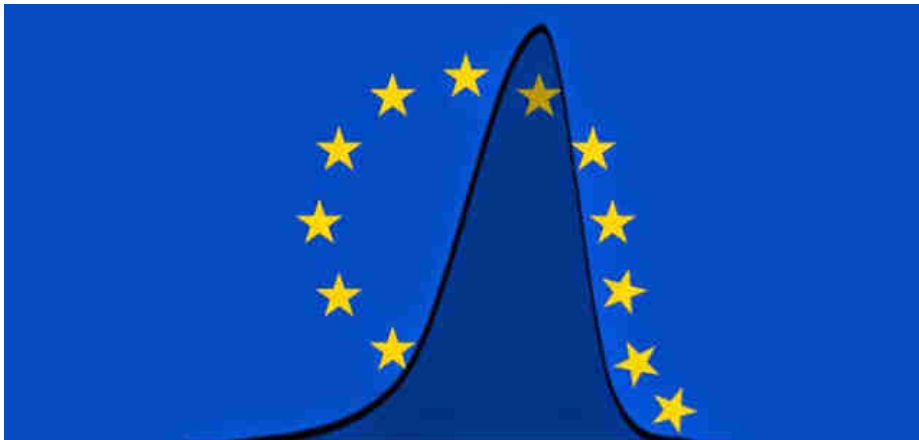
3. <http://ca.wikipedia.org/wiki/Petroli>
4. <http://crashoil.blogspot.com.es/2012/03/que-es-el-bau.html>
5. <http://www.transitionnetwork.org/>
6. <http://argelaguerentransicio.com/hort/>
7. <http://ca.wikipedia.org/wiki/Veganisme>
8. <http://www.crudivegania.org/index.php/articles/56-nutricio-crudivegana%C2%A0>
9. <http://ca.wikipedia.org/wiki/Ovolactovegetarianisme>
10. <http://ca.wikipedia.org/wiki/Macrobi%C3%B2tica>
11. <http://ca.wikipedia.org/wiki/Omnivorisme>
12. <http://www.etselquemenges.cat/rebot/el-fajol>

javi (2014-05-21 12:29:47)

Muchas gracias Isha. Me ha gustado esta reflexión sobre la transición alimentaria. Un abrazo Javi

Propostes de política europea per a afrontar el Pic del Petroli (Peak Oil) (2014-05-20 12:22)

[1]



Per la seva importància i transcendència reproduïm aquí el document "Propuestas de política europea para afrontar el Cénit del Petróleo (Peak Oil) dirigidas a todas las formaciones políticas que se presentan a las elecciones del 25/05/2014 al Parlamento Europeo" que ha elaborat diferents membres de l' *Asociación Véspera de Nada por unha Galiza sen petróleo* (Galicia) i del col·lectiu *Oil Crash Observatory* (Catalunya).

"Introducció

Presentem aquest document com a base de referència per a aquelles candidatures a les eleccions europees de 2014 que vulguin oferir a l'electorat un programa realista i responsable que tingui en compte la situació a què ens exposa el Peak Oil. El document va ser preparat amb aportacions de les persones i col·lectius :

- José Ramon Flors , Miguel Anxo Abreira i Manuel Casal , de l'Associació Vespera de Res per unha Galiza sen petroli (Galícia).
- Antonio Turiel , l'Oil Crash Observatory (Catalunya).

Fem notar que la pressa amb què van haver de ser reunides aquestes propostes i les peculiars característiques del procés legislatiu i executiu de la Unió Europea, van fer que no poguessin ser mesures molt detallades ni amb un encaix fàcil totes elles dins de les possibilitats d'acció dels parlamentaris i parlamentàries europees que resultin elegits en aquesta cita electoral.

De totes maneres no vam voler deixar passar l'ocasió de fer aquestes propostes, encara que fossin incompletes, ja que som conscients que molt probablement el Parlament Europeu que emani d'aquestes eleccions haurà d'enfrontar durant els propers 5 anys a conseqüències del decreixement energètic que seran ja d'un abast i gravetat impossibles d'ignorar (vid. per exemple els últims informes recopilats en [2]<http://www.vesperadenada.org/category/informes/> com a referència de les dates i conseqüències previstes). Per tant considerem necessari fer públiques aquestes propostes i requirir dels diferents partits i coalicions que les incorporin als seus programes electorals i la seva acció política a Europa en cas d'obtenir representació al Parlament de la UE.

Finalment aconsellem que les mesures aquí descrites siguin complementades amb altres que ja van ser enumerades en un document anterior amb el títol de « Propostas de política a nivell galego per afrontar o Teito do petroli (Peak Oil) dirixidas a totes es formacions polítiques que es presenten ás eleccions do 21/10/2012 ao Parlament de Galiza » i disponible a [3]<http://www.vesperadenada.org/2012/09/14/programa-de-goberno-para-galiz-a-afrontar-o-teito-do-petroleo-propostas-de-vespera-de-nada/> i que, tot i referir-se a un àmbit molt més local, van ser definides i classificades d'una manera més exhaustiva.

Mesures proposades

1. Estudiar el problema del Peak Oil i crear estructures especials per abordar:

- Promoure que al Parlament Europeu es facin estudis realistes sobre la seguretat energètica europea, on es tinguin en compte no només les fonts dels hidrocarburs que alimenten les nostres societats, sinó també el flux net dels mateixos que podem esperar a curt i mig termini. Aquests estudis poden partir d'altres ja realitzats per analistes de prestigi, com p.ex. el realitzat per Benoît Thevard encarregat pel europarlamentari Yves Cochet.
- Crear una Agència Europea per a la Transició Energètica post-petroli i per a la Resiliència, que coordini la posada en marxa de totes les mesures aquí demandades i estudiï altres que s'estiguin posant en pràctica en altres llocs i nivells de l'administració (governs municipals i regionals, altres Estats , etc). Dotació econòmica prioritària d'aquest nou organisme.
- Creació d'un Comitè Permanent al Parlament Europeu amb representants de tots els grups polítics, per estudiar aquesta qüestió i realitzar un seguiment de les polítiques europees en el context del Descens Energètic , a l'estil dels existents en els parlaments d'alguns països membres com el Regne Unit . Coordinació d'aquest Comitè amb el Defensor del Poble Europeu en la mesura que la inadequació de les normes i institucions europees al context de cap de l'Era do Petroli puguin suposar una amenaça per als drets dels ciutadans i ciutadanes europees .

2. Reconèixer oficialment i divulgar el problema del Peak Oil :

- Declaració del Parlament Europeu reconeixent l'existència i la gravetat del Peak Oil , la impossibilitat de continuar amb el creixement perpetu en un planeta finit, i l'amenaça que aquesta situació suposa per a la continuïtat de la civilització industrial. La declaració instaria també als Estats membres a fer declaracions anàlogues dirigides als seus ciutadans.
- Difondre el problema del Peak Oil entre els Estats membres per estimular la posada en marxa de mesures estratègiques en els àmbits més propers als ciutadans així com l'elaboració de Plans de Contingència Energètica per fer front a previsibles desabastiments de combustible i de matèries de primera necessitat , en col·laboració amb l'Agència Internacional de l'Energia .

3. Polítiques que assumeixin la fi del creixement econòmic :

- Fer una anàlisi rigorosa sobre els límits del crecimiento i la incompatibilitat de l'actual sistema financer , monetari i econòmic a la vista d'aquests límits , derivades fonamentalment de l'escassetat de recursos naturals i el sobrecost de les externalitats ambientales¹ . Estudiar les repercussions actuals i futures per a l'euro.
- Tenir en compte l'escenari de la fi del creixement econòmic i descens energètic irreversible derivats del Peak Oil a l'hora de definir i aprovar els Pressupostos de la UE , que entre altres aspectes considerin una disminució dels ingressos i dediquin partides importants a promoure i finançar l' adaptació de tota la societat europea a un nou món de petroli escàs i car.
- Posar en marxa mecanismes de transició perquè la UE s'adapti a un món en decreixement forçós , prenent mesures que afavoreixin la resiliència i evitin càrregues financeres inassumibles en aquest context de final del creixement econòmic .

4. Polítiques per a la Resiliència:

- Donar suport polítiques encaminades a una major resiliència dels territoris europeus , donant protecció a la iniciatives locals que procurin incrementar la resiliència en cada territori (país , regió o comarca) .
- Elaborar amb la màxima urgència Plans d'Actuació per mitigar els efectes del Peak Oil sobre la població de la UE i divulgació dels mateixos entre la població amb l'objectiu que es prenguin mesures no només a nivell de les administracions públiques sinó també a nivell individual .
- Declaració del Parlament Europeu rebutjant l'explotació d'hidrocarburs mitjançant les tècniques conegudes com fracking , per la seva escassa o nul·la rendibilitat energètica i econòmica comparada amb els seus elevats riscos ambientals i socials , recolzada pels informes científics disponibles i per l'experiència en altres països on ja porten utilitzant suficient temps com per analitzar aquests aspectes en la pràctica , així com per la destrucció que implica del medi natural, font de recursos renovables imprescindibles per a les necessitats bàsiques de les poblacions locals : aigua, sòls, biodiversitat , biomassa ...
- Posar en marxa plans per a la divulgació del problema del Peak Oil i el xoc contra els límits del planeta en tots els nivells educatius de la UE.
- Rebutjar l'Acord Transatlàntic amb els EUA.
- Posar en marxa mesures per a la protecció de les abelles i altres insectes pol·linitzadors com a impuls vital per als ecosistemes i per a la producció d'aliments a la UE . Prohibició immediata en tota la UE dels agroquímics que demostrin negatius per a les poblacions d'aquests insectes o sobre els quals hi hagi sospites .
- Prohibir l'obsolescència programada i afavorir la durada i reparació de tot tipus de productes industrials .
- Prohibir l'ús de varietats transgèniques a tota la UE . Mesures per a la defensa de la lliure circulació de llavors tradicionals no certificades .

- Declaració de l'aigua com a bé de lliure accés i mesures en contra de la seva privatització .
- Mesures a favor de la sobirania alimentària dels diversos països membres de la UE basada en la producció agroecològica .
- Foment de la conversió de les explotacions agrícoles i ramaderes de la UE del model industrial a un model agroecològic no dependent d'insums fòssils .
- Fomentar els circuits curts i les estructures de producció , distribució i conservacions locals d'aliments , així com aquelles que siguin menys dependents dels combustibles fòssils .
- Fomentar l'economia de proximitat i orientada a la satisfacció de les necessitats humanes bàsiques amb el menor consum energètic possible .
- Subordinació de les mesures a favor de l'eficiència energètica a un marc general de foment de l'estalvi energètic i de materials .
- Prohibició de les làmpares fluorescents a tota la UE i substitució gratuïta per llums LED i basades en altres tecnologies no contaminants i de baix consum , pel contingut en mercuri de les primeres . Revisió de la prohibició de les làmpades incandescent analitzant el seu consum energètic total en el cicle complet de vida útil , les possibilitats tècniques d'ampliar aquesta i el seu aprofitament secundari com a fonts de calefacció elèctrica .
- Fomentar l'aprofitament energètic sostenible d'energies renovables a nivell local , afavorint especialment els projectes cooperatius i comunitaris .

- Fomentar l' district heating seguint el model existent a Dinamarca i altres països de la UE .
5. Reforma legislativa en profunditat per adaptar-se a un món d'escassa energia:
- Revisar totes les directives europees ara en vigor i les noves que siguin proposades durant el nou període de sessions del Parlament Europeu , a la llum d'un escenari permanent caracteritzat per la fi del creixement econòmic i per l'escassetat energètica.
 - Subordinar la normativa europea la producció d'agrocombustibles a la producció d'aliments i a la conservació de la fertilitat natural dels sòls , i desincentivar la seva producció basada en productes agrícoles importats per el seu balanç energètic negatiu , per la destrucció d'ecosistemes que causen en altres països , l'impacte negatiu sobre la sobirania alimentària dels països productors i per la generació de CO2 durant el transport .
 - Reforma de la PAC (Política Agrària Comuna) per primar la sobirania alimentària local , la producció local i a petita escala i la producció ecològica .
 - Eliminar les ajudes europees a tota infraestructura o projecte que depengui dels combustibles fòssils per al seu funcionament : p.ex. construcció de noves autopistes o autovies .

6. Política internacional per evitar els conflictes pels recursos :

- Instar el govern de la UE a adoptar el Protocol de Uppsala :[4] <http://richardheinberg.com/odp> i a promoure la seva adopció a nivell internacional .
- Declaració a favor de la resolució de qualsevol conflicte internacional ocasionat directament o indirectament per la competència pels cada vegada més escassos recursos energètics i materials , per la terra fèrtil , l'aigua i altres , per mitjà del diàleg i renunciant a l'ocupació de mitjans bèl·lics per disputar aquests recursos .

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/05/eu-po.jpg>

2. <http://www.vesperadenada.org/category/informes/>

3. <http://www.vesperadenada.org/2012/09/14/programa-de-gobierno-para-galiza-afrontar-o-teito-do-petroleo-prop>

Conferència sobre comunitats resilients (2014-05-26 06:00)

[1]



El dissabte passat i com estava programat Jordi Grané va impartir-nos una interessantíssima conferència sobre resiliència i comunitats resilients.

Jordi Grané és llicenciat en Filosofia per l'UAB i Màster en Sociologia i Gestió Pública. Ha treballat en la promoció de la convivència, la gestió de conflictes, els diàlegs socials i el pensament apreciatiu. Ha estudiat amb profunditat la resiliència i és co-autor de diversos llibres sobre el tema.

Va acompanyar la seva conferència d'una excel·lent presentació i va saber mantenir l'atenció del nombrós públic durant les més de dues hores que va durar la seva xerrada.

Va començar la seva exposició amb unes imatges de la ciutat de Detroit actualment gairebé una ciutat fantasma per afirmar a continuació que l'era industrial ha mort. Va seguir amb una altra afirmació contundent: l'era de la informació està agonitzant, afirmació que - segons Jordi Grané - la crisi actual avala.

El futur és doncs, segons Grané, de les persones i organitzacions generatives, creatives, resilients. Les organitzacions de i amb futur seran resilients o no seran. Si una organització vol afrontar la crisi que va paralitzar l'economia a partir del 2008 i construir un futur esperançador necessitarà que la resiliència es converteixi en un element central de la seva cultura organitzativa.

I acaba aquesta primera part afirmant que les iniciatives en transició són per definició iniciatives resilients. Persones i comunitats que es neguen a acceptar ser presoners de l'adversitat (canvi climàtic, pic del petroli, crisi econòmica, ...) i que es preparen per afrontar aquestes adversitats. Persones i comunitats que volen escriure i protagonitzar el seu projecte vital.

En la segona part de la seva conferència, Jordi Grané, descriu les característiques de les comunitats resilients i podem veure que totes elles són pròpies de les iniciatives en transició.

1. En les comunitats resilients les persones no esperen que el govern resolgui els problemes sinó que les persones que en formen part s'impliquen en la resolució d'allò que els afecta.
2. En les comunitats resilients, les persones descobreixen noves maneres de contribuir a crear el canvi en el món i les seves pràctiques i creences cerquen solucionar els problemes revelant nous recursos i possibilitats. Es tracta de deixar de veure només els obstacles i començar a visualitzar les possibilitats que el món ofereix.
3. Les comunitats resilients s'autoorganitzen. Aprenen a trobar en ells mateixos la solució i a prendre control del seu propi futur.
4. Les comunitats resilients estan formades per persones ubuntu. Persones obertes i disposades a ajudar als altres, persones que se senten segures i part d'una comunitat. Persones que comparteixen els valors de compartir, confiar, cooperar, cuidar i respectar.
5. Les comunitats resilients són capaces de canviar de forma radical i generar possibilitats abans que l'adversitat es produeixi.

Una idea poderosa va plantejar el conferenciant a continuació: El canvi s'ha de fer sota una premissa especial: trauma zero.

Va acabar la conferència fent una referència a la necessitat de no veure la realitat com un munt de problemes que requereixen solució sinó més aviat com un munt de possibilitats per fer un món millor.

Resta només agrair aquí a Jordi Grané hagi compartit amb nosaltres els seus coneixements i el seu interès per conèixer AenT i la passió que va demostrar en la seva exposició. Gràcies Jordi.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/05/eraresiliencia.jpg>

Selene Sanabria Vlqz (2014-05-26 11:28:12)

Gracias por el resumen...parece que estamos en el camino de la resiliencia no?

Miquel Tort (2014-05-26 12:44:03)

Como dice Jordi la resiliencia es inherente a las iniciativas en transición ya que precisamente lo que pretenden es conseguir comunidades resilientes. De todas formas creo que es muy útil este tipo de conferencias que nos dan referencias para reafirmar nuestra práctica. Vr por ejemplo <http://www.resilience.org/> para profundizar y saber más.

artedus (2014-05-26 15:59:53)

Hola Miquel!!! finalmente no vaig poder assistir a la interessant conferència del dissabte, però el teu apunt m'ha fet una idea de per on van anar els trets importants, qualcosa és d'agrair-te. Amb la trobada dels ADF, vaig anar a dinar molt i molt tard i

cansat. D'entrada he après que els catalans som encara més resilients que abans, i això, penso que és bo. Potser d'aquí i altres maneres de fer que ens diferenciem de la resta de l'estat. Gràcies per facilitar-nos aquest resum de la conferència. Ens veiem aviat. Eduard Saiz. Date: Mon, 26 May 2014 05:05:48 +0000 To: artedus@hotmail.com

Julián (2014-05-26 18:01:29)

Julián Martín 27/05/2014 En primer lugar quiero dar las gracias a Jordi por venir a compartir con nosotros su experiencia gratuitamente, ciertamente esta es una sociedad caduca y si queremos cambiarla, necesitamos personas libres autónomas y solidarias en una palabra, personas que funcionan en comunidades autogestionarias. Por otro lado, eche en falta que no existieran alusiones a las experiencias del Movimiento Libertario en Cataluña durante la Guerra Civil, que colectivizo, fabricas, campos, transportes público, comedores, todo ello al margen del estado y realizado por personas sencillas de diversas escalas sociales, personas responsables que creian en la autogestión, hoy lo llaman "Resiliència". En una palabra utilizamos palabras nuevas para vocablos antiguos, enhorabuena, Me faltó también un poco más debate y una aclaración no es verdad que los Anarquistas sean violentos. Las organizaciones libertarias fueron los primeros en crear en este país, escuela libres y racionalistas, ateneos libertarios, sociedades vegetarianas y nudistas, crearon un idioma común (Esperanto), etc, etc, los anarquistas han sido devotos de la cultura, y aunque ha habido en algunos momentos personas violentas, no más que en otras organizaciones. La experiencia libertaria es la que nosotros llevamos a cabo en Argelaguer en Transición caminado y aprendiendo a ser personas libres, solidarias y autogestionarias..... salud, Julián

1.6 June

Plants for a futur (2014-06-02 06:00)

[1]



Sabies que la decocció de l'arrel de la malva s'usa com un substitut de clara d'ou per fer merenga?

Us presento a aquesta setmana una web, [2]**Plants For A Future**, que m'ha semblat especialment interessant i útil en la que podreu descobrir usos insospitats de moltes plantes.

[3]**Plants For A Future** és un centre de recursos i informació de plantes comestibles i altres d'utilitats

Plantes pel Futur (PFAF) és una ONG originalment creada per donar suport al treball de Ken i Addy Fern al seu lloc experimental a Cornwall, on van portar a terme la investigació i recollir informació sobre plantes comestibles i eines adequades per al seu cultiu a l'aire lliure en un clima temperat.

Amb el temps es van plantar 1.500 espècies de plantes comestibles a "The Field" a Cornwall, el que constituïa

la seva base des de 1989. Fa més de deu anys, Ken va començar a compilar una base de dades, que actualment consta d'aproximadament 7.000 espècies de plantes.

El web inclou molta informació però la part més útil i interessant és potser la [4]base de dades. Permet la cerca de més de 7.000 plantes comestibles i medicinals segons diferents criteris de cerca, incloent : noms comuns i llatins, la paraula clau, la família, l'hàbitat i l'ús (medicinal , comestible o un altre).

Es pot fer una recerca més detallada usant la secció de recerca Propietats . Això permet buscar un número de característiques de la planta alhora. Per exemple, pot ser que vulgueu buscar una planta que necessita un sòl sorrenc , entre 1 m i 5 m d'alçada i que li agrada l'ombra. La recerca de base de dades trobareu plantes que tenen aquestes 3 característiques.

La secció [5]Usos de les Plantes ofereix una àmplia varietat d'usos de plantes, incloent les seves qualitats medicinals i comestibles, així com altres usos, per exemple, materials de construcció, tints, ... En molts casos, aquesta informació es recolza en la base de dades amb enllaços directes a les plantes corresponents.

També es pot trobar una secció [6] [7]Top 20 plants que inclou algunes de les plantes favorites que ens semblen que mereixen un article per a ells sols, per exemple, Allium, Cornus i Viola. Una altra secció està dedicada a les [8]Top Medicinal Plants.

Pàgines addicionals inclouen Woodland Jardineria , Vegetariana Organics , Plantes perennes , i Habitats.

El web està en anglès però inclou una part traduïda al castellà amb aquestes seccions:

- [9]Jardinería de conservación (Conservation Gardening)
- [10]Plantas para la Salud (Plants for Health)
- [11]¿Porqué perennes? (Why Perennials)
- [12]¿Porque plantas? (Why Plants?)
- [13]Frutas - Alimento de los Dioses (Fruit - Food of the Gods)
- [14]Cultivos alienticios alternativos (Alternative Food Crops)
- [15]Frutas aternativas (Alternative Fruits)
- [16]El prado comestible (The Edible lawn)
- [17]Plantas ornamentales comestibles (Edible Ornamental Plants)
- [18]Arbustos comestibles (Edible Shrubs)
- [19]El Ajo silvestre (Wild Garlic)
- [20]Especies Allium (Allium Species)
- [21]El jardín urbano (The Urban Garden)
- [22]Vegan-Orgánica (Vegan Organics)

Com a curiositat i exemple de la molta informació que podreu trobar a la web destaquem aquest [23]link en el que trobareu 225 substituïts del cafè o [24]aquest en el que trobareu 17 possibles substituïts de la sal.

Felicitem els autors i us recomanem l'afegiu [25]**Plants For A Future** a la vostra llista de llocs favorits.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/05/pff.jpg>
2. <http://www.pfaf.org/>
3. <http://www.pfaf.org/>
4. <http://www.pfaf.org/user/plantsearch.aspx>
5. <http://www.pfaf.org/user/edibleuses.aspx>
6. <http://www.pfaf.org/user/Top20Plants.aspx>
7. <http://www.pfaf.org/user/Top20Plants.aspx>
8. <http://www.pfaf.org/user/PlantUses.aspx?id=152>
9. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=102>
10. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=103>
11. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=99>
12. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=104>
13. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=105>
14. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=106>
15. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=107>
16. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=101>
17. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=108>
18. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=109>
19. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=110>
20. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=111>
21. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=112>
22. <http://www.pfaf.org/user/cmspage.aspx?pageid=97>
23. http://www.pfaf.org/user/Search_Use.aspx?glossary=Coffee
24. http://www.pfaf.org/user/Search_Use.aspx?glossary=Salt
25. <http://www.pfaf.org/>

Excursió a Roca Colom i Cap del Rocs (2014-06-09 06:00)



[1]

Segon intent fallit aquest any d'assolir el Pic de l'Infern. Si la primera vegada va ser la boira la que ens va fer la guitza, aquesta vegada va estar un fort vent el que ens va fer desistir del nostre objectiu.

Sortim de Vall Ter 2000 cap a les 9h l'Oscar, la Loli, el Francesc de Lledó i jo mateix cap al coll de Mantet. Durant la pujada ja vam veure que si el vent no afluixava ens complicaria el dia. Un cop a la Portella de Mantet (2.409 m) desistim de dirigir-nos cap al Pic de la Dona, primer objectiu del dia i decidim intentar arribar a Roca Colom (2.510m) esperant que el vent deixes de bufar durant el matí.

Arribem a Roca Colom a les 11h seguint les marques del GR. Bufa un vent intens i fa bastant fred.

Donat que teníem previst fer avui una excursió llarga ens aventurem a agafar el camí que porta al poble de Mantet i que surt de la Portella de Callau resseguint en tot moment la riera del mateix nom.

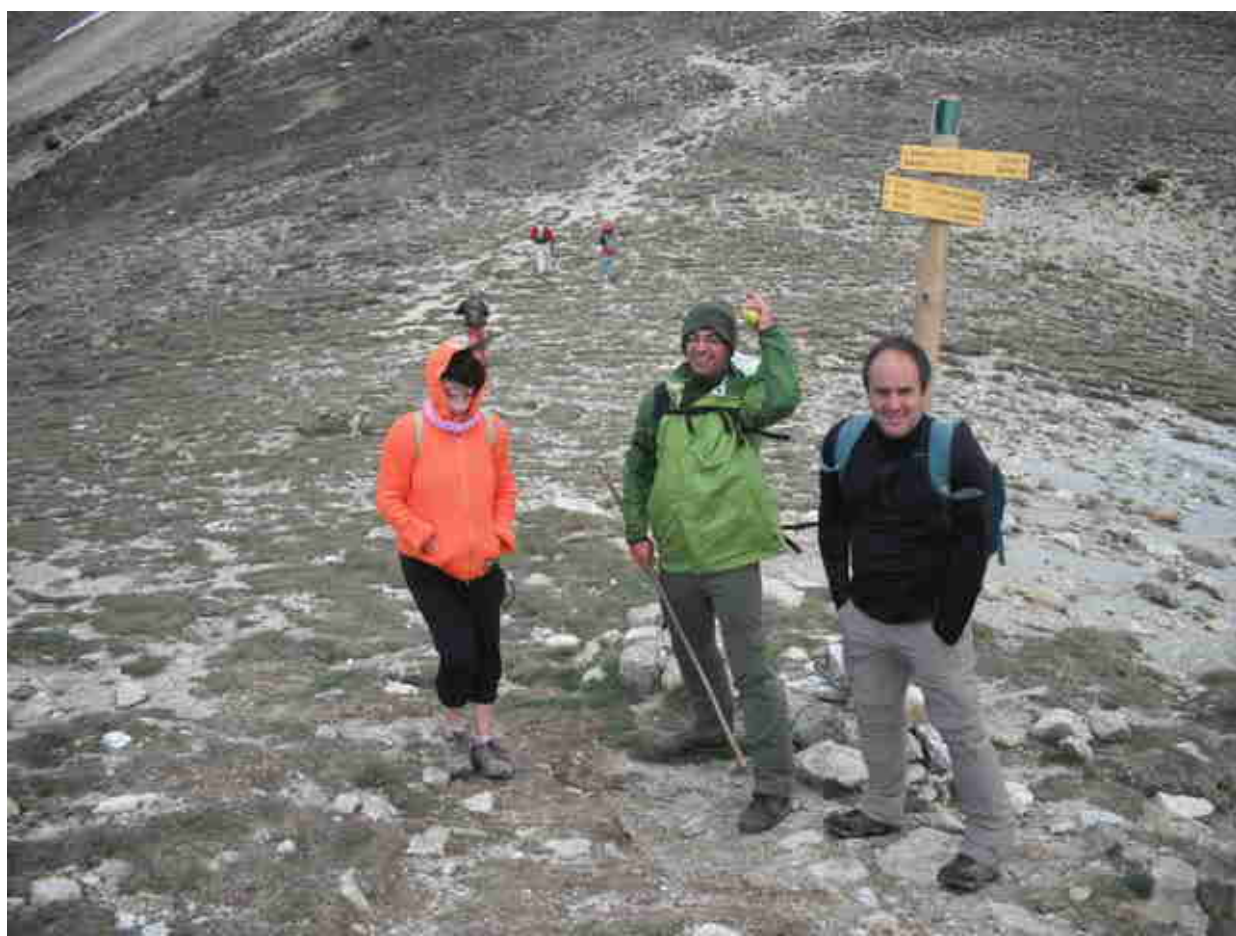
Cap a les 13h arribem a Cap de Rocs i resta encara una llarga hora per arribar a Mantet pel que acordem reprendre el camí de retorn seguint la carena que ens portarà al Plà de Mantet.

El vent va continuar bufant fort durant tot el dia el que va fer especialment difícil el camí de tornada. Finalment arribem a Vallter 2000 a les 17h de la tarda satisfets de la descoberta que ha estat el camí de Roca Colom fins Cap dels Rocs que cap de nosaltres coneixia.

Us deixo unes fotos de l'Oscar S. i d'en Francesc S.





























1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/06/dscf3450.jpg>

Guia per al descens energètic (2014-06-16 06:00)



[1]

En aquest blog només excepcionalment us he presentat algun llibre com [2]aquí o [3]aquí. En el post d'avui us presento un text que han publicat els companys de l'[4]Asociación Véspera de Nada amb el títol [5]Guía para o descenso enerxético. Un text que també vam presentar públicament aquest dissabte passat en un acte al Casal d'Argelaguer. L'acte va consistir en una breu presentació de l'[6]Asociación Véspera de Nada, els objectius de la publicació i una descripció general del contingut. Vàrem acabar l'acte amb un interessant debat entre els assistents que es va allargar més d'una hora.

Aquest és un llibre absolutament necessari que "presenta una explicació dels canvis socials que ja estan en marxa i que es traduiran en el final de l'era de l'abundància i el creixement, alhora que ofereix un ampli conjunt de recomanacions sobre el que es pot canviar en la nostra economia, el consum d'energia, el transport, l'alimentació, la salut, l'habitatge i l'educació, no només per sobreviure al pic del petroli, sinó per construir un món que tingui un futur millor després del petroli."

Llegim a la presentació (que traduïm del gallec) que amb aquesta publicació "es vol donar un important pas endavant en la necessària conscienciació i adaptació del país a una situació que afectarà profundament les vides de totes i cada una de les persones. En l'ànim dels autors està que aquest llibre sigui eficaç per minimitzar els riscos que impliquen aquest davallar de la civilització industrial, de tal manera que el major nombre de persones puguin dir que si bé van perdre "moito" de l'abundància que el petroli els va donar, no estaven en "véspera de nada", sinó en véspera de tenir suficient i de tornar a tenir una vida digna dins els límits físics del planeta."

En la mateixa presentació descriuen el contingut del llibre: "En el capítol 1 s'expliquen les causes dels greus problemes que apareixeran com a conseqüència de l'anomenat Pic del petroli. En el capítol 2 es proposen una sèrie de mesures que han de ser d'utilitat per preparar-nos, tractant aquelles àrees que com individus o petites comunitats podem tenir (o arribar a tenir) més control. En el capítol 3 uns consells bàsics per a les petites empreses. En el capítol 4 presenten mesures que haurien de desenvolupar les administracions locals i que nosaltres, com a ciutadans, hem d'exigir amb decisió criticant tot allò que es faci en sentit contrari des de la consciència de no equivocar-nos de camí en aquesta crítica etapa històrica. La raó d'incloure aquestes mesures a nivell polític no son per convertir aquesta obra en una guia per a les administracions, sino més aviat per oferir uns criteris a la ciutadania sobre quines polítiques ha de reclamar als seus representants i quines mesures no s'haurien d'admetre no només perquè vagin en contra dels camins de la sustentabilitat, sino perquè malbaraterien els darrers recursos econòmics i energètics de la nostra societat."

"De totes les mesures que parla la guia, la prioritat absoluta que com a societat ens hem de marcar per a preparar-nos anticipadament pel descens del petroli, és reduir dràsticament el consum d'energia fòsil i dels productes derivats dels combustibles fòssils. Aquest és l'objectiu que guia la major part de les mesures que es proposen i que es pot traduir en un pràctic lema: "comprar menys, utilitzar menys, voler menys i desaprofitar menys " (Murphy 2008, 113). La transformació social que es deriva d'aquest profund canvi girarà al voltant de dos eixos estratègics: la reducció a petites comunitats i la reducció del ritme de vida."

"Tenim temps per anar fent coses i anticipar-nos a l'arribada del pic del petroli i les seves conseqüències i protegir-nos, però totes les accions han de tenir en compte que els canvis han de ser dràstics. Al final valdrà la pena l'esforç, perquè ens ajudaran a sobreviure i ens estalviaran molts drames."

El llibre inclou també uns capítols dedicats a les relacions socials i l'acció comunitària i, un altra, al canvi interior.

Un llibre que us recomano i que considero imprescindible. La primera edició en paper ja està esgotada i actualment s'està treballant en una segona edició. Us podeu descarregar la Guia d'internet en format PDF en aquest [7]enllaç ([8]amb llicència Creative Commons (Atribución + Non comercial + Sen derivacions). Per acabar dir-vos que se'ns ha ofert la possibilitat de fer la traducció al català de la Guia, tema que discutirem en la propera assemblea d'AenT del dissabte vinent dia 21.

PRESENTACIÓ GUIA

[9]



1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/05/guiadescensoenergetico.jpg>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2012/04/02/simplifica/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2013/01/14/la-bona-vida/>
4. <http://galiza.pospetroleo.com/vespera-de-nada/>
5. <http://galiza.pospetroleo.com/>
6. <http://galiza.pospetroleo.com/vespera-de-nada/>
7. <http://1drv.ms/1kDDy6w>
8. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.pt>
9. <http://youtu.be/AHC0gsrfBG4?t=34m44s>

Assemblea AenT juny 2014 (2014-06-23 06:00)

[1]



Seguim la bona costum de trobar-nos una vegada al mes per repassar les darreres activitats i seguir treballant en el nostre camí cap una societat pospetroli.

Des de la darrera assemblea hem fet la interessantíssima [2]Conferència sobre comunitats resilients que ens va fer Jordi Grané en una sala plena de públic, l' [3]Excursió a Roca Colom i Cap del Rocs i la presentació de la [4]Guia per al descens energètic de la qual parlarem més endavant. També vàrem publicar un post dedicat al web [5]Plants for a futur on podem trobar informació sobre plantes comestibles i eines adequades per al seu cultiu a l'aire lliure en un clima temperat.

L'[6]agenda per les properes setmanes és la següent:

- dissabte 28 de juny a les 18h Conferència sobre Climatització natural al Casal d'Argelaguer
- dissabte 5 de juliol a les 7h30 Excursió al Balandrau, una muntanya 2.585 metres situada a la serra que separa les valls de Ribes i Camprodon
- dissabte 12 de juliol a les 18h Conferència Perquè col·lapsen les societats, el cas de l'illa de Pasqua? al Casal d'Argelaguer
- dissabte 19 de juliol a les 10h Assemblea AenT al Casal d'Argelaguer

Com sempre totes les activitats són gratuïtes i obertes a tothom.

El següent tema que tractem és valorar si ens atrevim amb la traducció al català de la [7]Guia per al descens energètic i després de analitzar les possibles dificultats acordem comunicar a l'Associació Véspera de Nada la nostra decisió d'emprendre aquesta tasca. Organitzem diferents grups de treball i ens fixem com a terminis octubre per tenir la traducció feta, novembre la revisió lingüística i desembre per imprimir la primera tirada. SI ESTÀS INTERESSAT A COL·LABORAR contacta amb Miquel Tort (618736025 / [8]argelaguerentransicio@gmail.com) .

Es planteja la possibilitat de fer una travessa de 3 o 4 dies aquest estiu i considerem diferents dates i rutes, finalment però acordem posposar el tema per la propera assemblea de juliol.

Fem també un repàs a com està funcionant l'[9]hort comunitari. Estem tots realment satisfets de la tasca feta i de la participació de tothom. Acordem potenciar la cistella per compartir excedents que tenim a la cooperativa consum i ens comprometem a portar cada setmana productes de l'hort comunitari.

Finalment, valorem la possibilitat de fer una trobada específica per tractar el tema de possibles sortides laborals davant les dificultats actuals per trobar feina i pensant en un entorn postpetroli. Aquesta trobada la farem al setembre.

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/02/dsc_00431.jpg
2. <http://argelaguerentransicio.com/2014/05/26/conferencia-sobre-comunitats-resilients/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2014/06/09/excursio-a-roca-colom-2/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2014/06/16/guia-per-al-descens-energetic/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2014/06/02/plants-for-a-futur/>
6. <http://argelaguerentransicio.com/agenda/>
7. <http://argelaguerentransicio.com/2014/06/16/guia-per-al-descens-energetic/>
8. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>
9. <http://argelaguerentransicio.com/hort/>

Repensar les vacances (2014-06-30 20:00)

[1]



S'acosta l'estiu, temps que associem la majoria de nosaltres a les vacances, la platja, els viatges i, en general, a trencar amb la rutina diària de tot l'any ja sigui a l'escola o al treball.

En realitat però, ni tan sols la idea de vacances existia abans del segle XX, i només a partir dels anys vint es va començar a comentar, de manera encara dispersa, poc clara i poc directa, alguna cosa que a poc a poc aniria prenent cos fins a poder assimilar-ho amb el que avui entenem per vacances. Les primeres vacances retribuïdes als treballadors no van començar a existir fins als anys trenta, gràcies al Front Popular, una agrupació de partits comunistes francesos que hi van governar només els anys 1936 i 1937, quan van introduir com a innovació dues setmanes anuals de vacances en aquesta mena de convenis. Cap als anys quaranta, el dret a les vacances es va difondre a més grups de treballadors, tant a França com a altres països d'Europa. A Espanya són un dret constitucional des de 1978.

Veiem el que ens diu la Guia per al descens energètic respecte aquest tema:

Cal assumir que els costums pròpies de l'etapa industrial, com els viatges de vacances a destins llunyans, s'han acabat. Aquests hauran de ser repensats per minimitzar el seu cost fent-los més locals i modestos.

Els viatges low-cost i el turisme de masses en general seran un record d'aquí a pocs anys. I no només perquè els combustibles seran cada vegada més cars sinó perquè la situació econòmica de molta gent farà aconsellable reduir considerablement o prescindir totalment de la despesa de vacances. Per altra banda, la vida de moltes famílies estarà lligada a una explotació agro-ramadera i això dificultarà deixar gaire temps el lloc on vivim si aquesta tasca no la cobreix un altre familiar o veí de la comunitat en què ens integrem.

Penseu que les vacances que es podien fer abans de la industrialització els nostres avis o besavis, ... no eren gaire lluny, si és que en podien fer alguna. Es podia fer alguna sortida o viatge de tant en tant a la platja o a casa d'uns familiars i sempre deixant algú de la família a càrrec dels animals i de la cura de la casa.

En el fons, si aconseguim una nostra vida simple i arrelada a l'àmbit local i suficientment enriquidora per nosaltres, probablement desapareixerà la necessitat tan típica i, en bona mesura, fruit del marketing turístic de les alienades societats urbanes i industrials de fugir periòdicament a un altre lloc. Les nostres "escapades" en el futur seran més aviat per visitar amistats i parents que per desconnectar de la nostra rutina quotidiana a destins llunyans i suposadament exòtics.

En la mesura que es vagi configurant una vida local rica i satisfactòria en l'àmbit social i del lleure amb coses interessants sempre per fer, es reduirà probablement al mínim el desig de viatjar.

Les vacances, un dret que semblava immutable és probable que no compleixi ni els 100 anys a la història de la humanitat i que tot indica les haurem de repensar.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/06/tancat-per-vacances.jpg>

1.7 July

Excursió al Balandrau (2014-07-07 06:00)



Aquest dissabte 5 de juliol ens hem atrevit amb el Balandrau 2.588 m. Sortim d'Argelaguer amb una mica de retard, el Joan R, la Lut, la Loli i qui això escriu, cap a Tegurà i agafem la pista que ens portarà fins al coll de la Gralla on deixem el cotxe.

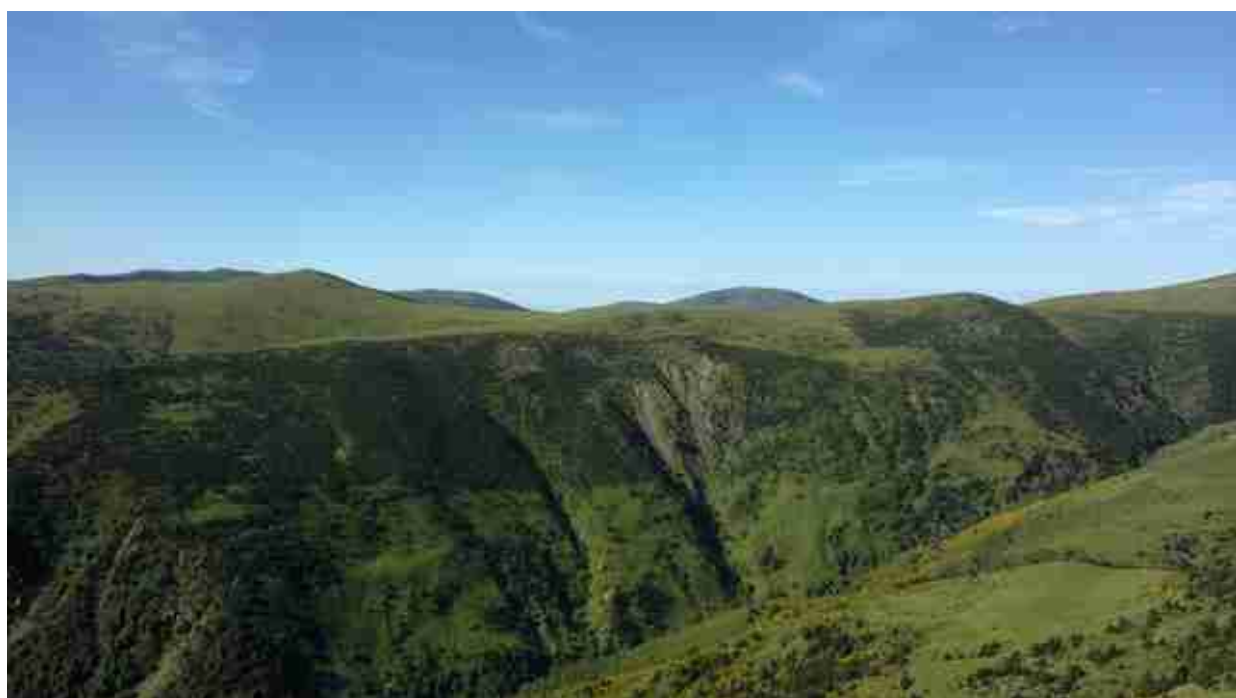
Un dia esplèndid ens acompanya i comencem a caminar direcció a font Lletera i el coll dels Tres pics on esmorzem.

Molts caminants i alguns ciclistes segueixen la mateixa ruta que nosaltres. Un d'ells, el Sr. Josep Agustí, pare d'en Quim Agustí autor de les conegudíssimes guies de la Garrotxa i el Ripollès editades per Llibres de Batet. Ens sorprèn el seu bon estat de forma i els seus coneixements de la muntanya,

Després de reposar una mica i recuperar les forces i l'alè enfilem el sender que ens portarà al Balandrau. Una espesa boira cobreix el cim pocs minuts després d'arribar i decidim iniciar el descens. Arribem al cotxe cap a les dues de la tarda.

En aquesta ocasió el reportatge fotogràfic és d'en Joan R.













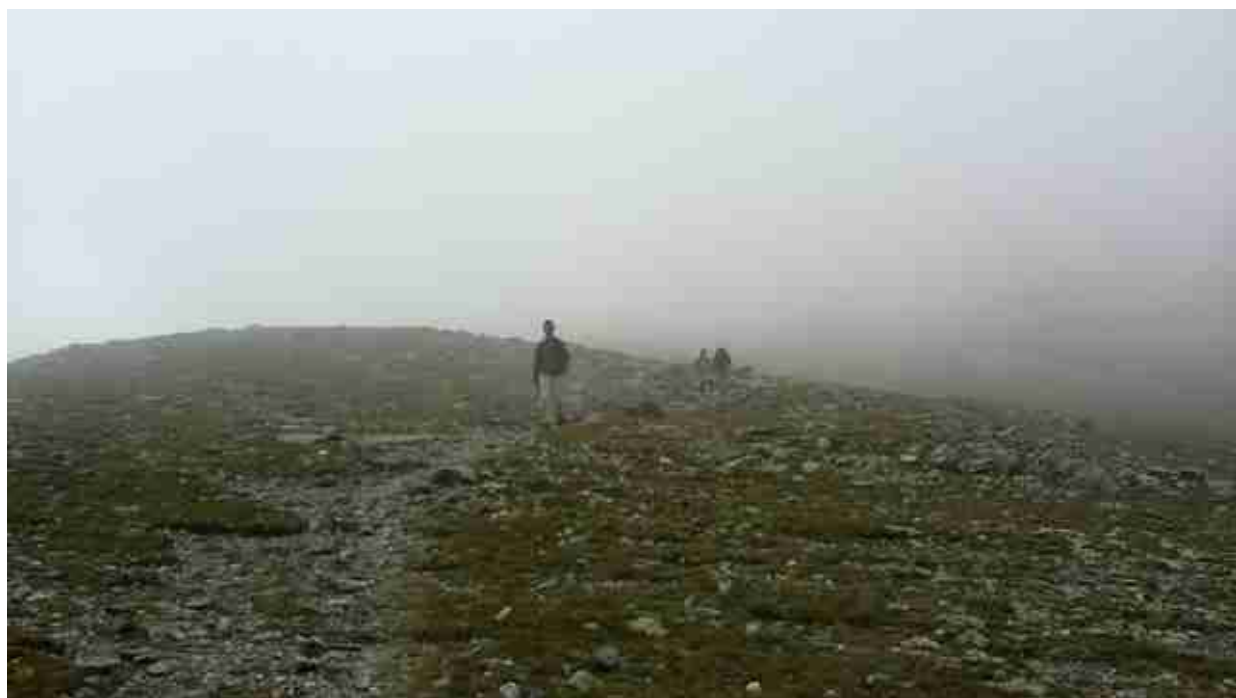


















1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/07/260120115573.jpg>



[1] "Darrera crida" és el títol d'un manifest fet públic el dilluns 7 de juliol en què es reclamen propostes de canvi més audaços per fer front a una crisi ecològica que afecta tots els àmbits i provoca injustícies socials. Més de 250 acadèmics, intel·lectuals, científics, activistes i polítics han signat un document adreçat especialment als projectes socials i polítics alternatius. No valen receptes antigues, cal una gran transformació.

"Com a molt, tenim un lustre per a assentar un debat ample i transversal sobre els límits del creixement, i per a construir democràticament alternatives ecològiques i energètiques que siguin a la vegada rigoroses i viables."

«Darrera crida»

Això és més que una crisi econòmica i de règim: és una crisi de civilització

ultima-llamada-v0-2-640x927Els ciutadans i ciutadanes europeus, en la seva gran majoria, assumeixen la idea de que la societat de consum actual pot “millorar” en el futur (i que hauria de fer-ho). Entre tant, bona part dels habitants del planeta esperen anar acostant-se als nostres nivells de benestar material. Tot i així, el nostre nivell de producció i consum s’ha aconseguit al preu d’esgotar els recursos naturals i energètics, i trencar els equilibris ecològics de la Terra.

Res d’això és nou. Les investigadores i els científics més lúcids han estat donant-nos fonamentats senyals d’alarma des de començaments dels anys setanta del segle XX: de prosseguir amb les tendències de creixement vigents (econòmic, demogràfic, en l’ús de recursos, generació de contaminants i increment de desigualtats) el resultat més probable per al segle XXI és un col·lapse de la civilització.

Avui s’acumulen les notícies que indiquen que la via del creixement és ja un genocidi a càmera lenta. El declivi en la disponibilitat d’energia barata, els escenaris catastròfics del canvi climàtic i les tensions geopolítiques pels recursos mostren que les tendències de progrés del passat s’estan trencant.

Davant d’aquest desafiament no n’hi ha prou amb els mantres cosmètics del desenvolupament sostenible, ni amb la mera aposta per tecnologies eco-eficients, i tampoc amb una suposada “economia verda” que encobreix la mercantilització generalitzada de bens naturals i serveis ecosistèmics. Les solucions tecnològiques, tant a la crisi ambiental com al declivi energètic, són insuficients. A més a més, la crisi ecològica no és un tema parcial sinó que determina tots els aspectes de la societat: alimentació, transport, indústria, urbanització, conflictes bèl·lics... Es tracta, en definitiva, de la base de la nostra economia i de les nostres vides.

Estem atrapats en la dinàmica perversa d’una civilització que si no creix no funciona, i si creix destrueix les bases naturals que la fan possible. La nostra cultura, tecnòlatra i mercàlatra, oblida que som, des de l’arrel, dependents dels ecosistemes i interdependents.

La societat productivista i consumista no pot ser sustentada pel planeta. Necessitem construir una nova civilització capaç d’assegurar una vida digna a una enorme població humana (avui més de 7.200 milions), encara creixent, que habita un món de recursos minvants. Per això, seran necessaris canvis radicals als nostres modes de vida, les nostres formes de producció, el disseny de les ciutats i l’organització territorial: i sobre tot als valors que guien tot l’anterior. Necessitem una societat que tingui com a objectiu recuperar l’equilibri amb la biosfera, i utilitzi la investigació, la tecnologia, la cultura, l’economia i la política per a avançar cap a aquest objectiu. Per això necessitarem tota la imaginació política, generositat moral i creativitat tècnica que aconseguim desplegar.

Però aquesta Gran Transformació es troba amb dos obstacles titànics: la inèrcia del mode de vida capitalista i els interessos dels grups privilegiats. Per a evitar el caos i la barbàrie cap a on avui estem dirigint-nos, necessitem una ruptura política profunda amb l’hegemonia vigent, i una economia que tingui com a fi la satisfacció de necessitats socials dins dels límits que imposa la biosfera, i no l’increment del benefici privat.

Per sort, cada cop més gent està reaccionant davant dels intents de les elits de fer-los pagar els plats trencats. Avui, a l’Estat espanyol, el despertar de dignitat i democràcia que va suposar el 15M (des de la primavera de 2011) està gestant un procés constituent que obre possibilitats per a d’altres formes d’organització social.

Malgrat tot, és fonamental que els projectes alternatius prenguin consciència de les implicacions que suposen els límits del creixement i dissenyin propostes de canvi molt més audaces. La crisi de règim i la crisi econòmica només es podran superar si al mateix temps se supera la crisi ecològica. En aquest sentit, no basten polítiques que tornin a les receptes del capitalisme keynesià. Aquestes polítiques ens van portar, durant els decennis que van seguir a la segona guerra mundial, a un cicle d’expansió que ens va col·locar en el llindar dels límits del planeta. Un nou cicle d’expansió és inviable: no hi ha base material, ni espai ecològic, ni recursos naturals que puguin sustentar-lo.

El segle XXI serà el segle més decisiu de la història de la humanitat. Suposarà una gran prova per a totes les cultures i societats, i per a l’espècie en el seu conjunt. Una prova on es dirimirà la nostra continuïtat a la Terra i la possibilitat d’anomenar “humana” a la vida que siguem capaços d’organitzar després. Tenim davant nostre el repte

d'una transformació d'un calibre anàleg al de grans esdeveniments històrics com la revolució neolítica o la revolució industrial.

Atenció: la finestra d'oportunitat s'està tancant. Es cert que hi ha molts moviments de resistència al voltant del món en pro de la justícia ambiental (l'organització Global Witness ha registrat gairebé mil ambientalistes morts només als últims deu anys, en les seves lluites contra projectes miners o petrolers, defensant les seves terres i les seves aigües). Com a molt, tenim un lustre per a assentar un debat ample i transversal sobre els límits del creixement, i per a construir democràticament alternatives ecològiques i energètiques que siguin a la vegada rigoroses i viables. Hauríem de ser capaces de guanyar grans majories per a un canvi de model econòmic, energètic, social i cultural. A més a més de combatre les injustícies originades per l'exercici de la dominació i l'acumulació de riquesa, parlem d'un model que assumeixi la realitat, faci les paus amb la naturalesa i possibiliti la vida bona dins dels límits ecològics de la Terra.

Una civilització s'acaba i n'hem de construir una altra de nova. Les conseqüències de no fer res —o fer massa poc— ens porten directament al col·lapse social, econòmic i ecològic. Però si comencem avui, encara podem ser les i els protagonistes d'una societat solidària, democràtica i en pau amb el planeta.

— En diversos llocs de la Península Ibèrica, Balears, Canàries, Ceuta i Melilla, i a l'estiu de 2014.

1. <http://www.ultimallamada.org/>

Perquè les societats col·lapsen? El cas de la Illa de Pasqua (2014-07-14 06:00)



[1] La Illa de Pasqua és el troç de terra habitable més remot del món. Xile és troba a 3.700 km i el petit grup d'illes de Pitcairn a 2.100 km. Pasqua amb una extensió de poc més de 160 km², va ser colonitzada per polinèsia aproximadament en el segle X i fins el segle XVIII quan van arribar els primers europeus els seus habitats van viure en un total aïllament.

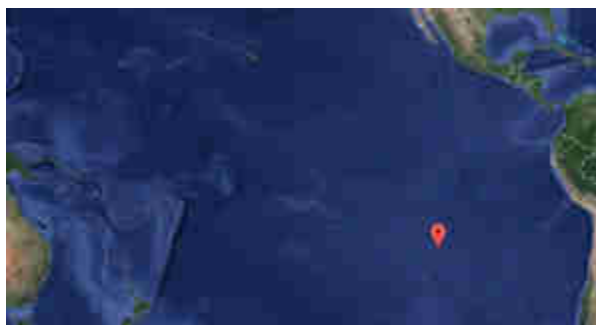
Els pocs illencs que van arribar van prosperar durant els segles següents fins assolir una població d'uns 15-20.000 habitants (s. XIV).

Quan arribaren els europeus, els ocupants de l'illa eren però uns 2000 i la illa estava totalment desforestada. A banda trobaren centenars de les impressionants estatuques que tots coneixem (moais) escampades per tota la illa i les no menys complexes plataformes on les erigien (ahu). Per organitzar el tallat, transport i aixacament dels moais i la construcció de les plataformes és evident que es requereix d'una població nombrosa i d'una societat complexa que

visques en un entorn ric en recursos. Població, societat i recursos inexistents en el moment de l'arribada dels primers navegants europeus.

La història de la illa de Pasqua té moltes semblances amb la situació que viu avui la nostra societat i d'aquí l'interès en dedicar-li aquest post.

[2]



La illa de Pasqua per la seva ubicació i orografia presenta diverses dificultats pel desenvolupament d'un assentament humà. És molt ventós el que comporta problemes pel desenvolupament de l'agricultura, la pesca és relativament escassa comparada amb altres illes de la Polinesia. Plou relativament poc el que limita la disponibilitat d'aigua dolça. No s'han trobat restes d'animals domèstics com porcs o gossos comuns en altres illes i sembla que únicament tenien pollastres el que confirmaria el seu aïllament.

La societat es dividia en 12 clans i cada un estava format per una èlit i la resta de la comunitat. Els recursos estaven repartits, si en el territori d'un clan hi havia la platja des d'on es sortia a pescar, una altra tenia la millor pedra per fer eines i en una altra estava la pedrera on es tallaven els moais. Ademés s'havia de creuar el territori de diferents clans per transportar els moais fins el lloc definitiu, etc el que obligava a col·laborar (al menys inicialment).

La construcció dels moais i ahus i el manteniment de la societat que hi vivia requeria d'una quantitat enorme de matèria primera i energia que obtenien fonamentalment dels boscos que ocupaven gran part del territori. Els estudis realitzats demostren que fins l'arribada dels primers colons, Pasqua era una illa amb un bosc subtropical d'arbres alts ben desenvolupat. Arbres que varen servir per transportar i erigir els moais, construir embarcacions i trenar cordes, fabricar arpons, construir les grans canoes necessàries per endinsar-se en la mar, obtenir llenya, construir vivendes, ...

Tots aquest usos del bosc que van fer els illencs des de la seva arribada varen implicar l'inici d'un llarg procés de desforestació que ja hauria d'assolir grans proporcions cap a 1400 i que finalitzà probablement a principis del segle XVI. La totalitat del bosc va desaparèixer el que va suposar la impossibilitat de construir canoes, calentar-se a l'hivern, la pèrdua de sol fèrtil i de fulles i altres restes vegetals que servien per abonar els horts i, evidentment, de transportar i erigir moais.

La competència entre els clans per construir moais cada vegada més grans es transforma en competència pels pocs arbustos que anaven quedant. Fins i tot el costum d'incinerar els morts es feu inviable tenint que enterrar els morts.

La major part dels aliments del bosc desapareixeren i sense possibilitat de construir canoes la pesca de dofins i tonyines, base important de la alimentació dels habitants de Pasqua els primers segles, es va fer també impossible. Les aus terrestres desaparegueren també i les marines reduïren la seva població considerablement.

La fam, la guerra civil i, fins i tot, el canibalisme es feren present a l'illa a partir de 1400 i les estatuës foren en-derrocades. Així doncs, el col·lapse de la societat de Pasqua s'inicià ràpidament a partir del moment en que s'arribà

al cim del número d'illencs, de la construcció d'estatues i de màxim impacte ambiental.

Cal preguntar-se què pensaven els habitants de l'illa de Pasqua quan tallaven els darrers arbres. Esperaven trobar una tecnologia que resolgués els problemes? Creien que trobarien un substitut a la preuada fusta? o esperaven trobar un bosc encara no descobert en algun racó de la petita illa?.

Com diu Jared Diamond en el seu llibre [3]Colapso d'on hem tret el material per redactar aquest post:

Els paral·lelismes entre l'illa de Pasqua i el món modern en el seu conjunt són esgarrifosament obvis. Gràcies a la globalització, al comerç internacional, als vols en avió i a internet, avui dia tots els països de la Terra comparteixen recursos i s'afecten mútuament, exactament igual com ho van fer la dotzena de clans de Pasqua. L'illa polinèsia de Pasqua estava tan aïllada en l'oceà Pacífic com la Terra ho està en l'espai. Quan els habitants de l'illa de Pasqua es van veure en dificultats no hi havia cap lloc on poguessin fugir ni a qui poguessin recórrer a la recerca d'ajuda; tampoc nosaltres, els moderns terrícoles, podem recórrer a cap altre lloc si s'aguditzen els nostres problemes. Aquestes són les raons per les quals la gent veu en l'esfondrament de la societat de l'illa de Pasqua una metàfora, el pitjor escenari possible, del que pot estar oferint-nos el futur.

És difícil no veure en el comportament dels habitants de Pasqua quan anaven a tallar les darreres branques per escalfar-se o els darrers arbres per fer canoes, el mateix comportament quan nosaltres fem betzina per fer funcionar els nostres cotxes, màquines i calderes o quan seguim consumint quantitats ingents de plàstics. Com ells, poc a poc estem esgotant el recurs que permet mantenir la complexitat de la nostra societat i el seu creixement. Com ells, estem abocats al col·lapse i a la reducció de complexitat (i de població). Podem, com ells, fer-ho d'una forma desordenada, violenta i accelerada o de forma ordenada, pacífica i paulatina.

[4]



[5]<http://app.emaze.com/545531/perqu-les-societats-collapsenpptx#slidenum=1>

1. https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/06/isla_de_pascua.jpg
2. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/07/illadepasqua2.jpg>
3. <http://www.casadellibro.com/libro-colapso/9788483462270/1110759>
4. <http://app.emaze.com/545531/perqu-les-societats-collapsenpptx#slidenum=1>
5. <http://app.emaze.com/545531/perqu-les-societats-collapsenpptx#slidenum=1>

javi (2014-07-14 08:10:47)

Gracias por este resumen Miquel. Muy muy interesante. Habría que preguntarse si algunos de aquellos habitantes pudieron intuir lo que iba a ocurrir y llegaron a plantearse algo semejante a la transición, aunque parece evidente que no. Un abrazo

Miquel Tort (2014-07-14 08:45:07)

Hola Javi, Gracias por el comentario, lástima que no pudisteis asistir a la charla (a lo mejor si hay interés la podemos volver a programar). Supongo que, como ahora, algunos habitantes de Pascua si intuyeron el desastre que suponía ir talando los bosques pero, como ahora, deberían ser una minoría sin poder ni capacidad de influencia. Además ten en cuenta que fué un proceso muy lento, que duró siglos lo que hacia prácticamente imposible predecir las consecuencias. Así, quien cortó los últimos árboles - que ya deberían tener un tamaño reducido - no tenía probablemente ni el recuerdo de palmeras enormes con las que se hubieran construido canoas anteriormente. Ahora el proceso de deterioro autoinflingido y cambio climático aunque lento és mucho más rápido (unas pocas décadas) y aún así para la mayoría es imperceptible. Seguimos

Selene Sanabria Vlqz (2014-07-14 11:30:28)

¡Qué pena que nos la perdimos! Pero nosotros sí que tenemos el recuerdo... quizás esto pueda ayudarnos...

Miquel Tort (2014-07-14 12:03:07)

Pues la verdad no parece que nos ayude mucho. Seguimos consumiendo petroleo como si fuera infinito y barato. En el Japón del siglo XVIII se enfrentaron también a un problema de deforestación como la isla de Pascua. Sin embargo, en este caso las autoridades si afrontaron el problema. Estableciendo límites a la explotación de los bosques y establecieron normas sobre quién podía extraer madera, en que cantidad y para que usos. A la vez que diseñaron un programa de reforestación. ¿Es posible que en la actualidad suceda algo parecido y las autoridades acaben regulando el ritmo de producción y limitando el uso del petroleo haciendo su declive más suave o, como parece, se seguirá haciendo "lo que sea" para mantener el imposible ritmo de producción actual y acelerando así su declive?

Isha (2014-07-16 11:03:45)

Sí, molt interessant. Em sap greu no haver-hi pogut ser. Però el resum és molt clar. Gràcies Miquel. Facin o no facin les autoritats, l'eix de la qüestió és: "Què faig jo?" tot i estar dins del col·lectiu AenT, em costa fer-me aquesta pregunta quan agafo el cotxe, per exemple, i el què em fa reduir l'ús del vehicle és més l'impediment econòmic que el de consciència. I crec que aquest binomi és convenient invertir-lo. Crec que aquest és el poder real que pot fer canviar les coses, la consciència individual vinculada amb la consciència del bé col·lectiu (no només de les persones, també de l'entorn). Tot i així, la feina que anem fent amb Argelaguer enTransició, és com una pluja fina que ens va alimentant aquest record i val més que sigui a poc a poc, que no pas, que no sigui.

Montserrat Massana (2014-07-21 14:48:48)

Nosaltres tampoc varem poder venir. He llegit el post i és molt interessant. No crec que hi puguem fer gran cosa, el si agafar consciència i estalviar al màxim.

1.8 August

Excursió al Taga (2.035 m) (2014-08-04 08:08)

[1]



En aquesta ocasió hem anat al Taga (2.035 m). El Taga és una muntanya del Ripollès. És a la Serra Conivella i separada de la Serra Cavallera per la Portella d'Ogassa. Encara que no és una muntanya gaire alta, la seva posició dominant sobre les valls del Freser i del Ter el fa un punt de referència de la comarca. A més és un mirador excel·lent dels cims del Pirineu des del Puigmal al Canigó. Malgrat no superar el límit altitudinal per a bosc potencial, la seva part superior es troba totalment desforestada i ocupada per prats de pastura, com la Serra Cavallera.

Sortim com sempre del Casal d'Argelaguer a les 7.30 i anem fins a Sant Martí d'Ogassa on deixem el vehicle. L'ermita de Sant Martí d'Ogassa va ser consagrada el 8 de febrer de l'any 1024 per l'abat Oliba, després que el senyor d'Ogassa, Joan Oriol, manés refer el temple ja existent. Aquest havia estat consagrat a finals del segle X pel bisbe de Vic, Arnulf. En 1073, el clergue Bernat Joan, descendent dels Oriol, va donar el temple al monestir de Sant Joan de les Abadesses. En el segle XI es va modificar el temple, dotant-lo de l'aspecte actual. De totes maneres, en 1708 s'hi va afegir un petit oratori dedicat a la Mare de Déu de la Bonanova.

Just al costat de l'ermita s'inicia el camí que per la Portella d'Ogassa ens portarà fins al cim del Taga on arribem a mig matí. La tornada la fem pel mateix camí i arribem a Argelaguer a les 2 de la tarda.

















1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/140802taga.jpg>

Fases (2014-08-11 06:00)

[1]



Falten només tres mesos pel 9-N i les posicions (el que diuen) del govern de la Generalitat i del govern de l'Estat són conegudes i les mateixes des que es va fixar la data i la pregunta de la consulta el desembre passat. El que seria realment aclaridor és conèixer els interessos (el que volen) cada part en aquest conflicte.

Com molts ciutadans, em pregunto també què passarà les setmanes vinents i si realment se celebrarà la consulta sobre la independència de Catalunya.

Crec que el guió ja està escrit i que els dos governs representaran el seu paper sense sorpreses ni canvis.

L'11-S serà un èxit absolut de participació i es desenvoluparà sense incidents d'importància. Molts catalans expressaran pacíficament pels carrers de Barcelona i de la resta de pobles i ciutats el seu anhel de llibertat i d'assolir la independència. El parlament aprovarà amb tota probabilitat l'anomenada llei de consultes uns dies després i el President Mas signarà el Decret corresponent convocant la consulta pel 9-N emparant-se en la dita llei. A continuació, l'Estat, engegarà tots els mecanismes legals que disposa per suspendre la llei de consultes i el Decret signat convocant la consulta. A partir d'aquí, el govern de la Generalitat seguirà els tràmits i preparatius corresponents per organitzar la consulta en un fals pols final amb el govern de l'Estat.

Finalment, pocs dies abans del 9-N - previsiblement el 4 de novembre cap a les 4 de la tarda i amb el conegut argument de que "la culpa és de Madrid" - el President Mas farà una declaració en la qual anunciarà que davant la intransigència del govern de l'Estat no ja per autoritzar sinó per tolerar la consulta, la confirmació per part de l'Estat que ordenarà a les forces de seguretat que si es fa la consulta el diumenge 9 de novembre es retirin les urnes així com l'amenaça d'iniciar accions legals contra els promotors i organitzadors i l'alt risc d'aldarulls i enfrontaments que implicaria la celebració de la consulta en aquestes condicions; el govern i els partits que donen suport a aquesta consulta han acordat suspendre la seva celebració i el decret de convocatòria de forma indefinida.

Es donarà així per tancada la fase d'intentar assolir la independència de forma pactada amb l'Estat espanyol i s'anunciarà que s'inicia a partir d'ara una nova fase en la qual es treballarà per establir la viabilitat i els mecanismes per avançar en el procés d'independència de forma no pactada amb l'Estat espanyol. Aquesta fase tindrà una durada d'aproximadament 1 any en finalitzar es convocaran eleccions (plebiscitàries?) al Parlament de Catalunya. És a dir, es convocaran després de les eleccions municipals i estatals del 2015, molt probablement durant la primavera de 2016 prop ja del final de l'actual legislatura.

Quina serà la resposta del moviment independentista i dels ciutadans en general davant d'aquesta declaració és difícil de predir però crec que la falta d'alternatives comportarà que majoritàriament s'accepti sense massa fressa.

En definitiva, la no celebració de la consulta no serà cap daltabaix sinó que es presentarà com la constatació definitiva de la impossibilitat d'avançar en l'anomenat procés (d'independència) de forma democràtica, dialogada i legal amb l'Estat espanyol, cosa per altra banda ben coneguda des de fa tres-cents anys.

Personalment crec que la independència de Catalunya tan desitjada per molts catalans només serà possible si l'estat espanyol col·lapsa com a succeït majoritàriament al llarg de la història en què nous estats han sorgit quan ha caigut el poder central que ho impedia (només cal que recordem l'URSS, Iugoslàvia o la mateixa Ucraïna actualment en procés de descomposició com a exemples propers i recents). La possibilitat que l'estat espanyol col·lapsi en els anys vinents és molt elevada donada la impossibilitat de recuperar el creixement i l'especial situació de vulnerabilitat que pateix. El dubte és si serà un procés violent o pacífic.

Miquel Tort (2014-08-26 07:45:05)

Preparant el terreny? Mas se inclina por no sacar las urnas si el Constitucional suspende el 9-N. "En ese escenario no sacaremos las urnas a la calle, porque sería dar demasiadas facilidades a nuestros adversarios" El Pais 26/08/14 http://ccaa.elpais.com/ccaa/2014/08/25/catalunya/1408993782_612883.html

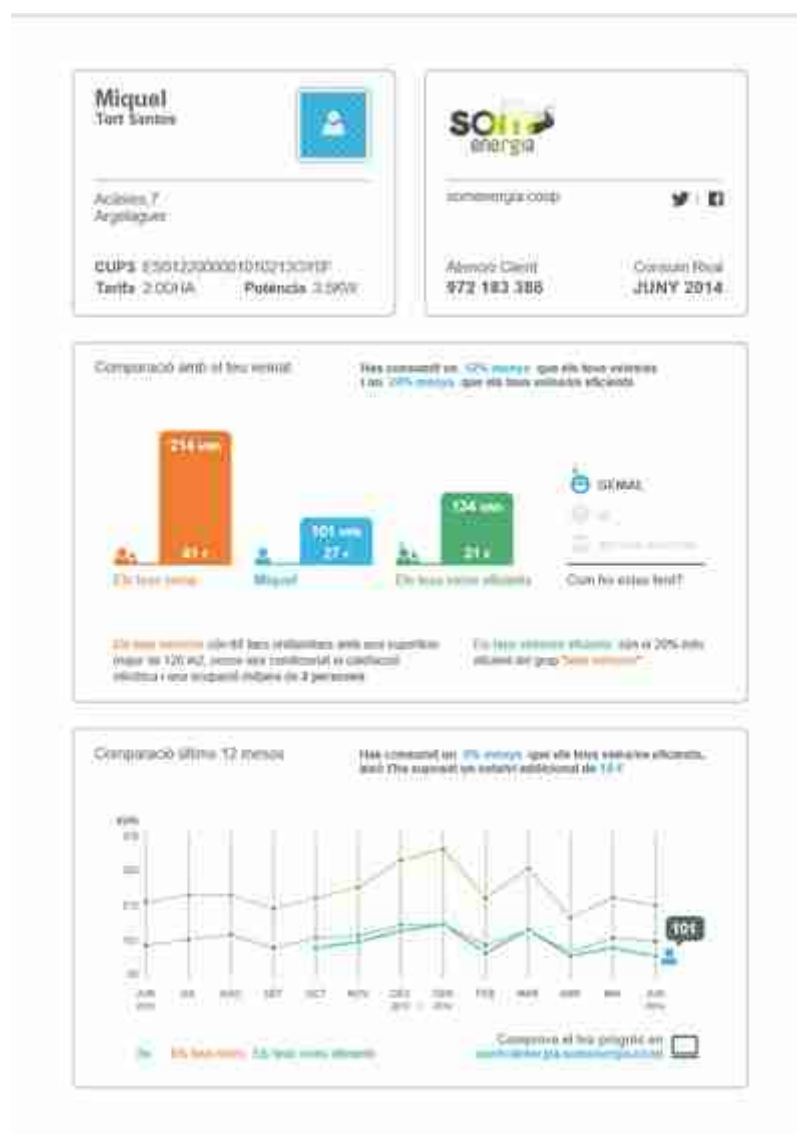
Miquel Tort (2014-08-13 07:45:58)

Casualment Antonio Turiel ha publicat un magnífic article amb el títol Caos però que podria haver titolat perfectament Fases. No us el perdeu <http://crashoil.blogspot.com/2014/08/caos.html>

Juan R. Lejarza (2014-08-16 07:13:06)

Els d'Esquerra (ERC) saben que no podrem votar però com que ells no van al davant, sinó que van "empenyent" al President (CiU), aquest cada dia ho veu més negre. De fet, tots saben que no votarem però intenten callar-ho per no perdre vots, mentre la "tropa" està esmolant els "ganivets"

L'informe energètic de SOM ENERGIA (2014-08-18 06:00)



Com sabeu els que seguïu aquest blog, el davallar de la nostra societat industrial ja ha començat i sinó es canvien les polítiques, aquest declivi s'anirà accelerant i fent-se cada vegada més evident. Un dels efectes que viurem serà les dificultats per mantenir la continuïtat del subministrament elèctric que ara donem per suposada. Qualsevol esforç que fem per reduir la nostra dependència de l'electricitat serà de gran ajuda per fer la transició a que estem inevitablement abocats.

A casa i com ja us explicavem en un [2]post anterior, per tal de reduir el nostre consum elèctric ens hem:

1. Passat a una comercialitzadora d'energia verda com [3]Som Energia
2. [4]Adequat la potència contractada a les nostres necessitats. Així tenim ara contractada la potència de 3,5 kW.
3. Canviat la nostra tarifa a [5]una tarifa amb discriminació horària (Tarifa 2.0 DHA)
4. [6]Instal·lat un quit d'autoconsum

Cada mes [7]SOM ENERGIA envia al seus client un informe energètic personalitzat. Aquest informe recull el més destacat de tota la informació que podem consultar a la [8]plataforma online de SOM ENERGIA per entendre el nostre

consum energètic, comparar-nos amb el nostre veïnat i ser més eficients gràcies a les recomanacions personalitzades que ens fan.

Per altra banda, podem trobar consells útils i personalitzats segons l'equipament de que cada client disposa i, si hem establert un objectiu d'estalvi, podem fer el seguiment.

Per accedir a aquest informe , el procediment és molt simple. Si ets client de SOM ENERGIA quan accedeixes a la seva [9]plataforma online trobem un qüestionari que hem de respondre sobre el tipus d'habitatge que tenim, la superfície, l'equipament que tenim, el nombre d'ocupants, etc això permet a SOM ENERGIA facilitar-nos una informació molt valuosa comparant el nostre consum amb els dels nostres veïns amb característiques similars.

Què diu l'informe de Juny de 2014?

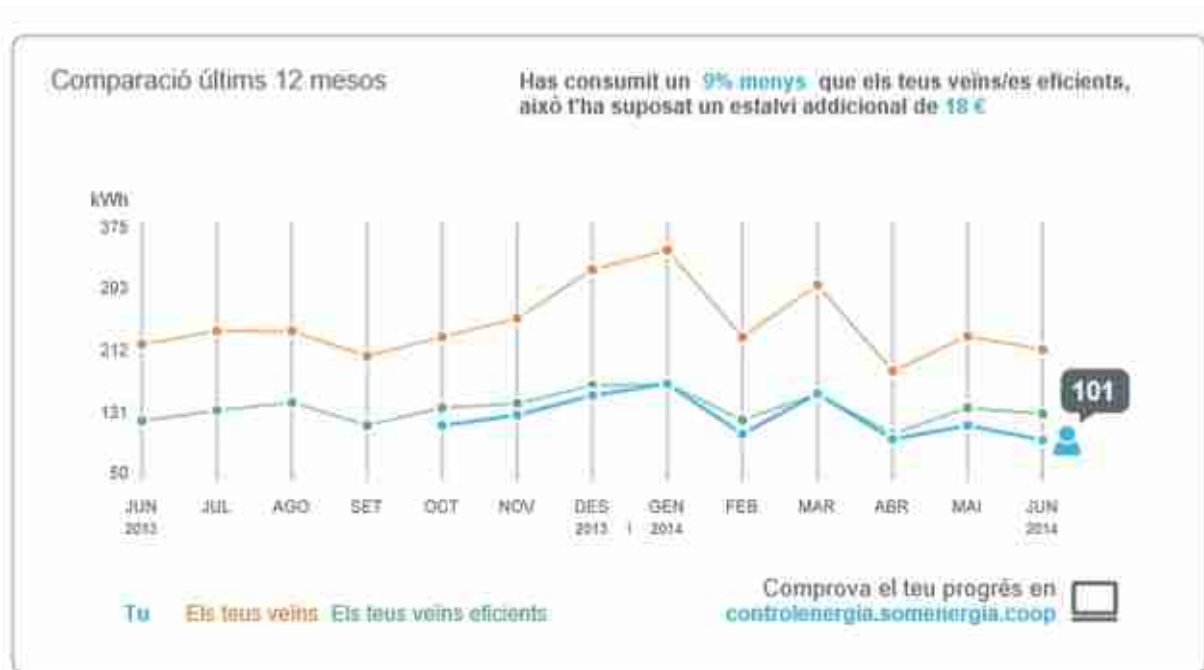
En la comparació amb el meu veïnat diu que el mes de juny he consumit un 52 % menys que els meus veïns i un 24 % menys que els meus veïns més eficients. Així si el meus veïns que presenten una tipologia similiar a la nostra han consumit 214 kWh (41 euros) , nosaltres hem consumit només 101 kWh (27 euros). Segons SOM ENERGIA, ho estem fent GENIAL !!

[10]



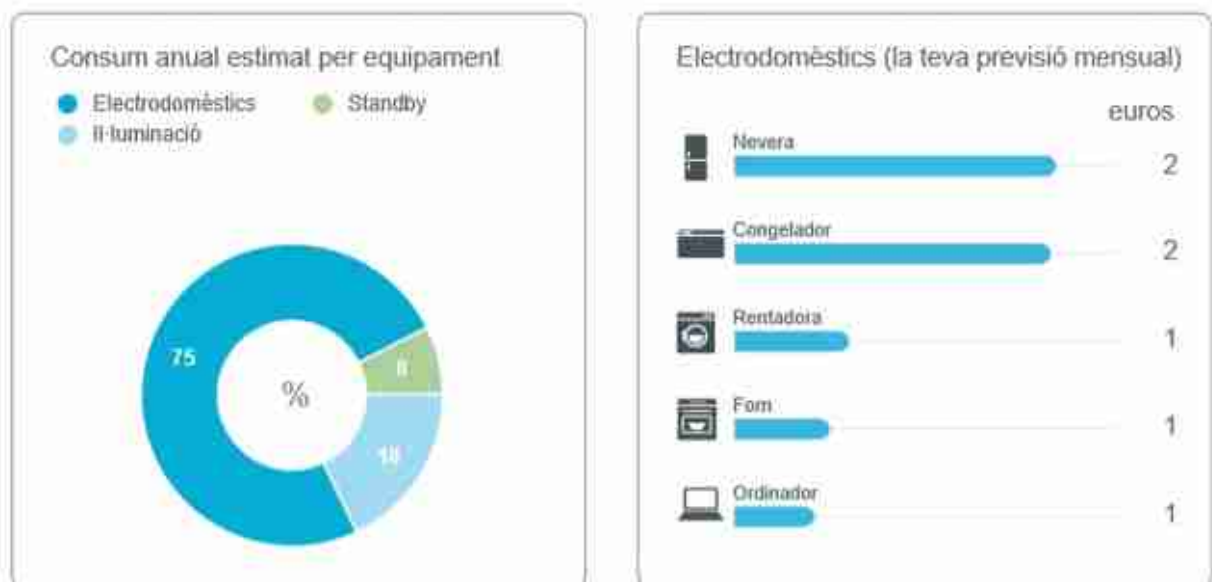
Un segon quadre analitza l'evolució en els últims 12 mesos (nosaltres som clients de SOM ENERGIA des d'octubre 2103) . Aquí veiem que hem consumit en el període analitzat un 9 % menys que els nostres veïns més eficients, el que suposa un estalvi addicional de 18 euros.

[11]



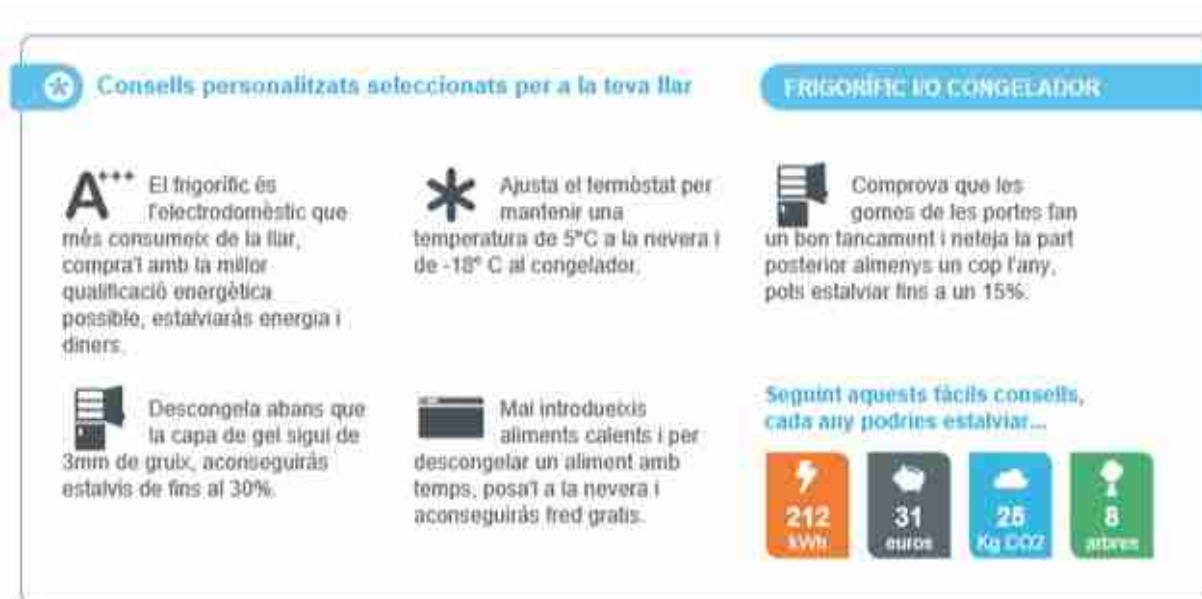
A continuació ens informa del consum estimat anual per equipament en % i el cost mensual estimat per electrodomèstic. Així l'informe ens diu que un 75 % del consum que fem és per l'ús de l'electrodomèstics i un 18 % il·luminació. Els aparells en standby suposarien un consum del 8 %.

[12]



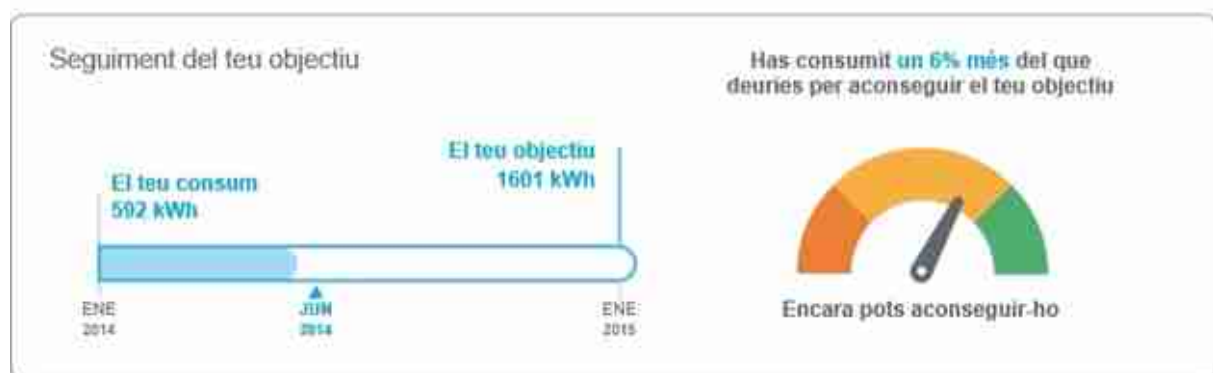
Els consells personalitzats que ens inclouen en l'informe constitueix el següent apartat i ens indica l'estalvi en kWh, euros, kg CO2 i arbres que podríem assolir seguint-los.

[13]



I, per acabar, trobem informació sobre l'evolució del nostre objectiu d'estalvi per enguany. Havíem establert intentar limitar el nostre consum elèctric a 1600 kWh enguany i fins maig hem consumit un 6 % més del que hauríem d'haver consumit per assolir el nostre objectiu però ens diuen que encara podem aconseguir-ho.

[14]



Ja veieu, una informació que considerem interessant i útil i que entenem hauria de facilitar qualsevol companyia comercialitzadora d'electricitat.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/somenergiainforme.jpg>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/10/estalviar-en-la-factura-de-la-llum/>
3. <https://www.somenergia.coop/fes-te-soci/a>
4. <http://www.slideshare.net/SomEnergia4/manual-sobre-potncia>
5. <http://solartradex.com/blog/ahorrar-en-la-factura-de-la-luz-es-muy-simple-pasalo/?/ahorrar-en-la-factura-de-la-luz-es-muy-simple-pasalo/>
6. <http://solartradex.com/shop/detail/1/kits-autoconsumo-solar#kit-autoconsumo-245w>
7. <http://www.somenergia.coop/ca/>
8. <http://controlenergia.somenergia.coop/>
9. <http://controlenergia.somenergia.coop/>
10. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/somenergiainforme1.jpg>

11. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/somenergiainforme2.jpg>
12. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/somenergiainforme3.jpg>
13. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/somenergiainforme4.jpg>
14. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/somenergiainforme5.jpg>

lejarza (2014-08-22 09:26:32)

Los usuarios de energía solar rechazan pagar el impuesto de autoconsumo El impuesto es tan caro que les saldría más barato estar conectados a la red <http://www.lavanguardia.com/natural/20140124/54400484073/usuarios-energia-sol-ar-rechazan-pagar-impuesto-autoconsumo.html>

Miquel Tort (2014-08-22 10:06:44)

Amic Lejarza EL PEAJE DE RESPALDO TODAVÍA NO EXISTE y estar por ver si existirá nunca. <http://solartradex.com/blog/el-peaje-de-respaldo-no-existe-viva-el-autoconsumo/>

Quin dipòsit necessito per autoabastir-me amb aigua de pluja? (2014-08-25 06:00)

[1]



Quan volem instal·lar un sistema per recuperar l'aigua de pluja i disposar així d'una reserva d'aigua, una de les preguntes que cal respondre'ns és quina mida o capacitat ha de tenir el dipòsit per cobrir les meves necessitats.

La importància de calcular bé aquest factor és fonamental, ja que el cost del mateix (i l'espai que necessitem per ubicar-lo) és determinant per decidir si tirem endavant o no el projecte.

La conveniència de tenir una reserva d'aigua, els usos i l'equipament necessari ja el vam analitzar en un post anterior ([2]Recollir l'aigua de pluja) pel que en aquest, com us dèiem, ens centrarem en la grandària que ha de tenir el dipòsit.

Els factors que determinen la capacitat del dipòsit que necessitem són:

1. Quantitat de precipitació de la zona expressat en litres/m2
2. Dimensió de la superfície que utilitzarem per recollir l'aigua (normalment el teulat de casa) expressat en m2
3. Necessitats d'aigua expressat en litres

La quantitat anual de precipitació a Olot és aproximadament de 1000 l/m2 (veure [3]IDESCAT Pluviometria) i a Argelaguer es situaria en uns 800 l/m2 i any.

El segon factor depèn òbviament de cada habitatge però és una dada que podem obtenir fàcilment. En el cas de casa nostra, la superfície de la teulada és de 70 m2.

Per últim, ens cal calcular les necessitats d'aigua en litres. De forma estàndard, a la nostra societat, calcularem 100 l per persona i dia (així per exemple nosaltres hem consumit, segons detall rebuts del servei subministradora aigua, en el darrer any 97 litres per persona i dia).

Amb aquesta informació ja podem fer el càlcul de la capacitat del dipòsit que ens cal per cobrir les nostres necessitats. Per això aplicarem la següent fórmula:

[4]

$$\frac{\text{Volum d'aigua recollida} + \text{Necessitats d'aigua}}{2} \times 0,057 = \text{Volum del dipòsit}$$

Així, per exemple, en el cas de casa:

Volum d'aigua recollida: 800 l/m2 x 70 m2 = 56.000 litres

Volum d'aigua necessària: 100 litres x 2 persones x 365 dies = 73.000 litres

(ull, per cobrir el 100 % de les necessitats necessitaríem una superfície major)

Volum del dipòsit = 3676 litres

Espero que us hagi semblat interessant.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/09/aiguapluja02.jpg>

2. <http://argelaguerentransicio.com/2012/09/10/recollir-laigua-de-pluja/>

3. <http://www.idescat.cat/pub/?id=aec&n=217&lang=es>

4. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/08/volumdipositaigua.jpg>

1.9 September

Valoració temporada primavera - estiu hort AenT (2014-09-01 06:00)

[1]



"Disposar d'una horta amb algunes fruites, hortalisses i verdures serà molt important per la salut i la nutrició de la teva família en el futur".

Guía para o descenso enerxético.

El divendres 23 d'agost vam fer una reunió per valorar la tasca feta en l'hort, veure que podíem millorar i preparar la temporada tardor - hivern.

Comencem recordant allò que pretenem amb aquest projecte:

Els horts comunitaris d'AenT volen ser un espai per garantir el subministrament d'aliments bàsics a la població d'Argelaguer en una societat postpetroli.

Els objectius:

- Construir comunitat mitjançant la creació i la millora d'horts comunitaris i ecològics.
- Millorar la qualitat de vida de la gent en proporcionar un espai de trobada i ajuda mútua per a Argelaguer.
- Estimular la interacció social, el foment de l'autosuficiència, de la resiliència i l'embelliment del nostre entorn.
- Promoure la producció d'aliments nutritius.
- Contribuir a la reducció dels pressupostos familiars d'aliments.

Organització de l'hort i membres del grup:

Com sabeu, disposem d'un espai cedit d'uns 500 m2 en dos nivells: el superior d'uns 400 m2 i l'inferior d'uns 100 m2. Hem dividit el nivell superior en quatre espais de dimensions similars per plantar de forma rotatòria hortalisses i verdures de fulla, hortalisses d'arrel, lleguminoses i hortalisses i verdures de fruit. El nivell inferior no es concreta que hi conrearem. Es va establir una quota voluntària de 10,00 euros per la compra de planter.

Les unitats familiars que componen el grup són 19 i beneficiaris directes 59 persones el que equival a un 15 % de la població empadronada a Argelaguer.

Es va fixar els diumenges al matí com a dia de trobar-nos tots per fer la feina programada i la resta de dies s'hi ha anat segons disponibilitat de cadascú.

Feina feta període març - agost:

Durant aquest període inicial hem preparat el terreny i hem fet una primera passada del motocultor. Hem posat fems i hem dividit l'hort en 4 parcel·les. Vam netejar els murs de contenció i el canal de reg. Vam preparar una zona per compost i un espai que destinem a l'hort dels nens. Vam anar a buscar canyes i vam fer un parell de tanques per delimitar l'espai. Vam començar plantant cebes i patates i, les setmanes següents, vam plantar i/o sembrar: mongeta alta i baixa, api, bledes, espinacs, enciams, cols i bròquils. Més endavant vam plantar tomates, carbassó, cogombre, pebrot i albergínia.

Vam recuperar un petit dipòsit (200 l) i un de més gran (1000 l) per regar sense obrir la bassa que tenim. Durant tot el temps hem seguit desherbant i fent altres tasques de manteniment.

Hortalisses plantades i sembrades:

- Bancal 1 (hortalisses de fulla): Api, bledes, col, bròquil, espinac, rúcula, enciam, escarola
- Banca 2 (hortalisses d'arrel): Patates i cebes
- Bancal 3 (lleguminoses): Mongeta alta i baixa
- Bancal 4 (hortalisses de fruit): Carbassó, cogombre, pebrot, albargínia i tomata
- Bancal inferior: Patates i carbasses

Participació:

12 de les unitats familiars han pogut participar de forma bastant constant en les diferents tasques que s'han fet i la resta ho han fet més esporàdicament.

Repartiment productes:

Es va establir com a criteri per recollir el que és habitual per a qui té hort: Es recull pel dia. Aquest criteri s'ha seguit per part de tothom i ha funcionat correctament podent collir tothom de tot.

L'hort dels nens

Es va acordar destinar un espai on els nens tinguessin el seu hort. Malgrat que inicialment va funcionar després s'ha abandonat. Aquest és un aspecte a revisar.

Pressupost:

S'han ingressat per quotes 130,00 euros i per aportacions voluntàries extres 44,00 euros més el sobrant de la festa 2n aniversari 74,00 euros. Total: 248,00 euros. Les despeses han estat per llavors i planter 190,00 euros i per tub dipòsit i altres: 32,00 euros. Total : 222,00 euros.

Avaluació de la temporada i preparem la temporada tardor - hivern:

- Com ens agradaria que fos l'hort?
 - Amb més unitats familiars implicades
 - Fóssim capaços de fer el nostre propi planter
 - Dividit en bancals
 - Amb un espai reservat als nens
 - Amb una producció ben diversa
 - Amb una part dedicada a plantes aromàtiques i medicinals
 - Incorporar tècniques per millorar contínuament la qualitat del sòl
 - Amb una producció ben diversa i suficient per cobrir les necessitats bàsiques de les unitats familiars implicades
 - Fer un recull fotogràfic d'aquests primers 6 mesos
- Què és el que més valorem?
 - L'hort ens ha permès augmentar de forma significativa les relacions i el lligam entre nosaltres i crear-ne de nous
 - L'hort és un espai de trobada del grup i ha contribuït a millorar la xarxa d'ajuda mútua generant noves complicitats i oportunitats per coneixe'ns, compartir i ajudar-nos.
 - Hem (re) creat un espai bonic i agradable on anar a passejar i gaudir.
 - L'hort ha significat en més o menys grau una oportunitat per incrementar l'autosuficiència i la resiliència individual i grupal. Ha permès aprendre a conrear els nostres aliments i comprovar que som capaços de produir una quantitat important d'hortalisses i verdures de qualitat.
- Què podem aconseguir els sis mesos vinents?
 - Intentarem fer una plantació i sembra tardor/ hivern diversificada. Per això proposem:
 - * Bancal 1 (hortalisses de fulla): Api, bledes, col, bròquil, espinac, enciam, escarola
 - * Banca 2 (hortalisses d'arrel): Porros, cebes, remolatxa, naps i calçots
 - * Bancal 3 (lleguminoses): Faves, pèsols i llenties
 - * Bancal 4 (hortalisses de fruit): Adob verd, compost. Descans.
 - * Bancal inferior: a lliure disposició de qui vulgui plantar alguna cosa
 - Per comprar el planter s'aprova una segona aportació voluntària de 10,00 euros per unitat familiar.
 - Iniciarem la divisió de les parcel·les en bancals amb els objectius de conservar i millorar el sòl, incrementar la producció, evitar trepitjar el terreny on cultivem, facilitar el control de les herbes, limitar l'espai a adobar, evitar l'ús del motocultor, facilitar el reg en delimitar l'espai que necessita aigua.
 - La resta de propostes (incrementar el nombre d'unitats familiars, fer el recull fotogràfic, dedicar un espai a plantes aromàtiques i medicinals, reprendre l'espai pels nens, ...) s'acorda desenvolupar-les en funció de la disponibilitat i el temps del grup i/o deixar-les per la temporada següent.

Us animem a sumar-vos a l'hort d'AenT. Si esteu interessats, contacteu amb qualsevol de nosaltres o en el email [2]argelaguerentransicio@gmail.com

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/09/1405-maig.jpg>
2. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>

Excursió de Calella de Palafrugell a Begur (2014-09-08 06:00)

[1]



Comencem aquest curs amb una etapa més de la Travessa de la Costa Brava. Sortim de la punta del Tres Pins sota la històrica Torre de Calella (1597) i seguim el camí de ronda fins a Llafranc. Creuem tot el passeig, ple de bon matí de gom a gom, i pugem seguint les marques del GR-92 fins el far de Sant Sebastià. Una mica més endavant trobem les restes del Poblament Ibèric de Sant Sebastià de sa Guarda, del segle IV aC.

El camí s'allunya de la costa fins arribar a un trencant que ens porta fins cala Pedrosa on fem el primer bany del dia.

A través d'unes pinedes i unes roques enganxades a la costa el camí ens porta fins la badia de Tamariu. De Tamariu a Begur el camí es pot fer per l'interior o per Aiguablava. Nosaltres ens dividim en dos grups i fem els dos itineraris. El primer molt més curt permet al que l'han escollit fer una cervesa a Begur mentre esperen l'arribada de la resta.

Us deixo amb les fotos de Joan R.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/09/270120115659.jpg>

Una cosateca (2014-09-15 06:00)

[1]



Reciclar, reparar i reutilitzar és el camí que hem d'emprendre i potenciar per evitar el malbaratament d'uns recursos que són cada vegada més escassos.

La proposta que us presentem en aquest post és la creació d'una cosateca. Un espai de préstec d'eines i altres objectes per facilitar l'ús dels mateixos sense que s'hagin de comprar basant-nos en el principi "millor compartir que comprar".

A AenT ja tenim un espai que anomenem "[2]Botiga lliure" per fomentar la reutilització de tot allò que ja no necessitem. Amb la creació d'una cosateca podríem fer un pas més.

Els objectius d'una cosateca podrien ser, entre altres:

Crear un espai de préstec d'eines i altres objectes evitant que s'hagin de comprar.

Evitar que qui vulgui despendre's d'una eina o objecte que ja no utilitza el llençi i pugui ser utilitzat per altres persones.

Fomentar entre els usuaris la confiança mútua, el compromís i la solidaritat

Promoure la capacitat i l'autosuficiència dels usuaris mitjançant l'organització de conferències i tallers sobre diferents oficis, construcció i reparació d'eines, etc

El funcionament d'una cosateca és molt similar al d'altres serveis de préstec com les biblioteques. Cal tenir un espai i una o varies persones responsables. Les cosateques es nodreixen bàsicament per cessions i/o donacions dels seus usuaris. De manera general, les condicions d'ús haurien de limitar el nombre d'eines/objectes que es poden demanar en préstec cada vegada (p.ex fins a 8), la durada del préstec (p.ex 7 dies), un horari de funcionament (p.ex divendres tarda i dissabte matí), regular un sistema de reserva i finalment establir si es percep algun import per contribuir a les despeses del manteniment del servei (p.ex 1,00 euro per préstec).

Exemples de cosateques en funcionament són la [3]Santa Rosa Tool Library a Califòrnia o la [4]Vancouver Tool Library al Canadà. A Espanya trobem per exemple una en el centre social [5]Sem um Cam a Ourense.

Algunes eines que per iniciar la Cosateca d'AenT i que ja cedeixo en préstec per si algú les necessita:

Hort i Jardí: Carretó, pala, rasclat, fanga, arpí, mall, motocultor, aixada, aixadell, serra podadora, dalla. tisores de podar, regadora

Eines Elèctriques: Polidora, tallagespa

Fusteria i ebenisteria: Serra arc, martell, serjant petit, estenalles, cinta mètrica, tornavis.

Construcció i paleta: Maceta, esarpa, gaveta, alicates, paleta, escala ferro llarga

Pintura: Rodet, cubell, pincells, brotxa, lona, espàtula
Altres: manxa de bicicleta

Per sol·licitar en préstec alguna d'aquestes eines o si voleu col·laborar a ampliar la [6]cosateca AenT cedint o donant alguna eina, poseu-vos en contacte per tel 618736025, per email [7]argelaguerentransicio@gmail.com o passeu per Ca la Julia.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/09/cosateca.jpg>
2. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/altres/>
3. <https://sites.google.com/a/borrowtools.org/santa-rosa-tool-library/>
4. <https://vancouver.myturn.com/library/>
5. <http://old.kaosenlared.net/noticia/sem-um-cam-novo-centro-social-em-ourense>
6. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/>
7. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>.

margrietcoumans (2014-09-15 09:39:45)
súper!!!

javi (2014-09-15 10:26:44)
Super interesante esta idea Miquel! Gracias por ser el primero en ofrecer cosas para la cosateca de Argelaguer. Tomo nota. Un abrazo. Javi

Assemblea AenT setembre 2014 (2014-09-22 06:00)



Com cada tercer dissabte de mes, el passat dissabte vam fer l'assemblea mensual d'AenT.

Iniciem l'assemblea informant de la nova distribució de les pestanyes en el blog d'Aent. Hem agrupat tots els projectes que estem desenvolupant sota el títol d'[1]Iniciatives per tal de no sobrecarregar la barra de menú principal.

Comentem a continuació que la traducció de la[2] Guia para o descenso enerxético està molt avançada així com que Mercè F. ja té part dels materials per iniciar la revisió final del text i Sílvia M. ja té les imatges, gràfics i tipografies per fer la maquetació del llibre.

Amb l'[3]Asociación Véspera de Nada també hem col·laborat en la traducció al català d'un wiki sobre mesures per adaptar les nostres ciutats i viles a un món posterior al Peak Oil que aviat es farà públic i en la nova revista que sobre el mateix tema volen editar enviant dos articles.

Canviem de tema i informem que Eli R. s'ha ofert per fer una xerrada sobre salut des del punt de vista de la medicina xina. La xerrada es farà el dia 29 de novembre a les 18h al Casal d'Argelaguer.

També es recupera d'idea de fer un debat sobre les oportunitats laborals en una societat postpetroli. S'acorda donar-lo un caràcter més informal facilitant que tothom pugui participar i opinar. S'acorda fer aquesta trobada el 18 d'octubre a la tarda. Ja us informarem amb més detall aviat.

El següent punt que tracta és el del logo AenT. Arran de la nostra col·laboració amb l'[4]Asociación Véspera de Nada ha estat necessari dissenyar un logo d'AenT. Sembla que el tema ha despertat interès i ganes de participar en el disseny així que s'acorda que en la propera assemblea tothom que ho vulgui presenti la seva proposta de logo i l'assemblea (18 d'octubre a les 10h) decidirà el que adoptem de forma definitiva.

Seguim analitzant una proposta de Julián M. Aquest planteja fer un calendari amb les fotografies que ha anat fent de l'hort i resta d'activitats d'AenT. Es debat la proposta i es decideix tirar-ho endavant. L'Eu M. l'ajudarà amb els textos i s'imprimirà en funció de la demanda que hi hagi.

Aquest estiu no hem celebrat assemblees però sí que hem fet sortides. Al [5]Balandrau el mes de juliol, al [6]Taga (2.035 m) l'agost i una etapa de la travessa de la Costa Brava ([7]Calella de Palafrugell a Begur) el setembre. La propera la farem el 4 d'octubre a Sant Grau d'Entrepèreres pel camí dels Valencians (Alta Garrotxa).

A continuació miquel t. informa de l'oferta d"[8]El documental del mes", una iniciativa de la productora Paralel 40, nascuda en el marc del projecte europeu CinemaNet Europa, l'any 2004. i que ofereix una selecció diversa de documentals de qualitat. Després de debatre l'oferta considerem inassumible per Aent el cost.

El darrer tema que tractem és la possibilitat de crear [9]una cosateca que acordem iniciar. Us informarem del funcionament en breu.



[10] Per últim l'Eli R. ens informa que el diumenge 5 d'octubre a les 12h faran, junt amb en Jordi P., la darrera representació d'enguany a la [11]vila ibèrica d'Ullastret. Una visita teatralitzada que no ens podem perdre. Us animem a fer una sortida plegats per veure a l'Eli i en Jordi en els papers d'Indikjeta i Utibels. Sortirem del Casal el diumenge 5 d'octubre a les 11h del Casal.

1. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/>
2. <http://galiza.pospetroleo.com/acerca-da-guia/>
3. <http://www.vesperadenada.org/>
4. <http://www.vesperadenada.org/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2014/07/07/excursio-al-balandrau/>
6. <http://argelaguerentransicio.com/2014/08/04/excursio-al-taga/>
7. <http://argelaguerentransicio.com/2014/09/08/excursio-de-calella-de-palafrugell-a-begur/>
8. <http://www.eldocumentaldelmes.com/ca/portada.html>
9. <http://argelaguerentransicio.com/2014/09/15/una-cosateca/>
10. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/09/ullastret.png>
11. http://ca.wikipedia.org/wiki/Ciutat_ib%C3%A8rica_d'Ullastret

La cosateca d'AenT ja és una realitat (2014-09-29 06:00)



[1] Després de la publicació dels post [2]Una cosateca i de l'aprovació de crear-ne una en la [3]darrera assemblea d'AenT ja us podem informar de que la [4]cosateca d'AenT ja és una realitat. ([5]Blog Argelaguer en transició > [6]Iniciatives > [7]Cosateca)

Els objectius són:

Crear un espai de préstec d'eines i altres objectes evitant que s'hagin de comprar.

Evitar que qui vulgui despendre's d'una eina o objecte que ja no utilitza el llenci i pugui ser utilitzat per altres persones.

Fomentar entre els usuaris la confiança mútua, el compromís i la solidaritat.

Promoure la capacitat i l'autosuficiència dels usuaris mitjançant l'organització de conferències i tallers sobre diferents oficis, construcció i reparació d'eines, etc

Les eines i objectes s'ordenen per categories i l'accés - per evitar la publicitat de les dades de contacte dels usuaris i propietaris d'eines i altres objectes- és mitjançant una contrasenya. Quan s'accedeix, de cada eina i objecte es troba una imatge, el nom i la forma de contactar amb el propietari per accedir al préstec. També s'inclou una secció per promoure l'[8]economia del regal amb eines i objectes que tenim però que no utilitzem i ens agradaria que algú altre els aprofités com llibres, roba, joguines, ...

Inicialment, hem estructurat la cosateca AenT en les següents Categories:

1. [9]Hort i jardí : Carretó, fanga, pala, rasclet, ...
2. [10]Eines elèctriques : Polidora, tallagespa, trepant, ...
3. [11]Fusteria i ebenisteria: Serra arc, martell, serjant petit, estenalles, cinta mètrica, tornavís,
4. [12]Construcció i paleta: Maceta, escarpa, gaveta, alicates, paleta, escala ferro llarga, ...
5. [13]Pintura: Rodet, cubell, pinzells, brotxa, lona, espàtula
6. Electricitat: Alicates, ...
7. [14]Oficina: Màquina de tallat, màquina espiralar, grapadora, impressora, ordinador, ...
8. Material fungible: claus, caragols, grapes, volandera, fulls de paper reciclats, cable elèctric, ...
9. Per regalar: eines i objectes que tenim però que no utilitzem i ens agradaria que algú altra els aprofités com llibres, roba, joguines, ...
10. Altres: Eines i objectes no susceptibles de pertànyer a cap categoria

Funcionament. Per utilitzar aquest servei cal que, qui estigui interessat, es registri com usuari. Per això cal que contactis per email [15]argelaguerentransicio@gmail.com, per telèfon (618736025) o passa't per ca la Júlia (Miquel Tort). Una vegada registrat la persona interessada pot accedir amb la contrasenya que se li ha facilitat a la llista d'eines i altres objectes disponibles en préstec.

Al no disposar - de moment - de cap espai per la cosateca, les eines i objectes romanen en el domicili de cada usuari que els presta.

La cosateca d'AenT està - com tots els serveis i activitats d'AenT- oberta a tothom sigui d'Argelaguer o no i es nodreix bàsicament per cessions i/o donacions dels seus usuaris. T'ANIMEM A CONTRIBUIR A AMPLIAR EL FONS JA DISPONIBLE CEDINT O DONANT LES TEVES EINES O ALTRES OBJECTES A LA COSATECA D'AenT.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/09/cosatecaaent.png>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2014/09/15/una-cosateca/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2014/09/22/assemblea-aent-setembre-2014/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/>
6. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/>
7. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/>
8. <http://argelaguerentransicio.com/2012/10/01/gift-economy/>
9. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/llista-deines-i-altres-objectes/cosateca-hort-i-jardi/>
10. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/llista-deines-i-altres-objectes/cosateca-eines-electriques/>
11. <http://argelaguerentransicio.com/cosateca-fusteria-i-ebenisteria/>
12. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/llista-deines-i-altres-objectes/cosateca-construccio-i-paleta/>
13. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/llista-deines-i-altres-objectes/cosateca-pintura/>
14. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/llista-deines-i-altres-objectes/cosateca-oficina/>
15. <mailto:mtortsantos@gmail.com>

1.10 October

Estalvi i eficiència (el cas de la gasolina) (2014-10-06 06:00)



En el cotxe privat és potser on els esforços per millorar l'eficiència i l'estalvi han estat més grans. Una carrera que sembla no tenir fi i que ha permès que any rere any els fabricants puguin oferir nous models amb consums de combustibles cada vegada més petits i reduccions en les emissions de CO₂ per quilòmetre. Així ja no és rar trobar models

amb un consum per sota del 5l/100 km i amb emissions de CO2 inferior a 100gr/Km.

Tot aquest treball d'enginyeria però no ha servit en absolut per reduir el consum global de combustible ni les emissions totals de CO2 que fan els vehicles de motor sinó més aviat el contrari. Mai havien circulat pel planeta Terra tants vehicles de motor ni mai havien consumit un volum de combustible ni emès tantes tones de CO2 com en l'actualitat. La [1] paradoxa de Jevons explica bé com a mesura que augmenta l'eficiència amb que s'utilitza un recurs, és més probable un augment del consum de l'esmentat recurs que una disminució.

D'aquí que ens puguem plantejar quin sentit té l'estalvi i/o l'eficiència d'un recurs si no comporta cap reducció del seu consum global. És evident (o hauria de ser-ho) que qui es planteja voluntàriament una reducció en el seu nivell de consum de qualsevol producte o recurs ja sigui gasolina, plàstic, carn, ... no ho fa perquè consideri que la seva acció tindrà cap efecte a escala global - que ja sabem que no la té-. Ho fa (o hauria de fer) per consciència, per preparar-se per un món en què la disponibilitat i accés a molts recursos anirà minvant i/o simplement per adaptar el seu consum a un nivell d'ingressos - molt probablement - progressivament inferior. I aquests motius són, al meu entendre, suficients per iniciar en l'àmbit individual una reducció dels recursos que actualment consumim sense considerar ni el seu esgotament ni el malbaratament que suposa aquest consum (veure per exemple el documental [2]Comprar, tirar, comprar o aquest altre [3]Taste the waste).

En aquest post veurem com hem reduït el consum de gasolina a casa.

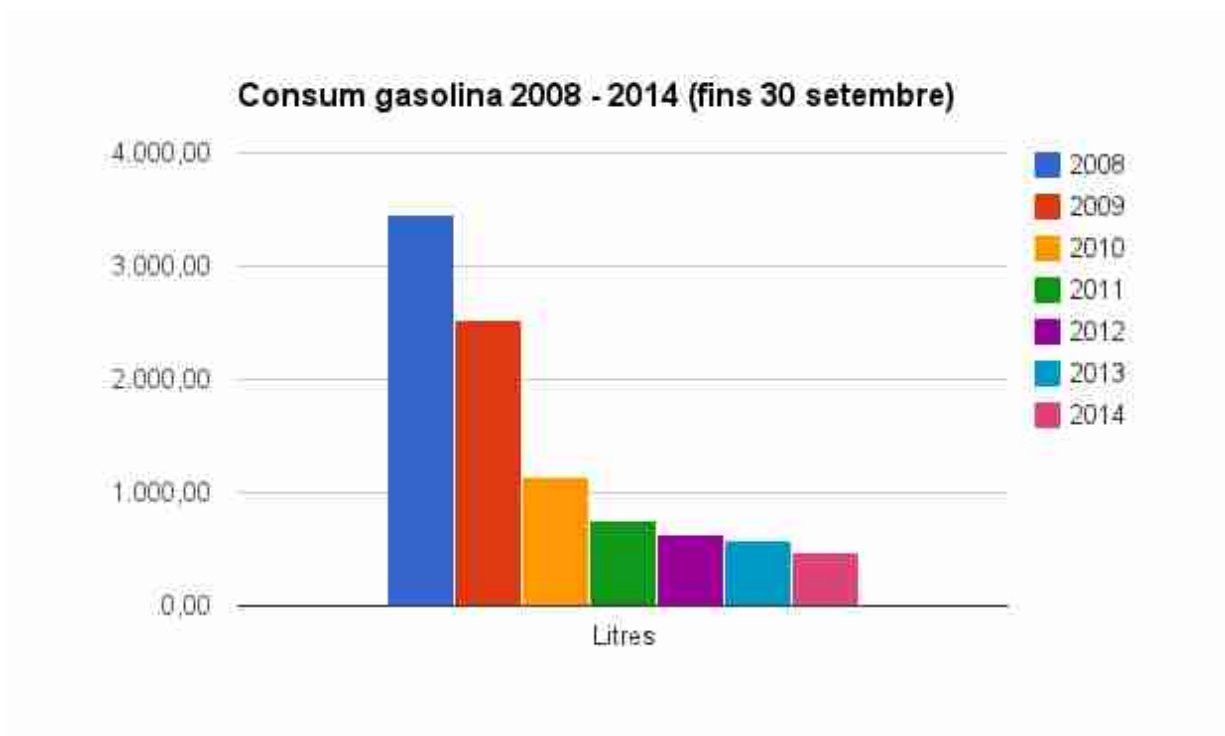
L'any 2008 teníem dos cotxes i el consum total que vam fer aquell any va ser de 3.448 litres de gasolina (un consum equivalent a pràcticament 290 litres/mes). Aquest consum - que ara em sembla increïble - l'hem anat reduint progressivament i de forma voluntària fins a l'actualitat. El moment clau es va produir el 2010 quan per causa d'un accident ens vam quedar amb un sol vehicle i vam decidir no substituir l'accidentat amb un nou segon cotxe. El consum el 2011 va ser ja de només 750 litres (uns 62 litres mensuals). D'ençà del 2011 i ja molt més conscients del nostre consum en gasolina i de la despesa que representava hem seguit reduint el nostre consum i aquest any 2014 estem en un consum mensual de tan sols 39 litres!!

El millor i més sorprenent de tot plegat és que aquesta enorme reducció en el consum de gasolina a casa nostra que ha estat gradual i voluntària no ha suposat massa esforç ni una disminució significativa ni en el nostre "benestar" ni en la nostra mobilitat.

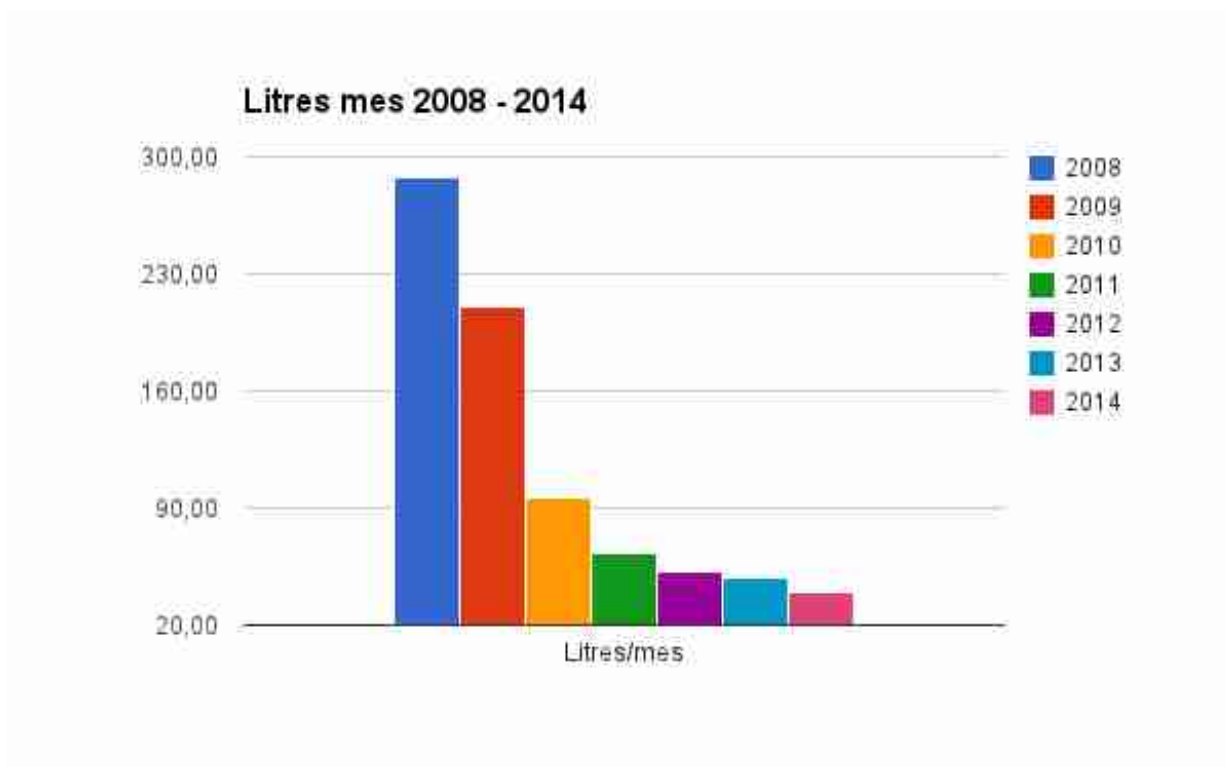
Vegem-ho en aquestes dues gràfiques:

1. Consum anual en litres de gasolina a casa nostra 2008-2014 (fins a 30 de setembre)

[4]



2. Consum mensual mig de gasolina a casa nostra 2008 - 2014 (fins a 30 de setembre)[5]



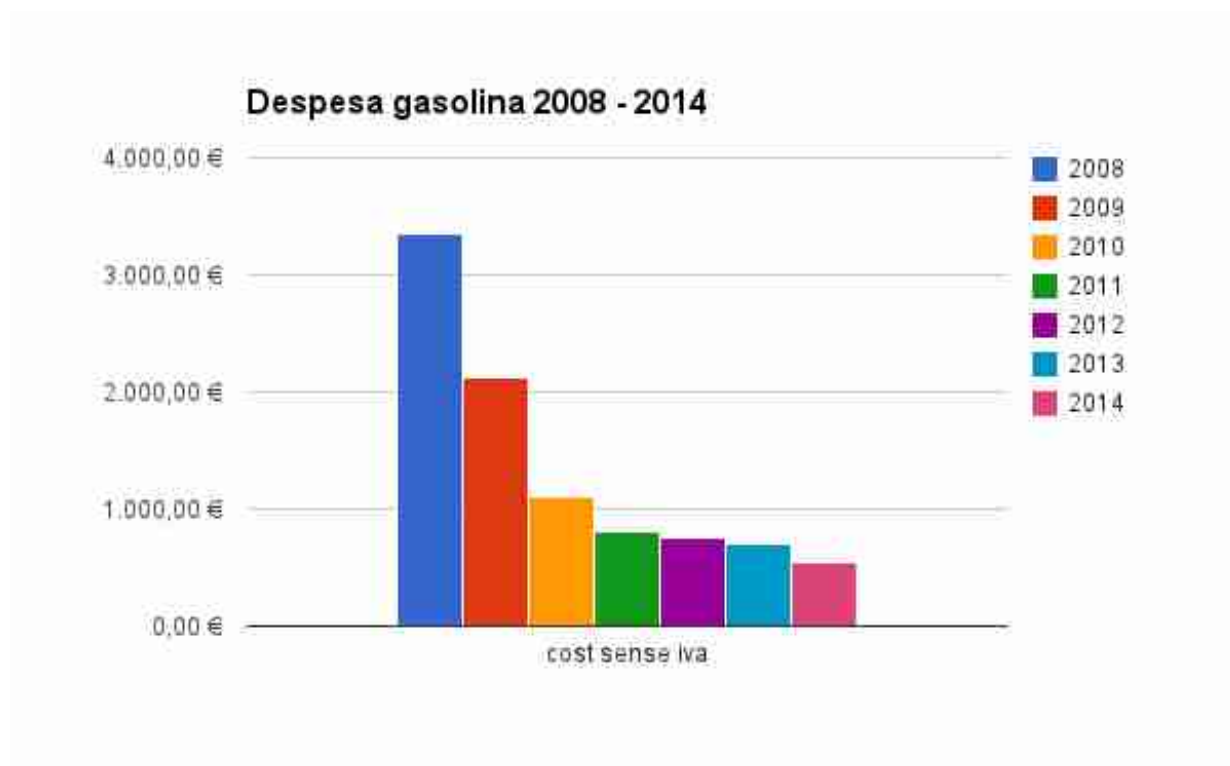
Una altra dada important és la que es refereix a la reducció en el pressupost familiar que ha implicat aquesta dràstica disminució en el consum de gasolina. Si bé el cost del litre de gasolina en aquest període ha variat d'un mínim l'any 2008 de 0,84 euros/litre a un màxim el 2013 d'1,22 euros/litre - preus MIG pagats cada any i sense iva -, la reducció de la despesa familiar per aquest concepte ha estat molt gran. Dels 3.356,00 euros (+ 18 % IVA) de l'any 2008 hem passat als 694,00 euros (+21 % IVA) l'any 2013 i a 550,00 euros (+21 % IVA) aquest 2014 -fins a 30 de setembre-. Òbviament, en aquest període 2008 - 2014 hem incrementat l'ús del transport públic i hem fet un ús més compartir del cotxe però

la despesa total en transport és en l'actualitat, ben segur, molt inferior a la quantitat de 2008.

Gràficament:

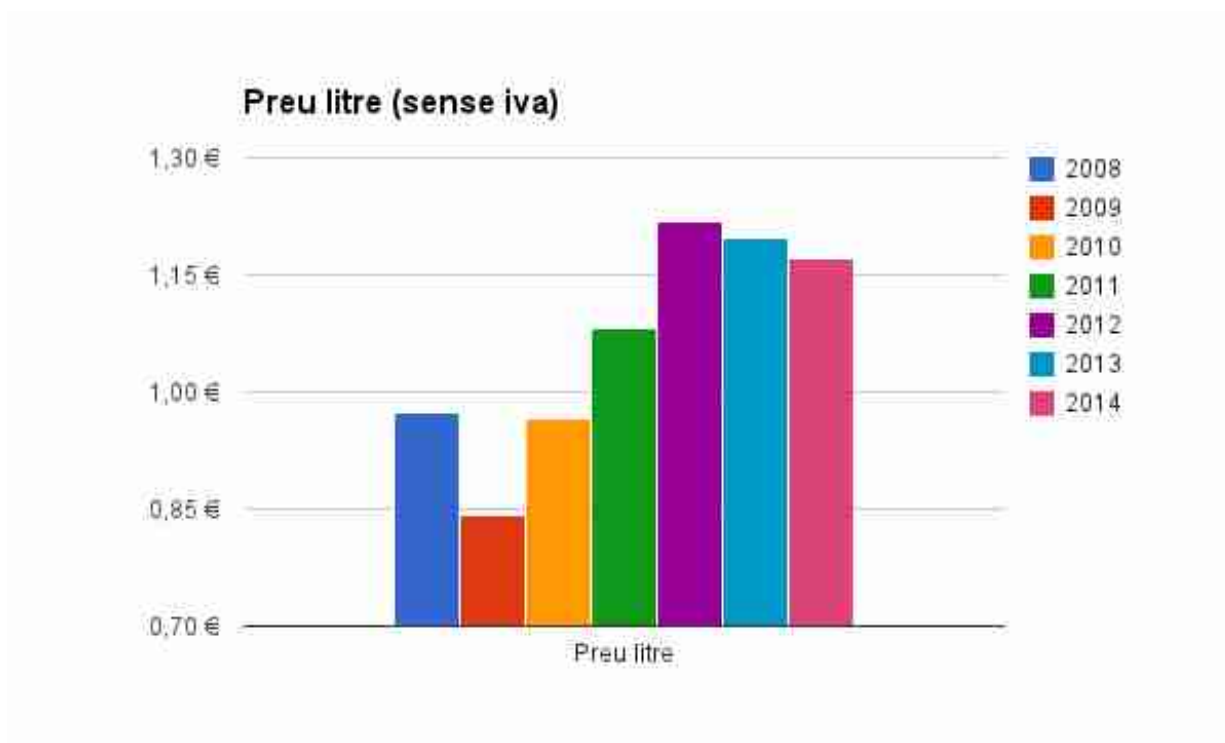
3. Despesa anual en euros (sense iva) en consum gasolina a casa nostra 2008 - 2014 (fins a 30 de setembre)

[6]



4. Preu mig/any per litre gasolina en euros (sense iva) pagat a casa nostre període 2008 - 2014 (fins a 30 de setembre)

[7]



Si hem d'esperar com totes les dades objectives ens indiquen un augment dels preus dels combustibles i una reducció important en la seva disponibilitat els anys vinents fins al punt que serà inviable o pràcticament inviable el transport privat en un període de 5-10 anys tal com l'entendem avui, no és forassenyat seguir treballant a casa nostra en la reducció gradual del consum de gasolina ni que iniciu per la vostra part un procés similar. La millor forma de fer-ho és, sens dubte, de forma gradual i voluntària, així si actualment estem consumint 40 l/mes podem plantejar-nos reduir el nostre consum a 35 l/mes l'any 2015 i a 30l/mes l'any 2016.

Conclusió. Davant la previsible reducció en la disponibilitat de petroli els anys vinents i en conseqüència de la gasolina, iniciar una gradual i voluntària reducció del seu consum ens permetrà adaptar-nos sense trauma a aquest canvi que ja ha començat a la vegada que reduir de forma significativa una despesa important del pressupost familiar. Fer-ho és possible.

Quin és el vostre consum en gasolina actualment? heu reduït el seu consum en els darrers anys?, ha estat de forma conscient i voluntària o forçat per les circumstàncies?

1. http://ca.wikipedia.org/wiki/Paradoxa_de_Jevons
2. <http://www.rtve.es/alacarta/videos/el-documental/documental-comprar-tirar-comprar/1382261/>
3. <http://www.elcubruc.org/el-gust-pel-rebuig/>
4. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/10/consum-08-14.png>
5. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/10/consum-litresmes-08-14.png>
6. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/10/despesa-08-142.png>

artedus (2014-10-06 19:52:58)

Conèixer el trajecte, conèixer el vehicle que portem, i avançar-se a les situacions ens fan estalviar benzina...

Miquel Tort (2014-10-07 15:25:23)

Gràcies Núria pel teu comentari.

Miquel Tort (2014-10-07 15:32:46)

Com explico en el post no es tracta d'estalvi ni d'eficiència, l'estalvi i l'eficiència no serveixen de res ja que el que tu no gastes ho gasta un altra. Com diu Javier Pérez en el post La paradoja de Jevons explicada a profanos ([http://crashoil.blogspot.com.es/2013/05/la-paradoja-de-jevons-explicada-pr ofanos.html](http://crashoil.blogspot.com.es/2013/05/la-paradoja-de-jevons-explicada-pr-ofanos.html)): "La chica a la que no besaste no se metió a monja: se casó con otro.Si con este último ejemplo no queda claro, ¿qué carajo queréis que haga?"

Miquel Tort (2014-10-22 08:00:20)

Important llegir [http://despres-de-tot.blogspot.com.es/2014/10/desmuntant-la-paradoxa-de-jevon s.html](http://despres-de-tot.blogspot.com.es/2014/10/desmuntant-la-paradoxa-de-jevon-s.html). En aquest post jordi solé ens diu: "Per tant, no és cert, des del meu punt de vista, que Jevons invalidi qualsevol acció que condueixi a un estat d'estalvi energètic. És cert, potser, actualment, però aquesta acció o conjunt d'accions o actituds són essencials perquè, quan arribi el moment de que les condicions necessàries no es satisfacin, permetin a aquesta part del sistema afrontar el futur i la davallada amb una mica més de possibilitats de sortir-se'n. Això els aportarà un avantatge sobre els grups o individus que no ho hagin fet abans i actuïn de forma reactiva, precisament perquè aquestes estratègies i actituds d'adaptació no s'aprenen, i molt menys s'implementen, d'avui per demà." "Així doncs crec que el missatge és clar i cal ser molt conscients de què es fa quan es porta a terme una estratègia de decreixement voluntari. Per a mi el que s'intenta (a part de divertir-se, com diu en Rob Hopkins) és plantar les llavors que pugin germinar quan la situació i l'entorn permetin a aquest nou paradigma emergent desenvolupar-se. "

nfluvia (2014-10-06 18:21:38)

T'agraeixo aquest post. Demostres que les estadístiques també són útils en l'àmbit domèstic. Gràcies també per recordar-nos que l'austeritat no és sinònim de "pena de vida".

Excursió a l'Ermita de Sant Grau d'Entreperes (2014-10-09 09:38)

[1]



El dissabte passat amb el Julián i la Montserrat vam anar, com estava programat, fins l'ermita de Sant Grau d'Entreperes pel camí dels valencians.

La referència documental més antiga fins ara coneguda de l'església de Sant Grau data de l'any 1265, on apareix esmentada com "Sancte Marie de Intraperiis", denominació que es repeteix el 1362. En temps del bisbe de Girona, Josep Taverner i Dardena, el temple era un sufragani de la parròquia de [2]Santa Cecília de Sadernes.

Sant Grau d'Entreperes és una construcció amb característiques pròpies del segle XII, parcialment modificada per afegits de centúries posteriors. Es constitueix per una sola nau que, possiblement al segle XVII o XVIII, fou sobre-alçada i allargada pel costat de ponent. En aquest costat s'obrí la porta d'entrada, protegida per un porxo, i s'hi bastí un campanar de torre, amb obertures i teulat a quatre vessants. L'absis semicircular es troba orientat a llevant i presenta una finestra cega, un fris sostingut per mènsules i una cornisa.

Una caminada molt agradable que vam completar amb un cistell de camagrocs.

Fotos Julián Martín













1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/10/santgraumentreperes.jpg>

2. http://ca.wikipedia.org/wiki/Santa_Cec%C3%ADlia_de_Sadernes

El wiki "Municipis postpetroli" (2014-10-13 06:00)

[1]



“Si els governs locals no s’impliquen, les conseqüències econòmiques i socials seran enormes doncs l’adaptació a un model sense energia abundant i barata requerirà com a mínim una dècada sempre hi quan l’esforç que es faci sigui intens i continuat” Robert Hirsch, 2005

Us presentem en el post d’aquesta setmana un nou projecte promogut pels companys de l’[2]Asociación Touda i en els que hem estat treballant Argelaguer en Transició i l’associació [3]Véspera de Nada por unha Galiza sen petróleo.

Es tracta d'un wiki que hem anomenat [4]Municipis postpetroli i que recull mesures i propostes adreçades a l'[5]administració local amb la finalitat que aquestes institucions col·laborin de forma activa a afrontar el Pic del Petroli. Totes aquestes mesures i propostes es fonamenten en dos pilars: la necessitat de reduir l'exposició de la població als efectes del Pic del petroli i enfortir la comunitat per tal que pugui fer-hi front amb recursos i capacitats.

Es parteix de les propostes incloses a la «Guía para o descenso enerxético» que, com sabeu, AenT està traduïnt al català i s'ha creat un wiki multilingüe (de moment disponible en castellà, català i gallec) amb l'objectiu de, per una banda, serveixi de referència a aquells que es vulguin presentar a les properes eleccions municipals i, per altra banda, sigui un espai on es recullin les diferents propostes i mesures que s'estiguin ja aplicant a l'àmbit de l'administració local per afrontar el Pic del Petroli.

Com veureu, si visiteu el wiki, són moltes les mesures que es poden implementar des dels ajuntaments per afavorir i facilitar la transició a la que estem abocats degut a la reducció en la disponibilitat d'energia i a la impossibilitat de mantenir un creixement econòmic continuat com estem veient des de 2008 i com indiquen totes les previsions pels anys vinents.

Nosaltres seguirem treballant en aquesta nova eina per tal de mantenir-la actualitzada i que sigui útil i col·laborant amb els companys que l'han feta possible.

[6]



1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/10/logo-municipios-pospetroleo-300x128.png>
2. <http://www.asociacion-touda.org/>
3. <http://www.vesperadenada.org/>
4. <http://www.pospetroleo.com/municipios/doku.php?id=ca:start>

5. <http://argelaguerentransicio.com/2012/10/08/ajuntaments-i-transicio/>
6. <http://www.pospetroleo.com/municipios/doku.php?id=ca:start>

Avui es publica el núm 0 de la nova revista 15/15 15. (2014-10-15 13:02)

La revista 15/15\15, una iniciativa de Manuel Casal Lodeiro i en la que AenT col·labora, vol contribuir des dels pobles que formem la Península Ibèrica a buscar camins per navegar per un col·lapse que està ja en les seves primeres fases i per construir una Nova Civilització, una nova cultura humana més modesta i en pau amb els límits del planeta.

Per presentar-la s'ha publicat avui online [1]un n° 0 en www.15-15-15.org que ens mostra com pot ser el futur 15 anys després del 2015: un 2030 en el qual només ens queda el 15 % de l'energia neta del petroli (un dels primers límits planetaris amb els quals està xocant la civilització industrial-capitalista-consumista), i en el qual malgrat les dificultats una nova societat està naixent.

En aquest número 0 trobareu publicat el text [2]Argelaguer, setembre 2029 i una de les fotos de Julián Martín com a capçalera d'aquest primer número.

El projecte requereix aconseguir un finançament inicial de 5.740,00 euros que permeti fer front a les primeres despeses pel que s'ha iniciat una campanya a [3]Verkami per intentar recollir aquest finançament. Una vegada en marxa, la revista es mantindrà per mitjà de noves subscripcions i d'anuncis. Us animem a col·laborar.

[4]



[youtube <https://www.youtube.com/watch?v=7rdqa2EXOyw>]

1. <http://www.15-15-15.org/num0>
2. <http://www.15-15-15.org/num0/argelaguer-setembre-2029-POR-miquel-tort.shtml>
3. <http://www.verkami.com/projects/10146-15-15-15-revista-para-una-nueva-civilizacion>
4. <http://www.verkami.com/projects/10146-15-15-15-revista-para-una-nueva-civilizacion>

Assemblea AenT octubre 2014 (2014-10-20 06:00)



Amb una notable assistència vam celebrar el dissabte passat l'assemblea mensual. En aquesta ocasió vam debatre els següents punts:

- Calendari 2015 AenT que està preparant el Julián. Està bastant avançat i esperem estigui publicat a finals de novembre.
- El [1]wiki municipis postpetroli en el que hem participat també ja és públic i podem accedir i fer la difusió que creiem convenient. En relació a aquest tema vam acordar fer una trobada (febrer 2015) per veure quines de les propostes i mesures que apareixen en el wiki podrien començar a aplicar-se a Argelaguer.
- Informem també de la publicació de la nova[2] revista 15/15/15 en la que també hem participat amb un [3]article i dues fotos del Julián M. Expliquem una mica el funcionament de la revista i el [4]verkami que s'ha posat en marxa per assolir el finançament necessari.
- E xpliquem que la traducció de la Guia per al descens energètic està pràcticament ja està llesta. Aquesta ha estat una important iniciativa d'enguany en la qual hem participat unes 12 persones d'AenT. Cal felicitar-nos per la feina feta i començar a pensar en com farem d'edició. Mentre la Mercè F. ha començat la revisió del text i Silvia M. la maquetació.

- S'aprova el nou logo AenT. L'Ester J. l'editarà i ens l'enviarà en diferents formats i mides.



- Repassem el funcionament de la [5]cosateca AenT
- Decidim que la propera sortida anirem a "caçar" bolets i la farem el pròxim 8 de novembre pels voltants d'Argelaguer. Sortida a les 9h del Casal .
- Recordem que aquesta tarda tenim programat un Berenar debat per parlar d'opcions laborals en una societat postpetroli
- Finalment, es tanca la trobada d'avui, acordant reiniciar el Taller de cosir que es farà a casa la Núria F. els dimarts de 10 a 12 i els dijous de 15 a 17.

1. <http://www.pospetroleo.com/municipios/doku.php?id=ca:start>
2. <http://www.15-15-15.org/num0/>
3. <http://www.15-15-15.org/num0/argelaguer-setembre-2029-POR-miquel-tort.shtml>
4. <http://www.verkami.com/projects/10146-15-15-15-revista-para-una-nueva-civilizacion>
5. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/cosateca/>

Berenar debat sobre les opcions laborals en una societat postpetroli (2014-10-27 06:00)



"Hay que empezar a construir, desde ya, la sociedad del mañana, con el doble propósito de salir con urgencia del capitalismo y de perfilar estructuras autogestionadas desde abajo, lejos del trabajo asalariado y de la mercancía."

Carlos Taibo, octubre 2014

El dissabte 18 d'octubre vam fer una trobada per debatre sobre les opcions laborals en una societat postpetroli. Ens vam trobar a les 6 de la tarda al jardí de casa d'Eulàlia i l'Àngels al voltant d'una taula amb una mica de berenar. La conversa va estar ben animada i profitosa.

El punt de partida és l'acceptació de que ja s'ha superat el Pic de petroli com reconeix la mateixa [2]AIE i que hem iniciat una nova etapa en què cada any la disponibilitat d'energia serà menor i previsiblement més cara.

Òbviament aquest davallar en la disponibilitat d'energia no afectarà a tots per igual ni en el mateix grau però sí que és evident que comportarà, com ja estem veient, un augment de les desigualtats i una progressiva major dificultat, com també estem ja començant a percebre, per accedir a molts serveis i productes que fins ara eren habituals.

Descartem del debat les impossibles solucions tecnològiques i les teories conspiranoiques per tal de centrar-nos en els trets que configuraran el nou entorn en que ens haurem de desenvolupar i, a partir d'aquesta anàlisi, veure quines oportunitats laborals sorgeixen.

Trets que configuraran el nou entorn

En primer lloc, el que constatem és que totes aquelles ocupacions i activitats econòmiques que requereixen un fàcil i abundant accés al petroli i els seus derivats, senzillament deixaran de ser viables. En segon lloc, també serà inviable mantenir el lloc de treball a aquells que hagin de desplaçar-se diàriament molt quilòmetres per arribar al seu lloc de treball. I, en tercer lloc, aquelles ocupacions i activitats dedicades a proveir serveis o productes no estrictament necessaris deixaran de tenir sentit.

D'aquí poden concloure que les ocupacions i activitats amb més probabilitat de desenvolupar-se en el pròxims anys seran aquelles que requereixin menys energia, menys recursos, menys tecnologia i siguin essencials per a la supervivència.

Oportunitats laborals que sorgeixen.

En concret les àrees que identifiquem com a més interessants per crear ocupació en unes societats amb un accés cada vegada més difícil i car al petroli són totes aquelles relacionades amb:

- L'alimentació: Producció, recol·lecció, elaboració i conservació d'aliments.
- Recuperació, reparació i reciclatge de tot tipus de productes.
- Treball artesà i oficis tradicionals. Aquí entren moltes ocupacions que actualment hem oblidat o delegat en tercers i que s'hauran de fer de forma local.
- Construcció i rehabilitació d'habitatges mitjançant tècniques tradicionals i amb materials locals
- Construcció d'eines, especialment agrícoles.
- Serveis d'atenció a les persones: salut, ensenyament, resolució de conflictes, serveis socials, ...
- Manteniment de serveis bàsics com neteja, aigua potable o tractament de residus
- Transport col·lectiu i de mercaderies
- ...

Constatem, però, que la majoria de nosaltres no estem realitzant ni estem capacitats per realitzar cap de les activitats d'aquest segon grup que hem identificat com a "ocupacions de futur". I, seguim treballant o estem formats per desenvolupar feines del primer grup, aquelles que hem identificat com a inviables en una societat sense petroli.

En aquest punt de la conversa surt la reflexió que la necessitat de molts de nosaltres de mantenir un flux periòdic d'ingressos econòmics en moneda legal ens "lliga" al primer grup d'activitats (inviables) i ens fa molt complexa la transició a una ocupació del segon grup ja que aquestes difícilment ens permetrien mantenir el flux d'ingressos necessari per mantenir l'estil de vida que tenim encara.

Però, per altra banda, podem també observar que el model actual s'està esgotant pel que "sortir" d'aquest model és cada vegada més una necessitat per moltes persones abans que el model els faci fora com ja està succeint. Aquest "sortir" del model actual necessàriament passa per "deslligar-se" progressivament del primer model. En altres paraules, la majoria de nosaltres haurem de passar gradualment d'una vida basada en el consum de productes i serveis produïts i prestats per tercers a una vida basada en la simplicitat (radical), l'autosuficiència i la cooperació.

En aquest nou context - local i sense disponibilitat abundant i barata d'energia -, com ha estat majoritàriament la llarg de la història, la cooperació, l'intercanvi i el regal hauran de recuperar el seu lloc. El dinar deixarà de ser un bé en si mateix per recuperar la seva funció d'unitat d'intercanvi i el treball remunerat, per la majoria, quelcom marginal.

Aquest canvi, aquesta transició, no serà sense esforç. Caldrà arremangar-se i embrutar-se les mans i la roba i caldran moltes trobades com la d'aquest dissabte però segur que podem fer-ho.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/10/treballartesa.jpg>
2. <http://www.iea.org/>

1.11 November

Argelaguer, setembre 2029 (2014-11-03 06:00)

[1]



Aquest any l'estiu ha estat molt estrany. No ha fet pràcticament calor i ha plogut gairebé cada dia. Per una banda ha anat bé, no hem hagut de regar i aigua no ha faltat a les cases ni als pous ni al safareig públic. Però per altra banda la collita de tomates ha estat un desastre, massa humitat a l'ambient ha fet que fins aquesta setmana pràcticament no hem pogut collir cap tomata.

Com cada matí, m'he llevat amb el sol i després d'esmorzar una infusió i una mica de pa i melmelada feta a casa, he agafat les eines i he anat cap a l'hort del Molí. Un dels primers horts que fa ja molts anys conreem de forma col·lectiva una quarantena de famílies del poble. Va ser una excel·lent iniciativa que vam començar la primavera de 2014 i que s'ha anat ampliant en nombre de metres quadrats conreats i de famílies implicades.

Quan arribo, sempre trobo algú més matiner que ja hi treballa. Avui hem collit pebrots, albergínies i mongetes i aviat podrem collir alguna col. Hem fangat dos bancals i emplenat els dipòsits d'aigua. Tota la feina la fem de forma manual des de fa anys.

Després d'un parell d'hores he anat una estona a treballar a l'hort familiar on sempre hi ha alguna cosa a fer. Pel camí m'he trobat en Joan que anava a veure l'Òscar que s'havia torçat el turmell. En Joan havia treballat molts anys com a fisioterapeuta i ara "arreglava" ossos i regirades que amb tant treball manual eren molt habituals.

A casa, la Carme també feia estona que s'havia llevat i estava donant menjar a les gallines i els conills. Fa un parell de setmanes que van néixer pollets i això suposa una feina extra.

A Argelaguer les coses han canviat molt els darrers 10 anys. Totes les cases estan habitades i la població s'ha incrementat fins als 600 habitants. Quan van començar de veritat els "problemes" i la gent va prendre consciència de què no millorarien, molts van abandonar les ciutats grans com Barcelona, Girona o Olot i van anar a viure als pobles

amb els parents o amics que ja hi vivien o llogant les cases que encara estaven buides. De treballar gairebé tothom fora del poble, ara gairebé ningú hi treballa. De fet, la majoria de feines que es fan són sense remunerar amb diners i l'intercanvi, compartir i fins i tot regalar és habitual.

Després d'acabar la feina a l'hort de casa he anat amb en Jordi i el seu fill petit, en Bernat, a buscar llenya al riu. Encara que en tenim ja força per aquest hivern, sempre que podem fem un "viatge" i portem 300 o 400 kg puix que és molt costós tallar-la a mà i portar-la fins al poble en el carro d'en Javi que, si no està ocupat, ens deixa sempre.

A la tarda, si no plou, anirem a buscar bolets. A la Carme li agrada molt anar-hi i sempre trobem qui ens acompanya. Aquest mes podem trobar cualgres, terrandossos, camagroc, cames de perdiu, rossinyols i potser alguna llanega.

Si la collita és gran, els portarem a l'Òscar que els durà a vendre a Besalú demà que és dia de mercat.

Aquest dissabte tenim assemblea de veïns. La reunió la fem al Casal del poble el tercer dissabte de cada mes des del 2012!!. Inicialment hi participaven molt pocs veïns però ara ens trobem normalment unes 60 o 80 persones i debatem entorn de problemes que cal resoldre i estudiem propostes per avançar en l'adaptació individual i comunitària a la situació que es va generar amb l'inici de l'escassetat del petroli fa ja 12 anys.

En l'assemblea d'aquesta setmana serà d'especial interès l'organització d'un espai per compartir eines. En finalitzar farem, com sempre, un dinar conjunt -normalment una arrossada amb verdures i hortalisses de l'hort comunitari i un o dos pollastres que un o altra sempre porta -. El dinar el prepararan el Juanito i el Julián amb l'ajuda d'uns quants voluntaris que tampoc mai falten. En acabar el dinar, sempre hi ha una mica de ball i música en viu, doncs Argelaguer és poble de músics.

Aquestes assemblees són molt importants, ja que suposen un espai per augmentar la confiança entre nosaltres i l'esperança d'un futur millor després de l'ensurt que van tenir molts en haver de renunciar a moltes comoditats sobretot quan van començar les restriccions de gasolina i electricitat fa vuit anys.

Ara, a totes les cases s'han recuperat habilitats i coneixements que ens ajuden a mantenir un nivell de vida acceptable i digne a tots els veïns. A casa fem sabó per gairebé tota la comunitat, a casa l'Albert i l'Antònia preparen la major part del planter que necessitem pels horts comunitaris, a casa d'en Francesc i la Montserrat arreglen roba, en Juan i l'Eva fan formatge, en Marcos i l'Ana fan de pastissers i la Cristina fa el pa per aquells que no poden fer-se a casa. A casa l'Arturo i la Teresa fan ratafia i mel i l'Arturo ajuda sempre amb els seus consells quan cal fer alguna reparació o obra en alguna casa, ...

El Frederic i la Carola que estíuejaven a Argelaguer des de finals dels 80 fa cinc anys que viuen a Argelaguer. En Frederic s'ha encarregat de supervisar la recuperació dels pous i del sistema de reg que abans existia al poble i que portava aigua a totes les cases i la Carola s'ha ocupat d'ensenyar-nos com fer conserves i melmelades de tota mena i col·labora amb l'escola fent classes de castellà i francès als nens i nenes.

La veritat és que sense pràcticament petroli -el poc que es disposa el gestiona l'Ajuntament i es fa servir únicament per garantir el manteniment i funcionament de serveis bàsics com la recollida i tractament de residus o transport de malalts a l'hospital d'Olot entre altres - ens hem en sortit prou bé.

Cal molta feina encara però a poc a poc tothom va entenent que cal funcionar i relacionar-nos d'una altra manera a com ho havíem fet els darrers anys. Per altra banda, els més joves ja no coneixen cap altra manera que la que estem vivint ara pel que no els hi és gens complicat.

El més difícil ha estat renunciar al tractament i cura d'algunes malalties que el sistema actual no pot resoldre.

Però aquest és un tema que els més joves tampoc veuen doncs no tenen coneixement de l'alt grau de sofisticació i tecnificació que havia arribat a tenir el sistema de salut que permetia que la gent és recuperes de malalties que ara no tenen cura.

Bé, avui soparem en família, la Laura que viu a Besalú vindrà amb l'Alex, el seu company, i els seus dos fills i es quedaran a dormir. Soparem una bona amanida de tomata i ceba, pebrots fregits i conill rostit. De postres un pastisset d'en Marcos i ratafia de l' Arturo. Que un dia és un dia, caram!!

[2]Article publicat a la 15/15\15 Revista per una nova civilització

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/11/1410-octubre.jpg>

2. <http://www.15-15-15.org/num0/argelaguer-setembre-2029-POR-miquel-tort.shtml>

Sortida a buscar bolets (2014-11-10 16:19)

Aquest dissabte hem fet una sortida matinal per recollir bolets. Hem anat el Julian, l'Eva, la Carme i jo mateix.

Hem deixat el cotxe a prop del Mas Gircós i hem anat caminant fins a Can Nierga prop de Beuda. Ha estat una bonica i profitosa passejada doncs hem trobat camagroc, llengua de bou, algun rovelló i els primers fredolics.









Manifest per la Independència sense Estat (2014-11-13 06:00)

[1]

The screenshot shows the top navigation bar of the Generalitat de Catalunya website with links for 'govern.cat', 'president.cat', and 'gencat.cat'. Below the navigation bar, the main heading reads '9N|2014' followed by the slogan 'TU HI PARTICIPES TU DECIDEIXES'. A text block below explains that on November 9, 2014, the Government of Catalonia opens a citizen participation process for residents to express their opinion on the future of Catalonia.

Generalitat de Catalunya

govern.cat president.cat gencat.cat

Inici Contacte

9N|2014

TU HI PARTICIPES
TU DECIDEIXES

El dia 9 de novembre de 2014, el Govern de la Generalitat de Catalunya obre un procés de participació ciutadana en què els catalans i les catalanes i les persones residents a Catalunya poden manifestar la seva opinió sobre el futur polític de Catalunya

-

El dilluns passat Antonio Turiel va publicar un post amb el títol [2]Cuando hay que tomar partido: una visión personal y factual en el que descriu els darrers esdeveniments succeïts entorn de l'anomenat procés i en el que exposa les raons que el van fer decidir a participar (ell diu votar) en el procés de participació ciutadana que el dia 9 va obrir la

Generalitat. També explica amb detall el perquè del seu vot NO-SI (NO a un Estat - Sí a la independència).

L'opció escollida per Antonio Turiel s'adiu, al meu entendre, molt millor que qualsevol altra de les opcions possibles amb el pensament de fons dels pobles en transició pel que considero d'interès publicar aquí el manifest que la [3]Plataforma pel NO-SI va publicar el passat 11 de setembre. Us animo a comentar-lo i a signar-lo.

Manifest per la Independència sense Estat

PREÀMBUL

D'ençà que l'Estatut d'Autonomia de Catalunya va ser retallat pel Tribunal Constitucional Espanyol al juny del 2010, una gran onada independentista s'ha alçat entre la ciutadania de Catalunya. Els mitjans periodístics hegemònics i la major part dels partits polítics han focalitzat cada cop més l'atenció en aquest afer i un nombre creixent de persones ha sortit al carrer per a reivindicar l'autodeterminació del poble de Catalunya. D'aquesta manera, en qüestió de pocs anys, la intensificació del nacionalisme espanyol re-centralitzador d'una banda i l'auge del nacionalisme català secessionista de l'altra han esdevingut fenòmens sociopolítics dels nostres temps que revesteixen indubtablement una transcendència històrica.

Totes les persones que estimem veritablement la llibertat considerem que qualsevol grup de població que habita un cert territori té dret legítim a l'autodeterminació, tant en el sentit general de determinar les seves condicions de vida com en el sentit restringit de definir les seves fronteres. Tanmateix, això no implica necessàriament que la forma d'entendre l'autodeterminació predominant avui dia, és a dir, aquella que advoca per la creació d'Estats-nació, sigui una manera realment plausible d'exercir aquest dret fonamental. En aquest sentit, s'escau que ens preguntem: existeix una via política que respongui a les motivacions positives de la causa independentista catalana però que ho faci d'una manera substancialment millor que la proposta nacional-estatista hegemònica?

La descomunal campanya periodística, parlamentària i plataformista que ha acompanyat i esperonat l'auge independentista català ha abordat una infinitat de detalls de l'anomenat "procés sobiranista", però, en canvi, ha escamotejat una qüestió cardinal: a saber, el fet que existeix una genuïna "tercera via" per al poble de Catalunya, *una via que no consisteix en mantenir la subjugació del poble a l'Estat espanyol, però tampoc en crear un nou Estat-nació per a Catalunya*. Aquesta via es troba en sintonia amb la tradició llibertària i amb els plantejaments revolucionaris integrals_ i consisteix en dur a terme una abolició progressiva de tota entitat estatal en favor d'una nova institucionalització realment democràtica de la societat.

L'objectiu d'aquest manifest, així com de la campanya relacionada, és precisament posar sobre la taula el fet que la via del No-Sí (No a l'Estat, Sí a la Independència), tot i ser inconcebible dins dels marcs del paradigma cultural dominant, tot i haver estat ignorada pels partits parlamentaris i les plataformes independentistes, pot constituir la millor forma de resoldre les qüestions econòmiques, culturals i polítiques que subjauen en els nacionalismes i que alimenten els conflictes territorials així com altres problemàtiques del món contemporani.

DECLARACIÓ

Les persones i col·lectius signants actuem amb l'objectiu general de regenerar la humanitat i refer la societat a favor dels principis d'autonomia, comunitat, cooperació i harmonia ecològica, entre d'altres de similars. Davant de l'auge del nacional-estatisme independentista català, un fenomen fortament estimulat per les elits del poder i pels seus mitjans de "comunicació", però que al mateix temps recull i canalitza una voluntat positiva i popular de canvi social i de recuperació de la sobirania sobre les nostres vides, ens sembla convenient fomentar la reflexió profunda i el diàleg social sobre els valors i les institucions que regeixen la contemporaneïtat, així com posar de manifest que existeixen formes alternatives al nacional-estatisme per tal de resoldre la qüestió de les fronteres, les institucions i les cultures nacionals dels territoris anomenats Catalunya i Espanya. En aquest sentit, declarem que:

I. Creiem que per respondre amb coneixement de causa a la primera pregunta del referèndum programat pel 9N ("Vol que Catalunya sigui un Estat?") cal que els ciutadans de Catalunya tinguem ben present quina és la naturalesa de la institució estatal. Des del seu establiment als segles XVIII i XIX, l'Estat modern ha adoptat, segons les circumstàncies, formes parlamentàries o dictatorials, governs d'esquerres o de dretes, però la seva essència ha estat sempre la mateixa: una estructura marcadament oligàrquica i burocràtica, separada de la ciutadania i per damunt d'aquesta. L'Estat modern és un agent causal de primera importància en la crisi generalitzada d'avui en dia; tal com han posat de manifest nombrosos i diversos autors, la seva naturalesa és destructiva, opressiva, violenta i capciosa. No hi ha un sol Estat al món que no estigui d'una manera o altra tacat de sang, farcit d'injustícia, erigit en base a l'engany i l'explotació dels éssers humans i de la natura. Per tot això, no ens sembla l'opció més desitjable sortir del foc (lliurar-nos de l'Estat espanyol) per posar-nos a les brases (sotmetre'ns a un nou Estat català). Hi ha millors formes d'organitzar la societat i convidem a la ciutadania de Catalunya a reflexionar seriosament sobre elles per així poder decidir amb ple coneixement de causa quines estructures volem per a la nostra societat.

II. Preguntem: volem realment que Catalunya sigui "un país normal"? Això és el que preconitza la massiva campanya propagandística d'Òmnium Cultural, però... Què implica avui la "normalitat"? Un de cada cinc nens passa gana mentre es llencen tonelades de menjar a les escombraries cada dia a causa de les legislacions dels països "normals" i als interessos de les corporacions "normals". Les espècies animals i vegetals s'estan extingint a una velocitat sense precedents gràcies a les accions "normals" dels països "normals". Deixar gent sense casa i cases sense gent també resulta ser d'allò més "normal" en un país "normal". Podriem posar milers d'exemples que il·lustren fins a quin punt la "normalitat" dels països moderns resulta ser francament indesitjable. Només sortint-nos decididament de la "normalitat" podrem posar remei a la barbarie i la misèria del món contemporani, ja que, com deia Einstein, "bogeria és fer sempre el mateix i esperar resultats diferents". La constitució d'un Estat català entra plenament dins de la normalitat del món contemporani i per això mateix no podem esperar que produeixi resultats substancialment diferents d'allò que predomina en el món contemporani. Si volem resultats diferents, cal que explorem noves formes d'organització política, social i econòmica, adoptant opcions realment innovadores i progressistes, creatives i lúcides, valentes i magnànimes, alliberadores i solidàries, assenyades i engrescadores, sortint de la deplorable "normalitat" dels nostres temps.

III. Impugnem l'opressió que el nacionalisme de l'Estat espanyol ha infligit històricament cap al fet nacional català, però no considerem que la forma correcta de defensar-nos d'ella sigui incorrent en un altre nacionalisme estatista de tall catalanista; la superació veritablement positiva de les opressions nacionals consisteix en crear un nou moviment revolucionari integral i global que impugni i superi l'ens estatal, agent causal d'infinat de problemes, juntament amb les altres estructures opressives i perniciosos (capitalisme, patriarcat, etc.). Només d'aquesta manera aconseguirem superar la crisi generalitzada contemporània i, al mateix temps, desenvolupar cultures locals i regionals realment lliures, vives, autèntiques, populars, sinèrgiques i respectuoses.

IV. Considerem que el moment de la història contemporània en què el poble català ha esdevingut més genuïnament lliure i positivament independent ha estat durant la revolució de 1936. Aquesta constitueix un esdeveniment històric mundialment conegut pel fet que, malgrat les deficiències i desencerts dels revolucionaris, i malgrat les circumstàncies adverses causades per l'aixecament militar feixista, a Catalunya i Aragó es va escometre una transformació radical i generalitzada de l'existència humana en la qual les assemblees de treballadors i del poble van substituir bona part de les estructures oligàrquiques. D'aquesta manera, durant l'estiu de 1936 i fins als fets de maig de 1937, el poble de Catalunya sí que va avançar cap a una veritable llibertat i una independència positiva, tal com va posar de manifest George Orwell a "Homenatge a Catalunya", entre d'altres analistes i testimonis; en canvi, la "Catalunya lliure i independent" que promouen les elits polítiques catalanes d'avui és un miratge, i el suposat "dret a decidir" que tan proclamen, un demagògic succedani.

V. Denunciem que el referèndum programat pel 9N no aconsegueix les condicions mínimes dels procediments democràtics. En primer lloc, la pregunta plantejada exclou l'opció del No-Sí, conculcant així el dret democràtic a la lliure expressió d'un posicionament que reflecteix els plantejaments llibertaris, els quals, com és sabut, compten amb una notable tradició a Catalunya. En segon lloc, la formulació de la pregunta i altres aspectes importants del referèndum no s'han decidit a través d'un procés realment democràtic, és a dir, amb una participació popular lliure,

directa i igualitària. Si s'hagués fet un procés d'aquesta mena, naturalment, els partidaris del No-Sí, amb el suport de totes les persones respectuoses amb la llibertat d'expressió, haguéssim proposat que l'opció de "No a l'Estat, Sí a la Independència" fos present entre les possibles respostes al referèndum. En última instància, tot això només posa de manifest la veritable naturalesa d'aquest referèndum: a saber, es tracta d'un espectacle pseudo-democràtic orquestrat des d'una institució oligàrquica com és el Parlament i escenificat pels mitjans periodístics hegemònics en mans de les elits estatals i mercantils.

VI. Dissentim de les organitzacions de l'Esquerra Independentista catalana en la creença segons la qual la constitució d'un Estat català és un pas intrínsecament desitjable en el camí de "canviar-ho tot". S'escau recordar, en aquest sentit, les moltes esperances i il·lusions que bona part de l'esquerra havia posat en els nous països asiàtics, africans i llatinoamericans durant la segona meitat del segle XX i com aquestes es van esgotar i desinflar entre passadissos ministerials. La creació d'un Estat català no ofereix, igualment, cap garantia de ser un pas veritablement alliberador en termes globals. És més, aquest pas conté algunes potencialitats marcadament negatives: pot provocar que l'aparell estatal assoleixi major acceptació i suport social a Catalunya, cosa que implicaria reforçar aquesta institució oligàrquica tan fonamental. D'altra banda, dissentim també de l'Esquerra Independentista i d'altres partits de la socialdemocràcia radical catalana (Procés Constituent) en la creença segons la qual és necessari i/o desitjable emprar les estructures de poder estatals per a transformar la societat. La trajectòria dels partits socialdemòcrates d'arreu del món durant el darrer segle ha posat en evidència el fet que la socialdemocràcia radical, definida com l'estratègia concebuda per a realitzar una "revolució anticapitalista" mitjançant l'aparell de l'Estat, està, per diverses raons, connaturalment destinada a fracassar en la seva pretensió de transformar radicalment i gradualment l'ordre establert cap a un socialisme veritablement democràtic. En el millor dels casos, aquesta estratègia pot brindar millores parcials, superficials i sovint efímeres; en el pitjor dels casos, pot jugar un paper reaccionari, en cooptar, absorbir, confondre i neutralitzar les voluntats populars de transformació radical i conduir-les cap al reforçament dels elements constitutius de l'Estat (partits, parlament, centralització, etc.) enlloc de cap a l'avenç de l'autonomia, la descentralització, l'assemblearisme i l'alliberament global.

VII. Proposem la construcció d'Assemblees Populares Confederades com a estructura d'organització política per a substituir a l'Estat modern. L'Assemblea Popular és la institució deliberativa, decisiva i executiva a la qual estan convocats a participar, amb llibertat d'expressió, amb igualtat de condicions amb esperit fraternal i comunitari, tots els ciutadans d'una àrea geogràfica determinada, com ara un poble o un barri. És l'òrgan polític fonamental d'una societat veritablement democràtica. Per coordinar-se entre elles i prendre decisions conjuntes, les Assemblees Populares poden formar confederacions, és a dir, assemblees de delegats mandats i revocables, escollits per les Assemblees Populares. Aquesta forma d'organització política ha estat desenvolupada històricament a molts llocs del món per tal d'aconseguir una democràcia efectiva i operativa en grans quantitats de població i grans extensions territorials. Tanmateix, per avançar cap a la plena sobirania popular, la construcció i l'empoderament de les Assemblees Populares Confederades no és suficient. Per reeixir, aquest procés ha d'anar acompanyat de la construcció d'un sector econòmic comunitari i autogestionat, de manera que no només creixi la democràcia política, sinó també la democràcia econòmica i en l'àmbit laboral. A més, aquest procés ha d'anar acompanyat, naturalment, d'un canvi substancial en totes les esferes de la cultura humana.

VIII. Advoquem per a que cada ciutat, poble i comarca de Catalunya, així com d'altres indrets del món, s'independitzi del domini de qualsevol Estat. En aquest sentit, no ignorem una important lliçó que la història ens ensenya: a saber, que la hipocresia de la classe partitocràtica la fa capaç de flagrants contradiccions entre dits i fets, entre l'avui i el demà. Així doncs, els partits parlamentaris que avui es presenten com a paladins del "dret a decidir" i del "dret a l'autodeterminació", si mai arriben a gestionar un nou aparell d'Estat, molt probablement s'oposaran a que exercim el dret a l'autodeterminació revolucionària. En altres paraules, quan una comarca o regió de Catalunya es vulgui emancipar de l'hipotètic Estat català, tot establint la sobirania d'una Confederació d'Assemblees Populares acompanyada d'una xarxa d'economia comunitària i autogestionària, és previsible que l'Estat català, com tot Estat, s'hi oposi amb vehemència, atès que la perpetuació de la dominació és l'eix vertebrador de l'estatisme i, enfront d'aquest eix, el "dret a l'autodeterminació" i el "dret a decidir" resulten ser paper mullat, mera retòrica, com moltes altres clàusules

de les constitucions modernes.

IX. Entenem la independència com un valor humà fonamental que, per realitzar-se genuïnament, ha d'anar associat a un altre valor complementari igual d'important: la interdependència. Així doncs, advoquem per què cada persona, cada col·lectiu, cada poble i ciutat, cada regió i cada país sigui independent i, al mateix temps, en diferents graus i de diferents maneres, interdependent amb els altres. Tanmateix, els valors de la independència i la interdependència només poden realitzar-se plenament a través de la creació d'una veritable democràcia integral, una nova forma d'organització social en la qual cada persona pugui participar directament i igualitàriament en la formulació de les polítiques i en la presa de decisions que l'afecten. En un sistema d'Estat "representatiu" amb economia de mercat capitalista, la independència i la interdependència són soscavades de múltiples maneres i de forma constant, ja que la dinàmica de tot aquest sistema es basa en generar dependència respecte de les estructures establertes i respecte dels interessos dels poders oligàrquics.

X. Pensem que un canvi substancial i de gran abast, és a dir, una veritable revolució, és l'única forma de superar efectivament la crisi multidimensional (econòmica, política, social, ecològica, etc.) en què estem immersos com a humanitat des de fa segles. No ignorem les grans dificultats que comporta la realització d'una transformació d'aquesta naturalesa i d'aquest calat, però constatem que qualsevol plantejament menys profund i menys ampli resulta, en el millor dels casos, insuficient i, en el pitjor, contraproductiu. Vista la crítica situació del món contemporani, ens sentim emplaçats a treure el bo i millor de nosaltres mateixos en el camí d'una immensa gesta transformadora que, per reeixir, ha d'esdevenir mundial, intergeneracional i intersectorial. Per a designar i pensar aquesta gesta, alguns col·lectius i persones recentment han començat a emprar la noció de "Revolució Integral", és a dir, una "revolució que ha de canviar tant l'interior de l'ésser humà com les condicions exteriors que l'oprimeixen, que s'ha de projectar cap a un futur diferent i obert, però també fer-se present avui, aquí i ara, trencant les cadenes que ens alienen." (Félix Garcia, 2008). En altres paraules, es tracta "d'un procés històric de transformació de tots els àmbits de la societat, un procés que no està orientat a prendre el poder sinó a construir una societat nova." (Enric Duran, 2013). Pel cas de Catalunya, el projecte de Revolució Integral "unifica tradició i canvi revolucionari, integrant passat i futur, fusionant la veritat de la història amb l'impuls per crear una nova Catalunya, sense dominació espanyola ni francesa, sense gran capital, sense ens estatal, sense polítics professionals ni partits polítics, amb llibertat de consciència, política i civil, amb la llengua, la història i la cultura nacional restaurades i desenvolupades" (Félix Rodrigo, 2013). S'argüeix que aquesta revolució és tant urgent com important perquè "el règim actual ha arribat a un nivell autodestructiu que, a més d'impedir de manera irracional la convivencialitat humana, posa en risc la supervivència de la nostra espècie així com la del conjunt d'espècies que poblen la Terra" (Antón Dkè, 2013). A diferència de les concepcions transformadores dominants en el segle passat, resulta cada cop més notori que "la principal força motriu de la Revolució Integral no seran els interessos particulars, immediats i materials de les persones, sinó més aviat la qualitat moral i la riquesa interior d'aquestes" (Blai Dalmau, 2013). Per organitzar-nos, es diu que "cal que la Revolució Integral la realitzem en base a grups locals, apostant per la descentralització i l'acció local, però amb mires i pensament global." (Integra Revolucio, 2013).

ACCIÓ

Si el referèndum del 9N s'arriba a realitzar, els partidaris del No-Sí tenim diverses possibilitats d'acció:

- **Abstenció activa com a forma d'impugnar el referèndum.** L'abstenció activa ha estat històricament una forma d'impugnació dels frauds "democràtics" i una manera d'expressar la voluntat conscient de no-cooperació amb les perniciosos estructures de poder vigents. Com el seu nom indica, aquesta opció implica que ens abstenim d'anar a votar i al mateix temps realitzem alguna acció política, individual o col·lectivament, relacionada amb l'afer de la votació o amb el propi procediment implicat. Així doncs, si optem per abstenir-nos activament, durant la jornada del 9N i els dies del voltant serà escaient dur a terme algunes accions polítiques que poden tenir moltíssima més transcendència positiva i efectivitat emancipadora que qualsevol forma de vot; heus aquí alguns

suggeriments: convocar una trobada d'investigació i reflexió col·lectiva sobre aquests afers amb els nostres amics, companys i/o familiars; difondre aquest manifest i altres textos relacionats en paper i/o digitalment; crear un grup d'estudi per aprendre col·lectivament sobre formes sociopolítiques alternatives a l'Estat; fer una donació a alguna organització o iniciativa que estigui operant a favor de la via revolucionària per a l'emancipació dels pobles; etc. Naturalment, totes aquestes accions no només resulten escaients en el marc de l'abstenció activa, sinó que també poden ser realitzades, i és desitjable que així sigui, per part de persones que escullen adoptar alguna de les altres opcions que figuren a continuació.

- **Vot No-Sí encara que no sigui validat.** Podem escriure clarament un No-Sí a la papereta, encara que sigui considerat vot nul. Aquesta és una manera de participar en el referèndum, mostrant d'aquesta manera la nostra implicació política en els afers de Catalunya, però expressant que no combreguem amb cap de les opcions donades. Es tracta de votar en consonància amb allò que considerem idoni encara que el sistema oligàrquic establert ens digui que aquesta opció no té cabuda.
- **Vot Sí-Sí com a mal menor.** També ens podem decantar per votar Sí-Sí però amb una actitud i una consciència radicalment diferent d'aquella que promouen les elits catalanes independentistes i els mitjans periodístics al seu servei. Es tracta de votar Sí-Sí per expressar que, dins de les opcions que les elits han deixat al nostre abast en aquest referèndum, totes elles negatives, considerem que la constitució d'un Estat català pot ser menys negativa que el manteniment de Catalunya dins dels auspicis de l'Estat espanyol. Votar Sí-Sí com a mal menor implica que en realitat advoquem pel No-Sí i, per tant, és aquesta l'opció que volem defensar públicament sempre que puguem, és aquesta la via política a la que volem consagrar la nostra energia política; no ens fa cap il·lusió un Estat català i no pensem que cap Estat mereixi un recolzament entusiasta per part del poble, però tanmateix, donades les circumstàncies, votem de forma possibilista per evitar el mal major que ens sembla el manteniment del *statu quo* de l'Estat espanyol.

Si la prohibició de dur a terme el referèndum per part de l'Estat espanyol dona lloc a que aquest sigui realitzat auto-organitzadament mitjançant la desobediència, emplacem a tots els grups locals que posin les urnes a incloure per ells mateixos l'opció del No-Sí entre les paperetes i a donar-li la visibilitat deguda. Així mateix, suggerim que, en la mesura del possible, les urnes esdevinguin un punt de trobada i de deliberació política en el qual es consideri la construcció progressiva d'Assemblees Populars com a forma d'exercir, de forma genuïna, plena i efectiva, el dret a decidir sobre tot allò que ens concerneix.

CLOENDA

Afortunadament, les llavors d'un altre món possible i infinitament més desitjable que la "normalitat" actual estan apareixent i germinant arreu. Catalunya és, probablement, un dels llocs del planeta on l'efervescència creativa per canviar el món, amb el seu ventall d'iniciatives regeneradores, ha florit amb major ímpetu en el darrer lustre. Desenes de milers de catalans i catalanes estem participant en projectes com ara les xarxes d'intercanvi, els multireferèndums de base, les lluites en defensa del territori, les cooperatives integrals, les comunitats convivencials, els grups d'acció política, els mètodes de regeneració agroecològica, els ateneus i centres socials okupats, els grups d'estudi autogestionats, els sindicats llibertaris, les assemblees locals, les escoles lliures, els grups de consum, etc. Aquestes iniciatives i altres de similars, tot i que encara són minoritàries, ja constitueixen un saludable contrapès respecte les dinàmiques del mercat capitalista i de la burocràcia estatista.

Però, sens dubte, podem anar més enllà. Amb les idees i les pràctiques apropiades, podem avançar cap a l'establiment dels fonaments d'una societat substancialment diferent, radicalment millor, completament nova. Per aconseguir-ho, hem de posar-ho tot en qüestió, reaprendre a viure, exercitar-nos en l'autocrítica i l'auto-superació. É

s l'hora de

dialogar

cortesament

,
de
reflexionar profundament,
d'
estudiar
autònomament
i
de
debatre obertament
per tal de trobar respostes plausibles
a
les nombroses i diverses
qüestions
que
tenim sobre la taula

.
I l
a
qüestió
política fonamental i primordial
que s'escau que ens plantegem
és justament
aquella
que
les instàncies del
sistema establert més encobreix
en
i
escamotegen

: “
És possible i desitjable viure sense
Estat?”

É
s l'hora d
e fer una

política del poble i per al poble,

una política

arrelada

a

les places

,

com en la mobilització del 15M de 2011, però a

ra

plantejant-nos seriosament

l'esmentada

pregunta.

És l'hora de pensar profundament

sobre quina

humanitat

volem i feinejar honestament per fer-la possible des d'aquí i des d'ara!

Llegir més: [4]<http://www.no-si.cat/>

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/11/9n2014.jpg>

2. <http://crashoil.blogspot.com.es/2014/11/cuando-hay-que-tomar-partido-una-vision.html>

3. <http://www.no-si.cat/>

4. http://www.no-si.cat/?utm_source=copy&utm_medium=paste&utm_campaign=copypaste&utm_content=http%3A%2F%2Fwww.no-si.cat%2F

Tarifes planes d'electricitat i gas? (2014-11-17 06:00)

[1]



Algunes companyies han començat a oferir tarifes planes de gas i electricitat el que pot crear certa confusió si considerem que són tarifes semblants al que entenem per tarifa plana.

Normalment associem tarifa plana a pagar cada mes el mateix independentment del consum que fem.

Nogensmenys en el cas de les noves ofertes de les companyies de llum i el gas la cosa no va ben bé així. Veiem que és la tarifa plana elèctrica segons un dels [2]proveïdors d'aquesta nova fórmula de contractació.

Què és la Tarifa Plana Elèctrica?

La Tarifa Plana Elèctrica és una tarifa amb què pagaràs cada mes el mateix import en els rebuts del teu subministrament elèctric i que t'ajuda a gestionar millor la teva economia domèstica perquè amb la Tarifa Plana Elèctrica saps per endavant el que pagaràs i per tant no et portaràs cap sorpresa desagradable o inesperada en les factures del teu subministrament d'electricitat.

Fins aquí podria semblar una cosa interessant. Quan llegim els detalls veiem que hi ha truc.

En el cas que vostè sobrepassi el límit de consum de la seva Tarifa Plana Elèctrica, l'excés d'energia elèctrica que vostè hagi consumit li seria facturat en finalitzar el contracte.

Ep!, maco. Tu paga sempre el mateix però si et passes del consum anual contractat, t'ho cobren a final d'any. Algunes companyies ofereixen per altra banda que si no arribes al consum contractat no et cobren un mes.

Confesso que no he mira't amb detall totes les ofertes però molt em temo que són el mateix o variacions del mateix, tant en el cas de l'electricitat com en el del gas. L'objectiu d'aquest post no és entrar en detall sinó només alertar a qui pugui estar temptat de contractar alguna d'aquestes noves tarifes "planes" que en realitat el que busquen - [3]davant

la davallada de consum en els darrers anys - és que consumim més.

En un post anterior us vam donar unes orientacions bàsiques per [4]Estalviar en la factura de la llum que us recomanem rellegiu i us suggerim que us oblideu de les tarifes planes.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/11/llumigas.jpg>
2. <http://immoxenergia.com/>
3. http://elpais.com/elpais/2013/12/20/media/1387561495_195039.html
4. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/10/estalviar-en-la-factura-de-la-llum/>

Calendari AenT 2015 (2014-11-18 06:00)

[1]



En l'assemblea d'aquest mes de novembre el tema estrella ha estat la presentació del calendari AenT 2015. Un recull visual de l'activitat d'AenT els darrers mesos que ha editat el nostre company Julián Martín a partir de les seves fotografies. Acompanyen les fotografies una selecció de texts de diferents autors escollits també pel Julián.

Un treball magnífic que reflecteix a la perfecció el caràcter positiu, alegre i solidari que impregna tot el que es fa des d'AenT.

L'hort ocupa un lloc important però també apareixen en el calendari fotografies de la cooperativa de consum, les excursions, les festes i molt més.

Gràcies Julián per les teves fotografies i per aquest calendari.

Si esteu interessats, podeu adquirir el calendari 2015 d'AenT. Per això envieu-nos un email a [2]argelaguerentransicio@gmail.com indicant quants exemplars voleu i un telèfon de contacte. El preu és de 8,00 euros.

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/11/calendariaent2015-001.jpg>
 2. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>
-

1.12 December

La Medicina Tradicional Xinesa: “Una eina davant la fallida de la salut Pública” (2014-12-01 06:00)

[1]



Dissabte passat l'[2]Eli Robles, acupuntora del Centre Saüc de Banyoles, ens va fer una xerrada molt interessant en la que ens va exposar els principis de la medicina tradicional xinesa. Agraïm a l'Eli s'hagi ofert a fer-nos a aquesta conferència i us deixem amb el resum que ella mateixa ens ha preparat.

La Medicina Tradicional Xinesa: “Una eina davant la fallida de la salut Pública”
Argelaguer, 22 de novembre de 2014

En aquesta xerrada he volgut exposar que el sistema de salut vigent serà inviable si la situació social i econòmica es manté en el temps, i que enfront de la fallida del sistema públic de salut una bona opció seria conèixer una diferent visió de la salut i la malaltia per exemple la de la Medicina Tradicional Xinesa.

Les característiques que la fan més viable són:

- PERSONALITZA en els diagnòstics i tractaments en comptes de fer servir protocols de tractament.
- IMPLICA L'INDIVIDU EN EL PROCÉS PATOLÒGIC al contrari de l'actitud paternalista, en què el pacient es desentén de la seva malaltia i es posa totalment en mans del sistema.
- El cost es MOLT BARAT en comparació amb el cost elevat dels tractaments amb fàrmacs i/o cirurgia.

Introdueixo alguns conceptes bàsics de la visió oriental per què la gent vegi que, una vegada identificats els conceptes principals res no s'allunya del sentit comú més bàsic.

Nocions bàsiques per comprendre les Medicines Orientals:

1. L'Home/dona, integrat en el COSMOS: connectat amb el cel i amb la terra i en constant intercanvi energètic.
2. El QI o ENERGIA, que es podria traduir com "Energia Vital" o "Força Motriu".
1. El YIN i el YANG. Són les dues polaritats del QI i estan en contínua transformació. Aquesta idea és paral·lela al concepte occidental de matèria i energia.

Principals objectius de la Medicina Tradicional Xinesa:

Mantenir el flux d'energia (QI), en moviment harmònic i, a través de l'observació del pacient discernir on hi ha excés, deficiència o bloqueig d'aquest yin i Yang, restablir-ne el bon funcionament i/o millorar-ne la qualitat.

Com?

Alimentació :

- Basada en aliments d'energia neutra. Que són els cereals i els vegetals (totes les verdures i llegums). També peix, carns blanques i ous.
- Disminuir les carns vermelles sucres i estimulants.
- La forma de cocció i les espècies s'utilitzen per modificar l'energia pròpia dels aliments.

Respiració:

- Meditació, Qi gong, respiració conscient.

Descans:

- Dormir entre 7 i 9 hores, per tal de mantenir l'equilibri Yin-yang.

Equilibri emocional:

- Les emocions portades a l'extrem són l'origen de molts i diferents desequilibris energètics.

Quin és el paper de l'acupuntor?

1. Recull de la història clínica d'un malalt amb els símptomes actuals, antecedents familiars, fisiològics, patològics, etc.
2. Observació objectiva: qualitat del pols, aspecte de la llengua, color de la pell ... segons la informació obtinguda amb l'anamnesi i l'observació, es pot deduir la "situació energètica" del pacient, quin és l'origen del problema i quina és la seva possible evolució si no s'hi posa remei.
3. Tractament amb acupuntura, mitjançant una tria de punts d'acupuntura, Millorar els símptomes, millorar el sistema energètic en general (la persona) per obtenir efectes duradors, i aportar al pacient comprensió del seu propi procés per tal que pugui fer els canvis vitals que calguin.

Com a idea principal el que vull transmetre és que des d'aquest punt de vista la salut està sempre i en tot moment a les nostres mans i que com amb la gestió dels recursos naturals, gestionar el nostre Qi de forma racional ens donarà una llarga i saludable vida.

[3]Presentació utilitzada durant la xerrada (PDF)

[4]



1. https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/11/img_20141122_182921.jpg
2. <mailto:sauc.terapies@gmail.com>
3. <https://drive.google.com/open?id=0B-YQLBs8LuDgTTNPdkRIOWs5bFk&authuser=0>
4. <https://drive.google.com/open?id=0B-YQLBs8LuDgTTNPdkRIOWs5bFk&authuser=0>

Marc conceptual de la transició (2014-12-08 06:00)

[1]



"En l'actual sistema dominant no hi ha futur per la humanitat ni per al planeta (...). La pregunta no és si hem de canviar, sinó com podem promoure la transició cap a un nou sistema." La Via Campesina, 2010

Ha arribat a les meves mans, gràcies a l'amabilitat de la Dioni B. de Can Grau de Beuda, un llibre preciós publicat l'any 2012 amb el títol "TRANSICIÓN AGRÍCOLA. Una lógica diferente". L'autora és Angela Hilmi.

En aquest petit llibre l'autora presenta un marc conceptual, una lògica diferent en paraules de Hilmi, per sustentar un procés de transició emmarcat, en el text, en l'àmbit agrícola però vàlid com a referent més general.

Angela Hilmi defineix la transició com "un procés o un període de canvi d'un estat o condició a un altre" que es caracteritza per tenir múltiples capes, diferents actors, ser multidimensional i tenir moltes etapes. El més important en els processos de transició, continua l'autora, "és crear noves connexions i patrons que connectin les persones, les institucions i els recursos. Per això són importants les trobades locals i la consulta democràtica."

També destaca que "en tota transició hi ha períodes de confusió, etapes i tecnologies intermèdies i es necessiten persones que facilitin i promoguin que succeeixin coses."

Segons l'autora, el marc conceptual que presenta "pot ser visualitzar com un quadre en el qual només el marc està construït però la tela està en blanc perquè cada comunitat l'ompli amb la seva pròpia pintura i barregi els colors com vulgui (veure imatge que encapçala aquest post). Els processos de transició comparteixen valors, principis i condicions però es desenvolupa en funció dels recursos, les voluntats i la inventiva de cada iniciativa."

Angela Hilmi ens diu també que "òbviament aquest no és un camí fàcil i no succeirà sense enfrontaments i lluites. La resignació i el patiment poden deixar pas a revisions i nous intents, caòtics i intermitents a l'inici però que aniran trobant el seu ritme si són guiats per visions a llarg termini construïdes per i per a la comunitat en què es desenvolupin aquests processos."

"Els processos de transició tenen punts d'inici que són els llocs on la gent decideix explorar noves possibilitats. Aquests llocs són interessants perquè mostren fins a quin punt aquests nous desenvolupaments són sòlids i només quan demostren aquesta solidesa poden estendre's a altres llocs."

La transició - que ja s'ha iniciat en molt llocs del planeta -, conclou l'autora, "és dura, no ha de ser idealitzada, necessita coneixements, fortaleza i capacitat d'adaptació, però al mateix temps pot ser gratificant doncs permet veure el resultat concret de l'esforç realitzat. Iniciar la transició és inevitable per garantir que tindrem alguna cosa per menjar en el futur i llocs habitables on estar i seguir existint".

AenT, humilment, vol ser un d'aquests llocs, un punt on la gent decideix explorar noves formes de relacionar-

se i de viure en comunitat. La cooperativa de consum, l'hort comunitari, les assemblees mensuals, la fira del regal i, avui, la fireta de nadal entre d'altres són exemples d'aquest camí que hem iniciat a Argelaguer i al que us animem a sumar-vos.

[2] Descarregar llibre en anglès (PDF)

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/12/angelahilmi.jpg>

2. <http://ag-transition.org/1868/agricultural-transition/>

lejarza (2014-12-11 07:45:20)

El canvi climàtic tindrà més incidència en el món rural i els països pobres L'investigador Simon Anderson, que participa de la cimera de Lima, alerta de les conseqüències per a les zones més desfavorides 09.12.2014 <http://www.diaridegirona.cat/cultura/2014/12/09/canvi-climatic-tindra-mes-incidencia/700793.html>

Assemblea AenT desembre 2014 (2014-12-22 06:00)



Hem dedicat la darrera assemblea d'aquest any per fer balanç de l'activitat desenvolupada i analitzar com plantegem la nostra activitat l'any vinent.

Durant 2014 AenT ha seguit treballant i organitzant moltes activitats. Algunes veritablement de pes com mantenir en funcionament la cooperativa de consum, endegar un hort comunitari, traduir la Guia para o Descenso enerxético o la traducció del wiki municipis postpetroli.

Enguany han estat iniciatives d'importància l'organització de la [1]Fira del Donar amb motiu del 2n aniversari d'AenT i l'organització de la [2]Fireta de Nadal aquest darrer segon diumenge de desembre.

Altres activitats han estat la publicació setmanal d'un post en el blog (s'han publicat 54 entrades enguany), la celebració mensual de l'assemblea cada 3r dissabte de mes com espai de coordinació i debat (hem fet 9 assemblees), les excursions els 1r dissabtes de mes (n'hem fet 11), l'organització d'un curs de manipuladors d'aliments impartit per Javi Montero i l'organització de 7 xerrades. En concret:

1. [3]Conferència sobre estalvi energètic
2. [4]Trobada per a la creació d'horts comunitaris a Argelaguer
3. [5]Presentació AenT dins la programació VII Violinada
4. [6]Conferència sobre comunitats resilients
5. [7]Conferència sobre estalvi energètic
6. [8]Perquè les societats col·lapsen? El cas de l'Illa de Pasqua
7. [9]La Medicina Tradicional Xinesa: "Una eina davant la fallida de la salut Pública"

Hem estat invitats a participar en la [10]publicació 15/15/15 en la que vam publicar un article amb el títol [11]Argelaguer, setembre 2029 que també ha estat publicat a l'Argelaga de desembre.

Per últim fer esment de l'aprovació d'un logotip AenT, la posada en funcionament d'una cosateca, la celebració d'un [12]Berenar debat sobre les opcions laborals en una societat postpetroli, un format diferent de l'assemblea per treballar un tema concret, la represa del taller de costura i la publicació del calendari AenT 2015.

[13]Altres iniciatives que tenim en funcionament i que no acaben de reeixir són compartir cotxe, la botiga lliure, compartim teca o el cine fòrum.

REPTES 2015

AenT es fonamenta en dos pilars:

Reduir l'exposició a les dificultats que s'estan derivant i que aniran augmentant davant la progressiva davallada en la disponibilitat d'energia en general i de petroli en particular i enfortir la comunitat per què pugui fer front a aquestes dificultats.

Identifiquem com a especials vulnerabilitats:

El transport – l'ús de la terra- l'alimentació – els serveis públics i socials – l'economia

I entenem com a prioritari:

1. Informar i conscienciar a la població
2. Reduir el consum de petroli i gas natural (50 % en 2020 respecte al consum de 2007)
3. Reduir les necessitats de transport de la població
4. Adaptar les infraestructures de transport
5. Millorar l'eficiència energètica dels edificis
6. Promoure la producció i processament local dels aliments
7. Promoure la creació d'ocupació i d'empreses locals
8. Promoure les xarxes de suport local i protegir la població davant situacions de vulnerabilitat
9. Preparar plans d'emergència davant situacions d'escassetat

En tots aquests àmbits podem intervenir individualment, com a grup i com a comunitat pel que cada persona actuarà en funció del seu grau de conscienciació, motivació i disponibilitat.

Com a grup en plantegem per a 2015:

- Publicar un post quinzenal en el blog
- Publicar un post trimestral en la revista 15/15/15
- Acabar la traducció, revisió i maquetació de la Guia ...
- Publicar la Guia ... (setembre)
- Mantenir l'hort comunitari
- Celebrar la festa del donar (març)
- Celebrar la fireta de nadal (desembre)
- Celebrar mensualment l'assemblea d'aent
- Mantenir la cooperativa consum i el taller de costura
- Potenciar la cosateca i la resta d'iniciatives que actualment estan sense desenvolupar
- Organitzar una excursió trimestralment
- Organitzar una conferència sobre un tema afí trimestralment
- Construir un hivernacle a l'hort comunitari (març)
- Donar suport i promoure altres iniciatives que els membres del grup proposi durant l'any (creació d'una moneda social, organització de tallers, activitats festives, ...)

1. <http://argelaguerentransicio.com/2014/03/25/1a-fira-del-donar/>
2. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/fireta-de-nadal/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2014/01/13/conferencia-sobre-estalvi-energetic/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2014/01/28/trobada-per-a-la-creacio-dhorts/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2014/02/10/presentacio-aent-dins-la-programacio-vii-violinada/>
6. <http://argelaguerentransicio.com/2014/05/26/conferencia-sobre-comunitats-resilients/>
7. <http://argelaguerentransicio.com/2014/01/13/conferencia-sobre-estalvi-energetic/>
8. <http://argelaguerentransicio.com/2014/07/14/illa-de-pasqua/>
9. <http://argelaguerentransicio.com/2014/12/01/la-medicina-tradicional-xinesa/>
10. <http://www.15-15-15.org/num0/>
11. <http://www.15-15-15.org/num0/argelaguer-setembre-2029-POR-miquel-tort.shtml>
12. <http://argelaguerentransicio.com/2014/10/27/opcions-laborals-postpetroli/>
13. <http://argelaguerentransicio.com/iniciatives/altres/>

2015, el canvi que no arribarà (2014-12-29 06:00)

[1]

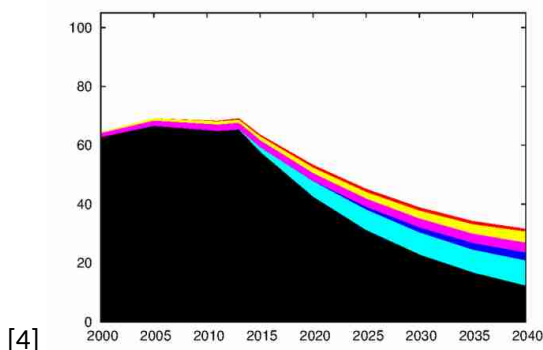


Si durant el 2014 s'ha mantingut el rumb equivocat com pronosticaven en el nostre darrer post d'aquell any, 2015 es "ven" com l'any de l'inici de la recuperació i de l'arribada d'un canvi a millor en les condicions econòmiques i socials. Una recuperació i un canvi a millor que ens atrevim a pronosticar que, malauradament, no es produirà.

Durant 2014 la precarietat laboral, les desigualtats, els desnonaments, l'atur, etc han seguit augmentat o s'han mantingut en nivells alts i tot indica que la situació es mantindrà durant l'any vinent.

Se segueix mantenint com a objectiu recuperar el creixement econòmic com a solució, quan aquest creixement és impossible físicament en mancar la base sobre la qual es fonamenta: l'accés il·limitat, (cada vegada més) ràpid i barat a l'energia.

Fixeu-vos en aquesta gràfica elaborada i publicada per Antonio Turiel ([2]El ocaso del petróleo: Edición de 2014, 17 de desembre de 2014 a The Oil Crash) on veiem en milions de barrils dia (mbd) l'evolució de la producció d'hidrocarburs líquids en **energía neta** (en un **escenari realista**), d'acord amb el [3]World Energy Outlook 2014.



En negre, el petroli cru en producció; en blau clar camps coneguts però no en explotació; en blau fosc, camps per descobrir i la resta, petrolis no convencionals.

El descens és molt ràpid i el temps per adaptar-nos molt poc. Cal prendre consciència d'aquest fet i, com hem senyalat aquí en diverses ocasions, iniciar canvis radicals en l'àmbit personal, familiar i comunitari. Malauradament constatem la dificultat per part de la majoria de la gent, inclús entre els membres d'Argelaguer en transició, per prendre plena consciència, acceptar les conseqüències d'aquest fenomen i començar actuar. Es poden fer moltes coses que es poden resumir en una sola paraula [5]SIMPLIFICA. Tot el que facis per simplificar la teva vida i fer-la més senzilla t'ajudarà a afrontar la transició d'un model basat en l'energia abundant a un model amb molta menys energia disponible. Una transició, que vulguis o no, ja ha començat.

Com diuen els companys de [6]Granollers en transició, que tingueu un Bon col·lapse i una feliç transició .

1. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/12/pobresabcn.jpg>
2. <http://crashoil.blogspot.com.es/2014/12/el-ocaso-del-petroleo-edicion-de-2014.html>
3. <http://www.worldenergyoutlook.org/>
4. <https://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2014/12/antonio-turiel.png>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2012/04/02/simplifica/>
6. <https://granollersentransicio.wordpress.com/>

lejarza (2015-01-04 09:11:52)

Alternativas al desarrollo para un clima seguro (.pdf, 720 Kb.) Cambio climático y transiciones al buen vivir Gerardo Honty/Eduardo Gudynas <http://www.rebelion.org/docs/193894.pdf>

Administrador (2014-12-29 10:38:05)

Reblogged this on [1]Des del Meu Racó de Món.

1. <https://desdelmeuracodemon.wordpress.com/2014/12/29/2015-el-canvi-que-no-arribara/>

gtransicio (2014-12-29 23:52:58)

Reblogged this on [1]Granollers en Transició (GenT).

1. <https://granollersentransicio.wordpress.com/2014/12/29/2015-el-canvi-que-no-arribara/>

gads

BlogBook v0.5,
L^AT_EX 2_ε & GNU/Linux.
<http://www.blogbooker.com>

Edited: January 21, 2015

