

BlogBooker

From Blog to Book.

WWW.ARGELAGUERENTRANSICIO.COM

Contents

1	2012	7
1.1	February	7
	Benvinguda (2012-02-21 11:24)	7
	Entendre el que està passant (2012-02-27 07:00)	8
1.2	March	11
	Començant la transició (2012-03-05 07:00)	11
	Presentació de la iniciativa "Argelaguer en Transició": la crònica (2012-03-10 23:33) . .	13
	Controla el teu pressupost (2012-03-12 07:00)	15
	Argelaguer sense cotxes (2012-03-19 07:00)	18
	1ª reunió de la iniciativa "Argelaguer en Transició": la crònica (2012-03-22 07:00)	20
	Les etapes personals de la transició (2012-03-26 07:00)	22
1.3	April	27
	Simplifica (2012-04-02 07:00)	27
	El rebost (2012-04-09 07:00)	28
	Repartir el treball (2012-04-16 07:00)	31
	1º Encuentro Ibérico de Iniciativas de Transición (2012-04-23 10:40)	34
	Trobada AeT abril 2012 (2012-04-30 09:51)	35
1.4	May	36
	La Gemma i 'Oriol del Mas Espuella ens expliquen el seu projecte (2012-05-02 19:21) .	36
	Excursió a la Coma de l'Orri (2012-05-03 09:00)	38
	Visita a la Fira BioCultura (Barcelona, maig 2012) (2012-05-05 10:30)	39
	Xerrada Informativa: CONSUM AGROECOLÒGIC (2012-05-07 07:11)	40
	Proposta metodològica pels grups de treball AeT (2012-05-14 07:00)	42
	Esperant el drama (artícle de Rafael Nadal publicat a LV el 18 de maig de 2012) (2012-05-18 14:47)	44
	Trobada AeT maig 2012 (2012-05-19 18:14)	46
	Qué fer amb els estalvis? (qui en tingui, naturalment) (2012-05-21 07:00)	47
	Xerrada Antonio Turiel aquest dissabte 26 de maig a les 17h al Casal (2012-05-28 07:00)	48
1.5	June	50
	Excursió a Núria (2012-06-03 08:25)	50

	Els bancs de temps (2012-06-04 07:00)	50
	Les monedes locals, també dites socials o complementaries. (2012-06-11 07:00)	54
	Trobada AeT juny 2012 (2012-06-16 12:44)	56
	L'Ajuntament d'Argelaguer presenta un proposta de construcció de 6 habitatges unifamiliars (2012-06-25 07:00)	57
1.6	July	58
	Les empreses comercialitzadores d'energia d'origen 100% renovable (2012-07-02 06:00) .	58
	Excursió a Roca Colom (2012-07-08 17:44)	60
	El Pla de l'Energia i Canvi climàtic de Catalunya 2012-2020 (2012-07-09 07:00)	60
	Taller de massa mare a Argelaguer (2012-07-16 06:00)	62
	Taller fem sabó casolà (2012-07-19 10:21)	63
	Trobada AeT juliol 2012 (2012-07-23 07:00)	63
	Quan jo tenia pocs anys ... (2012-07-30 06:00)	64
1.7	August	67
	Què és el BAU? (2012-08-07 09:27)	67
	El Eje de la Red de Transición (2012-08-13 08:13)	68
	Travessa Camí dels Bons Homes (Tram Bellver de Cerdanya - Porta.36 km) (2012-08-21 09:00)	72
	Fent cervesa casolana a Argelaguer (2012-08-27 06:00)	72
1.8	September	74
	Le bus a 1€ (2012-09-03 06:00)	74
	Recollir l'aigua de pluja (2012-09-10 06:05)	75
	Els horts (urbans) (2012-09-17 06:00)	78
	Taller d'economia domèstica. Idees bàsiques (2012-09-29 06:00)	79
1.9	October	81
	Gift economy o economia del donar (2012-10-01 06:00)	81
	Excursió al Bassagoda (1.400 m) (2012-10-07 11:26)	82
	Ajuntaments i transició (2012-10-08 06:00)	84
	Travessa Thués - Refugi Ras de Carança (2012-10-14 19:20)	85
	Plastikfreie Zone (2012-10-15 06:00)	86
	El llibre de la felicitat (2012-10-22 06:00)	87
	Assemblea AeT octubre 2012 (2012-10-29 06:00)	88
1.10	November	90
	Excursió a la Mare de Déu del Mont (2012-11-04 10:26)	90
	Conferència. El treball col·laboratiu, la experiència de la XIP (2012-11-05 06:00)	91
	El Nostre Futur Energètic (2012-11-12 06:00)	92
	10 coses que convé saber (2012-11-17 06:00)	95
	Assemblea AeT novembre 2012. (2012-11-18 10:27)	97

	Carta abierta al presidente del gobierno. (2012-11-26 06:00)	98
1.11	December	102
	Excursió a la Cala Taballera (2012-12-02 07:00)	102
	La Terra ni perdona ni negocia (2012-12-03 06:00)	103
	Renunciar a viatjar en avió (2012-12-10 06:00)	104
	1 any sense tele (2012-12-17 06:00)	106
	Assemblea AeT desembre 2012 (2012-12-17 19:40)	107
	Brigades ciutadanes de millora de l'espai públic? (2012-12-24 06:00)	109
	2013, un any dat i beneït (2012-12-31 06:00)	111
2	2013	113
2.1	January	113
	Iniciatives en transició a Espanya (2013-01-07 06:00)	113
	Travessa Camprodon - Rocabruna (2013-01-13 11:56)	115
	La bona vida (2013-01-14 06:00)	116
	Assemblea AeT gener 2013 (2013-01-21 09:07)	118
	Presentació del Banc de Temps d'Argelaguer (2013-01-28 06:00)	119

Chapter 1

2012

1.1 February

Benvinguda (2012-02-21 11:24)



[1] Convençuts de la necessitat començar a actuar i d'iniciar una transició cap un món sostenible, hem creat aquest bloc en el que anirem compartint informacions, notícies, idees i propostes que ens ajudin a prendre consciència i a preparar-nos davant les conseqüències que ja em començat a percebre de la fi del petroli abundant i barat, el canvi climàtic i el col·lapse del model socioeconòmic dominant basat en un creixement il·limitat impossible dins un món limitat.

Aquesta transició és la resposta que creiem cal iniciar i que ens ha de portar a una altra realitat basada en la localització de la producció, la recuperació i potenciació de la comunitat i l'harmonia amb la natura.

Des d'aquí animo a tothom que vulgui i, especialment als veïns i veïnes d'[2]Argelaguer, a sumar-se a aquest camí compartint coneixements i experiències ja sigui publicant aquí articles que podeu enviar al nostre [3]email, fent comentaris al que aquí es publiqui o trobant-nos periòdicament.

El Moviment [4]Transition network és el nostre referent (veure també el wiki [5]Movimiento de ciudades en transición) i recull l'esforç que moltes persones d'arreu del món estan fent per organitzar-se i poder fer front als reptes que, sens dubte, viurem els propers anys com a conseqüència de la decreixent disponibilitat de recursos energètics barats ([6]Pic del petroli) i l'alteració del clima ([7]canvi climàtic).

Benvinguts a Argelaguer en transició.

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/02/dsc_0044.jpg
2. <http://webpobles.ddgi.cat/sites/argelaguer/default.aspx>
3. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>
4. <http://www.transitionnetwork.org/>

5. <http://movimientotransicion.pbworks.com/w/page/21695346/Movimiento%20de%20Ciudades%20en%20Transici%C3%B3n>
6. http://es.wikipedia.org/wiki/Pico_petrolero
7. http://es.wikipedia.org/wiki/Cambio_clim%C3%A1tico

Entendre el que està passant (2012-02-27 07:00)



[1] "The greatest shortcoming of the human race is our inability to understand the exponential function." Profesor [2]Albert Bartlett.

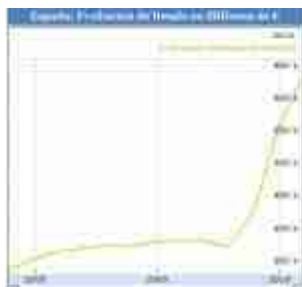
Com he deixat clar en el [3]post de benvinguda, no es la meua intenció en aquest bloc discutir temes tècnics si no aportar propostes i idees sobre "el que podem fer" individualment i col·lectivament davant la més que probable situació d'escassetat general que es produirà en pocs anys degut, principalment, a l'esgotament del petroli barat i abundant.

Hi ha però un concepte que es imprescindible conèixer i entendre: el creixement exponencial.

El creixement pot ser lineal (2, 4, 6, 8, 10, ...) o exponencial (2, 4, 8, 16, 32, ...), és exponencial quan creix en percentatge. Així una unitat que es dobla després de doblar-se només 10 vegades es converteix en 1024. Si es dobla una vegada més 2048, i una altra vegada més 4096, ... originant-se una curva que es gira cap a l'infinit. Un exemple clar és el creixement de la població com podem veure en aquest gràfic de l'evolució de la població espanyola des de l'any 1 fins el 2008:



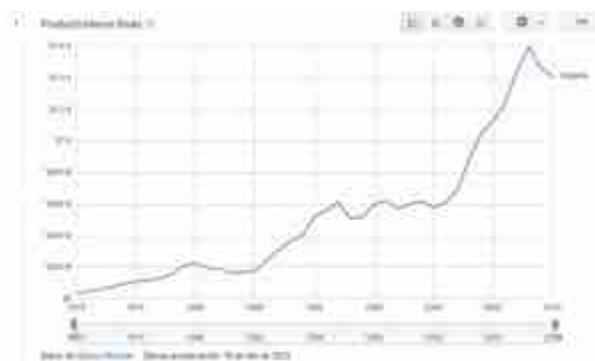
[4] El [5]deute públic a Espanya, com podem veure en el gràfic España: Evolución de la deuda en millones



de euros 2000-2010, al créixer percentualment també segueix la curva típica de tot creixement exponencial fins assolir l'equivalent del 61 % del [6]PIB en 2010.

El que ens interessa destacar per entendre el que està passant és que quan cal retornar un deute amb interès cal un creixement econòmic exponencial i continuat per part de qui ha de retornar el deute . Dit d' una altra manera, només una economia que creix pot pagar els seus deutes i per tant si no creix no es poden pagar els deutes. D'aquí el gran interès dels nostres polítics de "volver a la senda del crecimiento".

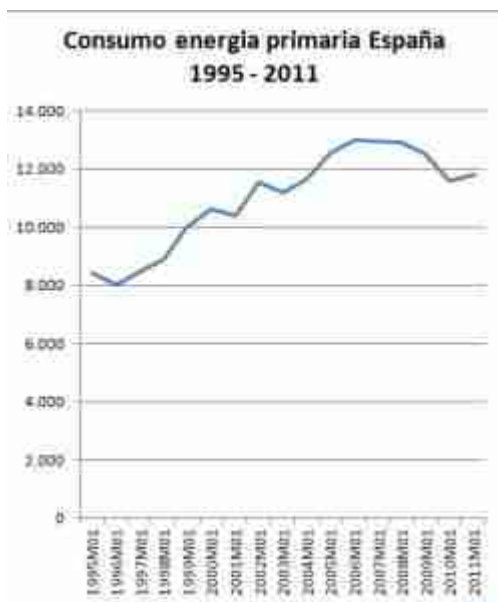
En el següent gràfic (dades [7]Banc Mundial actualitzades a febrer 2012) podem veure com efectivament el PIB d'Espanya des de 1970 fins el 2007 ha seguit la típica curva de creixement exponencial però a partir de 2008 el PIB no només no creix si no que decreix fent impossible el pagament del deute. Recordem-ho, sense creixement no es poden pagar els deutes.



[8]

Com és evident tota activitat econòmica requereix d'un consum energètic i si el creixement d'aquesta activitat econòmica és exponencial llavors el consum energètic ha de seguir el mateix ritme.

Així podem veure com efectivament el consum d'[9]energia primaria a Espanya en el període 1995 -2011, segons dades [10]INE, segueix la curva del creixement econòmic. Creix exponencialment fins 2007 i comença a decreixer a partir de 2008 seguint el ritme de créixement i decreixement econòmic.



[11]

La clau està en entendre que el procés de decreixement del PIB que s'ha iniciat a Espanya i a tants altres països és degut, principalment, a l'esgotament del petroli barat (pic de l'oferta) pel que aquesta crisi, com diu Antonio Turiel, [12]no acabarà mai si volem seguir en una economia de creixement continuat ja que no disposem ni disposarem mai més de l'energia necessaria per tornar a créixer i cal un canvi de model.

En aquest bloc pretenem anar exposant algunes de les coses que podem fer cadascú de nosaltres per iniciar la transició cap aquest nou model.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/02/poblacio.jpg>
2. http://en.wikipedia.org/wiki/Albert_Bartlett
3. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/02/21/benviguda/>
4. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/02/poblacionespac3b1olaevolucion.jpg>
5. <http://www.datosmacro.com/deuda/espana>
6. http://es.wikipedia.org/wiki/Producto_interno_bruto
7. <http://www.bancomundial.org/>
8. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/02/pibespac3b1a.jpg>
9. http://es.wikipedia.org/wiki/Energ%C3%ADa_primaria
10. <http://www.ine.es/>
11. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/02/consumenergiaprimariaespany.jpg>
12. <http://crashoil.blogspot.com/2010/06/digamos-alto-y-claro-esta-crisis.html>

1.2 March

Començant la transició (2012-03-05 07:00)



[1] Bé amics, ara que ja us hem donat la [2]benvinguda i unes pistes per [3]entendre el que està passant i donant per entès que formeu part de la (encara) minoria conscient de que [4]"la festa s'ha acabat" i que el creixement exponencial no tornarà mai més, és hora de començar a proposar-vos coses per iniciar el canvi cap a un món sostenible.

Les coses que us proposarem, malgrat totes implicaran un esforç per part vostra, no totes seran complexes ni totes requeriran ni molt temps ni molts recursos encara que algunes sí.

El que és important és que emprenguem el camí, a poc a poc però amb constància i ens anem preparant per un món nou en que les coses seran més semblants a l'època dels nostres àvis. És important que comencem a actuar perquè és molt probable que el canvi sigui ràpid i cal estar preparats.

A Argelaguer tenim l'avantatge de trobar-nos en un entorn petit i abastable, on més o menys ens coneixem tots i on les possibilitats de col·laborar, ajudar-nos mútuament i incrementar la nostra [5]resiliència són moltes.

Anem doncs per la primera idea o proposta.

La primera proposta que us faig és ben senzilla. Recupereu l'hàbit de consumir fruites i verdures de temporada i, en la mesura del possible, de producció local (us recomanem conèixer [6]Tràmec - Xarxa de productors ecològics de la Garrotxa i [7]100miledius, una iniciativa canadenca per promoure el consum local).

Consumir fruites i verdures de temporada és una idea sana, econòmica i beneficiosa per al medi ambient. Els aliments de temporada es conreen en les condicions climàtiques adequades i completant el seu calendari natural.

Recordo que quan era petit (anys 60 i 70) era habitual durant l'any sentir a casa expressions com: "ja han arribat les taronges", "aquest és el primer meló de l'any", "avui mengen faves que és la temporada", ... I el més important és que això et lligava a la terra i als seus cicles. A més a més, el fet de no disposar-ne tot l'any, feia que ho valoressis molt més que ara (mama, encare no hi ha raïm?) i, fins i tot, ho visquessis amb alegria (que bona estava la síndria!!).

Així per exemple aquest mes de març haurien d'evitar consumir, entre altres, alvocats, caquis, pomes o peres entre les fruites i també haurien d'evitar el cogombre o la carbassa entre les verdures doncs ara no és el seu temps.

Les fruites i verdures de temporada ofereixen un millor aport nutricional, ja que en el moment de la seva recol·lecció mantenen intactes totes les seves propietats (millors qualitats organolèptiques: olor,

sabor, textura, etc.). També els aliments de temporada solen ser els més econòmics.

A més al produir i consumir aliments de temporada es contribueix a respectar el medi ambient. Al respectar el cicle natural i la zona de producció dels aliments, s'evita la implantació de monocultius intensius que esgoten la terra. Al consumir productes de temporada es promou que aquests vinguin de l'activitat agrícola local cosa que en el futur serà fonamental ja que el transport de llargues distàncies i la producció agrícola intensiva serà inviable.

Us adjunto dos calendaris (font [8]OCU) on veure la millor època per consumir les diferents [9]fruites i [10]verdures en el menú principal del bloc, imprimiu-lo i tingueu-lo ben present en el moment de fer les compres i de cuinar.

En aquesta mateixa direcció podem fer més coses. Podem, de mica en mica, anar fixant-nos en la procedència i prioritzar no només que siguin productes de temporada sinó també d'origen local. Per local, podríem fixar un radi de 150 km seguint l'exemple dels promotors de [11]100mileradius que em citat més amunt i progresivament anar reduint-lo a 100km, 75 km, 50 km, ... Aquest procés, insisteixo, és pot fer lentament ja que l'important és prendre consciència i avançar en la direcció que volem.

Aquest procés es podria accelerar si ens organitzem i, per exemple, localitzem productors locals de les diferents fruites i verdures i fem una compra conjunta obtenint, de pas, un preu millor.

Si vols unir-te a Argelaguer en transició i ajudar-nos a fer aquest bloc, organitzat activitats o desenvolupar alguna iniciativa relacionada o vols més informació sobre el que aquí plantejem, no dubtis en contactar per [12]email, en el telèfon 618736025 o, molt millor, personalment a Ca la Julia. Miquel T.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/03/fruitesiverdures.jpeg>
2. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/02/21/benviguda/>
3. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/02/27/entendre-el-que-esta-passan/>
4. <https://sites.google.com/site/sinpetroleo/biblioteca/heinberg2>
5. [http://es.wikipedia.org/wiki/Resiliencia_\(psicolog%C3%ADa\)](http://es.wikipedia.org/wiki/Resiliencia_(psicolog%C3%ADa))
6. <http://www.tramec.mundoalternativo.org/>
7. <http://www.100mileradius.ca/>
8. <http://www.ocu.org/>
9. <http://www.ocu.org/asp/ocu.calculators/fvcalendar/default.aspx?t=1>
10. <http://www.ocu.org/asp/ocu.calculators/fvcalendar/default.aspx?t=2>
11. <http://www.100mileradius.ca/>
12. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>

Javier (2012-03-06 12:34:03)

Vinga doncs, ens veiem el divendres. Començarem tots junts la transició. Una abraçada!

Montserrat Solanich (2012-03-09 12:30:23)

Miquel, tens molta raó!! nosaltres fa unes quantes primaveres que comprem verdures i fruites ecològiques i de proximitat... i té molta conya menjar sempre el que és el temps... i és molt més bo, és clar! (malgrat la monotonia de l'hivern) i per aquí ho tenim fàcil..hi ha molt bons productors... nosaltres comprem en aquests dos: <http://echorta.pagesosagroecologics.com/catalog/4> <http://www.verduresdelserrat.com/territori/> i n'estem molt contents!! salut i endavant amb aquest projecte tant interessant!! per cert! ara encara mengem carbassa!! perquè no hem d'oblidar que malgrat collir-la a l'estiu es conserva molt bé! avui n'hem menjat d'en Joan, del Serrat del Pont (Sales) i era boníssssima

smolera (2012-03-10 06:42:46)

Per als que no coneguin a en Jaume Fàbrega, el guru de la nostra cuina, per més informació a: http://ca.wikipedia.org/wiki/Jaume_F%C3%A0brega_i_Colom Escriu a: <http://diarigran.cat/?cat=7>

Presentació de la iniciativa "Argelaguer en Transició": la crònica (2012-03-10 23:33)



[1] Tal com estava anunciat, el divendres 9 de març a les 9 del vespre, al Casal d'Argelaguer es va presentar davant de gairebé una trentena de persones un nou moviment popular anomenat "Argelaguer en Transició" similar al que es va originar a un petit poble d'Irlanda i que a l'actualitat ja s'està extenent arreu del món i també a l'Estat Espanyol.

En Miquel Tort, promotor de la iniciativa, descriu de manera resumida quina és la situació social, econòmica i energètica actual arreu del món i exposa la hipòtesi cada vegada més acceptada i extesa entre els experts de que estem vivint les conseqüències d'un canvi de cicle basat en el decreixement dels recursos energètics, essencialment petroli i els seus derivats. Aquesta situació està motivant un malestar i una preocupació cada vegada més evident.

Miquel Tort segueix la seva exposició explicant que davant d'això a Argelaguer un petit grup de persones hem decidit actuar començant per la creació del bloc [2]Argelaguer en transició, trobades mensuals cada tercer dissabte de cada mes al matí al Casal, la creació de petites comissions de treball per temes, l'assistència a la 1ª Jornada Nacional de Pueblos en Transición que es celebrarà a Zarzalejo (Madrid) els propers dies 20 a 22 d'abril, i la propera xerrada confirmada de l'Antoni Turiel, doctor en Física Teòrica i científic titular de l'Institut de Ciències del Mar del CSIC i creador del bloc [3]The crash oil . Finalment convida a tots els participants a formar part d'aquest nou moviment.

Després d'aquestes primeres paraules inaugurals la resta d'assistents anaven expressant moltes idees i propostes per adaptar-nos als nous temps, entre d'altres:

- Crear un hort comunitari amb gallines i conills.
- Crear una xarxa de voluntaris per fer arranjaments al poble de manera periòdica, per tal de que a aquest no li hagi de suposar cap cost.
- Crear una xarxa de transport solidari com la que ja està funcionant a Mieres (Garrotxa), o França. ([4]<http://www.covoiturage.fr/>[5]).
- Crear un sistema de comunicació simple que no depengui de les noves tecnologies.
- Crear una "Banc d'hores" a partir d'intercanvi de feines o "trueques".
- Crear una "Bossa de treball local".

- Crear un sistema d'abastiment d'aliments locals i de temporada i a millors preus que els ecològics.
- Crear un sistema o grup de consumidors per comprar menjar a gran escala per abastir tots els seus membres de manera més econòmica.
- Iniciar un procés cap a un canvi de model laboral més proper, on no siguin necessaris tants transports ni ens hàgim de desplaçar tant.
- Crear una plataforma per connectar coses reutilitzables, o coses que sobren o crear una "botiga de productes gratis" i reutilitzables.
- Crear una xarxa de voluntariat per la gent gran i malalts del poble.
- ...

Com veus de idees i iniciatives no en manquen.

Abans de finalitzada la reunió es varen constituir tres petits grups de treball pels següents temes:

- Xarxa de transport.
- Alimentació
- Banc d'hores.

Vàrem acabar la reunió amb un caluròs aplaudiment aprop de les 11 de la nit i convocant a tothom pel proper dissabte dia 17 de març a les 10 del matí al Casal.

Estàs convidat/da!

Joan Rodríguez,

Argelaguer en Transició.



[6]



[7]



[8]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/03/present2.jpg>
2. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/argelaguerentransicio.wordpress.com>
3. <http://crashoil.blogspot.com/>
4. <http://www.covoiturage.fr/>
5. <http://www.covoiturage.fr/>
6. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/03/present3.jpg>
7. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/03/present4.jpg>
8. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/03/present1.jpg>

Francisco Montero (2012-03-13 17:13:36)

Hola miguel, soy Javier Montero, estuve en la reunión del viernes en el casal. Te escribo para felicitaros por haber impulsado esta iniciativa y por la gran acogida social que está teniendo. También quería comentarte que un buen amigo mío, Mariano, está trabajando la transición en Barbastro (Huesca). Le he hablado de nuestra iniciativa y le ha emocionado mucho. De hecho me ha enviado una información sobre la creación de monedas locales. Me ha parecido muy interesante, independientemente de que se pudiera llegar a poner en práctica. Seguro que ya has investigado tú también.

Miquel Tort (2012-03-13 17:15:01)

Gracias Javi, em miro el document i el penjo a la biblioteca. T'esperem dissabte!!

Sebastià (2012-03-13 17:50:22)

Això són fets i no paraules. Tant de bo pogués estar més temps al poble i participar amb vosaltres! Sebastià

Miquel Tort (2012-03-15 07:49:44)

Gràcies Sebas, La idea és no agobiar-nos i anar poc a poc. En plantejat reunions mensuals pel que espero puguem organitzar-te i assistir a les nostres trobades. Además pots fer aportacions on line comentant o escrivint en els posts, plantejar suggeriments als grups de treball, etc ja que volem que tot sigui molt transparent i participatiu.

Controla el teu pressupost (2012-03-12 07:00)



[1] En un escenari de manca de recursos generalitzada con el que sembla probable que ens enfrontarem els propers anys, la correcte gestió dels recursos disponibles serà imprescindible.

L'administració correcte dels recursos econòmics propis anirà adquirint cada vegada més importància donat que progressivament és molt probable que aquests ingressos vagin disminuint degut a l'increment de l'atur (veure [2]Empleo y paro en España. Su evolución desde 1976) i de la inflació.

Serà molt útil començar a adquirir l'hàbit de controlar els ingressos i les despeses de manera que sapiguem en tot moment quins ingressos tenim, quan ingressos necessitem per viure, quines despeses fem, quines son imprescindibles, quines son fixes, quines son variables, etc.

El control del pressupost inclou:

1. No tenir deutes
2. Controlar la despesa
3. Augmentar progressivament els nostres estalvis i/o patrimoni

Assolir aquests objectius pot semblar-vos difícil però seguint una metodologia i essent constant es pot fer molta feina

Pas 1: Identificar ingressos i despeses

Ingressos: Comencem per llistar totes les entrades de diners. Les més importants solen ser la nòmina o la pensió però no oblideu altres possibles ingressos com pensions alimentoses, interessos de comptes bancaris, subvencions, treballs extres, etc.

Despeses: Les despeses són totes les sortides de diners. Per a saber realment en quina situació estem, cal incloure totes les despeses actuals, des de l'habitatge fins les petites despeses diàries. I no s'han d'oblidar altres ocasionals com vacances, regals o compres de Nadal.

Una vegada que tinguem una estimació fiable de la nostra situació financera, podem procedir al següent pas: avaluar i ajustar les despeses segons els ingressos.

Pas 2: Avaluar les despeses i fer ajustaments

Gastar més del que s'ingressa és summament perillós. Si aquest és el vostre cas, cal economitza com sigui. Punt.

En moltes llars, els ingressos mensuals són relativament estables, però les despeses varien. Uns mesos es gasta menys i al final hi ha una mica de superàvit. Altres mesos les despeses són majors que els ingressos i es recorre al superàvit de mesos anteriors per a pagar-los. I així van fent mes a mes, però sense arribar mai a controlar la situació.

Els problemes sorgeixen quan hi ha diversos mesos seguits en els quals les despeses superen als ingressos. Llavors s'esgoten els estalvis i no hi ha més remei que demanar diners prestats per a atendre als pagaments. En realitat, és aconsellable que les despeses no superin el 90 % dels ingressos, per a poder estalviar, com a mínim, el 10 % restant cada mes. Aquest 10 % es pot destinar a:

- reduir els deutes,
- a crear un fons per a emergències i
- a assolir els objectius financers a mitjan i llarg termini

Sense estalvi, res d'això és possible. Sense estalvi mai tindrem el control sobre la situació. Així que ajusteu el vostre pressupost.

Per a això només hi ha dues opcions: augmentar els ingressos o reduir les despeses. Les possibilitats per a augmentar els ingressos poden ser limitades. És complicat en l'actualitat, però si la situació ho permet, podríem intentar negociar un augment de sou, canviar de treball o buscar una segona ocupació. Però com normalment no està en les nostres mans augmentar els ingressos, l'habitual és haver de reduir despeses.

Com reduir despeses? Mai és divertit retallar despeses, però fins a assolir una situació financera sanejada sol ser un mal necessari. La clau està a prioritzar. Convé distingir entre:

- Despeses fixes obligatoris: com la hipoteca o lloguer de la casa i les quotes d'altres préstecs. El seu import no varia molt mes a mes.
- Despeses variables necessaris: menjar, roba, electricitat, etc.
- Despeses discrecionals: tots els altres despeses que, en cas de necessitat, es podrien reduir o eliminar.

Quan cal economitza, normalment és més fàcil començar amb les despeses discrecionals. Son totes aquelles despeses per a coses que ens agraden, però que no són imprescindibles. Quan cal retallar, han de ser els primers.

Cal pagar en primer lloc les despeses fixes obligatòries i sens falta. L'excés d'endeutament, amb els seus corresponents interessos a pagar, augmenta les despeses fixes obligatoris fins a límits insostenibles, deixant-nos amb marge escàs o fins i tot negatiu per a poder atendre els altres pagaments.

És molt útil plantejar-se l'estalvi com despesa fixa obligatori. L'objectiu ha de ser guardar cada mes almenys el 10 % dels ingressos, com a mínim. Agafeu l'hàbit a principis de mes abans de gastar els diners en altres coses. Si ens acostumem a no contar amb aquest 10 % dedicat a l'estalvi, no ho trobarem a faltar. La millor destinació per a aquest estalvi dependrà de les circumstàncies personals, etapa de vida i situació financera de cadascun. Si el teu pressupost es massa ajustat per a permetre aquest 10 % d'estalvi mensual, no desesperis, destina-hi de moment una quantitat menor, un 5 % o fins i tot menys. La quantitat és menys important que la constància. Busca la forma d'incorporar l'estalvi sistemàtic, per petit que sigui, a la teva manera de viure.

Pas 3: Aplicar el nou pressupost i fer un seguiment

L'objectiu és que els nostres ingressos cobreixin totes les nostres despeses, inclòs el 10 % destinat a l'estalvi mensual. Una vegada identificades les retallades necessàries per a aconseguir-lo, confecciona el teu pressupost i compromet't a complir-lo.

Pas 4: Revisar el pressupost i fer els ajustaments necessaris

Les quantitats pressupostades per a certes despeses possiblement no resulten realistes. Potser la despesa en altres conceptes és menor del que pensava. És normal revisar diverses vegades el pressupost perquè s'ajusti a la realitat amb objectius assolibles. Si els teus ingressos augmenten, no deixis que les teves despeses augmentin per igual import.

Recorda que a causa de la inflació augmentarà el cost de la vida. Una taxa anual d'inflació del 3 % significa que tot costarà el doble dintre de 24 anys. Per això, si et pugen el sou o tens un ingrés inesperat, resisteix la temptació de pujar les teves despeses la mateixa quantitat i destina a l'estalvi una part de l'augment.

Sigui quina sigui l'evolució dels esdeveniments aprendre i adquirir l'hàbit d'administrar els recursos disponibles sempre serà de gran utilitat.

Argelaguer en transició s'ofereix a assessorar-te i/o a fer un taller sobre Com controlar el pressupost per aquells que estiguin interessats. [3]Contacte

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/02/economiadomestica.jpg>
2. <http://javiersevillano.es/EPA.htm>
3. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/contacte/>

jmcórbalan (2012-03-18 19:37:50)

Molt bon article. Seria molt recomanable que tothom seguís aquests consells. Especialment quan hi ha ingressos irregulars, és molt necessari saber arraconar part del que has guanyat de més, per aquells mesos en que les despeses superaran els ingressos. I com bé dius, posar com a despesa fixa, una part destinada a estalvi, és també una molt bona idea, tot i que ara mateix, a molta gent li costa poder arraconar algun euro. Si et decideixes a posar en marxa el taller, m'ofereixo a donar-te un cop de mà, si ho trobes oportú, fa temps que tinc una fulla d'excel personal, i no m'importaria ajudar a qui ho necessiti a fer la seva pròpia fulla d'ingressos i despeses.

Miquel Tort (2012-03-18 20:44:55)

Gràcies pel teu comentari. El taller el farem si hi ha un grup interessat, agraeixo el teu oferiment que tindrè en compte. Espero puguis assistir a la propera trobada el 28 d'abril i t'incorporis a Argelaguer en transició. De moment afegeixo el teu email a la llista de distribució perquè puguis rebre tota la informació del que anem fent i programant.

Argelaguer sense cotxes (2012-03-19 07:00)



El consumo de energía de los vehículos privados representa en España alrededor del 50 % del total de los consumos del transporte por carretera. El porcentaje restante corresponde fundamentalmente al tráfico de mercancías (alrededor del 47 %), y, con una participación mínima, al transporte colectivo de pasajeros (un 3 %). Font: [1]<http://www.idae.es>

L'ús del vehicle ens permet introduir un concepte molt important conegut com a [2]paradoxa de Jevons. Segons Jevons, a mesura que el perfeccionament tecnològic augmenta l'eficiència amb la qual s'usa un recurs, el més probable és que augmenti el consum d'aquest recurs, abans que disminueixi. Així tecnologies amb major eficiència energètica poden fer augmentar el consum total d'energia.

Es a dir, la major eficiència en la fabricació del cotxes i les millores en quan a consum i contaminació dels motors poden comportar i de fet comporten [3]un augment del número de cotxes, del número d'emissions i del consum de combustible.

Així iniciatives per compartir cotxe (Carsharing) com [4]Avancar o compartir itineraris (Carpooling) com [5]Compartir Cotxe o [6]Amovens cerquen la reducció d'emissions de CO₂ o estalviar diners però segons la paradoxa de Jevons el més probable és que aquests projectes acabin produint un ús més intensiu del cotxe i, en conseqüència, un consum més elevat de combustible i també unes emissions totals més elevades de CO₂.

Davant de l'[7]encariment dels carburants i de l'[8]escassetat dels mateixos el que cal no és un estalvi en el consum de carburant o en l'emissions de CO₂ per km si no una reducció dràstica del seu ús.

Així doncs, el que us proposem és iniciar una reducció progressiva de l'ús del vehicle privat (sigui compartit o no). Les accions que podem emprendre, tan de forma individual com col·lectiva, en aquest sentit son moltes:

Evita sempre l'ús del cotxe pels desplaçaments dins del municipi.

Utilitza progressivament el [9]transport públic pels desplaçaments amb millor connexió (a Besalú, Olot, Figueres, Banyoles, Barcelona, etc)

Si a casa teniu més d'un cotxe plantegeu-vos seriosament intentar durant un temps organitzar-vos amb un sol cotxe, veureu que no és tant difícil com sembla.

Si teniu un sol cotxe analitzeu en quines situacions l'utilitzeu i si teniu alternativa en [10]transport públic.

Organitzar per desplaçaments en que no és possible el transport públic, un sistema per compartir cotxe i/o compartir itineraris

Aparca el cotxe en les diferents entrades del poble evitant, en la mesura del possible, desplaçar-nos o estacionar dins el poble.

Concentrar al màxim el nombre de desplaçaments evitant els viatges no realment justificats

Buscar activitats properes a casa i renuncia a actividades per les que és necessari el cotxe

etc

Per cert, malgrat que ni els costos ni les emissions de CO₂ seran el que determinaran el canvi sino la escassetat dels recursos, si feu comptes veureu que el [11]cost per km en cotxe privat és, com a mínim, de 0,24 euros i les [12]emissions CO₂ són, com a mínim, de 120 g CO₂/km. Així anar i tornar:

- d'Argelaguer a Olot - cost: 8,16 euros / emissions CO₂: 4,08 Kg ;
- d'Argelaguer a Girona - cost: 20,64 euros /emissions CO₂: 10,34 kg,
- d'Argelaguer a Barcelona - cost: 64,80 euros / emissions CO₂: 32,40 Kg
- etc.

Si vols unir-te a Argelaguer en transició i ajudar-nos a fer aquest bloc, organitzat activitats o desenvolupar alguna iniciativa relacionada o vols més informació sobre el que aquí plantejem, no dubtis en contactar per [13]email, en el telèfon 618736025 o, molt millor, personalment a Ca la Julia. Miquel T.

1. <http://www.idae.es/>
2. http://es.wikipedia.org/wiki/Paradoja_de_Jevons
3. <http://www.consumer.es/web/es/motor/2009/06/03/185748.php>
4. <http://www.avancar.es/>
5. <http://compartir.org/>
6. <http://www.amovens.com/>
7. <http://www.cetm.es/principal/carburantes/gasoleos/datos.asp>
8. <http://crashoil.blogspot.com/2012/02/el-pico-del-diesel.html>
9. <http://www.teisa-bus.com/>
10. <http://www.teisa-bus.com/>
11. <http://www.ninja.es/2011/05/compensa-comprarse-un-coche-particular-cuanto-cuesta-al-ano.asp>
12. <http://eco.microsiervos.com/practico/que-es-emision-co2-kilometro-recorrido.html>
13. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>

1ª reunió de la iniciativa "Argelaguer en Transició": la crònica (2012-03-22 07:00)



El passat dissabte dia 17 de març de 2012 a les 10h del matí, coincidint amb el 3er dissabte de mes, vam reunir-nos per primera vegada al Casal. Vam assistir unes 25 persones sumant les que arribaven més tard i les que van marxar més aviat.

La intenció inicial de la reunió era treballar el "[1]Document Marc" que es va enviar per email amb anterioritat a totes les persones de la llista de distribució AeT i assentar les bases de l'organització d'Argelaguer en Transició (AeT).

En Miquel Tort fent servir una pissarra descriu el que mou la creació d'aquesta iniciativa, a saber, les conseqüències en la vida quotidiana que el canvi climàtic, el pic del petroli i el col·lapse econòmic poden causar en un proper futur i incideix en la interrelació de les mateixes.

Davant d'aquest nou escenari més que probable i poc desmentit només resta saber quant i a quina velocitat es produirà, però augura basant-se en els experts que tenim un marge d'actuació d'uns 20 anys per preparar-nos i fer la transició.

Durant aquest temps podem fer dues coses: adaptar-nos (intentar seguir fent el mateix malgrat el canvi d'escenari) o evolucionar (aprendre a viure en un entorn sense energia barata i abundant i sense creixement exponencial). AeT es situa en l'evolució.

Seguidament a alguns comentaris espontanis que citaré més endavant, en Miquel explica què són les Ciutats en Transició i va llegint i descrivint públicament cadascun dels apartats del "[2]Document Marc": el quatre supòsits bàsics, els valors, als que hi afegeix la responsabilitat i el respecte, els objectius generals i específics, els eixos del treball i les regles bàsiques de funcionament.

La trobada va estar interessant i participativa. Van sorgir comentaris i propostes enriquidores per parts dels assistents i uns quants posicionaments davant aquesta nova iniciativa popular; en cito alguns de manera molt esquemàtica:

- De la necessitat de passar de la filosofia a la pràctica i d'iniciar un canvi de model socio-econòmic. Es posa l'exemple d'un poble andalús que s'autogestiona ([3]Marinaleda).
- En aquesta nou model serà important l'intercanvi d'habilitats i de coneixements. També es complimenta el comentari amb l'exemple del poble de [4]Fuenjirola-Mijas on funcionen amb una moneda virtual: la "eco".
- Que això ha de servir per viure millor i aprofitar millor els recursos de l'entorn. Es suggereix pensar en una "central de biomassa". Al voltant d'això dos dels assistents diuen que aquest tema ja se'n

està parlant a l'Ajuntament.

- Sobre la creació d'un "banc d'hores" o "xarxes d'intercanvi" buscar exemples a altres llocs com per [5]exemple a Girona, on funciona una. Una assistent expressa males experiències amb grups d'intercanvi per la dificultat en posar valor a cada cosa o hora, i per les dificultats inherents a les relacions humanes.

- El temes més discutits van ser sobre la "identitat del grup" i sobre les "regles de funcionament". En resum es demana que abans de fer alguna cosa en nom del grup això s'ha d'aprovar per consens en assemblea i si no es possible amb una votació a favor dels dos terços dels assistents. Pel que fa a la identitat una assistent expressa de manera clara la por a les associacions noves perquè poden portar a distanciaments de la resta del poble o a repetir idees o fets que ja existeixen. Fent referència a l'assistents que deia que "el garbo se muestra andando", aquest es posiciona en la importància de l'acció més que la discussió vaga que no porta enlloc. Altres assistents declaren obertament que el nom és el de menys i que hauria de ser el nostre via d'uns dels as

Van sorgir altres comentaris interessants sobre un moviment d'estudiants de Girona per facilitar el transport, i un altre exemple s'uns mestres de Castell d'Aro que mitjançant una graella es van turnat el cotxe setmanalment.

No està gens malament per ser el segon dia de trobada! algunes persones es mostren agraïdes per aquest moviment que comença, altres inquietes, altres mostren ja i obertament algunes pors, altres estan il·lusionades, altres tenen ganes de fer coses ja!, i s'estan organitzant grups de treball, altres són de mirada més a llarg termini...

Poc a poc es va teixint una nova xarxa humana al poble amb persones que tenent ganes de fer les coses millors, més fàcils i adequades als temps que vivint i que sembla que ens vindran.

Joan Rodríguez en Transició!

1. https://docs.google.com/document/d/1uRA73hKskADm547m2YX_-mabDoELqPgJo_K6jJsGujU/edit
2. https://docs.google.com/document/d/1uRA73hKskADm547m2YX_-mabDoELqPgJo_K6jJsGujU/edit
3. <http://www.marinaleda.com/>
4. <http://fuengirolamijastransicion.blogspot.com.es/p/nuestra-moneda-el-eco.html>
5. http://www.girona.cat/ccivics/cat/banc_temps_descripcio.php

Les etapes personals de la transició (2012-03-26 07:00)



[1] Us oferim en aquest post la traducció lliure d'un text de [2]Linda Buzzell i [3]Sarah Anne Edwards organitzadores dels Cercles de Resiliència, petits grups de persones que es reuneix per augmentar la seguretat personal durant aquests temps difícils. Els cercles tenen tres propòsits: l'aprenentatge, l'ajuda mútua, i l'acció social.

Un text llarg però interessantíssim que us animo especialment a comentar en que les autores descriuen les sis etapes personals del que elles anomenen "the waking up (el despertar)". En quina etapa et trobes tú?

The Waking Up Syndrome by Sarah Anne Edwards and Linda Buzzell

"Humankind cannot bear very much reality." — T. S. Eliot

Només ens ocupen de la nostra vida diària. La majoria de nosaltres estem massa ocupats per preocupar-se de si el cel s'està caient. Ens enfoquem en anar i tornar de la feina, el pagament de les nostres factures, fer les nostres diligències, i, si el nostre horari ens ho permet, gaudir d'una mica de temps per relaxar-nos amb amics i familiars.

Però estem inundats en els últims temps amb notícies greus, documentals i informes científics sobre l'escalfament global, el desglaç dels casquets de gel, la disminució dels subministraments de petroli, i un col·lapse econòmic imminent. Cada vegada més ens arriben també notícies de desastres relacionats amb el clima: inundacions, huracans, incendis forestals i sequeres.

Mentre que el cel no pot caure, aquesta envestida dia rere dia de notícies alarmants fa més difícil passar per alt la triple amenaça dels canvis ambientals, climàtics i econòmics. Molts de nosaltres ens sentim com Alícia al País de les Meravelles, que és aspirada per un cau cap un món terriblement grotesc i desconegut que és qualsevol cosa menys meravellós.

Pocs de nosaltres estem disposats a contemplar, per no dir parlar de veritat d'aquests canvis que s'acosten. Només l'amenaça de perdre els trossos del confortable estil de vida al que estem acostumats (o al que encara aspirem) és una perspectiva aterridora suficient per evitar el tema. Però no hi ha forma d'evitar els fets i les tendències actuals de la situació humana i planetària. Veiem però com la nostra realitat més immediata comença a esfiligarsar-se i més i més persones estan reaccionant i seguint un patró de comportament emergent.

Anomenem a aquest patró, la Síndrome de Waking Up ([4]veure video en anglès), i es desenvolupa en sis etapes, encara que no necessàriament en un ordre particular.

Etapa 1 - Negació.

La primera vegada que escoltem la idea de la realitat canviant i el seu impacte potencial en l'economia nacional i en la nostra vida quotidiana, la majoria de la gent comença negant utilitzant una de les quatre formes més comunes que utilitzem quan preferim no fer front a alguna cosa:

"Jo no ho crec."

Neguen l'existència d'aquests problemes i es neguen a considerar-los. Però a mesura que disminueix el nombre de detractors de prestigi, més persones es veuen obligades a enfrontar el fet que "alguna cosa" està succeint.

"No és un problema".

Poden admetre que un canvi està tenint lloc, però neguen que és important. Veuen les coses com ara el canvi climàtic i les fluctuacions econòmiques com part d'un patró normal o poden incorporar els canvis que veuen en les seves creences espirituals i religioses com una prova de fe, un senyal d'un despertar espiritual global, o l'evidència d'un Apocalipsi esperat. Alguns poden creure que centrar-se en aquest tipus de problemes els empitjora i que hem de de visualitzar, meditar, o resar perquè el món sigui com volem que sigui.

"Algú ho arreglarà".

Poden admetre que grans canvis problemàtics estan en marxa, però conclouen que no hi ha res que puguin fer personalment i creuen que no hem de preocupar-nos perquè la tecnologia, els científics, el govern o alguna autoritat d'experts, vindran amb una solució a temps per salvar-nos.

"És inútil".

Creuen que no hi ha res que es pugui fer sobre els macro-problemes llavors, per què fer res, excepte, potser, menjar, beure i ser feliç. El que serà, serà.

Etapa 2 - Semi-consciència.

Tot el que està succeint al nostre entorn (a la nostra economia i forma de vida) fa que creixi l'evidència i podem començar a sentir una vaga sensació d'ansietat.

Alguns expressen això amb ira virulenta contra tota aquesta discussió sobre l'escalfament global. D'altres es dissocien de la seva creixent preocupació i desvien els seus sentiments cap a altres coses en les seves vides, potser culpar membres de la família o del treball del seu malestar indefinit.

Etapa 3 - Prendre plena consciència.

En algun moment podem sentir que alguna cosa es trenca i prendre plena consciència de la inevitabilitat i la gravetat de les conseqüències de la situació actual. Podem llegir un article especialment convincent, aprendre més sobre les conseqüències de Katrina, escoltar una emissora de notícies sobre les morts d'òssos polars o els incendis incontrolats i les inundacions, veure un documental com "An Inconvenient Truth" o "The End of Suburbia."

En aquests moments, de sobte ens adonem, no importa la manera que els canvis que estan succeint, estaràn acompanyats per enormes desafiaments a la vida tal com la coneixem i podran causar molt dolor i sofriment per a molts, incloent a nosaltres mateixos i a aquells als que estimem.

Fins i tot si creiem que totes aquestes pertorbacions estan conduint a un despertar espiritual global o l'esperat Apocalipsi, fins i tot si pensem que una nova tecnologia sorgirà, comencem a entendre a un nivell visceral que els canvis tindran conseqüències enormement desagradables més enllà del que ens hem enfrontat en la nostra vida. De fet, ens adonem que molts d'aquests canvis incòmodes ja estan en marxa i seran cada vegada més grans en els propers mesos i anys i que afectaran la majoria de les coses que estimem i apreciem.

Però igual que el personatge Neo en la pel·lícula de 1999 The Matrix, encara tenim una opció.

Podem triar empassar la metafòrica pastilla vermella i esbrinar la profunditat d'aquest forat i on ens porta. O podem prendre la calmant metafòrica píndola blava i optar per "escapar" del malson de les meravelles del cau del conill en que hem caigut i tornar a caure en la comoditat de la nostra forma favorita d'assegurar-nos nosaltres mateixos que tot està bé.

Però si, com Neo, prenem "la pastilla vermella," ens despertem a la realitat de la nostra situació individual i col·lectiva. Quan estem desperts, el problema és en tota regla a la nostra consciència. Està just a la cara.

Alguns de nosaltres ens convertim en lectors de notícies obsessius, compulsius cinèfils de documentals a internet o de lectors de llibres, amb ganes de saber més i més sobre el que realment està succeint. Els éssers estimats poden pensar que ens hem tornat bojós, els cònjuges poden considerar el divorci, els nens poden creure que la mare o el pare són excèntrics sense remei.

Com més fràgils o vulnerables siguem més probable és que poguem tenir atacs de pànic o depressió. Podem tenir un Trastorn d'Estrès Post-Traumàtic (TEPT). Fins i tot el més resistent pot llençar-se obsessivament a arreglar el planeta i altres activitats que cap persona sola pot fer.

D'altres, una vegada que s'adonen del que està passant, ho veuen com un nou negoci o la oportunitat política. Aquests iniciatives de vegades poden ser útils i productives, però en altres ocasions poden ignorar o sabotejar els esforços d'aquells que estan tractant de resoldre els problemes.

Etapla 4 - El punt de no retorn.

Un cop despertat, sobretot perquè els canvis econòmics i del medi ambient s'intensifiquen, la majoria de nosaltres trobem que no hi ha marxa enrere. Ens trobem que ens endinsem més i més profundament en el forat del conill. Independentment dels mètodes que hem utilitzat per evitar enfrontar-nos als canvis que s'acosten ja no podem deixar de notar l'avanç ràpid i continu de les tendències negatives - l'energia més cara, augment dels costos de vida, una economia més feble, més espècies en problemes, augment de les temperatures, els esdeveniments greus més devastadors del temps, l'augment de la competència política, econòmica i militar (guerres) sobre els recursos restants, etc . Tot comença a tenir una mena de sentit horrible.

Un dels aspectes més difícils d'aquesta etapa és el sentit profund, però inevitable, d'aïllament i desconexió que es pot sentir en viure en un món diferent de la majoria dels que ens envolten però que molt pocs semblen veure. El resultat és una estranya sensació de surrealisme. La interacció i la comunicació pot esdevenir un repte. Com ens relacionem amb un món que ja no és real per a nosaltres. Tractem de fer veure als altres la nova realitat lletja i suportar les seves respostes defensives?. És millor gaudir com aquells que encara no veuen la realitat en què hem caigut i actuar "com si" res hagués canviat?. O seria més fàcil retirar-se de la vida tal com l'hem conegut i esdevenir un ermità?.

Etapla 5. La desesperació, culpa, desesperança, impotència.

En aquesta etapa compremem que una persona o un grup o una comunitat no pot aturar els efectes de coses com ara el canvi climàtic i el zenit del petroli i que les seves conseqüències econòmiques d'impactaran a milions de persones a tot el planeta i en les seves llars. Veiem que estem en una espiral fora de control i ens adonem que la nostra espècie, i fins i tot nosaltres individualment, són responsables de gran part del que està passant!

Alguns han suggerit que aquesta etapa és similar a la del procés de dol tradicional, i de fet, aquest és un moment de dol. Però hi ha una diferència significativa entre el despertar i l'experiència normal de dol. El dolor que es produeix després d'una pèrdua en general acaba amb l'acceptació del que s'ha perdut i llavors un s'adapta i segueix. Però això és més com el procés d'acceptació d'una malaltia degenerativa. No és una pèrdua d'un sol cop a la que ens podem acomodar i simplement seguir endavant. Es tracta d'una situació crònica, en curs, permanent que no només no millora, sinó que

continua empitjorant i cada vegada serà més incòmode en el futur proper, probablement durant tota la vida de la majoria de les persones que viuen avui dia. Això és el que l'autor [5] James Howard Kunstler diu "La Llarga Emergència".

El nostre dolor i la tristesa també s'amplifica per haver de suportar el dolor dels coneguts optimistes que van alegrement allargant la seva negació i preguntant per què estem tan "negatius".

Etapa 6 - Acceptació, l'empoderament, l'acció.

En aquesta darrera etapa acceptem els límits de la nostra manca de poder en general i també trobem els paràmetres del poder que tenim en aquesta nova situació estranya. Descobrim que ja no hem de resistir a la nostra realitat actual i emergent. No cal que ens sentim obligats a salvar el món sencer, o a aferrar-nos a un món que ja no té sentit. Som lliures, en canvi, per perseguir el que James Kunstler diu "la resposta intel·ligent", buscant i prenent el que sigui creatiu i constructiu, que millor protegeixi els aspectes de la vida que són realment més importants per a nosaltres en el context dels canvis que es desenvolupen al nostre voltant.

En aquest punt, la nostra curiositat i la creativitat es desenvolupa i podem començar a seguir els nostres instints naturals per trobar el que és factible i gratificant per salvaguardar-nos a nosaltres mateixos, les nostres famílies, les nostres comunitats i el planeta. I, en efecte, un nombre creixent de persones estan començant a respondre amb un munt de accions creatives i social i personalment responsables trobant formes individuals i col·lectives per:

- Resistir l'empitjorament de les coses.

El què està passant pot o no pot ser inevitable, però cal actuar. Podem fer coses per alleujar o disminuir l'impacte negatiu d'aquests canvis. Podem unir-nos a un grup d'acció ambiental, plantar un arbre, anar a la feina en bicicleta, ajuda en una marxa de protesta o escriure cartes al nostre alcalde. Només aportant el nostre granet de sorra podem limitar el dany i l'angoixa psicològica que sentim, encara que "salvarem el món sencer." Les petites accions que puguem emprendre per una "societat que mantingui la vida" (en oposició a la que destrueix la vida) ens torna la nostra dignitat.

Podem incrementar el nostre nivell de consciència perquè puguem mantenir una certa serenitat i no ens cremen enmig de tot aquest canvi. Podem adoptar una pràctica espiritual d'algun tipus, com la meditació, ampliar la nostra comprensió de l'ecologia o la història, o tornar a connectar amb la natura, o aprendre a viure les nostres vides en harmonia amb la resta de la terra.

- Construir un bot salvavides per a nosaltres i els nostres éssers estimats.

Moltes persones ja estan donant passos per crear una forma més rica i més sostenible de vida. Alguns es traslladen a llocs menys vulnerables o cars. D'altres simplifiquen les seves vides, començant a disminuir el seu consum d'energia, o constueixen jardins de permacultura personals i comunitaris. I altres estan canviant a economies més sostenibles, unint-se als esforços de relocalització per salvaguardar la seva economia local, o l'adopció de formes alternatives per a l'intercanvi de béns i serveis necessaris. Aprendre més sobre aquestes possibilitats positives és de vital importància.

- Trobar suport i comprensió unint-se a altres comunitats petites.

No tractant de fer front a aquest enorme desafiament sol!, buscant altres que comparteixen aquestes inquietuds i punts de vista. Algunes persones han format grups de lectura o grups d'estudi. Altres estan dedicant els seus esforços cap a la [6]relocalització. Encara altres s'estan unint per convertir el seu barri

en un sostenible "eco-barri" o cerquen opcions per a l'habitatge o creen [7]eco-aldees.

Actuar ens impedeix quedar atrapats en el pànic i la paràlisi. Ens dóna energia i re-crea una sensació de confiança i seguretat en la vida. Significa que ja no tenim preocupacions, dubtes o fins i tot por a vegades? No. L'amenaça del que enfrontem és enorme i implacable. Un dia podem sentir-nos encoratjats amb la nostra acció cap endavant, el següent potser de nou caurem en la desesperació. Molts necessitaran prendre unes "vacances" mentals durant uns dies o setmanes perquè puguin tornar renovats i revitalitzats, disposats a treballar de nou per un futur de supervivència que estarem creant per a nosaltres mateixos i pels nostres éssers estimats.

Quan se li va preguntar en una entrevista a Joanna Macy, que ha estat un líder en la defensa de formes d'abordar aquests canvis, si hi ha moments que alguna vegada pensa "Oh, no! Això és impossible", va respondre: "Cada dia". Però ella va explicar que, si bé pensa això de vegades, aquests moments passen perquè també por pensar en alguna cosa més interessant i divertida d'abordar els problemes més urgents del nostre temps.

Tal saviesa sembla ser el secret per viure de manera positiva en navegar les etapes dolorosament difícils del despertar.

[polldaddy poll=6058551]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/03/resiliencia.jpg>
2. <http://localcircles.org/tag/linda-buzzell/>
3. <http://localcircles.org/tag/sarah-anne-edwards/>
4. http://www.youtube.com/watch?v=tubMttrmuRA&feature=player_embedded
5. <http://www.kunstler.com/index.php>
6. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.relocalize.net>
7. <http://www.ecoaldeas.org/>

Isha (2012-04-28 20:07:06)

Si un problema és com una paret que s'interposa en el meu camí, se m'acudeixen tres coses que puc fer: 1- Quedar-me parada davant d'ella, potser plorant, sense comprendre perquè tinc una paret que no em deixa continuar el meu camí. 2- Enfadar-me i lluitar contra la paret per enfonsar-la... 3- Aprofitar la paret per escalar-la i que em serveixi de talaia per veure quin camí puc prendre. Per descomptat jo trio aquesta última opció. Veure un obstacle com una oportunitat, enlloc de com un problema, em fa més lliure. Aquesta és també és la tria que fem treballant junts amb l'AeT. No tinguem por a participar, a fer propostes, a concretar i a actuar. Victor Hugo diu: "El futur té molts noms. Per als febles, és allò inassolible. Per als temorosos, el desconegut. Per als valents és l'oportunitat." Siguem valents! La primera vegada que vaig tenir notícia del moviment dels pobles en transició, hi va haver una frase que em va impactar d'una manera especial: "Crear el món que volem és una forma més subtil i poderosa d'actuar, que destruir el que no volem" Aquest futur "negre" que sembla que tenim al davant, per les tries que com ha humanitat hem fet, ens dóna la oportunitat de canviar i amb l'AeT pot ser més efectiu. Però com diu l'Eintein: "No podem resoldre els problemes des del mateix nivell de pensament que usem per crear-los" Per tant, com deia en Miquel avui a l'assemblea és imprescindible que fem un Treball amb nosaltres mateixos per passar a un altre nivell de pensament. Junts podem! Gràcies a tots i a totes!

1.3 April

Simplifica (2012-04-02 07:00)



[1]

”A mesura que reconeixem que tenim una sola Terra, amb capacitat finita per mantenir la vida, i acceptem uns límits, la ment i el cor s’obriran i podran emprendre la tasca de simplificar”. Jim Merkel

[2]Jim Merkel va publicar el llibre [3]Radical simplicity l’any 2005. Aquest llibre vol ser una guia per reduir la nostra [4]petjada ecològica i ser més equitatiu amb la resta de persones, espècies i generacions.

L’autor ens diu que existeixen infinites formes de compartir, la més senzilla és, simplement, ”agafar menys”. Aquest seria el primer pas i agafem menys quan:

- guanyem menys diners i acaparem menys treball del que hi ha disponible
- consumim menys
- adquirim productes locals
- prenem les decisions més encertades

En el camí cap a la simplicitat existeixen uns principis-guies que ens poden facilitar el procés:

- Compartir. Les coses que es comparteixen amb altres redueixen el nostre impacte ecològic
- Cuidar. Tenir cura de les coses allarga la seva vida útil i estalvia molts recursos.
- Conservar. Mantenir les coses al llarg del temps, emmagatzemar-les de forma adequada evitant que es deteriorin i que estiguin disponibles per quan les necessitem és fonamental. També cal conservar el saber i els coneixements dels avantpassats
- Cooperar. Treballar amb els altres en tasques comuns produeix una gran satisfacció i redueix l’esforç a realitzar

Podem fer moltes coses per simplificar la nostra vida i la dels altres. Et suggerim 10 que ens semblen poden posar-se en pràctica fàcilment i que tenen un gran impacte:

1. Lliura’t de les andròmines i ofereix-les en un espai públic

2. Mena un hort
3. Recicla, reutilitza i repara més
4. [5]Desfes-te del cotxe o canvia a un cotxe més petit i millor de segona mà
5. Oblida't del televisor
6. Apaga el mòbil
7. Manté un rebost
8. [6]Aprén a controlar els teus diners
9. Treballa menys
10. Aprén a dir NO

"Primer haurem de canviar per dins ... estaria bé que existís un altra mètode més fàcil i pràctic, però no existeix" Dalai Lama

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/03/simplicidad.jpg>
2. http://www.radicalsimplicity.org/jim_merkel.html
3. http://radicalsimplicity.org/radical_simplicity.html
4. http://myfootprint.org/es/visitor_information/
5. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/03/19/argelaguer-sense-cotxes/>
6. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/03/12/controla-el-teu-pessupost/>

Ana Bergaretxe (2012-04-03 10:18:30)

Em quedo amb el que diu el Dalai Lama: quan canviem per dins, arribarem molt lluny. La resta de moviments externs no portarà enlloc. El camí no serà fàcil, però no està de més intentar-ho!!!

El rebost (2012-04-09 07:00)



[1] Un rebost és una estada fresca on s'emmagatzemen els aliments abans d'utilitzar-los. Els rebosts eren corrents en les cases abans de l'ús extensiu del frigorífic. Un rebost ha de ser:

- Tan fresc com sigui possible

- Proper a les àrees de preparació d'aliments
- Construïda per a evitar l'entrada de mosques i bestioles
- Fàcil de mantenir neta
- Equipada de prestatges i armaris apropiats a l'aliment que és emmagatzemat

En el nostre entorn, la majoria de les cases solien tenir el seu rebost i cuina en el costat nord o est de la casa on rebia menys sol.

L'escenari que les conseqüències del peak oil ens dibuixa ens aconsella que adquirim l'hàbit de proveir-nos d'una quantitat d'aigua i aliments suficients (entre altres coses) per poder fer front a situacions, ara impensables, com una discontinuïtat en el subministrament elèctric, un tall en els subministraments als supermercats, un racionament de la gasolina o la intervenció dels nostres comptes bancaris.

Hauríem d'emmagatzemar aigua i aliments per un període mínim d'un mes i, progressivament ampliar el nostre rebost amb aliments per a un temps no inferior a 6 mesos. Això ens donaria la seguretat alimentària necessària per superar les primeres etapes d'una situació d'emergència que el col·lapse del sistema econòmic actual podria generar.

Així, de forma orientativa i no exhaustiva us recomano que aneu emplenant el vostre rebost amb els següents productes (les quantitats que cadascú les calculi segon el temps que cregui cal cobrir i el número de persones que formin la seva unitat familiar):

- * Aigua potable
- * Arròs
- * Oli
- * Sal
- * Mel
- * Fruita en almívar (pinya, préssec, ...)
- * Fruits secs
- * Llaunes i pots de verdures cuites
- * Paquets de puré de patates
- * Llaunes de tomata triturada
- * Llet en pols i/o condensada
- * Paquets de cereals de diversos tipus

* Embotits i carns envasades al buit

* Llaunes de tonyina, sardines, ...

* Paquets de diversos tipus de pasta

* Farina

* Llegums per coure (cigrons, lleties, mongeta)

Acabem aquest post amb les necessitats nutricionals per persona i dia (es basen en les estimacions de l'[2]OMS):

- 2100 kcal per persona per dia

[3]Hidrats de carboni entre 50 %-60 %

[4]Proteïnes entre el 15 % -20 %

[5]Olis i greixos entre el 15 %-30 %

Ajuda'ns a completar aquest post. Quins altres productes haurien d'incloure en el rebost? Quines quantitats hauriem d'emmagatzemar de cada producte considerant un període d'un mes i una unitat familiar de 4 persones? Un simple càlcul aritmètic ens donarà les necessitats d'aliments per a una família de quatre persones, una població de 300 habitants, un dia, un mes, etc

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/04/rebost.jpg>
2. <http://www.who.int/topics/nutrition/es/>
3. http://ca.wikipedia.org/wiki/Hidrats_de_carboni
4. <http://ca.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%AFnes>
5. <http://www.menjasa.es/blog/?p=1935>

JOSEP M^a CORBALAN (2012-04-09 09:50:25)

En general els pots en conserva són el més adient per la llarga durada que solen tenir. Vigilar de comprar sempre aliments amb data de caducitat molt llunyana en el temps. Podem trobar llaunes de molts tipus de llegums (mongetes verdes i seques, pastanagues, soja ...) ara mateix als supers. També es poden guardar força temps paquets de torradetes o similars i aliments calòrics como la xocolata que tampoc caduca fàcilment. De tota manera sempre penso que hi ha un segon pas a la gestió del rebost que moltes vegades falla, que és la renovació. Haurem de ser capaços de fer inventari periòdicament i anar consumint els aliments que estiguin més pròxims a la seva caducitat, i reposant-los després per altres de nous, si no ens podem trobar molt fàcilment que al cap d'un parell d'anys de mala gestió tindrem un rebost totalment plè d'aliments caducats i haurà perdut tota la utilitat, a part de que haurem llençat un munt de diners. Un rebost ben gestionat és una inversió, doncs compres aliments avui que segurament quan els consumeixis a la botiga seran més cars, per el que estaràs guanyant diners, però mal gestionat, pot arribar a ser una despesa considerable, cada pot que hagi de llençar per caducitat és una pèrdua total.

Repartir el treball (2012-04-16 07:00)



[1]

[2]The New Economic Foundation (nef) és un centre d'investigació - acció independent que busca i mostra el benestar econòmic real. El seu objectiu és millorar la qualitat de vida promovent solucions innovadores que posin en qüestió el pensament dominant en el que a assumptes econòmics, mediambientals i socials.

Una de les seves propostes representa un canvi radical en el que es considera **■normal■**: baixar la setmana laboral de 40 hores o més a 21 hores.

La seva proposta és que encara que la gent pugui triar entre treballar més hores o menys hores, proposen que la setmana laboral de 21 hores o el seu equivalent distribuït al llarg de l'any sigui la norma que el govern, el empresariat, els sindicats i els treballadors assumeixin.

Diuen que avançar cap a un nombre d'hores de treball remunerat molt menor oferix una nova via per a sortir de les múltiples crisis a les quals ens enfrontem en l'actualitat.

Segons NEF, molts de nosaltres consumim més enllà de les nostres possibilitats econòmiques i més enllà dels límits dels recursos naturals, encara que de formes que no milloren en absolut el nostre benestar – mentre uns altres pateixen la pobresa i la fam. El continu creixement econòmic en els països d'ingressos alts farà impossible assolir els objectius urgents de reducció d'emissions de carboni. Les desigualtats cada vegada majors, una economia global que està fracassant, uns recursos naturals que s'estan veient minvats de forma crítica, al costat de l'acceleració del canvi climàtic representen greus amenaces per al futur de la civilització.

Una setmana laboral **■normal■** de 21 hores podria ajudar a abordar una sèrie de problemes urgents i interrelacionats: excés de treball, atur, consum excessiu, altes emissions de carboni, poc benestar, desigualtats consolidades, així com la falta de temps per a viure d'una forma sostenible, preocupar-se pels altres, i simplement gaudir de la vida.

21 hores, la nova **■norma■** Vint-i-una hores és una xifra que s'aproxima a la mitjana del que la gent en edat de treballar a Gran Bretanya passa en el treball remunerat, i és un poc més del que de mitjana es passa en el treball no remunerat. Els experiments portats a terme amb un nombre menor d'hores de treball semblen indicar que, amb unes condicions estables i un salari favorable, aquesta nova norma de 21 hores no només tindria èxit entre la gent, sinó que a més podria resultar coherent amb la dinàmica d'una economia sense carboni.

No hi ha res preestablert quant al que en l'actualitat es considera **■normal■**. El temps, així com el treball, s'han convertit en una mercaderia, un llegat recent del capitalisme industrial. No obstant això, la lògica del temps de treball no duu el pas de les condicions actuals, on les comunicacions instantànies i les tecnologies mòbils ens proporcionen nous riscos i pressions, així com oportunitats. El repte al que ens enfrontem és el de trencar el poder del vell rellotge industrial sense afegir noves pressions,

i alliberar temps per a viure vides sostenibles.

Per a plantar cara al repte, hem de canviar la nostra forma de valorar el treball remunerat i el no remunerat. Per exemple, si el temps mig dedicat al treball domèstic no remunerat i a cura de la infància a Gran Bretanya en 2005 fora valorat en termes de salari mínim, valdria l'equivalent al 21 % del producte interior brut del Regne Unit.

El planeta, la gent, i els mercats: raons per al canvi Una setmana laboral molt més curta canviaria el ritme de les nostres vides, reformaria els nostres hàbits i convencionalismes, i alteraria de forma considerable les cultures dominants de la societat occidental. Les raons per les quals es proposen les 21 hores setmanals es poden classificar en tres categories, que reflecteixen tres **■economies■** interdependents, o fonts de riquesa, que deriven dels recursos naturals del planeta, dels recursos, béns i relacions humanes, inherents a la vida de cadascun de nosaltres, i finalment, dels mercats. Les argumentacions de NEF es basen en la premissa que hem de reconèixer i valorar aquestes tres economies i assegurar-nos que funcionen alhora pel bé d'una justícia social sostenible.

- Protegir els recursos naturals del planeta. Avançar cap a una setmana laboral molt més curta ajudaria a trencar l'hàbit de viure per a treballar, treballar per a guanyar, i guanyar per a consumir. La gent podria arribar a estar menys lligada al consum intensiu en carboni i més lligada a les relacions, a l'oci, i a activitats que absorbeixin menys diners i més temps. Ajudaria que la societat funcionés sense un creixement tan intensiu en carboni, a deixar temps perquè la gent visqui de forma més sostenible, i a reduir les emissions de gasos d'efecte hivernacle.
- Justícia social i benestar per a tot el món. Una setmana laboral **■normal■** de 21 hores podria ajudar a distribuir el treball remunerat de forma més homogènia entre la població, reduint el malestar associat a l'atur, a les llargues hores de treball i a l'escàs control sobre el temps. Faria possible que tant el treball remunerat com el no remunerat fora distribuït de forma més igualitària entre homes i dones; que els pares i mares poguessin passar més temps amb els seus fills i filles i que aquest temps ho passessin de forma diferent; que la gent pogués retardar la seva jubilació si així ho volgués i, en definitiva, tenir més temps per a ocupar-se dels altres, de participar en activitats locals, i de fer altres coses que siguin de l'elecció de cadascun. De forma crucial, permetria que l'economia **■essencial■** (core economy) prosperés gràcies a un major i millor ús dels recursos humans no mercantilitzats a l'hora de definir i cobrir les necessitats individuals i compartides. Seria una forma d'alliberar temps per a les persones i així poder actuar com companys iguals, juntament amb professionals i altres treballadors del servei públic, en la coproducció del benestar.
- Una economia forta i pròspera. Un nombre menor d'hores de treball podria ajudar que l'economia s'adaptés a les necessitats de la societat i el medi ambient, en comptes de que la societat i el medi ambient es vegin sotmesos a les necessitats de l'economia. El món empresarial es beneficiaria que cada vegada més dones poguessin entrar en el món laboral; que els homes tinguessin una vida més completa i equilibrada; i que hagués un menor estrès en el lloc de treball associat amb els jocs de malabars que suposa compaginar el treball remunerat i les responsabilitats de la llar. També podria ajudar a posar fi a un model de creixement econòmic basat en el crèdit, a desenvolupar una economia més elàstica i adaptable, així com a salvaguardar els recursos públics d'inversió en una estratègia industrial baixa en carboni, així com aquelles altres mesures que ajudin a una economia sostenible.

Problemes de la transició Per descomptat, avançar des de la situació actual fins a aquest futur escenari no serà una tasca senzilla. El canvi proposat per NEF cap a les 21 hores ha de ser vist en termes d'una transició àmplia i gradual cap a una sostenibilitat social, econòmica i mediambiental. Entre els problemes que probablement sorgiran en el curs d'aquesta transició s'inclou el risc que la pobresa augmenti al reduir el poder adquisitiu d'aquells amb salaris baixos; la resistència del empresariat a causa d'un augment de costos i a una falta d'aptituds o la resistència dels treballadors i sindicats a causa del impacte sobre els

ingressos en tots els nivells.

Condicions necessàries per a abordar els problemes de la transició En nef s'està començant a treballar per a desenvolupar un nou model econòmic que ajudi a consolidar una economia d' ■estat estacionari■ i aforntar els problemes de la transició cap a les 21 hores. Els suggeriments de nef es centren en la consecució de menys hores de treball, assegurant un salari just per a tots, millorant les relacions de gènere i la qualitat de la vida de família, així com un canvi en les normes i expectatives.

- Assolir un menor nombre d'hores de treball. Entre les condicions necessàries per a reduir de forma reeixida les hores de treball remunerat s'inclouen una reducció gradual de les hores al llarg d'una sèrie d'anys d'acord amb els increments salarials anuals; un canvi en la forma que es gestiona el treball per a desincentivar les hores extres; una formació activa per a combatre la falta d'aptituds i per a aconseguir que les persones que duen molt temps sense treball tornin a formar part del mercat laboral; una gestió de les despeses del empresariat que serveixi per a recompensar més que per a penalitzar la contractació de més personal; garantir una distribució dels béns més estable i igualitària; la introducció de regulacions per a normalitzar les hores que promoguin acords flexibles als treballadors, com per exemple el treball compartit, ampliacions d'excedències per cures i anys sabàtics; així com una major i millor protecció per als autònoms contra els efectes dels salaris baixos, moltes hores de treball, i inseguretat en el treball.
- Garantir un salari just. Entre les opcions per a resoldre l'impacte que una setmana laboral més curta pugui tenir sobre els salaris s'inclouen la distribució dels ingressos i de la riquesa per mitjà de majors impostos progressius; un salari mínim més elevat; una reestructuració radical de les prestacions socials; un comerç d'emissions de carboni dissenyat per a la redistribució de la renda a les llars necessitades; més i millors serveis públics; i incentivar l'activitat i el consum no mercantilitzats.
- Millorar les relacions de gènere i la qualitat de la vida familiar. Entre les mesures que garanteixin que l'avanç cap a les 21 hores tingui un impacte positiu en comptes de negatiu sobre les relacions de gènere i la vida familiar s'inclouen unes condicions d'ocupació flexible que animin a una distribució més igualitària del treball no remunerat entre homes i dones; un sistema universal i d'alta qualitat d'atenció i cura infantil que encaixi amb l'horari del treball remunerat; un augment del treball compartit i més límits a les hores extres; jubilació flexible; mesures més fermes que imposin la igualtat salarial i d'oportunitats; més ocupacions per a homes relacionats amb la cura i l'ensenyament en escola primària; més cura infantil, programes d'oci i temps lliure, així com de cura d'adults utilitzant models produïts de forma conjunta de disseny i prestació; així com l'augment d'oportunitats per a l'acció local de manera que es puguin construir barris en els quals tot el món s'asseu segur i pugui gaudir.
- Canviar les normes i les expectatives. Hi ha molts exemples de normes socials aparentment rígides que canvien molt ràpid: per exemple, l'actitud cap al comerç d'esclaus i el vot de la dona, l'ús del cinturó de seguretat i el casc, i el no fumar en llocs públics. El pes de l'opinió pública pot passar de cop i volta de l'avversió a l'aprovació com resultat de noves proves que es tinguin, d'una campanya de publicitat forta o d'un canvi de les circumstàncies, incloent una sensació de crisi. Existeixen alguns signes de condicions favorables que estan començant a emergir per a canviar les expectatives del que seria una setmana laboral ■normal■. Entre els canvis que podrien ajudar s'inclouen el desenvolupament d'una cultura més igualitària, una major conscienciació del valor del treball no remunerat, un fort suport governamental per a activitats no mercantilitzades, i un debat nacional sobre la forma en la qual utilitzem, valorem i distribuïm el treball i el temps.

El següent pas serà realitzar un examen en profunditat dels beneficis, reptes, barreres i oportunitats associades amb el canvi a una setmana laboral de 21 hores en aquest primer quart del segle XXI. Això hauria de formar part de la Gran Transició cap a un futur sostenible.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/04/treball1.jpg>
2. <http://www.neweconomics.org/>

1º Encuentro Ibérico de Iniciativas de Transición (2012-04-23 10:40)



[1] Zarzalejo (Madrid), 20, 21 y 22 de abril de 2012

[2] 1º Encuentro Ibérico de Iniciativas de Transición

Com sabeu en Joan R. i jo mateix vam assistir cap de setmana al 1º Encuentro Ibérico de Transición que s'ha celebrat a [3]Zarzalejo (Madrid)

Ha estat un viatge molt interessant que ens ha permès conèixer de primera mà a les persones i a les iniciatives que s'estan implementant entorn al moviment de la transició a l' Estat espanyol i a altres ciutats europees.

En la trobada hi havien representants, de Madrid, Barcelona, Maó, Coín, Jerez de la Frontera, Logroño, Santander, Santiago de Compostela, Valencia, Albacete, Sevilla, Bilbao, Valladolid, Salamanca, Gelida, Málaga, Mallorca, Las Palmas, ... i també varem poder conèixer persones que provenien de Paris, Brussel·les, Rotterdam i Totnes.

El primer que varem constatar és que de la mateixa manera que la procedència era molt diversa també ho eren les diferents propostes i iniciatives, el temps que portaven desenvolupant-se i els projectes que cada una havia prioritzat.

Després de la presentació de la trobada i de la presentació de les diferents iniciatives varem escoltar la conferència Ingredients de la transició i, després de sopar, varem assistir a l'estrena a Espanya de la pel·lícula In Transition 2.0 presentada per un dels seus realitzadors Emilio Mula (In Transition 2.0 estarà disponible en obert el proper any, mentres podeu veure [4]In Transition 1.0).

El dissabte varem assistir als Tallers El pico del petróleo, presentat per Raul Moreno de Logroño en Transición, Que es una CSA (Community Supported Agriculture) y la experiencia de Zarzalejo, per Javier Zarzuela de Zarzalejo en transición, La transición y la educación, per Lucía Iglesias da Cunha i Miguel Pardellas de la Universidad de Santiago de Compostela en Transición i El despertar de la conciencia, per Sergio Álvarez de Neira de Gaia Tasiri.

Després dels tallers varem assistir a la dinàmica de debat sobre la situació del moviment de transició en l'estat espanyol que va ser molt interessant i en la que varen participar molts assistents. En el debat es va destacar la falta de consciència davant la greu situació de crisi que estem vivint i que molt probablement seguirà deteriorant-se i varem constatar la necessitat de treballar en un model alternatiu per quan sigui necessari. Es va coincidir en considerar la transició com quelcom inevitable i que cal plantejar-nos fins on estem disposats a arribar (en la situació de deteriorament personal i general) abans de reaccionar. Per últim, destacar també que molts varen manifestar el seu convenciment que cal una transició personal que cal fer pública per arribar a una transició en la comunitat.

La tarda del dissabte varem poder escoltar la ponència sobre el funcionamiento de la Red Internacional de Transición a càrrec de Filipa Pimentel, coordinadora de la Red Internacional de Hubs Nacionales. Filipa destaca la necessitat de coordinar les diferents iniciatives per aprendre unes de les altres i la conveniència d'invitar a les administracions locals a incorporar-se a la iniciativa per tal de potenciar-nos mútuament i compartir recursos. També ens recorda l'interés per a les iniciatives en transició d'incorporar les persones grans de cada lloc per evitar es perdi la seva saviesa.

El diumenge varem continuar amb una tercera ronda de tallers i nosaltres varem assistir al taller Resivitas, resiliència i benestar, per Alejo Etchart. Aquesta és una iniciativa que considera la possibilitat que sigui una empresa social la que s'encarregui de la coordinació dels diferents aspectes que té una iniciativa en transició potenciant la creació d'una economia local autosuficient.

El segon taller al que varem assistir el diumenge va ser el taller de permacultura en el que se'ns va exposar les bases i implicacions en tots els àmbits socials i econòmics d'aquest moviment que és molt més que una forma de cultivar la terra.

Un taller sobre Biodanza a càrrec dels companys de CSA de Zarzalejo va ser un final perfecte a dos dies intensos i molt profitosos.

[slideshow]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/04/cartel-encuentro-ibc3a9rico-de-transicion.jpg>
 2. <http://movimientotransicion.pbworks.com/w/file/52833721/Programa%20Encuentro%20de%20Transici%C3%B3n%202012.pdf>
 3. <http://www.zarzalejo.es/>
 4. <http://vimeo.com/14242311>
-

Trobada AeT abril 2012 (2012-04-30 09:51)



[1] Com estava previst dissabte 28 d'abril ens varem trobar 22 veïns i veïnes al Casal d'Argelaguer per fer la reunió mensual del grup AeT.

Varem començar revisant i aprovant, després d'un intens debat, el [2]document marc que ens defineix i estableix els nostres objectius i forma de funcionament.

A continuació varem veure quins grups de treball s'havien format i qui en forma part de cada un d'ells. Així varem aprovar els grups d'alimentació, energia, transport, conscienciació, celebracions, festes i excursions i comunicació i participació.

Per tal de facilitar la relació i comunicació entre els diferents membres del grup s'enviarà una

llista amb els noms i email de tots els membre d'AeT.

Seguidament el grup d'alimentació ens va exposar l'activitat realitzada durant aquest mes d'abril. Han visitat dues cooperatives de consum d'Olot i la finca de Planeses. També han programat una xerrada amb la Jana de Planeses pel proper dia 4 de maig a les 19 h al Casal.

Finalment la Gemma i l'Oriol d'Espuella ens exposaren el seu projecte per iniciar un hort ecològic per l'autoconsum guiant-se pels coneixements i l'experiència de generacions anteriors. Al llarg d'aquest any, no només han pogut disposar regularment de verdures per ells sinó que, a més, han pogut anar oferint l'excedent a gent propera, una experiència que els ha estat molt enriquidora. Donat l'interès per tot el grup concretarem fer-lis una visita el proper divendres 4 de maig a les 17h.

Acabem la reunió repassant l'[3]agenda d'activitats d'aquest mes que és molt intensa.

1 de maig, 8 h sortida a la Coma de l'Orri

4 de maig, 17 h visita a Espuella

4 de maig, 19 h xerrada "Consum agroecològic" amb l'experiència productiva de MAS PLANESES i un membre del grup de consum de LA RAUTA (La Pinya). Casal d'Argelaguer

19 de maig, 10 h Assemblea AeT maig

26 de maig, 17 h Xerrada Antonio Turiel "El Peak oil o perquè aquesta crisi no acabarà mai". Casal d'Argelaguer

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/04/galliner.jpg>

2. https://docs.google.com/document/d/1uRA73hKskADm547m2YX_-mabDoELqPgJo_K6jJsGujU/edit

3. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/agenda/>

1.4 May

La Gemma i 'Oriol del Mas Espuella ens expliquen el seu projecte (2012-05-02 19:21)

Publiquem aquest text que ens han fet arribar la Gemma i l'Oriol del Mas Espuella d'Argelaguer i membres d' AeT. Fan una excel·lent feina i val molt la pena els visiteu.



Som la Gemma i l'Oriol, una parella olotina-barcelonina que vivim a la cabanya del Mas Espuella, a Argelaguer, des de fa aproximadament un any. Ara fa uns dies vam quedar amb en Miquel perquè ens expliqués el projecte d'Argelaguer en Transició, una iniciativa que trobem molt interessant i que creiem encaixa molt amb la nostra manera de pensar i de fer.

Pels correus que han anat circulant entre els membres d'AeT aquestes darreres setmanes, el grup d'alimentació ha començat a treballar per crear una cooperativa de consum amb productes ecològics i locals. En aquest sentit, ens agradaria formar part d'aquest grup de consum, així com també presentar-nos com a potencials productors de verdura i ous de gallina en un futur no molt llunyà.

Tant la nostra formació com a biòlegs com les pròpies inquietuds ens han fet adonar que el ritme de vida de la societat actual no és sostenible. És per això que vam decidir sortir de la ciutat i venir a viure aquí, a Argelaguer, buscant una major harmonia amb la natura i amb l'objectiu últim d'apropar-nos a l'autosuficiència, reduint la nostra petjada ecològica. Així doncs, l'any passat ens vam iniciar en l'horticultura ecològica, fent un hort per l'autoconsum guiant-nos pels coneixements i l'experiència de generacions anteriors. Al llarg d'aquest any, no només hem pogut disposar regularment de verdures per nosaltres sinó que, a més, hem pogut anar oferint l'excedent a gent propera, una experiència que per



nosaltres ha estat molt enriquidora.[1]

Això ha fet plantejar-nos de convertir aquesta experiència en una forma de vida, apostant per la re-localització i l'agricultura familiar a petita escala, que contribueix a tenir cura de la terra, el benestar animal, crea llocs de treball i ajuda a reduir l'emissió de gasos d'efecte hivernacle.

El nostre projecte neix de la voluntat de produir aliments d'una manera sostenible, sense contaminants, additius ni productes químics, garantint-ne la màxima salutabilitat, que comporta sempre major qualitat nutritiva i frescor. Per tal de respectar al màxim la terra, cultivem els aliments seguint els principis de l'agricultura ecològica i la biodinàmica, que incrementa i realça la salut dels agrosistemes. Aquesta forma de producció, a més, inclou en la seva filosofia la millora de les condicions de vida dels seus practicants, de tal manera que mira de constituir-se com un agrosistema social, ecològic i econòmicament viable.

Els horts que treballem han estat cultivats des de fa molts anys per abastir la família, utilitzant preferentment llavors de varietats locals que es troben a la zona des de fa molt de temps i evitant utilitzar varietats híbrides. Actualment, estem recorrent al banc de llavors ecològiques de "Les Refardes" per augmentar la diversitat de productes cultivats, i així poder oferir una major varietat.



[2] La nostra intenció és servir a un grup no molt nombrós de famílies conscienciades que tinguin com a prioritat menjar aliments sans, bons i de temporada. La nostra idea és

servir a cada família força varietat de productes de l'horta, llegums, conserves i ous, que es podrà fer en forma de cistelles tancades o a demanda. El tracte que volem tenir serà totalment personal i basat en la confiança productor-consumidor. Així doncs, les famílies podran venir a visitar-nos sempre que vulguin, podent assistir al procés de producció dels aliments que formaran part dels seus àpats. Per altra banda, esperem una certa fidelitat de les famílies interessades per poder organitzar-nos en la producció.

Aquest any, lamentablement, ja no som a temps de comprometre'ns a servir cistelles regularment a la gent d'AeT que hi estigués interessada, doncs ja hem organitzat l'hort per abastir a les famílies que van participar l'any passat. El moviment d'AeT però, i més específicament la iniciativa del grup de consum que s'està engegant, ens dóna una oportunitat immillorable per mirar d'acostar-nos a una major sostenibilitat, reduint la distància entre productor i consumidor, tant físicament com en intermediaris. A la vegada, els consumidors sabrien exactament què mengen, d'on vé, qui els fa créixer i com!

Si creieu que aquesta iniciativa pot ser interessant, podem discutir com organitzar-nos de cara a l'any que vé.

"El que mengem afecta el nostre cos, la nostra ment, la nostra comunitat i la terra! Som el què mengem!"

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/espuellagemma.jpg>

2. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/espuelaoriol.jpg>

Excursió a la Coma de l'Orri (2012-05-03 09:00)

Dimarts 1 de maig, en Carles B., la Margriet C. i jo mateix (Miquel T.) sortíem d'Argelaguer poc després de les 8h del matí direcció Setcases per tal de fer la pujada de la Coma de l'Orri.

El camí comença a uns 1.500 m i s'enfila fins els 2.500 m. Després de creuar el Ter i la riera d'Orri el camí segueix un llarg sender que ens porta fins el coll. Durant el camí varem tenir repetides ocasions per gaudir de la vista de nombrosos isards i, en un plà a prop ja dels coll, varem veure córrer unes marmotes que quan ens van veure es varen amagar al seu cau.

La neu era abundant i el tram final va estar especialment dur. Arribarem al coll després de 4 hores de caminar però la vista des del coll de la Coma de l'Orri és espectacular i mereix tot l'esforç realitzat. Podem veure des del Grà de Fajol fins el Pic de l'Infern passant per Bastiments i el Pic del Fresser.

La tornada la varem fer pel Coll de la Marrana, des d'on varem descendir fins el Refugi de Vall Ter on varem arribar prop de les 3 h de la tarda. Una excursió memorable i que no oblidarem. La propera sortida el 2 de juny, ja us informarem.

Us deixo amb el reportatge fotogràfic d'en Carles B.

[slideshow]

Visita a la Fira BioCultura (Barcelona, maig 2012) (2012-05-05 10:30)



Aprofitant que he estat aquesta setmana a Barcelona, em vaig arribar a la [1]Fira BioCultura que organitza l' [2]Asociación Vida Sana al Palau Sant Jordi.

La veritat és que em va sorprendre la gran quantitat d'expositors i de gent que hi havia i les dues hores que hi vaig estar se'n varen fer curtes.

De les coses que vaig veure us voldria destacar algunes especialment.

Hi havia diversos productors de llavors local i us en destaco dos [3]Madre Tierra, semillas biológicas i [4]Les Refardes ambdues amb un extens catàleg de llavors de varietats locals i de producció ecològica.

Una altra empresa que em cridà l'atenció fou [5]Graf que es dediquen a la fabricació i comercialització de dipòsits per recuperar l'aigua de pluja. Tenen diversos models per exterior i enterrats.

Molt a prop de Graf, [6]Casaeficient, una empresa de Rialp oferia cases bioclimàtiques prefabricades a mida.

A continuació em vaig trobar amb [7]Elaboradors.com, una jove empresa que ofereix tot el que necessites per elaborar la teva pròpia cervesa a casa. Molt recomanable.

Una altra iniciativa que vull destacar és la de la [8]Fundación + árboles anomenada [9]El camino de las ardillas que pretén crear un corredor ambiental que des de Tarifa arribi al massís Central francès !!!.

Dues associacions per conèixer, [10]L'Era una associació que impulsa l'agricultura ecològica i l'agroecologia i [11]Somloquesembrem, una associació que cerca la col·laboració pagesia-ciutadania per una agricultura de proximitat no industrial i una alimentació sana.

I per acabar referir-vos [12]Azimut360, una cooperativa dedicada a l'assessorament i consultoria

energètica amb la que ens pot ser de gran interès contactar si volem instal·lar sistemes d'electrificació autònoms o connectats a la xarxa.

Com us podeu imaginar també hi havia molts expositors de totes les teràpies naturals imaginables, de productes naturals i moltes altres també interessants. Espero que aquesta breu selecció us hagi sigut interessant.

1. <http://biocultura.org/>
2. <http://vidasana.org/>
3. <http://www.semillasmadretierra.com/>
4. <http://www.lesrefardes.com/>
5. <http://www.grafiberica.com/>
6. <http://www.sebastia.es/>
7. <http://www.elaboradors.com/>
8. <file://localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.masarboles.es>
9. <http://www.elcaminodelasardillas.es/>
10. <http://www.asociaciolera.org/>
11. <http://www.somloquesembrem.org/>
12. <http://www.azimut360.coop/>

Xerrada Informativa: CONSUM AGROECOLÒGIC (2012-05-07 07:11)



[1]

Organitzada pel grup d'alimentació d'AeT, el divendres 4 de maig a les 19h es va fer una xerrada sobre CONSUM AGROECOLÒGIC.

L'objectiu era conèixer l'experiència d'uns productors pel que varem comptar amb en Marc i la Jana de Les Planeses i el funcionament d'un grup de consum pel que varem invitar a la Tura, en Romero i la Paula del grup La Rauta de La Pinya.

Primer varen intervenir la Jana i en Marc que ens varen explicar que el projecte de Les Planeses va començar fa un parell d'anys al mas Les Planeses de Sant Ferriol amb el triple objectiu de recuperar l'agricultura i un món rural viu a la comarca, que aquesta tasca es dugués a terme amb harmonia amb el medi ambient i de forma ecològica, i que la temporalitat i localitat de les verdures i hortalisses fos també una de les línies principals del projecte.

A més a més busquen dignificar l'ofici de pagès/a i poder guanyar-se la vida del camp, per això treballen amb xarxa amb altres pagesos i pageses, ajudant-se mútuament i cooperant junts.

Ens diuen que a Les Planeses creuen en una agricultura més respectuosa amb el medi ambient. Busquen i experimenten amb mètodes d'agricultura ecològica que permetin recuperar la productivitat del sol, que optimitzin l'ús de l'aigua i potencien al màxim la biodiversitat de l'entorn.

Ofereixen una selecció variada de productes per a que els seus clients puguin gaudir fàcilment d'una alimentació sana i respectuosa amb el medi ambient i el territori. A més volen que els seus clients els coneguin de prop i per això ofereixen que qui vulgui es visiti.

A Les Planeses promouen el consum de productes locals, de temporada i de qualitat que ajuden a conservar el nostre paisatge, la seva gent i la cultura local. Per això completen l'oferta del seu hort amb productes d'altres agricultors/es i artesans/es locals amb els que comparteixen els mateixos criteris.

Treballen amb xarxa amb Tràmec (Associació de productors/es agroecològics de la Garrotxa) i amb la Xarxeta (Xarxa de pagesos/es agroecològics de Catalunya), intercambiant productes, coneixements i compartint espais de reflexió i cooperació.

Les seva web és [2]<http://planeses.pagesosagroecologics.com>

A continuació la Paula, en Romero i la Tura ens varen explicar l'experiència i el funcionament del grup de consum La Rauta de La Pinya del que formen part.

Ens expliquen que son un grup format fa uns tres anys per unes 20 unitats familiars amb la intenció de crear un mercat més just, més directe i més pròxim entre consumidors i productors, més sostenible i respectuós amb el medi ambient i que promogui condicions laborals dignes al món rural.

Els criteris que els identifiquen son: productes de proximitat, ecològics, de temporada, lliures de transgenics, sense intermediaris, sense necessitat de segell certificat, només amb l'aval de la confiança i total transparència per part dels productors.

També organitzen compres conjuntes amb altres grups de consum per productes con l'oli, la fruita seca, pasta, arròs, cítrics o vi compartint informació de productors propers, reduint desplaçaments i repartint responsabilitats.

Les seva web és [3]<http://cooperativarauta.blogspot.com>

Pots veure la xerrada completa [4][aquí](#) (només membres AeT)

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/xerradaconsumagroecologic.jpg>
2. <http://planeses.pagesosagroecologics.com/>
3. <http://cooperativarauta.blogspot.com/>
4. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/videoteca-aet/>

Proposta metodològica pels grups de treball AeT (2012-05-14 07:00)



[1] METODOLOGIA TREBALL

Amb la finalitat de donar solidesa i continuïtat a AeT proposem que els grups de treball s'organitzin seguint la següent metodologia:

1. Cada grup cal que enfoqui la seva activitat entorn a una iniciativa com a mínim. Aquesta ha de tenir com a objectiu PREPARAR-NOS PER A UN MÓN SOSTENIBLE I BAIX EN CONSUM ENERGÈTIC.

2. Cada iniciativa ha de respondre com a mínim a un dels objectius establerts en el document marc:

- Informar i sensibilitzar a la comunitat sobre les implicacions del pic del petroli, el canvi climàtic i el previsible col·lapse econòmic del sistema actual.
- Publicitar tot el treball que desenvolupem, promoure la participació, el treball col·laboratiu i el debat i estar obert a tothom
- Desenvolupar projectes i oferir alternatives reals i engrescadores per afrontar la situació actual de crisi econòmica, social i ambiental promovent la resiliència (capacitat de superar les adversitats) personal i col·lectiva i la transformació cap a una realitat amb un baix consum energètic
- Afavorir l'intercanvi i la recuperació de habilitats i de coneixements
- Connectar-nos amb altres pobles en transició

3. Ens ajudarà que el nostre projecte respongui a tres eixos i que especifiquem per què és:.

- Bo per les persones
- Bo per la Terra
- Una ajuda a avançar en el nostre camí cap a la transició

4. A la vegada es convenient i útil que reflexionem sobre com la nostra iniciativa es relaciona amb altres iniciatives i com altres iniciatives es relacionen amb la nostra.

Així us recomanem emplenar la següent fitxa per cada iniciativa que desenvolupem

GRUP:

NOM INICIATIVA:

- Objectiu/s del document marc a que respon:
- Objectiu/s:
- Es bo per les persones perquè
- Es bo per la Terra perquè
- Ens ajuda a avançar cap a la transició perquè ...
- Està relacionada amb els grups

EXEMPLE:

GRUP: Transport

NOM INICIATIVA: COMPARTIR EL CAMÍ

Objectiu/s del document marc a que respon:

1. Informar i sensibilitzar a la comunitat sobre les implicacions del pic del petroli, el canvi climàtic i el previsible col·lapse econòmic del sistema actual.
3. Desenvolupar projectes i oferir alternatives reals i engrescadores per afrontar la situació actual de crisi econòmica, social i ambiental promovent la resiliència (capacitat de superar les adversitats) personal i col·lectiva i la transformació cap a una realitat amb un baix consum energètic

Objectiu/s de la iniciativa:

- Fer un ús racional del cotxe o transport privat.
- Facilitar als veïns i veïnes d'Argelaguer una altra alternativa en els seus desplaçaments tenint en compte mesures de sostenibilitat en la mobilitat.
- Disminuir la contaminació produïda pels vehicles privats.

Es bo per les persones perquè afavoreix

- una petjada ecològica individual menor.
- una despesa inferior en desplaçaments

Es bo per la Terra perquè

- afavoreix una petjada ecològica col·lectiva menor.
- implica un ús més racional dels recursos materials i energètiques

Ens ajuda a avançar cap a la transició perquè

- ens prepara per un escenari en que l'ús del vehicle privat serà molt limitat,
- ens acostuma a treballar en col·laboració i a compartir recursos escassos de forma eficient

Està relacionada amb ELS GRUPS ENERGIA, CONSCIENCIACIÓ, REUTILITZACIÓ I PARTICIPACIÓ.

Esperem que aquesta guia ajudi a avançar als grup de treball d'AeT i podem de mica en mica anar consolidant un conjunt de iniciatives.

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/dsc_0018.jpg

Esperant el drama (artícle de Rafael Nadal publicat a LV el 18 de maig de 2012)
(2012-05-18 14:47)



[1] Avui Rafael Nadal ha publicat aquest [2]artícle a LV. El reproduïxo de forma excepcional donat que m'ha semblat imprescindible per tots els que seguiu aquest bloc.

"Ho saben perfectament: ja no controlen el que passa. Els governants ho saben. L'oposició ho sap. Els partits, les patronals, els sindicats i les organitzacions corporatives ho saben. Els bancs, per descomptat, ho saben. Molts de vostès, que m'estan llegint i que són persones influents, ho saben. I jo també ho sé. Per això no puc seguir enganyant els ciutadans, predicant esperances en què ja no crec, no perquè no siguin realitzables, sinó perquè als passadissos del poder han decidit que "encara no hi ha prou drama" per sacrificar els interessos particulars en benefici dels grans interessos del país.

Ha arribat l'hora d'acceptar la realitat i d'apartar-me, decebut per un joc polític irresponsable que ens està costant caríssim i que en els propers mesos serà devastador. No puc seguir reclamant consensos impossibles, ni esforços compartits, perquè ja han decidit que no els pensen promoure.

Que no comptin amb mi en aquest joc sectari i partidista, ple d'atacs i contraatacs, de mentides, d'ajudes només per tapar-se les misèries i de demagògies que fan del debat polític una ficció. L'espiral ja s'ha accelerat i ningú no sap on ens durà, perquè els dirigents, els uns i els altres, fa temps que han perdut el control. No sóc més llest, però rebo la informació dels que la tenen, inclosos consellers i ministres, que en privat confessen que no saben on van ni què han de fer, reconeixen que pel camí actual no hi ha sortida i argumenten que encara no és l'hora de rectificar.

Des que va començar la crisi financera internacional -ara fa quatre anys del descobriment de les martingales de Lehman Brothers- he defensat la necessitat de fer pinya amb realisme al voltant dels governs i de les institucions, per ajustar els pressupostos a la nostra economia real i no caure víctimes d'una espiral de dependència dels deutes i els prestamistes internacionals. Sovint no he compartit o no he entès les mesures que es prenen, però he perseverat en la tasca ingrata de cridar a la contenció, l'austeritat i el sacrifici, i he insistit a reclamar un suport general a les institucions i als governants. Ho he fet amb el convenciment que només podem sortir de la crisi amb més esforç, generant més riquesa i pagant els deutes que mai no ens perdonaran si no és a costa de renunciar a Europa.

Reconec que em sento desconcertat i traït perquè els nostres governants no han estat a l'altura

de l'esforç general. Han escollit el camí fàcil d'explotar fins a l'escanyament les classes mitjanes i els assalariats, però no han fet res per obligar els poderosos a sumar-hi el seu esforç. No han entrat a fons contra els instal·lats, ni a reformar de veritat les administracions; no han fet contribuir les grans fortunes i no s'han esforçat a perseguir els defraudadors; no han estat capaços de forçar la col·laboració de les entitats financeres amb la societat que les ha fet grans, ni han protegit els petits i mitjans emprenedors. Això també ho reconeixen, però tampoc no pensen canviar. Aquests darrers mesos m'he desesperat també comprovant que a l'oposició és ple d'oportunistes disposats a regalar les orelles dels ciutadans amb promeses que saben que no compliran. He lluitat des d'aquestes pàgines contra la demagògia dels que ens volen fer creure que els deutes no cal pagar-los i que les fonts dels nostres recursos no s'han estrocat ni ho faran.

Malgrat els fracassos que van encadenant, ni els uns ni els altres tampoc no han corregit les actituds. Han mantingut la prepotència, l'arrogància intel·lectual i el sectarisme. Per cert, parlarà algun dia Rajoy als ciutadans, o seguirà en l'error de Zapatero, que va tardar cinc mesos a explicar el canvi radical del maig del 2010? Explicarà algun dia el president Mas la famosa trucada que va fer empal·lidir tots els seus consellers en plena reunió del Consell Executiu?

La informació i la veritat no són mai actius exclusius dels governants, sinó un dret dels ciutadans; sobretot quan compleixen la seva part del contracte treballant més i més durament, mentre que els governs incompleixen promeses, programes i contractes. Els ciutadans són els que estan salvant el destí del país. Tenen dret a compartir-lo.

Tenim les institucions col·lapsades, la legislació violentada pels mateixos governants, l'Administració pràcticament en fallida i la política en plena dimissió (molts parlamentaris parlen com si res no depengués d'ells i fan més de comentaristes que d'actors de les decisions).

Ens acostem a la Itàlia dels tòpics: el país va per una banda i la política va a la seva. Em sento lligat al meu país i per això donaré suport incondicional a la societat. També en donaré al president i a les forces que sumin en la reivindicació del pacte fiscal. Però pel que fa a la resta, em convertiré en un observador distant i escèptic: la política catalana i espanyola només podran comptar amb mi si fan una rectificació radical. No sembla que sigui el camí previst, segons em va advertir clarament un ministre amb qui vaig tenir l'ocasió de sopar en privat fa pocs dies a Barcelona.

- I no tindríem més possibilitats amb un gran pacte? No podeu buscar consensos i treballar en un programa comú de sortida de la crisi?, se'm va ocórrer preguntar-li quan vaig veure que compartia el diagnòstic.

- Es clar que seria millor, però encara no ha arribat l'hora. Ens falta més temps... o més drama!

- Potser aviat viurem molts més drames, però llavors segurament ja no hi haurà temps, vaig contestar.

I el ministre va fer cara de donar-me la raó."

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/rafael-nadal.jpg>

2. <http://www.lavanguardia.com/encatala/20120518/54295202923/rafael-nadal-esperant-el-drama.html>

Josep Ramon Sanahuja (2012-05-21 09:58:25)

Bon bon article, clar i català. Salut i ànims!

joanfisio (2012-05-19 23:04:44)

GENIAL ARTICLE d'en Rafael Nadal. Ja era hora que els intel·lectuals del País parlin clar! Sé que és tard, però és el principi. Només cal que això que aquest home diu i tanta gent de seny diu ja fa temps, també ho diguin els

polítics. Però jo he perdut la fe en ells ja fa temps. NOMÉS SÓM NOSALTRES. HAUREM D'ANAR PAGANT COM PRINGATS LES DESTROCES D'INEPTES, HIPÒCRITES I per què no, UNA COLLA DE CABRONS! que només han pensat en la seva butxaca a costa de la gent. SORT QUE ENCARA NOSALTRES SÍ QUE HI SOM! I SEGUIREM A PESAR D'ELLS, COM SEMPRE HEM FET! I A MÉS, COM SEMPRE HEM FET, ENS EN TORNAREM A SORTIR!!!! Joan Rodríguez PD. Una abraçada de recolzament als treballadors del Centre de menors de Montilivi!!!

Trobada AeT maig 2012 (2012-05-19 18:14)



[1] Aquest dissabte 19 de maig ens hem trobat 18 veïns i veïnes al Casal d'Argelaguer per fer la reunió mensual del grup AeT.

Ha començat Ana B. exposant les novetats del grup de consum, la més important la convocatòria pel proper dissabte 26 de maig a les 10 h matí per concretar qui vol formar el grup constituent i establir l'organització del grup. Destaca també la importància de trobar un espai on poder fer la recepció i repartiment de les mercaderies.

A continuació Miquel T. explica la iniciativa [2]Compartir camí que té com objectiu organitzar un sistema per compartir cotxe a Argelaguer. Es discuteix llargament sobre com col·laboraran els que utilitzin el servei en les despeses del viatge i s'acorda fer una enquesta entre tots els membres d'AeT per decidir la millor fórmula.

A continuació la Carme F. explica la seva iniciativa per recollir receptes econòmiques, senzilles i amb productes locals. Ens sembla una bona idea i s'acorda que s'aniran publicant al bloc d'AeT. Tothom resta convidat a participar.

Seguidament Miquel T. explica la conveniència de emplenar una fitxa per cada iniciativa que iniciem per tal de donar coherència i continuïtat a l'activitat dels diferents grups. Podeu veure en detall el que es proposa en aquest [3]post.

Finalment s'obre un torn de paraules per que tothom pugui fer aportacions i suggeriment. En Marc G. proposa crear un Agrupament escolta a la zona del ZER; la Carme F. veu la conveniència de crear un grup dedicat als temes de salut; i l'Olivier planteja l'interès de crear un recull d'habilitats i serveis que poden oferir els diferents membres d'AeT que seria la base per desenvolupar i potenciar l'economia local a través de l'intercanvi de serveis o mitjançant l'ús d'una moneda local.

Acabem la reunió repassant l'[4]agenda d'activitats d'aquest mes que és molt intensa.

Propera Assemblea AeT el 16 de juny a les 10h al Casal d'Argelaguer

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/hortargelaguer.jpg>

2. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/compartir-cami/>
 3. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/05/14/proposta-metodologica-pels-grups-de-treball-aet/>
 4. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/agenda/>
-

Què fer amb els estalvis? (qui en tingui, naturalment) (2012-05-21 07:00)



[1] Aquesta és una pregunta molt pertinent en aquests moments ja que el risc de que es vagi tot en orris és molt elevada.

El problema és que no té una fàcil resposta ja que ningú sap exactament el que passarà ni quan. No sóc cap expert en el tema però preocupat per la situació el que aquí us escric és el que he entès al respecte fins ara.

Evidentment si els vostres estalvis son superiors a una quantitat diguem de 50-60.000,00 euros entenc que ja us heu espavilat i fet les consultes corresponents amb professionals experts que us hauran recomanat inversions o comptes bancaris on tenir els vostres diners ben segurs passi el que passi a Espanya. Per altra banda, si els vostres estalvis son inferiors a 6,000,00 posem per cas no cal que us amoïneu gaire, retireu un part que us doni tranquil·litat per passar els primers dies si es produeix un daltabaix important (sortida de l'euro d'algun país de la eurozona, "corralito",..) i deixeu la resta en el banc.

Si us trobeu en la situació intermèdia de tenir estalviats entre aquests 6.000,00 i 60,000,00 euros és probable que estigueu perduts i no hagueu considerat la possibilitat de fer una consulta experta. Al vostre banc és molt probable que us diguen que no us atabaleu, que amb ells els vostres estalvis estan segurs i que fins a 100.000 euros estan avalats pel Fondo de Garantía del Estado però...

Veiem que pot passar i, a partir d'aquí, decideu que fer.

1. Espanya (o els seus banc que bé a ser el mateix) és intervinguda i/o rescatada per Europa. En aquest cas no notarem cap canvi envers la situació dels nostres estalvis ja que Espanya ja està intervinguda i rescatada. Naturalment un rescat "oficial" faria evident el que ja tots sabem que el pagament del deute passa per davant de tot, el que comportarà més retallades i inflació.

2. Els espanyols de forma generalitzada decideixen retirar els seus diners dels bancs davant la por de perdre el seus estalvis com [2]han començat a fer els clients de Bankia. Els que tenen diners de veritat ja fa mesos que estan retirant els seus dipòsits i ingressant-los en comptes a l'estranger o invertint-los de forma "segura" ([3]veure cas de Grècia). En aquest cas, l'Estat molt probablement intentaria aturar aquesta sagnia dificultant la sortida de divises a l'estranger i/o imposant un "corralito", és a dir, limitaria la quantitat de diners que podríem treure dels nostres comptes (possiblement entorn als 400,00 euros setmanals). En aquest cas els nostres estalvis mantenen el seu valor i no els perdem mantenint-los en el banc, a no ser que aquest "corralito" es converteixi en "corralón" i quedin els nostres dipòsits retinguts indefinidament. En aquests cas és molt probable que els "perdéssim" en gran part a la

llarga.

3. Espanya surt de l'euro (o Alemanya torna al marc). En aquest cas hem begut oli i “perdriem” la major part dels nostres estalvis. Evidentment no ens avisaran. És inclús probable que Espanya hagi ja encarregat la fabricació de bitllets amb pessetes per si cal prendre aquesta dràstica decisió. Si això passa, s’anunciaria un divendres i el dilluns els nostres euros dipositats en el banc ja estarien convertits en pessetes per retirar. Els euros que tinguem a casa tampoc ens servien de gran cosa ja que ens obligarien a canviar-los per pessetes al canvi oficial. La nova pesseta es depreciaria (perdria valor) respecte a l'euro entre un 35 % i un 50 % de forma molt ràpida.

Les conseqüències, si es dona l'escenari 3, seran molt greus ja que tenir una moneda local (la pesseta) encarirà les compres a l'estranger d'una forma brutal i, per tant, els preus de gairebé tot pujaran de forma espectacular -[4]hiperinflació - (p. ex. a quan hauríem de pagar el petroli -que hauríem de pagar en dòlars- si enlloc d'euros tenim pessetes?) . Es farà el que calgui i més per que això no passi (per exemple veiem que no tenim inconvenient en que [5]vinguin de fora a evaluar l'estat real de la banca el que implica acceptar que no soms de fiar) malgrat, segons alguns economistes, el millor seria que Espanya sortís ja de l'euro ([6]veure vídeo programa Singulars 15 maig 2012).

O assumim una Europa unida amb totes les conseqüències (entre molts altres requeriments, un idioma comú) i ens oblidem del retorn al creixement econòmic o l'escenari 3 és inevitable. Veurem que passa.

PD 1: si algú ha pensat en convertir els seus euros en or tingueu en compte que l'or està sobrevalorat i és molt probable que sigui una nova bombolla que esclati en qualsevol moment.

PD 2: Un problema greu associat és el que es produeix quan tenim un deute contret amb euros (hipoteca p. ex.) i passem a la pesseta. L'acreedor (el banc) voldrà euros i no pessetes el que representarà una càrrega (més) insuportable per moltes famílies que ingressaran pessetes i hauran de seguir pagant el deute en euros.

PD 3: s'agrairà qualsevol suggeriment, aclariment i/o correcció per tal de donar un informació útil als nostres lectors.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/pesetas.jpg>
2. http://www.elfinanciero.com.mx/index.php?option=com_k2&view=item&id=20275:&Itemid=26
3. <http://www.finanzzas.com/grecia-fuga-de-depositos>
4. <http://es.wikipedia.org/wiki/Hiperinflaci%C3%B3n>
5. http://economia.elpais.com/economia/2012/05/17/actualidad/1337219344_635557.html
6. <http://www.tv3.cat/3alacarta/videos/4094296>

Xerrada Antonio Turiel aquest dissabte 26 de maig a les 17h al Casal (2012-05-28 07:00)

Xerrada:

PERQUÈ AQUESTA CRISI NO ACABARÀ MAI?

The oil crash, la urgent necessitat de prendre consciència



[1] A càrrec d'Antonio Turiel (ad honorem)

Llicenciat en Ciències Físiques per la UAM (1993); Llicenciat en Ciències Matemàtiques per la UAM (1994). Doctor en Física Teòrica per la UAM (1998) i actualment Científic titular en l'Institut de Ciències del Mar del CSIC (Barcelona). Manté un bloc (<http://crashoil.blogspot.com>) en el que analitza l'arribada del cènit de la producció de petroli i les mesures que podem prendre per fer front a la situació d'escassetat de recursos que comportarà.

Dia: Dissabte 26 de maig a les 5 de la tarda

Lloc: Casal d'Argelaguer – Argelaguer

Organitza: Argelaguer en Transició

En aquesta xerrada a la que varen assistir unes 50 persones Antonio Turiel ens va explicar amb detall quin és el problema, és dir, què és el peak oil?, què és l'oil crash, quines conseqüències té l'oil crash i quina ha de ser la nostra actitud davant d'aquest fenomen. Durant la xerrada ens va descriure conceptes desconeguts per la majoria dels assistents però molt importants per entendre el que està passant com la taxa de retorn energètic (TRE) o la corba de Hubbert. A continuació va fer una detallada exposició sobre la data prevista pel zenit dels diferents tipus d'energia, la seva taxa de declivi, la seva TRE i el potencial màxim per cada una d'elles.

Va seguir la seva exposició mostrant-nos la correlació entre creixement energètic i creixement econòmic podent concloure que ambdós van estretament lligats i que per tant el decreixement inevitable del nostre consum energètic ens aboca a un decreixement econòmic forçat i permanent.

Davant d'aquest escenari, Antonio Turiel, ens planteja dues possibilitats ignorar el problema i continuar el nostre diari quefer el que implica una risc creixent de col·lapse sistèmic o prendre una posició activa i afavorir un canvi de model que s'estructura en quatre eixos: estalvi, eficiència i sostenibilitat, relocalització i comunitat.

Va seguir la seva conferència un animat debat que es va allargar poc més d'una hora i que va tenir tant o més interès que la mateixa conferència. Us deixo la seva presentació i podeu veure la gravació de la xerrada i el debat a la nostra [2]videoteca.

[slideshare id=13092299 &doc=oilcrash-cat-120527060130-phpapp02]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/05/turielantonio.jpg>

2. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/videoteca-aet/>

aminka5 (2012-05-28 15:38:19)

La carta d'en Turiel a Rajoy em va deixar bastant col·lapsada; havia pensat no anar a la xerrada. Però al final vaig decidir "possarli empenta" i vaig anar-hi. Ara m'en alegro molt de haver-ho fet. L'Antonio va donar la volta a

tot el missatge complicat del pic del petroli, i va obrir una llum a la esperança. Sempre hi ha demà quan la gent ens posem en marxa. Apa, nois i noies, endavant tots junts!!!

1.5 June

Excursió a Núria (2012-06-03 08:25)

Aquest dissabte 2 de juny, en Javi M., la Margriet C., en Julian M, en Joan R., l'Eduard G. i jo mateix (Miquel T.) sortíem d'Argelaguer poc després de les 8h del matí direcció Queralbs per tal de fer el camí vell que seguint les gorgues del riu de Núria ens porta fins la Vall del mateix nom .

Una excursió llarga però apte per a tothom com varem comprovar durant el camí, molt transitat en ambdues direccions amb persones de totes les edats.

Començarem l'itinerari a la plaça de la font del raig de Queralbs (1.246 m). Seguim un excel·lent camí que ascendeix fins travessar el torrent de la Ruïra i anem a trobar la via del cremallera. Seguim el camí fins el pont del Cremal i des d'aquí comencem la llarga ascensió que ens portarà fins a Núria.

La tornada la varem fer, uns amb el cremallera i altres -els més valents- pel camí que porta a Coma de Vaca, des d'on varem descendir fins el Salt del Grill i la central de Daió on varem arribar prop de les 6 h de la tarda. Una excursió molt recomanable. La propera sortida el 7 de juliol, ja us informarem.

Us deixo amb el reportatge fotogràfic d'en Joan R.

[slideshow]

aminka5 (2012-06-03 15:58:28)

Quina enveja, nois! Ja s'em feia la boca aigua al conèixer el trajecte(no h'estat mai a Nùria i m'agradaria), però després de les fotos...Amb el que m'agrada caminar, sobretot veient aquests paisatges!! Bueno, ara no és el meu moment per sortides, amb Karim petit i el Marcos a la botiga... Ja ho trobarem!!

Els bancs de temps (2012-06-04 07:00)



[1] Què és un banc del temps?

La filosofia dels bancs del temps es basa que hi ha unes persones que ofereixen uns serveis i a canvi poden demanar altres serveis a altres persones per a resoldre necessitats i activitats de la vida diària. És un Banc que funciona sense diners, la unitat d'intercanvi i de valor és l'hora, independentment del servei que s'ofereixi o que es rebi.

Totes les habilitats tenen el mateix valor, és a dir, tot val el temps que es triga en fer-lo. El temps s'intercanvia amb una reciprocitat mútua i paritària entre persones. Aquests projectes ofereixen oportunitats perquè els veïns i veïnes d'un municipi es coneguin i confien uns en altres per a poder resoldre

les necessitats quotidianes, a més de millorar la vida laboral, personal i familiar i intensificar el sentit de pertinença a una comunitat.

Com es pot formar part?

Qualsevol persona que resideixi o treballi en el municipi pot formar part del Banc del Temps. Normalment, només cal inscriure's moment en el que es recolliran a més de les dades personals, els serveis què podem donar i els quals sol·licitem rebre. L'admissió en el banc del temps implica l'acceptació de les normes de funcionament.

Com es fa l'intercanvi?

Es tracta bàsicament de intercanviar necessitats per habilitats, sense ànim de lucre ni cap mediació monetària. L'usuari rep un servei d'algú altre durant un període de temps, i es compromet a prestar un servei igualment en temps. És a dir, "funciona a través de crèdits mutus en forma de temps". Cada usuari rep un talonari o un accés a una pàgina d'internet per efectuar els pagaments, i és titular d'un "compte corrent" que registra el saldo de temps disponible. La unitat d'intercanvi és l'hora, independentment del servei que s'ofereixi o que es rebi. Cada servei, coneixement o habilitat intercanviada té el mateix valor, mesurat en unitats de temps, independentment que el donant sigui un principiant o un expert.

Una secretaria centralitza la gestió d'ofertes i demandes, posant en contacte a les persones, i controlant l'estat de saldo de les hores donades i rebudes.

Els intercanvis no són bilaterals ("jo et dono i tu em dones") si no multilaterals: s'ofereix oferta i demanda a una borsa de serveis, coneixements i habilitats del Banc de temps de forma que la persona A ajuda a B, B ajuda a C, C ajuda a D, i D ajuda a A.

Quins intercanvis es poden fer? Tots sabem fer alguna cosa. Qualsevol persona té coses per a oferir o per a demanar, alguns exemples:

Exercici físic

- Classes (gimnàstica, ball, tai-txi, futbol)
- Entreteniment o monitorització (partits de futbol, anar a córrer ...)
- Arbitratge de partits

Oci

- Preparació de festes
- Interpretació en esdeveniments o festes
- Jocs de taula
- Danses
- Capoeira
- Passejades en bicicleta
- Excursions a la muntanya

- Malabar

Idiomes

- Classes d'idiomes
- Conversa en idiomes
- Traduccions
- Intèrpret d'idiomes

Ordinadors

- Classes d'informàtica
- Instal·lar programari
- Reparació i muntatge d'ordinadors
- Passar textos a ordinador
- Muntatges fotogràfics o vídeos

Bellesa

- Maquillatge
- Perruqueria

Bricolatge

- Assessorament sobre estalvi d'energia
- Reparacions de bicis, motos, cotxes

Arts

- Assessorament sobre decoració
- Teatre
- Pintura i dibuix
- Cosir

Cuina

- Classes de cuina (tradicional, vegetariana, ètnica ...)
- Assessorament sobre menús i preparació de receptes

- La preparació dels menjars (pa, pastissos, melmelades, confitats)
- Elaboració de menjars per aniversari i festes

Assessoria i orientació

- Assessorament per a preparació d'esdeveniments
- Assessorament en viatges (vacances, estudis, negocis ...)
- Assessorament per redactar el currículum vitae
- Assessorament legal
- Mediació en conflictes
- Assessorament i orientació sobre recursos socials existents a Girona

Atenció a persones

- Lectures, contacontes
- Fer encàrrecs
- Suport en mudances
- Escoltar

A Catalunya funcionen ja molts d'aquests bancs de temps com [2]Temps nostre, el [3]Banc de Temps del Raval o el [4]Banc de Temps Pont del Dimoni

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/06/bancdetemps.jpg>
2. <http://banctempsnostre.blogspot.com.es/>
3. <http://raval.bdtonline.org/>
4. <http://www.bdtpontdeldimoni.com/>

aminka5 (2012-06-04 14:56:42)

Què!, quan fem el nostre? Punt pel ordre del dia de la propera reunió!!! Una abraçada en transició Ana

Miquel Tort (2012-06-04 17:00:15)

Prenc nota. He trobat un programa que ens pot ser molt útil. És una pàgina web que permet crear un espai propi on els que en formin part (veïns d'Argelaguer per exemple) poden oferir o demanar alguna cosa, un servei, un viatge o allotjament. Permet diferents possibilitats com regalar, deixar, llogar, vendre o intercanviar. Veure <https://argelaguer.sharetribe.com/es>. En parlem a la propera assemblea.



[1]

S'entén per sistemes monetaris socials, també coneguts com alternatius, comunitaris, complementaris, locals, paral·lels, etcètera, a aquells sistemes monetaris que es creen al marge de les monedes oficials del país, i que tenen com objectiu fonamental la promoció de projectes econòmics i socials de caràcter local.

Per tant, necessàriament han de ser sistemes amb una dimensió espacial limitada, basats en conceptes de veïnatge, solidaritat, coneixement i confiança mutus.

Generalment, els sistemes monetaris paral·lels, o paramonedas, no neixen contra la moneda oficial, sinó com un instrument complementari que permet generar diners i mobilitzar els recursos locals improductius o ociosos. No obstant això, a pesar de la seva vinculació amb els sistemes d'intercanvi, les monedes locals, tal com les entenem en els nostres dies, tenen un origen molt més recent. Podem remuntar-nos als anys de la Gran Depressió per a trobar els sistemes monetaris complementaris tal com els concebem en l'actualitat des de l'enfocament de l'economia de solidaritat o des del de les finances ètiques. L'escassetat de la moneda oficial i la desocupació massiva van obligar a moltes comunitats locals a improvisar monedes alternatives o complementàries.

Sense cap dubte, el principal objectiu dels sistemes monetaris locals és que els diners compleixi amb la seva comesa essencial, és a dir, que circuli i creï ocupació i desenvolupament en l'àmbit local i comunitari. En concret, l'atur és el principal motiu i la principal causa de la creació i implementació de sistemes monetaris socials.

Amb independència d'aquests objectius principals, podem enumerar altres no menys interessants i que expliquen la implementació de nombroses experiències de creació de sistemes monetaris complementaris en molts països del món, amb independència del seu nivell de desenvolupament:

- Accés a la moneda i al crèdit a comunitats desmonetitzadas.
- Reducció de l'exclusió social i financera.
- Posada en valor i quantificació dels recursos econòmics locals que no estan valorats pel sistema monetari oficial, i que generalment s'engloben en l'economia informal
- Foment dels contactes veïnals i de la vertebració de les comunitats locals.
- Foment de l'economia de solidaritat.
- Formalització de l'activitat de la dona en l'economia local, posant en relleu la importància del seu paper en la reproducció de la societat i dels sistemes assistencials informals.
- Substitució de sistemes de control complexos per sistemes de control senzills i transparents, autogestionats i fiscalitzats per la comunitat.
- Propicien salaris més justs i una més equitativa distribució de la riquesa en l'àmbit comunitari.
- Propicien un major ajustament entre el creixement real de la comunitat i el seu creixement potencial a

través d'una major i més sostenible utilització dels recursos econòmics disponibles.

- Foment del comerç just i ètic.
- S'evita que la riquesa surti de l'àmbit local, és a dir, del circuit de la moneda complementària. Es tracta d'una forma de combatre l'estratègia esquilmadora de les empreses transnacionals.
- Posen de manifest les preferències col·lectives.
- Foment del desenvolupament local a través de la utilització dels recursos endògens.
- Reducció de la deteriorament mediambiental.
- Desenvolupament d'economies de veïnatge.

Un parell d'exemples.

Paul Glover, va crear en 1991 una moneda local, les Ithaca Hours, amb l'objectiu que els diners no sortís de la comunitat, doncs Ithaca era per aquell temps una de les zones més deprimides del estat de Nova York. El format del bitllet és molt simple, molt colorista i amb un paper especial que no és possible falsificar. Duu impresa el lema "in Ithaca we Trust", a semblança dels bitllets de dòlar, i el seu valor pot ser de quinze minuts, trenta minuts, una hora o dues hores, equivalent cada hora a deu dòlars.

La filosofia del concepte "hora" dels bitllets és per a recordar que, a més de ser un mitjà d'intercanvi de productes, la moneda representa el treball d'algú, el temps emprat per a produir alguna cosa o realitzar un servei: el seu temps és valuós per a algú més, i igual de valuós per a tots (un principi molt similar al plantejament dels [2]bancs de temps). Per a obtenir més informació, podeu visitar-se la web: [3]<http://www.ithacahours.org>.

El ■Túmin■ és una moneda local que circula en el municipi d'Espinal, lloc enclavat en la Serra del Totonacapan (Mèxic). És fins a ara l'única localitat en el país que implementa el mètode per a enfortir l'economia comunitària.

[4]http://www.economiasolidaria.org/noticias/el_tumin_una_moneda_local_para_fortalecer_la_economia_comunitaria

I, per acabar, us deixo el link del [5]mapa de Bancs de Temps i Monedes Socials a Espanya i el video de la nova moneda digital bitcoin (www.weusecoins.com)

[youtube <http://www.youtube.com/watch?v=PN0oqKUK7kY>]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/06/ithaca.jpg>

2. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/06/04/els-bancs-de-temps/>

3. <http://www.ithacahours.org/>

4. http://www.economiasolidaria.org/noticias/el_tumin_una_moneda_local_para_fortalecer_la_economia_comunitaria

5. <http://www.google.com/maps/ms?ie=UTF8&msa=0&msid=100682781482325950514.00047e05cbd4ac3d080be&ll=35.887946,-6.002698&spn=15.546948,20.54117&source=embed>



[1] Aquest dissabte 16 de juny ens hem trobat 16 veïns i veïnes al Casal d'Argelaguer per fer la reunió mensual del grup AeT.

Ha començat Miquel T. repassant tota l'activitat realitzada des de la darrera trobada: s'han publicat tres nous post al bloc, es va fer la [2]xerrada d'Antonio Turiel i es va fer una [3]excursió a Núria. Repassem també les novetats sobre activitats i cursos que ens han arribat i que es poden veure enllaçades al [4]twitter d'AeT @argelaguertrans

A continuació Ana B. explica les novetats del grup de consum, la més important és que el grup ja té una proposta de local on poder fer la recepció i repartiment de les mercaderies. Es visitarà aquest local durant la propera setmana i el proper divendres 22 de juny a les 20 h es farà una nova trobada del grup al Casal .

Seguidament s'explica que ja està en funcionament la iniciativa [5]compartim camí i que ja s'han rebut les primeres ofertes per compartir cotxe.

Respecte a la nova iniciativa per recollir receptes tradicionals en breu podreu veure en aquest bloc una pàgina dedicada.

Tenim tres tallers en marxa. El taller de sabó que ja està confirmat pel matí del proper 14 de juliol; el taller de pa que cal concretar les persones interessades i la data i el taller de elaboració de cervesa sense data però que en breu es podrà realitzar. Es reenviarà un email amb tota la informació d'aquests tallers actualitzada.

Finalment Miquel T. explica el funcionament de la plataforma [6]sharetribe argelaguer per compartir recursos locals i que es molt ben acollida per tothom pel que en breu activarem la pàgina corresponent i informarem amb detall del seu funcionament.

El torn obert d'intervencions ha estat molt animat i s'han comentat moltes coses. Destaquem l'interès per organitzar noves xerrades (possibles temes: funcionament i organització de les iniciatives catalanes de consum, el creixement exponencial, la banca ètica i el treball col·laboratiu) i també l'interès per fer un taller sobre economia domèstica.

Miquel T. recorda que tots podem compartir idees, propostes o suggeriments publicant un post al bloc AeT. Només cal enviar un petit escrit a argelaguerentransicio@gmail.com indicant publicar en el bloc.

Propera Assemblea AeT el 21 de juliol a les 10h al Casal d'Argelaguer

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/06/dsc_0053.jpg

2. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/05/28/>

xerrada-antonio-turiel-aquest-dissabte-26-de-maig-a-les-17h-al-casal/
3. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/06/03/excursio-a-nuria/>
4. <http://twitter.com/#!/argelaguertrans>
5. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/compartir-cami/>
6. <http://argelaguer.sharetribe.com/>

L'Ajuntament d'Argelaguer presenta un proposta de construcció de 6 habitatges unifamiliars (2012-06-25 07:00)



[1] El divendres 22 de juny, l'Ajuntament d'Argelaguer va presentar públicament una proposta de construcció de 6 habitatges unifamiliars a preu de cost (sense benefici pel venedor ja que comprador i venedor son en aquest cas les mateixes persones, una cooperativa d'habitatges que han de crear les persones interessades).

Sorprèn en aquestes moments la iniciativa que no deixa de ser més del mateix. Un model d'accés a l'habitatge basat en la propietat privada, l'imaginari de la casa i l'hortet i una hipoteca impagable i inaccessible en aquests moments per a la majoria de la població. Sembla que les fracassades experiències de construir pisos a la mateixa urbanització o a la plaça de la Generalitat no ha servit de res.

El regidor Laguno además de definir la proposta "com una oportunitat única d'adquirir un habitatge ample a preu reduït i garantia de preu tancat" el que gairebé es podria definir com publicitat enganyosa, va fonamentar la iniciativa en un desitjable creixement del poble (4-5 famílies/any) que evitarà el tancament de l'escola i facilitarà un manteniment i augment del serveis i benestar de tots els argelaguencs -on hem sentit això abans?-.

Està clar que a l'Ajuntament d'Argelaguer no han entès la gravetat de la situació actual ni que les coses estan canviant.

S'han acabat els pavellons esportius, les zones industrials, els camps de futbol amb gespa artificial, les avingudes arbrades i, per suposat, les urbanitzacions, calen models i polítiques diferents.

El millor que es podria fer amb la urbanització de Can Jan és -com proposava en Julian M. - convertir les parcel·les en horts pels veïns i que els que es varen equivocar amb aquesta urbanització - Ajuntament inclòs - assumeixen les pèrdues i no agreugin la situació amb propostes com aquesta que el que fan és el que els anglesos anomenen kicking the can down the road. #noanembe

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/06/dsc_0044.jpg

miquel tort (2012-07-04 07:33:42)

No us perdeu aquest article, una proposta molt addient per Can Jan i pels terrenys de la zona industrial que més d'un veï ja ha considerat i que s'ha arribat a proposat a l'Ajuntament però que aquests ha desestimat

de productes relacionats), desitgin obtenir en les millors condicions de qualitat, oportunitat, informació i preus, béns per al consum i ús propi i dels seus familiars.

SOM ENERGIA actua, com hem dit, com a comercialitzadora d'electricitat pel que tots els socis poden contractar amb SOM ENERGIA l'electricitat que consumeixen amb la característica de que garanteixen que únicament comercialitzen electricitat que prové d'una font 100 % renovable.

CAL ENTENDRE que si bé l'energia que arriba a casa és indistingible pel seu origen ja que tots els productors aboquen l'energia elèctrica que produeixen a la xarxa on es barreja independentment del seu origen, al comprar a una comercialitzadora d'electricitat 100 % renovable com SOM ENERGIA el que ens assegurem és que l'origen de la producció de l'electricitat que nosaltres consumim és 100 % renovable.

Paral·lelament, SOM ENERGIA és també productora d'electricitat pel que treballa per desenvolupar petits projectes de producció d'energia en quatre sectors: biogàs, fotovoltaic, eòlic i biomassa. Aquests projectes són propietat de Som Energia i finançats principalment pels membres de la cooperativa.

SOM ENERGIA utilitza, com la resta de comercialitzadores, la xarxa elèctrica existent i per tant han de pagar un peatge per utilitzar-la, concepte que es reflecteix en la factura dels socis i sòcies.

En resum, SOM ENERGIA és una proposta molt interessant que cal tenir en compte ja que aposta per la generació renovable i local de l'electricitat que consumim i amb uns [4]valors i principis en la linea del moviment ciutats en transició .

Per acabar us adjuntem el document editat per l'[5]Observatori de l'Energia a Catalunya: [6]QUÈ ÉS L'ELECTRICITAT VERDA I COM FER-NE ÚS? Una breu guia d'orientació, pretén informar-te de com orientar el teu consum elèctric cap a les fonts renovables, reduint així l'impacte que la generació d'electricitat provoca en les persones i en el medi natural en el que vivim

Altres empreses comercialitzadores a Espanya d'electricitat d'origen 100 % renovable:

- [7]Gesternova
- [8]Compañía Escandinava de Electricidad
- [9]Factor energia

Ja ho saps!!, només cal que canviïs a una d'aquestes companyies comercialitzadores que certifiquen que l'origen de l'electricitat que comercialitza és 'verd', és a dir, prové de fonts renovables. Un simple tràmit administratiu que pots fer des de la web d'aquestes empreses fa que avancem en l'objectiu que tot el subministrament energètic de la societat procedeixi d'energies renovables de mínim impacte ambiental. Des d'aquí us animem a fer-ho i especialment fem una crida a l'Ajuntament d'Argelaguer per a que faci aquest pas.

Agraeixo a la Monserrat S. l'ajuda en la preparació d'aquest post.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/07/somenergia.jpg>
2. <http://www.somenergia.coop/>
3. http://www.cne.es/cne/doc/publicaciones/Listado_Comercializ_13062012.pdf
4. <https://www.somenergia.coop/els-valors-de-som-energia>
5. <http://oec.blog.pangea.org/>
- 6.
7. <http://www.gesternova.com/>

[http:](http://oec.blog.pangea.org/2012/06/21/que-es-lelectricitat-verda-i-com-fer-ne-us-una-breu-guia-dorientacio/)

[//oec.blog.pangea.org/2012/06/21/que-es-lelectricitat-verda-i-com-fer-ne-us-una-breu-guia-dorientacio/](http://oec.blog.pangea.org/2012/06/21/que-es-lelectricitat-verda-i-com-fer-ne-us-una-breu-guia-dorientacio/)

8. <http://www.companiadeenergia.es/>

9. <http://www.factorenergia.es/es/energia-verde-certificada>

Excursió a Roca Colom (2012-07-08 17:44)

Un dissabte més aquest 7 de juliol, en Joan R. i jo mateix (Miquel T.) sortíem d'Argelaguer poc després de les 7h30 del matí direcció Vall Ter 2000 per tal de fer el camí que ens portarà fins a Roca Colom (2.611 m)

Una excursió llarga però apte per a tothom com varem comprovar durant el camí, molt transitat en ambdues direccions amb persones de totes les edats.

Començarem l'itinerari ascendint al coll de Mantet (2.400 m) des d'on planejarem fins gairebé el cim del Roca Colom. Destacar que ens varem torbar amb un grup d'isards amb les seves cries que ens varen deixar apropar bastant. Magnífic espectacle.

La tornada la varem fer pel mateix camí arribant a l'estació del Vall Ter cap a les 14 h. Una excursió molt recomanable. La propera sortida el 4 d'agost, ja us informarem.

Us deixo amb el reportatge fotogràfic d'en Joan R.

[slideshow]

aminka5 (2012-07-08 18:12:26)

Em feu molta enveja, nois. Ja s'em f la boca aigua per quan tingui la possibilitat d'anar-hi amb vosaltres. No ho deixeu i espereu-me!!!

El Pla de l'Energia i Canvi climàtic de Catalunya 2012-2020 (2012-07-09 07:00)



[1] El [2]Pla de l'Energia i Canvi Climàtic de Catalunya 2012-2020 és el resultat d'un encàrrec que el Govern de la Generalitat de Catalunya va fer, el dia 8 de març de 2011, al conseller d'Empresa i Ocupació. Aquest dies (19 de juny de 2012) ha finalitzat el període d'informació pública. Aquest Pla té com a horitzó l'any 2020 i recollirà, quan sigui aprovat, les orientacions polítiques en matèria d'energia de l'actual Govern.

En aquest document es dissenyen sis escenaris exploratoris que defineixen diferents entorns possibles. Així l'escenari 1 o escenari base preveu que els preus dels combustibles fòssils es mantenen en termes corrents

en nivells similars als de juliol de 2008 en l'horitzó de l'any 2030, atès que no hi haurà problemes d'oferta de combustibles fòssils per a cobrir la creixent demanda mundial durant l'horitzó prospectiu. Mentre que l'escenari 6 o escenari crític preveu que es produeix el peak oil a mitjan dècada 2010-2020, amb un augment molt important i dràstic dels preus dels combustibles fòssils.

Una vegada definits els 6 escenaris possibles, l'estudi determina el que anomenen escenari aposta o més probable.

Es molt remarcable que l'escenari aposta hagi estat l'escenari 4 o escenari d'anticipació. Aquest preveu que "els preus dels combustibles fòssils s'incrementen significativament al llarg del període prospectiu, arribant a doblar-se en termes corrents l'any 2030 en relació amb els preus assolits el juliol de 2008. Tot i que no s'arriba al peak oil al llarg del període prospectiu, la producció mundial de petroli assoleix un altiplà de producció (plateau oil) a mitjan la dècada 2010-2020, que es manté estable, amb oscil·lacions, fins l'any 2030. Es produeixen puntualment situacions d'escassetat, amb una probabilitat d'augment significativa al final del període prospectiu. Així mateix, augmenta progressivament la tensió en els mercats internacionals de gas natural i carbó, amb increments graduals dels preus d'aquests combustibles fòssils."

"En aquest Escenari Aposta - que és, com he dit, el que l'estudi preveu com a més probable-, davant la previsible pujada important dels preus de les energies fòssils, Catalunya haurà de realitzar una feina proactiva de preparació:

- avançant cap a una economia de baixa intensitat energètica i baixa emissió de carboni,
- apostant clarament per les energies renovables i l'estalvi i l'eficiència energètica,
- buscant una sintonia entre les actuacions de les administracions públiques i els agents privats (empreses i ciutadans) i
- incrementant de manera notable les polítiques de R+D+i en l'àmbit energètic.
- A més a més, en aquest escenari les polítiques energètiques se situaran en el màxim nivell estratègic de l'actuació del Govern català, reforçant les polítiques energètiques actuals i accelerant la transició cap a un nou model econòmicament eficient, socialment redistributiu i mediambientalment sostenible."

Ens sembla molt significatiu que s'hagi apostat per aquest escenari 4 com el més probable i, ens fa por llegint el document i escoltant els seus redactors en la Setmana de l'Energia organitzada per l'[3]ICAEN, 18 - 22 juny 2012- que la prudència implícita en un informe que ha d'aprovar el Govern de la Generalitat ha evitat que l'escenari aposta seleccionat no hagi estat l'Escenari 5 o escenari reactiu i que és, al nostre modest entendre, el més probable.

Us recomenem la lectura detallada d'aquest [4]Pla de l'Energia i Canvi Climàtic de Catalunya 2012-2020 que reafirma la nostra convicció de la necessitat de, com diu el document, "realitzar una feina proactiva de preparació".

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/07/plaenergia.jpg>
2. http://www20.gencat.cat/docs/icaen/08_Institut/Documents/Arxius/PECAC_Informacio_Publica.pdf
3. <file://localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.gencat.cat/icaen/>
4. http://www20.gencat.cat/docs/icaen/08_Institut/Documents/Arxius/PECAC_Informacio_Publica.pdf

miquel tort (2012-07-13 17:43:01)

Casualitat o no, Antonio turriel també publica un completíssim post aquesta setmana comentant aquest Pla de l'Energia i Canvi climàtic de Catalunya 2012-2020 <http://crashoil.blogspot.com.es/2012/07/el-plan-de-la-energia-y-el-c-ambio.html>

Taller de massa mare a Argelaguer (2012-07-16 06:00)



[1] El dissabte passat, 7 de juliol, vam assistir al taller de massa mare amb el Josep, a casa de la Montserrat.

Érem deu persones molt animades a aprendre els secrets de la massa mare.

Amb un to planer i entenedor, en Josep ens va anar introduint dins el món de la farina, de l'aigua, de la temperatura i del temps...

El procés per fer la massa mare és senzill i a la vegada cal ser cuidadós i amorós; remenar amb cura, tapar bé el recipient i cada dia anar-li donant aliment perquè creixi.

Vam assabentar-nos dels beneficis de fer pa amb llevat mare enlloc de utilitzar el llevat convencional o llevat de París. El pa és més digestiu, és apte per a persones amb intoleràncies al llevat convencional, dura més temps, i és més bo! Tal i com ens va explicar en Josep; “tots els nutrients i avantatges de la massa mare es traspassen al pa”

També ens va comentar que hi ha masses mare que tenen més de cinc-cents anys! Així que si volem, tenim massa mare per estona...

Vam coure i tastar diferents tipus de pa, tots fets amb massa mare i blats diferents, espelta i sègol. En va destacar el pa fet amb una varietat de blat antic català, el xeixa, amb un sabor característic, boníssim i saludable!

El taller va ser molt animat i participatiu, vam aprendre molt, vam acabar brindant amb cava del Penedès i ens vam endur un “pessic” de massa mare per començar a experimentar! Ja no necessitem comprar llevat, som una mica més autosuficients!

Núria F. i Anna B.

[slideshow]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/07/tallerpa1.jpg>

Taller fem sabó casolà (2012-07-19 10:21)

Dissabte 7 de juliol ens varem trobar a l'era davant el local que amablement ens varen deixar els Geganters (i sense tenir que fer el pagament de cap fiança) una colla d'entusiastes amb ganes d'aprendre a fer sabó casolà.

La Glòria, l'Isabel i l'Steve ens varen guiar pas a pas per fer el sabó base a partir del qual la imaginació de cada un pot convertir en sabó pel cos amb infinites olors, per la rentadora o per netejar terres o plats.

Varem riure força i varem poder comprovar que la paciència és un ingredient fonamental per fer sabó a casa.

[slideshow]

Trobada AeT juliol 2012 (2012-07-23 07:00)



[1] Una vegada mes ens varen trobar una colla de veïns per fer l'assemblea mensual d'AeT. Aquesta vegada però va ser excepcional ja que a la trobada van acompanyar-nos el Mariano i el Ramon de Barbastro i el Ricardo que viu a Atenes, tots ells amics del Javi M.

Va ser una interessantíssima conversa la que varem mantenir i en la que, després d'explicar-lis breument el que feiem a Argelaguer, el Mariano ens va exposar el que s'està fent a Barbastro (seu de dos [2]congressos sobre el peak oil) . Va destacar que des de l'Ajuntament s'està promocionant l'ús de la bicicleta entre els escolars i s'ha creat un bici carril. També ens comenta que des de fa 4 anys existeix una plataforma ciutadana per fomentar l'ús de la bicicleta.

Una altra iniciativa interessant promoguda des de l'Ajuntament és el polígon hortofructícola orientat a ocupar persones en atur i, a la vegada, donar resposta a les expectatives de cultiu i comercialització de la varietat local de [3]tomata rosa de Barbastro.

També ens va parlar dels horts escolars que alguns centres escolars han iniciat.

Per la seva banda, el Ricardo ens va explicar que fa set anys que viu a Atenes i va qualificar la situació a Grècia de "catastròfica". Destaca la manca de medicaments, l'augment de persones demanant diners pels carrers o l'increment de suïcidis vinculats directament a la crisi. Ens explica que Grècia es un país que ja partia d'un Estat molt més dèbil i corrupte que l'espanyol i en el que el nivell de cobertura social és molt

menor que a Espanya.

Malgrat això però ens diu que el procés que s'està seguint a Espanya és "idèntic" al que es està seguint Grècia i que en conseqüència podem preveure fàcilment el que passarà. Així, és molt probable que la retallada dels sous dels funcionaris continui (a Grècia estant cobrant ara l'equivalent al 45 % del que cobraven a l'inici de la crisi), que l'IVA pugi fins el 23 % o que les prestacions d'atur es retallin més a Espanya.

El Ricardo ens diu que la majoria continua no reaccionant al deteriorament social i econòmic que s'ha produït i es continua produint i que la única solució és que la gent prengui consciència i s'organitzi però ho veu molt difícil i és, en aquest aspecte, pessimista. Per això considera molt positiu AeT i ens anima a seguir treballant.

Per últim ens comenta algunes iniciatives com les cooperatives de consum, projectes de banca solidària o tallers per l'autoconstrucció de plaques solars que són però molt puntuals.

Gràcies Mariano i Ricardo per compartir les vostres experiències i coneixements amb AeT i molta sort.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/07/aetjulio112.jpg>
2. <http://congresopicodepetroleo.unedbarbastro.es/>
3. <http://www.gastronomiaycia.com/2010/05/02/tomate-rosa/>

Quan jo tenia pocs anys ... (2012-07-30 06:00)



[1] Vivíem a [2]Olot, en un pis de lloguer d'uns 70 m2 al barri de Sant Pere Màrtir. El carrer estava sense asfaltar i hi havia una placeta i una font on els nens passàvem tant de temps com podíem.

El carrer es deia Av. 18 de julio en record del Glorioso Alzamiento Nacional de 1936 fins que, amb la fi de la dictadura, es va a passar a anomenar Ronda Montolivet. Hi havia moltes botigues en el meu carrer: una pastisseria, un "colmado", una lleteria, una carnisseria, una perruqueria i una farmàcia. També molt a prop hi havia una fleca, una peixateria i una sabateria.

A casa no teníem aigua corrent i ens proveíem d'aigua o bé del dipòsit que hi havia a les golfes i que s'emplenava amb aigua de pluja o de la font. Quan la xarxa pública va arribar al meu carrer l'aigua

no tenia pressió per arribar al segon pis on nosaltres vivíem i varem posar una aixeta al primer pis. Uns anys més tard l'aigua va arribar al segon pis i varem poder anul·lar el dipòsit que, per cert, sovint necessitava reparar-se perquè la boia que evitava que sobreixís s'espallava i també varem anul·lar l'aixeta del primer pis.

Tampoc teníem aigua calenta i calia escalfar-la. Em banyàvem a la pica de la cuina quan era molt petit i al "pulivan" que hi havia al bany quan vaig ser més gran. Ens banyaven un cop per setmana, normalment els diumenges al matí. Més tard, varem posar un escalfador de gas i, uns anys més tard, un enorme escalfador elèctric.

Com podeu imaginar, la roba es rentava a mà al safareig que hi havia al pati del soterrani. El que suposava baixar amb la roba bruta tres pisos, rentar-la i estendre-la i tornar a baixar a buscar-la quan era seca. Més endavant recordo que teníem una rentadora que era un cilindre amb una tapa a la part superior per on es posava la roba bruta. Amb la compra de la rentadora varem posar uns estenedors al balcó el que va evitar haver d'anar al pati a rentar o estendre la roba.

Encare que recordo que hi havia llocs a Olot on venien gel per les neveres (prop de la Pl. Balmes per exemple) a casa teníem una petita nevera elèctrica que amb els anys va anar augmentant de mida.

La "llum s' anava" molt sovint. Sempre que hi havia tempesta, i a Olot això era molt sovint, calia preparar el lot i les espelmes per si de cas. De vegades, "saltaven els ploms" i calia reparar-los tornant a posar el fil de coure que s'havia cremat. La potencia era de 125 V i quan es va canviar a 220 V anys més tard, recordo que varem tenir que posar un transformador de 125 v a 220 v a tots els electrodomèstics. Els que vam tenir més temps sense canviar a 220 V varen ser la tele i la nevera suposo, que perquè eren els més cars.

Els nens jugàvem al carrer havent d'interrompre el joc molt esporàdicament si apareixia algun vehicle ja que el trànsit al meu carrer era mínim. Jugàvem a futbol, a cuit i amagar, a balontino, a manos, a pedra alta, a cavall fort, a 1,2, 3 pica paret, a passejar amb bici, i poca cosa més.

A casa, com a moltes llars teníem una ràdio per escoltar música, les notícies o escoltar [3]radio Olot. Gairebé no recordo no tenir tele a casa pel que la devien comprar quan jo era molt petit, era en blanc i negre i només es veien dos canals: TVE i l'UHF. I malgrat que les primeres [4]teles en color en Espanya varen aparèixer l'any 1972 a casa no vàrem tenir tele en color fins molts anys després.

A Olot, a partir de l'octubre feia molt fred i durava molts mesos. Per escalfar-nos teníem una estufa de llenya que més tard vàrem canviar per una de petroli.

La cuina era de carbó però ho recordo perquè la veïna del primer pis la va mantenir molt més temps que nosaltres que la vàrem canviar per una de gas butà sense forn primer i més tard amb forn el que va suposar fer obres i eliminar la cuina de carbó.

Tampoc teníem telèfon ni falta que ens feia suposo i ens comunicàvem amb els parents llunyans per carta. Més endavant si vàrem tenir telèfon i encara recordo el número malgrat els molts anys que han passat, el 972 263943.

Quan jo vaig néixer el pare tenia una moto, com molts joves d'aquella època, però el meu record més antic és el del primer cotxe que varem tenir a casa un [5]Renault 4/4. Un cotxe llavors durava molt anys i ningú s'imaginava tenir més d'un cotxe per família. De fet, a casa, en gairebé vint anys només varem canviar de cotxe dues vegades, el 4/4 per un [6]Renault Gordini i després per un [7]Renault 8 TS blau.

Molta gent treballava de dilluns a dissabte com el pare i no feien o no tenien pràcticament vacances. El pare, només feia vacances la setmana de les festes de Tura. I durant l'estiu, alguns diumenges

anàvem tota la família a la platja: a Roses, Sant Pere Pescador o a l'Escala. Ens emportàvem el dinar i menjàvem en qualsevol pineda i, a la tornada, paràvem a berenar en un petit bosc a la vora de Besalú. Per arribar a casa encara quedava una bona estona (23 km plens de giravolts!!).

Menjàvem de temporada. Hi havia el temps de les taronges, els temps del raïm, els temps del meló, etc. De la mateixa manera hi havia un temps per cada peix: el verat i el lluç a la primavera, la sardina més cap a l'estiu, ...

Encara que jo no coneixia l'economia de casa, recordo que moltes vegades en el moment de pagar li dèiem a la botiguera "apunta-ho a la llibreta" i, quan es podia, s'anava liquidant el deute. Suposo que era una manera de fer de moltes famílies.

Per suposat no teníem, ni nosaltres ni gairebé ningú, ni rentaplats, ni microones, ni tele a cada habitació, ni aire condicionat, ni moltes altres coses que ara veiem en moltes llars.

Eren els anys 60 i hi havia la sensació generalitzada de que la misèria (de tot tipus, no només econòmica) que va acompanyar la guerra i la postguerra s'havia acabat i que a partir de llavors, a poc a poc, tot aniria a millor.

50 anys més tard, aquell temps d'estretor que semblava que no podia tornar mai més, podria estar a mesos vista.

Anima't a explicar-nos com era el teu món quan tenies pocs anys. Envia la teva història i una foto teva d'aquells anys a [8]argelaguerentrascio@gmail.com i ho publicarem.

1. <http://argelaguerentrascio.files.wordpress.com/2012/07/mtorttpetit.jpg>
2. <http://www.olot.cat/skin/default.aspx>
3. <http://radiolot.blogspot.com.es/>
4. http://es.wikipedia.org/wiki/Anexo:Introducci%C3%B3n_de_la_televisi%C3%B3n_en_color_en_los_diferentes_pa%C3%ADses
5. <http://www.youtube.com/watch?v=IlFxm01FhU>
6. <http://www.clubgordini.com/>
7. <http://www.clubrenault8y10.com/>
8. <mailto:argelaguerentrascio@gmail.com>

margriet (2012-08-02 19:02:22)

quai miquel, bona idea! ja us escriuré un dia sobre la meva infantesa a holanda

1.7 August

Què és el BAU? (2012-08-07 09:27)



[1] Es coneix com a BAU - abreviatura de Business as usual i que podriem traduir com Negocis com sempre - la política seguida pel govern britànic del Primer Ministre Asquith, durant els primers anys de la primera guerra mundial i es referia a la conveniència de mantenir estable el funcionament del país, a que els ciutadans es comportessin de la mateixa manera com abans de la guerra. Es creia que canviar el comportament era sinònim d'una victòria per a l'enemic.

Originalment però s'utilitzava per fer referència a que després d'una desgracia com una inundació, un incendi, etc l'activitat continuava amb normalitat.

En el context actual, quan es parla del BAU ens referim a que tard o d'hora superarem la crisi actual i tot tornarà a ser com abans.

Aquesta creença que manté la majoria de la població i, aparentment la majoria de polítics i mitjans de comunicació, és malauradament infundada.

Es sorprenent que el constant i progressiu deteriorament de la situació general i particular de molts ciutadans no comporti un nivell de conscienciació i movilització paral·lel.

L'augment de l'atur, la caiguda continuada de l'índex 35, la reducció d'ingressos de l'estat i dels particulars, l'augment del deute i del preu de productes bàsics i del preu del petroli, de l'electricitat i del gas, la caiguda en les vendes minoristes i de vehicles, l'augment dels desnonaments i de les persones que han de recórrer als menjadors socials, les dificultats de liquidar de les administracions i la impossibilitat d'obtenir crèdits tant per part de les administracions, de les empreses com dels particulars, el deteriorament i privatització del serveis de benestar social, el retrocés en els drets socials i polítics o la desconfiança creixent en els partits polítics, entre altres són signes evidents de que anem directes cap un [2]empobriment general de la població i un [3]augment del risc d'esdeveniment violents. Un exemple que esgarrafa d'on estem i cap on anem és aquesta notícia publicada avui mateix a El País, [4]Girona sella los contenedores para evitar que se busque comida en ellos.

Malgrat això la majoria de la població segueix esperant una recuperació que ens permeti tornar a fer el que equivocadament creiem s'havia fet sempre: créixer contínuament, accés a una energia abundant i barata, treball per a tothom i uns ingressos que ens permetin comprar tot allò que vulguem.

La realitat és però que els "negocis com sempre" no tornaran i que caldrà, entre tots, construir una nova societat en la que el creixement continuat serà inviable per la manca de recursos, l'energia escassa i cara, el treball haurà de repartir-se i els ingressos seran limitats.

Seguir pensant en el retorn a la situació anterior a la crisi ens porta a no actuar i a seguir incon-

scientment cavant en el pou en el que estem i, com diu un proverbi xinès, per sortir d'un pou el primer que cal fer és deixar de cavar.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/08/supermercat.jpg>

2. <http://www.ugt.es/actualidad/2012/junio/b13062012.html>

3. <http://www.europapress.es/catalunya/noticia-mediadores-mossos-auguran-otono-complicado-conflictos-sociales-20120805114932.html>

4. http://ccaa.elpais.com/ccaa/2012/08/06/catalunya/1344281559_320422.html

El Eje de la Red de Transición (2012-08-13 08:13)



[1] Pel seu interès us reproduïm la carta de presentació del Eje de la Red de Transición recentment constituït i que vos ser una estructura de recolzament a les iniciatives de transició emergents a Espanya i de difusió de la idea de la transició.

3 de agosto de 2012

Estimados/as amigos/as:

Quienes comunicamos con vosotros somos Marcelo Schiaffini y Javier Zarzuela , en nombre de los que formamos el Eje de la Red de Transición, un grupo de personas ligadas a iniciativas de muchos lugares de la Península e islas, y que nos hemos organizado, a instancias del Primer Encuentro Ibérico de Transición (Zarzalejo, abril 2011), como estructura de apoyo a las iniciativas de Transición emergentes, y de difusión de la idea de Transición.

Además de presentarnos, quisiéramos:

1. Que conociéseis para qué queremos que sirva el Eje de la Red de Transición, su estructura y personas que se han implicado en el mismo.
2. Que nos habláseis un poco de vosotros/as o vuestros grupos de Transición, con el fin de crear red, tender vínculos entre iniciativas o personas, y aprovechar para las iniciativas locales el impulso que supone esta nueva estructura.

¿De dónde surge el Eje de la Red de Transición?

Uno de los objetivos principales del Primer Encuentro Ibérico de Transición, celebrado en abril de 2012 en Zarzalejo (Madrid), fue el promover una red o vínculo entre las iniciativas de Transición emergentes, que sirviese para...

- Aprender unas de otras.
- Dar difusión a las iniciativas de Transición
- Orientar a colectivos e individuos sobre el camino de la Transición y sus herramientas.
- Facilitar recursos, formación y asesoramiento a iniciativas, colectivos, empresas, instituciones, etc.
- Servir de interlocutores con instancias políticas y administrativas, para aquellos aspectos que favorecen la transición de la sociedad hacia modelos locales resilientes y sustentables.

En dicho Primer Encuentro, se emplazó a los presentes a un nuevo encuentro específico en junio de 2012, para organizar la Red. A este encuentro, celebrado en el barrio de San Fermín (Madrid), acudieron personas de Valencia, Barcelona, Guadalajara, Málaga, Madrid, Ciudad Real, Valladolid, Bilbao y Sevilla.

Del trabajo de este encuentro se determinó una estructura práctica y con vocación de servicio, a cuyas responsabilidades los asistentes se adhirieron libremente según sus deseos y capacidades.

¿Cómo nos hemos organizado?

El Grupo de Secretaría se está encargando de aspectos legales que puedan interesar a al Red, para realizar sus funciones, aspectos de gestión económica, inscripciones en eventos, etc. Su coordinadora será Susana Martínez (Valencia), y participarán Javier Martín (Valladolid) y Mila Bryant (Madrid)

El Grupo WEB se está encargando de construir una página web útil para las iniciativas y las personas interesadas, así como otros espacios en la red que faciliten la comunicación entre las personas, gestionando el material del que se dispone hasta el momento, actualizándolo para el aprovechamiento común. Su coordinador sera Raul Moreno (Guadalajara), y participarán Javier Zarzuela (Madrid), Marcelo Schiaffini (Guadalajara), Mila Bryant (Madrid), Miguel Jiménez-Bravo (Madrid) y Charo Murcia (Guadalajara).

El Grupo de Organización de la Red se encargará de vincular a las iniciativas que deseen utilizar esta herramienta que estamos creando (circulación de información, eventos comunes...). Las iniciativas que quieran implicarse decidirán su composición, en su momento. Sobre la vinculación inicial están trabajando Marcelo Schiaffini (Guadalajara) y Javier Zarzuela (Madrid).

El Grupo de Formación y Apoyo se está encargando, básicamente, de poner a disposición de las iniciativas, posibilidades de formación presencial o virtual, materiales necesarios y asesoramiento. Sus coordinadores son Jesús Camacho (Ciudad Real) y Javier Martín (Valladolid), y participan Juan del Río (Barcelona), Susana Martínez (Valencia), Antonio Scotti (Barcelona), Javier Zarzuela (Madrid), Marcelo Schiaffini (Guadalajara), Rogelio Fernández (Sevilla), Raul Moreno (Guadalajara), Susana Cortés (Málaga), Susana Ramírez (Madrid) y Javier Martín (Valladolid).

El Grupo Internacional se está encargando de la coordinación con la Transition Network y las instancias internacionales que puedan ser útiles a las iniciativas de la Península e islas, así como la traducción de documentos. Su coordinador es Juan del Río (Barcelona), y participan Mila Bryant (Madrid), Alejo Etchart (Bilbao), Raúl Moreno (Guadalajara), Susana Ramírez (Madrid) y Miguel Jiménez-Bravo (Madrid).

El Eje de Transición está formado por un/a coordinador/a general y una persona al menos de cada uno de los grupos anteriores. Su función será la de dinamizar, coordinar y relacionarse con la Transition Network. El coordinador general es Alejo Etchart (Bilbao) y los representantes de los grupos coinciden con el/la coordinadora. Su correo es [2]reddetransicion@gmail.com.

La composición personal de estos grupos es provisional, y expira con la celebración del encuentro anual

de Transición, donde se renovarán o se nombrarán otras.

CONTACTOS

NOMBRE
LOCALIDAD
EMAIL

Juan del Rio

Barcelona
arjunen@gmail.com

Alejo Etchart
Bilbao
alejoetc@gmail.com

Marcelo Schiaffini
El Casar/Guadalajara
elcasarentransicion@gmail.com

Charo Murcia
El Casar/Guadalajara
charomurcialopez@gmail.com

Rogelio Fernandez Reyes
La Puebla de los infantes/Sevilla
rogeliofreyes@hotmail.com

Raul Moreno
Guadalajara
raul.transicion@gmail.com

Miguel Jiménez-Bravo Bonilla
Leganes/Madrid
miguel.jimenez.bravo@gmail.com

Javier Martín Pastor
Valladolid
jmpastor012@gmail.com

Javier Zarzuela
Madrid
javierzarzuela@gmail.com

Susana Ramirez
Madrid
susramirezp@hotmail.com

Susana Cortes
Fuengirola/Mijas/Málaga
elnombrevida@hotmail.com

Mila Bryant
Madrid
milab.eas@gmail.com

Jesus Camacho
Ciudad Real
ecoviable@gmail.com

Susana Martinez
Valencia
gallipont@gmail.com

MUCHÍSIMAS GRACIAS y ¡adelante con el camino de la Transición!
Javier Zarzuela

Marcelo Schiaffini

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/08/ejetransicion1.jpg>
2. <mailto:reddestransicion@gmail.com>

Travessa Camí dels Bons Homes (Tram Bellver de Cerdanya - Porta.36 km) (2012-08-21 09:00)

El dissabte 18 d'agost sortíem d'Argelaguer de bon matí camí de Bellver de Cerdanya on varem arribar després d'un llarg matí en TEISA, tren i auto-stop. A Bellver dinem i comencem la marxa cap a les 4 h de la tarda. Creuem el Segre i ens dirigim cap a Prullans tot seguint la riba del riu. Des de Prullans el camí s'enfila cap Ardòvol des d'on continuem cap a Cal Jan de la Llosa, última masia habitada que trobarem. Es fa de nit i decidim aturar-nos a El Vilar. Muntem tenda, sopem i a dormir. Hem fet 12 km.

Dormim poc i malament, ens aixequem poc abans de les 7 h, recollim, esmorzem una mica i reemprenem la marxa. No triguem arribar a Cal Jan de la Llosa des d'on comencem una llarga pujada fins la Cabana de l'Esparver. El camí segueix el Riu de la Llosa que creuem en diverses ocasions. L'aigua és molt freda però ens va molt bé per sedegar la sed.

Dinem, una bona migdiada i cap les 4 h de la tarda reprenem el camí cap la Portella Blanca (2.600 m) punt més alt de la travessa i punt fronterer entre Andorra, Espanya i França. El camí remunta tota la vall del riu Engaït i el recorregut és d'una bellesa extraordinària. Vaques, cavalls i marmotes son la nostra companyia. Arribem a la Portella Blanca cap les 8h del vespre. Ràpidament descendim per la Vall del Campcardòs fins trobar un lloc on dormir. 16,5 km inoblidables.

L'endemà matinem i seguim el nostre camí fins a Porta. El camí és sempre de baixada i espectacular. Arribem a Porta cap a les 11 h i decidim tornar cap a casa i deixar el trajecte fins a Montsegur per una propera vegada. Estem molt satisfets per la intensitat d'aquests dos dies d'alta muntanya.

[slideshow]

margriet (2012-08-22 11:52:58)

gràcies per fer-nos participar-hi! ahir vaig pujar amb en david gimeno i 12 holandesos, entre els quals 7 nens i adolescents, al taga, acompanyats per les vaques i voltors. va ser un dia inoblidable també.

Fent cervesa casolana a Argelaguer (2012-08-27 06:00)



[1] El passat dissabte 11 d'agost'12 a casa vam elaborar un producte alimentari bàsic: cervesa! Les cerveses que prenem habitualment a qualsevol bar són cerveses industrials d'ordi i d'alta fermentació. Nosaltres vam fer una cervesa diferent, de blat i elaborada amb un procés totalment casolà amb llevats de baixa fermentació. Ens vam atrevir amb un típica d'Alemanya coneguda

com "Weizenbier" o també "Weißbier", cervesa blanca.

El tipus de cervesa ve donat per la fermentació dels llevats, que pot ser de tres maneres: per fermentació espontània amb els llevats que hi ha a l'aire, amb llevats seleccionats que fermenten a temperatures baixes (al voltant de 5 graus) que són les més habituals a casa nostra i que s'anomenen "lager" o "pilsen" i les que fermenten a temperatures altes (entre 20 i 25 graus) com la que vam fer nosaltres.

Els ingredients per elaborar aquest producte mil·lenari (els antics egipcis ja en feien), són quatre:

- Aigua: vam triar una aigua de la Garrotxa per fer 20 litres de cervesa.
- Malta: la malta no és més que ordi o blat que ha començat a germinar i que s'ha assecat o torrat. Nosaltres vam fer servir dos maltes pàlides, una de blat i una d'ordi i una altra d'ordi més torrat.
- Llúpul: és la planta que li dona l'amargor i l'aroma característica a la cervesa. També és una planta que la protegeix de la contaminació. Per aquí la Garrotxa se l'anomena "herba cervesera" i creix a prop de les rieres, però també se la coneix amb altres noms com "herba de llop" o "escanyapolles". Els nostres avis la feien servir per l'insomni fent-se un coixí amb les seves fulles, però és una planta remeiera que també es donava per fer pujar el desig sexual de les dones i baixar el dels homes. Hi ha una malaltia masculina, l'erecció crònica que també es tractava amb aquesta planta. El nom d'"escanyapolles" se li escau prou bé, però crec que se l'anomena així perquè és una planta trepadora que escanya els arbres.
- Llevat: és el que fa fermentar els sucres continguts a les maltes produïnt l'alcohol i el gas.

El procés d'elaboració de manera molt resumida consta dels següents passos:

1. Maceració: quan l'aigua és calenta s'apaga el foc i s'hi tiren els cereals que ja hauran estat molturats (triturats o trencats) prèviament i es va remenant bé de tant en tant per extreure els sucres. Aquest procés pot durar al voltant d'una hora i mitja. És important mantenir la temperatura de maceració, per això li vam posar una manta embolcallant l'olla.
2. Recirculació i aspersió: es treuen els cereals de l'olla i es va fent circular el most obtingut diverses vegades a través d'ells per netejar-lo i acabar d'extreure els sucres. Finalment es rega el gra amb aigua calenta fins tenir la quantitat que volem de cervesa.
3. Cocció: el most ja ben net es cou a l'olla durant una bona estona, entre una hora i mitja i dos hores. Després de l'inici de l'ebullició s'hi tira una primera dosi de llúpul que és la que donarà l'amargor i quan s'apaga el foc s'hi tira la resta per donar l'aroma. Hi ha mestres cervesers que li tiren tres dosis, i alguns fruites o altres plantes per personalitzar la beguda.
4. Refredament: és per a mi la fase més difícil i la més arriscada perquè s'ha de baixar la temperatura del most des d'aproximadament 100 graus centígrads a 25 en el mínim temps possible per reduir el risc de contaminació i per poder tirar els llevats, que hem dit que els nostres actuen a aquestes temperatures. Nosaltres vam poder-ho fer en 20 minuts gràcies a tres sistemes de refredament: posant l'olla en un cubell ple de gel al que hi anàvem posant aigua, amb un serpentí net que vam posar dins l'olla pel que hi passava aigua molt freda provinent d'un altre serpentí que estava dins un bloc de gel que rebia aigua de la xarxa.
5. Fermentació: quan el most arriba als 25 graus s'hi tira el llevat, es posa tot el most dins un cubell fermentador i deixa durant uns dies en un lloc fresc al voltant de 20 graus perquè la cervesa faci la primera fermentació. Passat el temps s'embotella i s'hi afegeix una mica de sacarosa (alguns hi posen mel o sucre moreno), es tanca l'ampolla i deixa passar unes setmanes perquè faci una segona fermentació. Finalment a partir de les tres setmanes (hi ha mestres cervesers que les deixen un parell de mesos) ja es pot veure.

Tot el procés d'elaboració pot durar unes set o vuit hores si no comptem els preparatius, la desinfecció de l'aparellatge i les ampolles, l'embotellat i l'endrega.

Per cloure vull dir que el millor de fer cervesa va ser la bona companyia i el caliu humà que es va poder crear entre gairebé les catorze famílies que durant tot el procés vam compartir la tarda menjant productes d'elaboració casolana, una coca, galetes, xampanyet de saüc, melons de l'hort... i altres que tot i no ser casolans no hi podien faltar com les olives i les cerveses. Finalment agrair el reportatge fotogràfic de l'Eulàlia Massana de qui teniu una petita mostra i l'assessoria tècnica i els excel·lents ingredients del mestre cerveser Carles Illa.

Joan Rodríguez

[slideshow]

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/08/dsc_0034.jpg

Joan (2012-08-27 12:06:50)

Hola a tots: En el text hi ha dos inexactituds que voldria reparar amb aquest comentari. Al primer paràgraf he dit que les cerveses que solem prendre habitualment als bars són d'alta fermentació i que nosaltres en vam fer una de baixa, però no, és al revés tal com diu el paràgraf següent. Vam fer una d'alta fermentació, i als bars solem prendre de baixa fermentació. L'altre error és quan he dit que el llúpul, herba cervesera o encanyapolles, també se l'anomena "herba de llop"; doncs no, s'anomena "boca de llop" i també d'altres maneres: esparga, espàrgol, espàrrec bord, cervesina, escanyapoll, esquellerina, guilleuma, llobet, parra, tàrrec de bou o vidalba, tal com he trobat al viquipèdia. Finalment dir que el nom "Argesa", la cervesa d'Argelaguer, no és definitiu i que quan fem veritablement la nostra és quan l'haurem de batejar. Argesa li he posat jo perquè lliga amb "Argelaguer" i "Cervesa". Salut!

1.8 September

Le bus a 1€ (2012-09-03 06:00)



[1]

El 23,5 % dels catalans es desplaça a peu a la seva vida diària i el 28,4 % ho fa en transport públic. Malgrat tot, el 43,5 % dels catalans continua preferint el transport privat (cotxe o moto) segons dades de l'Enquesta de Llars i Medi Ambient de l'[2]Institut Nacional d'Estadística (2009).

Al final de la [3]travessa que vàrem fer fa un parell de setmanes entre Bellver de Cerdanya i Porta ens vàrem trobar amb l'agradable sorpresa que el [4]Conseil Général des Pyrénées Orientales ofereix un complet sistema de transport públic amb autobús en tota la regió a un preu únic d' 1,00 euro el bitllet sigui quin sigui el punt d'origen i final del trajecte que realitzem.

Així el viatge entre Porta i Perpignan de 189 km ens va costa 1,00 euros, el mateix que ens hagués

costat el viatge entre Perpignan i Cerbère que té un recorregut de 48 km.

A part d'aquesta tarifa única d'1,00 euro per viatge podem adquirir un abonament setmanal per 8,00 euros, mensual per 30,00 euros o anual per 180,00 euros que ens permet viatjar lliurement per tota la xarxa (veure mapa) durant cada un d'aquest períodes.

Ens va semblar que això si que és apostar pel transport públic i col·lectiu i un veritable incentiu per deixar



el cotxe a casa.[5]

Una iniciativa així a casa nostra estem segurs tindria una excel·lent acollida entre els que ja utilitzem el transport públic habitualment (TEISA, SARFA, ALSINA GRAELLS, i companyia) i serviria perquè molt altres es decidissin a canviar el cotxe pel bus.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/08/planderesaubus1e.jpg>

2. <http://www.ine.es/>

3. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/08/21/travessa-cami-dels-bons-homes-tram-bellver-de-cerdanya-porta-36-km/>

4. <http://www.cg66.fr/3-1-institution.htm>

5. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/08/triptic-le-bus-a-1-e.gif>

Recollir l'aigua de pluja (2012-09-10 06:05)



[1]

Quan ens manca o tenim dificultats per accedir a l'aigua ens adonem de la seva importància per la vida i pel desenvolupament de moltes activitats quotidianes: asseugar la sed, rentar-nos, regar, cuinar, rentar la roba, netejar la casa,... L'accés a l'aigua és doncs imprescindible i en el nostre afortunat context no ens adonem de la seva importància donat que només ens cal obrir una aixeta per tenir al nostre abast una quantitat (aparentment) il·limitada d'aquest preciós i escàs recurs.

Històricament totes les cases, a part dels pous, havien de procurar-se sistemes per emmagatzemar l'aigua per assegurar-se el seu subministrament ja sigui en dipòsits o cisternes. L'aigua de pluja era un

recurs molt aprofitat i va tenir un paper molt important fins ben entrat el segle XX quan les canalitzacions d'aigua irromperen de manera massiva a les ciutats, pobles i viles, l'aigua de pluja va passar a un segon pla reservat gairebé de manera exclusiva a situacions molt especials.

En el nord d'Europa, malgrat que disposaven de moderns sistemes de canalització i de potabilització de l'aigua, ha esdevingut de nou important en els darrers anys la recollida d'aigua de pluja. Alemanya, per citar-ne un clar exemple, va començar a subvencionar aquest tipus d'iniciatives des de la reunificació, i centenars de milers de llars alemanyes compten actualment amb aquests equips malgrat l'escassa tradició d'aquests països respecte al nostre.

A Argelaguer la majoria d'habitatges poden recuperar el costum d'aprofitar les aigües pluvials reorientant, com hem fet nosaltres (veure fotografies), les canaleres del teulat cap un dipòsit. A la Garrotxa [2] la mitjana d'aigua anual supera els 800 litres per m². Suposant un edifici amb una coberta de 60 m² i un aprofitament del 80 % de l'aigua de pluja, tindríem 38.400 litres d'aigua gratuïts cada any.

USOS DE L'AIGUA DE PLUJA



[3] L'aigua de pluja presenta tota una sèrie de característiques avantatjoses.

- D'una banda, és una aigua extremadament neta en comparació amb les altres fonts d'aigua dolça disponibles.
- De l'altra, és un recurs essencialment gratuït i independent totalment de les companyies subministradores habituals.
- Precisa d'una infraestructura bastant senzilla per a la seva captació, emmagatzematge i distribució.

Per a molts usos domèstics, la qualitat de l'aigua no precisa tenir la condició d'aigua "apta per al consum humà". Ens referim a la utilització en rentadora, rentavaixelles, neteja de la casa, cisterna de l'inodor i el rec en general. En aquests casos l'aigua de pluja pot substituir perfectament l'aigua potable. A més, en ser una aigua molt tova, ens proporciona un estalvi considerable de detergent i sabons.

Però fins i tot més enllà d'aquestes indicacions, l'aigua de pluja s'ha emprat històricament per rentar-se, beure i cuinar-hi directament. Avui dia els criteris són una mica més restrictius i no sol aconsellar-se'n la utilització directa d'aigua de pluja per a aquests menesters. Però és relativament fàcil adaptar-la per tal de poder-ne disposar com a única font d'aigua si es desitja, amb totes les garanties sanitàries que es requereixen. En aquest cas, cal prendre una sèrie de precaucions i instal·lar uns sistemes complementaris de depuració de l'aigua senzills, però amb controls absolutament estrictes.

EQUIP BÀSIC DE RECOLLIDA I GESTIÓ DE L'AIGUA DE PLUJA

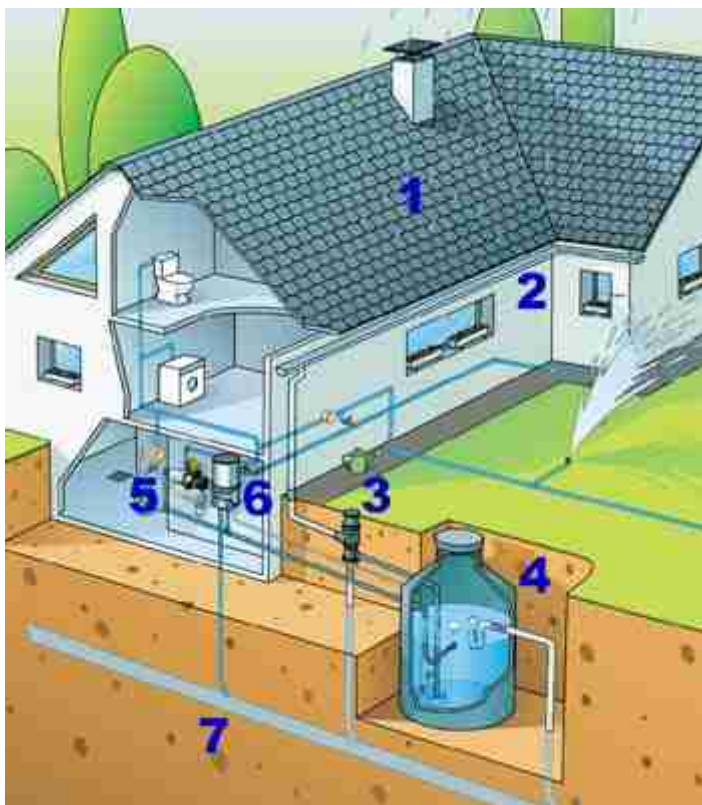
Per a entendre el disseny dels equips, cal recordar que l'aigua de pluja sol captar-se en uns mesos precisos i que ha de conservar-se per a poder ser utilitzada durant el període posterior fins a la nova època de pluges. Per aquest motiu, en molts casos la utilització de l'aigua de pluja es combina amb una altra font de subministrament d'aigua com pot ser la xarxa.

Aquesta duplicitat de qualitats d'aigua implica la necessitat d'un sistema eficient de gestió de tots

dos tipus d'aigües. Aquí cal fer un aclariment important. Existeixen en el mercat equips dissenyats per "reomplir" amb aigua d'una altra procedència –xarxa pública, pou, etc.- el dipòsit on s'emmagatzema l'aigua de pluja quan aquesta s'està acabant o escasseja. Aquest criteri té en general dues deficiències. D'una banda, la barreja periòdica d'aigües de característiques diferents en el dipòsit dificulta l'adaptació i assentament del sistema en molts casos així com en disminueix la seva qualitat. De l'altra, implica la no utilització de tota la capacitat d'emmagatzematge d'aigua de pluja, ja que abans que aquesta s'exhaureixi ja n'afegim una altra de procedència diferent. El disseny que presentem a continuació pren com a criteri la recerca de l'aprofitament màxim de l'aigua de pluja i els seus sistemes d'emmagatzematge, preservant el circuit d'aigües pluvials de qualsevol barreja o contaminació amb aigua d'una altra qualitat.

El disseny bàsic de recollida d'aigües pluvials consta dels següents elements:

1. Coberta: En funció dels materials emprats tindrem major o menor qualitat de l'aigua recollida.
2. Canaló: Per recollir l'aigua i portar-la fins al dipòsit d'emmagatzematge. Abans dels baixants s'aconsella instal·lar algun sistema que eviti entrada de fulles i similars.
3. Filtre: Necessari per fer una mínima eliminació de la brutícia i evitar que entri en el dipòsit o cisterna.
4. Dipòsit:: Espai on s'emmagatzema l'aigua ja filtrada. El seu lloc idoni és enterrat o situat en el soterrani de la casa, evitant d'aquesta manera la llum (algues) i la temperatura (bacteris). És fonamental que posseeixi elements específics com deflector d'aigua d'entrada, sífó sobreexidor antirosegadors, sistema d'aspiració flotant, sensors de nivell per informar el sistema de gestió, etc.
5. Bomba: Per distribuir l'aigua als llocs prevists. És molt important que estigui construïda amb materials adequats per a l'aigua de pluja i és igualment interessant que sigui d'alta eficiència energètica.
6. Sistema de gestió aigua de pluja-aigua de xarxa: Mecanisme pel qual tenim un control sobre la reserva d'aigua de pluja i la commutació automàtica amb l'aigua de xarxa. Aquest mecanisme és fonamental per aprofitar de forma confortable l'aigua de pluja. Òbviament se'n prescindeix si no existeix una altra font d'aigua.
7. Sistemes de drenatge de les aigües excedents, de neteja, etc. que pot ser la xarxa de clavegueram, o el sistema de vessament de què disposi l'habitatge.



Opcionalment, abans del filtre, pot instal·lar-se un sistema de rentat de la coberta, que permet prescindir de forma automàtica dels litres inicials d'aigua amb més brutícia quan arriben les primeres pluges després de l'estiu.

Font : [4]http://www.aguapur.com/0/ca_generalidades.html

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/09/aiguapluja01.jpg>
2. <http://lagarrotxa.org/clima/quant-any-pluja>
3. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/09/aiguapluja02.jpg>
4. http://www.aguapur.com/0/ca_generalidades.html

Els horts (urbans) (2012-09-17 06:00)



[1] Una iniciativa que diferents ajuntaments (Olot, Vic, Vilafranca, Sant Pere de Ribes, Reus, Berga, Argentona, Barcelona, Sabadell, Santa Susanna i Vilanova, entre molts altres) han anat desenvolupant darrerament és la d'oferir petites parcel·les als veïns que ho desitgen per poder conrear un petit hort familiar.

Els beneficis d'aquesta iniciativa són molts tant per les persones que accedeixen a la possibilitat de

tenir un hort com per la comunitat on s'implanten aquestes iniciatives.

A Argelaguer ha estat tradicional que més o menys tothom tingués un hort a casa o en un terreny dels molts que hi havien disponibles. En els últims anys però hem vist com s'abandonaven molts d'aquests espais que havien estat conreats pels veïns.

Afortunadament fa uns mesos hem pogut constatar un renovat interès per tenir un hort per part dels veïns i així s'han recuperat i començat a conrear (amb més o menys encert i dedicació) diferents espais que feia anys restaven erms. I això és així fins el punt que alguns veïns que voldrien tenir hort no troben qui els cedeixi un espai on cultivar-lo.

L'Ajuntament d'Argelaguer disposa de 6 parcel·les de propietat municipal a la urbanització de Can Jan d'aproximadament 135 m2 cada una. Aquests espais serien ideals per la seva ubicació i pel seu tamany per ser cedits com a horts als veïns que ho desitgin prèvia aprovació del reglament de règim d'ús corresponent ([2]veure exemple aquí).

Animem doncs als regidors d'Argelaguer considerin aquesta possibilitat i facilitin d'aquesta manera que tothom que vulgui pugui disposar d'un espai on manar el seu hort.

Si estas interessat/da en tenir un hort envi'ns un [3]email i organitzarem una trobada per parlar-ne i traslladar aquesta necessitat a l'ajuntament si s'escau.

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/09/dsc_0027.jpg
2. http://www.vic.cat/uploads/MA_Fitxers/REGLAMENT_HORTS_URBANS.pdf
3. <mailto:argelaguerentransicio@gmail.com>

Núria Fluvià (2012-09-21 08:26:35)

és interessant la proposta de fer horts... rurals en sòl municipal. Interessant i necessari. He llegit el document de Vic on es regula el funcionament. Pot ser massa complexe per a un poble petit com Argelaguer. I Vic és una ciutat. Però com a referència pot funcionar. Encara que tinguem un petit hort és podria demanar per a plantar, posem pel cas, patates, una mica de cereal, alguna verdura voluminosa, com ara carxofes. Jo m'apunto.

Taller d'economia domèstica. Idees bàsiques (2012-09-29 06:00)



[1] El dissabte 29 de setembre varem impartir (Josep Maria Corbalan i Miquel Tort) un petit taller d'economia domèstica al Casal d'Argelaguer. En aquest taller varem donar unes pautes bàsiques que ens ajudaran a gestionar millor aquest recurs tant escàs que és el diner a casa.

Les idees principals que varem desenvolupar son:

La gestió correcta, el control i la seguretat financera és un dels somnis més anhelats per la majoria de les persones i està al nostre abast. Els diners no donen la felicitat, però viure sense deutes i sense angoixes de final de mes, tenir uns estalvis i poder dedicar-nos a alguna cosa que ens agradi és un bon començament.

El primer que cal fer és conèixer la nostra situació actual. En segon lloc és convenient que prenguem consciència de la necessitat d'establir uns objectius respecte als nostres diners per així assolir seguretat i evitar l'angoixa que la incertesa sobre que fem amb els nostres diners ens pot generar. Els objectius financers més aconsellables per a tothom:

- Control de les despeses per arribar bé a final de mes
- Estalviar més
- Reduir o eliminar deutes
- Preparar la jubilació
- Protegir la família

I el tercer element important és tenir un pressupost familiar. Ho sento, però només pots assolir el control del teus diners si tens un pressupost, per això cal:

Pas 1: Identificar ingressos i despeses

Pas 2: Avaluar les despeses i fer ajustos

Pas 3: Aplicar el nou pressupost i fer un seguiment

Pas 4: Revisar el pressupost i fer els ajustos necessaris

Com arribar a final de mes - Punts clau

1. Assumeix el control de la teva economia, no et limitis a deixar-te portar per les circumstàncies.
2. Regla d'or per a la seguretat financera: gasta menys del que ingresses.
3. Destina una part dels teus ingressos a l'estalvi. Pensa que estalviar és com pagar-te.
4. Ajusta el teu pressupost. Gairebé sempre hi ha marge per retallar algunes despeses.
5. Planifica: estableix objectius concrets i fes un pla d'estalvi per assolir-los.
6. Revisa el teu pla de tant en tant, per adaptar-lo als canvis.
7. Manté una quantitat de diners disponibles per si sorgeix algun imprevist (fons d'emergència).
8. Controla els teus deutes. Els préstecs tenen costos. Pensa-ho bé abans de demanar un préstec, per baixa que et sembli la quota mensual: la suma de petites despeses et pot porta a la ruina

El taller va ser gratuït i obert a tothom va comptar amb una bona assistència que va sortir amb moltes idees i feina per fer.

Gràcies a tots els que vareu venir.

[2]Curs economia domèstica setembre 12(PDF)

[3]PLA DE COMPTES (Full Excel)

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/09/tallereconomia.jpg>

2. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/09/curs-economia-domc3a8stica-agost-2012.pdf>

3. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/09/taller-economia-familiar-pla-de-comptes.xls>

1.9 October

Gift economy o economia del donar (2012-10-01 06:00)



[1] En un món amb recursos escassos aniran prenent importància altres formes de relacionar-nos i satisfer les nostres necessitats. En aquest escenari l'intercanvi i el regal es desenvoluparan progressivament. En aquest post us parlem de l'economia del donar, que és, en que es basa i quins beneficis té.

L'economia del donar — de vegades traduïda literalment de l'anglès gift economy com economia del regal — és una teoria social en la qual els béns i serveis s'atorguen sense un acord explícit de quid pro quo (una cosa a canvi d'una altra).

Es basa en el principi de viure sota la premissa que ■al meu veí no li falti res■. Una segona premissa seria el treballar amb un nivell de consciència on ■el que fem avui no sigui recordat demà■, ja que les nostres actuacions es basen més en l'amor al proïsme que en l'interès o la vanitat. Generalment, l'economia del donar ocorre en cultures o subcultures en les quals s'esperen recompenses socials o intangibles, com el karma, l'honor, la lleialtat o qualsevol altra forma de gratitud.

Com hem dit , de vegades l'economia del donar es diu també cultura del regal. En alguns casos, regals simultanis o recurrents fan que la gratitud circuli entorn de la comunitat, el que es pot veure com una forma d'altruisme recíproc. En ocasions s'espera aconseguir béns o serveis del mateix valor que aquells que estem donant. No obstant això, es considera que el veritable esperit de l'economia del donar consisteix a donar sense esperar rebre res a canvi.

Al maig de 2012, un estudi dirigit per la Universitat de Califòrnia, en Berkley, Estats Units, ha comprovat que les comunitats que desenvolupen aquest tipus d'economia, generen un major sentiment d'inclusió i generositat entre els seus membres.

Exemples i beneficis

Alguns exemples de l'economia del donar són:

- Compartir menjar en una societat de caçadors-recol·lectors, en la qual actua com a mecanisme de protecció davant una collita dolenta d'un dels individus.
- El ritual potlatch dels amerindis, en el qual els líders donen gran quantitat de béns als seus seguidors, enfortint la cohesió del grup. En sacrificar part de les riqueses acumulades, el líder es garanteix una posició honorífica.

- Festes Theravādhāna del mèrit budistas del sud-est asiàtic, similars al ritual anterior però els béns són donats per qualsevol membre.
- El desenvolupament del programari lliure i altres formes de treball col·laboratiu.
- Una "xarxa de favors" en una empresa o comunitat
- Una família en la qual cada generació paga l'educació de la següent. Aquest és un exemple de regal que crea una obligació implícita de donar un regal a una tercera persona, en lloc de a qui realitza el present.
- Delme religiós.
- Filantropia i donar a la caritat.

L'economia del donar es denomina en ocasions també economia del compartir. Algunes persones sostenen que variacions de l'economia del donar podrien ser la clau per a trencar el cercle de la pobresa.

Lewis Hyde descriu l'esperit de l'economia del donar, en contraposició amb l'economia de mercat, dient que allò que donem ha de ser regalat al seu torn o alguna cosa que valgui el mateix. El regal pot ser retornat al dador original, però això no és el més important. L'única cosa essencial és que el regal ha de moure's sempre. Fa especial èmfasi en que l'economia del donar tradicional es basa en l'obligació de donar, l'obligació d'acceptar i l'obligació de ser recíproc.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/10/comunidad1.jpg>

aminka5 (2012-10-01 09:44:31)

Començar amb l'intercanvi comportaria què sempre hagués algú que pogués ajudar a un altre. Això desenvolupat entre molts individus generaria agraïment i molta activitat. I la activitat és la que ens farà lliures de menjar-nos el cap!!!!

jorieli (2012-10-01 18:34:48)

Estic convençuda que molts ens trobem fent aquest tipus de cosa, perquè la necessitat (la nostra i la de la gent del nostre entorn) ens hi porta. Al donar-li el valor d'"economia", es a dir posar-li una etiqueta que ho fa més gros, encara millor, potser ho farem d'una manera més alegre, ja que no tant sols estarem ajudant algú que ens necessita o rebent una ajuda, a més estem participant d'un moviment global. De tota manera si que es molt important no situar-se sempre en un dels costats, le que reb o el que dona, el més important de tot això es que qui dona sàpiga acceptar el regal d'altri, i el que reb que tingui consciència clara que segur que podrà oferir a algú un altre "regal". Visca l'economia del regal!!

Excursió al Bassagoda (1.400 m) (2012-10-07 11:26)



[1] Complint el compromís de fer una sortida al mes

com a mínim, aquest primer dissabte d'octubre varem anar fins el Puig del Bassegoda a l'Alta Garrotxa.

L'itinerari escollit va ser molt atractiu però també molt llarg. Vam sortir de Sadernes a les 8. 30 del matí i vam anar fins a Sant Aniol on els Amics de Sant Aniol han començat els treballs de consolidació i restauració de l'edifici que fa uns mesos es va ensorrar en gran part. Després de parlar una estona amb ells i deixar-los el nostre email per que ens informessin de les properes campanyes on tindrem ocasió d'ajudar-los a portar material, varem reprendre el camí que seguint el GR-11 ens porta fins a coll Roig i Can Principi.

El Bassegoda ens acompanya tot el camí i encara ens queda un bon tros fins assolir el cim. Seguim caire amunt fins arribar al collet de Pollastric i a coll de Principi. Després d'una llarga caminada emprenem la darrera pujada. La pista que seguim ens porta al pla de Bateria nom que recorda una topada entre els miquelets de la Garrotxa i les tropes franceses a finals del segle XVIII.

Des del cim veiem un panorama impressionant. Podem veure els pobles de Sant Llorenç de Cerdans, Costoja, Oix, Albanyà i altres pobles i des del Canigó fins el Montseny.

La tornada la fem seguint la pista fins a Coll de Riu, Santa Maria de les Agulles (s.XII), Can Gustí, Pont de Valentí i Sadernes. Una vegada més hem de dir que la sortida ha estat memorable. Fins la propera uns deixem amb algunes fotos.

[slideshow]

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/10/dsc_0091.jpg

joan (2012-10-07 12:11:55)

Sembla una caminada guapa! Quina enveja em feu... enveja sana però. M'ha sapigut greu no poder-hi ser aquesta vegada. Gràcies per les fotos i el text.

bruna (2012-10-07 15:33:43)

igualment em sembla una iniciativa molt xula maca...que la disfruteu !

bruna (2012-10-07 15:32:05)

Hola sóc la Bruna.. em sembla molt bé que feu excursions... sempre dissabte? si algun dia canvieu a diumenge igual venim els que el dissabte no podem!

Miquel Tort (2012-10-08 08:21:08)

Les excursions les fem sempre el primer dissabte de mes, ho trobaras a l'agenda del blog.Les properes seran el 3 de novembre i l'1 de desembre

aminka5 (2012-10-08 09:46:24)

Bueno, sempre em deixeu babejant... Làstima que la situació d'ara no ens lo permeti també a nosaltres, amb els petits i el negoci... Per'qui sap si un dia fem alguna escapada!



[1] Argelaguer en transició assumeix, en el seu document de constitució, quatre supòsits bàsics:

- 1) Que és inevitable viure amb un consum d'energia molt més baix, i que és millor planejar-lo en lloc de ser agafats per sorpresa.
- 2) Que les nostres comunitats han perdut la capacitat de superar situacions difícils o adverses (resiliència) que els permetria adaptar-se al previsible canvi de model que acompanyarà al descens de la disponibilitat de energia abundant i barata (peak oil).
- 3) Que hem d'actuar col·lectivament, i cal fer-ho ara.
- 4) Que alliberant la nostra creativitat i capacitat col·lectiva podrem construir noves formes de vida més enriquidores, més connectades al comunitari i més sostenibles.

Des de que ens constituïm ara fa sis mesos aproximadament hem fet grans avenços. Hem consolidat les reunions mensuals del grup que fem cada tercer dissabte de mes de 10h a 12h al Casal, hem organitzat dues conferències i en tenim programada una altra pel novembre, hem fet una excursió mensual, hem organitzar un taller per aprendre a fer llevat mare, un de sabó casolà i un d'economia domèstica, hem constituït un grup de consum per comprar de forma conjunta, hem seguit publicant un post en aquest bloc setmanalment, hem creat un espai web per compartir i intercanviar serveis i articles i un altre per compartir cotxe, etc

Tot això és molt important i es complementa amb moltes iniciatives individuals que prenent com a referència Argelaguer en transició s'han anat també desenvolupant. Des de la recuperació d'horts i galliners fins la instal·lació de sistemes de recollida d'aigua de pluja, el retorn a fer-se un mateix reparacions petites, recuperar l'hàbit d'estalviar i de posar ordre en l'economia de casa o elaborar productes a casa com formatge, sabó, cervesa o xampanyet de saüc entre altres. També s'ha creat nous lligams i noves relacions entre els veïns cosa que cal valorar com un veritable tresor per Argelaguer.

A tota aquesta dinàmica que segueixen les iniciatives en transició com la nostra caldrà incorporar en un moment o altra els ajuntaments donat que son les institucions que gestionen els municipis i la seva implicació i col·laboració serà imprescindible per avançar cap el nou model de societat que anirà desenvolupant-se. El progressiu deteriorament de la situació global i local es farà cada vegada més evident i serà també cada vegada més necessària la implicació de tots els ciutadans, associacions i ajuntaments en un front comú per trobar i instaurar solucions als problemes que aniran apareixen sens dubte en els propers mesos i anys.

La previsió d'augment de l'atur, la disminució d'ingressos de particulars i de les administracions locals i les dificultats creixents per desplaçar-nos i per adquirir productes i serveis obligarà a aquest treball conjunt.

Oferim la nostra experiència i col·laboració a tots els veïns i a l'Ajuntament d'Argelaguer per treballar conjuntament en aquesta tasca de conscienciació, capacitat i acció que des d'Argelaguer en transició portem desenvolupant per preparar-nos per un món sostenible sense creixement econòmic. Així, per exemple, serà molt profitós que conjuntament treballem per trobar solucions a les necessitats d'espais per horts familiars, de garantir l'accés a un treball remunerat a tothom, de potenciar formes de reciclatge i un pla de descens energètic, de fomentar l'intercanvi d'articles i serveis o de promoure una alimentació sana i local, etc.

Animem doncs a tots els veïns a incorporar-vos activament a les nostres reunions i activitats i a l'Ajuntament a fer una trobada per explorar possibles vies de col·laboració i treball conjunt.

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/10/dsc_0027.jpg

Travessa Thués - Refugi Ras de Carança (2012-10-14 19:20)

Dissabte 14 d'octubre varem repetir la travessa de Thués (849 m) al Refugi de Ras de Carança (1.830 m) en Joan R. i jo mateix. Varem matinar ja que per arribar a Thués calen unes 2h de cotxe i la ruta era llarga. Vam deixar el cotxe a l'aparcament i varem començar aquesta espectacular travessa per les gorgues del riu Carança a les 9h 30.

Vam pujar pel costat dret de l'engorjat que s'enfila ben aviat fins assolir una important alçada. Al final d'aquest primer tram comença un tram que creua diverses vegades el riu per unes passarel·les molt ben equipades. Cap les 11h varem iniciar el llarg tram final que en portà fins el refugi de Ras de Carança on varem arribar amb el temps just per dinar i reempendre el camí de tornada. La tornada es fa pel mateix camí fins la primera passarel·la i després varem agafar el camí de la cornisa que també es ben espectacular i que transcorre per l'altra riba. 8 hores de caminada i 20 km de recorregut. Us deixem amb algunes fotografies.

[slideshow]

joanfizio (2012-10-14 22:25:54)

L'excursió va ser preciosa, el lloc espectacular. Certament una de caminades més maques que he fet a la meua vida... però noi jo "xupo" molta càmera. Et passaré unes fotos en les que també hi surts tu Miquel i així tot està més repartit. Et va bé?

aminka5ka5 (2012-10-15 10:12:14)

Uau, nois, quina passada! Si ja sabia jo que aquesta travessa era de "les bones"!!! No hi ha més que veure les fotos!

Plastikfreie Zone (2012-10-15 06:00)



[1]

A Espanya el 2007 es van consumir 6.500.000 tones de plàstic. D'aquestes es recicla un 21 %.
Font: [2]CEP

El plàstic envaeix i contamina tot el nostre entorn convertint-se en un producte que ens acompanya en la realització de qualsevol activitat en la nostra societat (utilitzem objectes de plàstic per rentar-nos, alimentar-nos, desplaçar-nos, relacionar-nos,...). Podem trobar restes de plàstic en els llocs més remots i en tots els ambients terrestres, marítims i, fins i tot, aeris.

De fet però la paraula plàstic és una forma de referir-se a materials capaços d'entrar en un estat plàstic.

Existeix una gran varietat de plàstics i poden classificar-se de diferents formes. Així podríem diferenciar entre naturals i sintètics (principalment derivats del [3]petroli).

Molts dels avantatges dels productes plàstics es converteixen en un desavantatge en el moment en què els rebutgem ja sigui perquè l'envàs és descartable o bé quan llencem objectes de plàstic perquè s'han trencat. Si bé els plàstics podrien ser reutilitzats o reciclats en la seva gran majoria, el cert és que avui aquests residus són un problema de difícil solució. És realment una tasca costosa i complexa la recollida i disposició final dels residus ja que a la quantitat d'envasos se li ha de sumar el volum que representen.

Una família austríaca viu des de fa tres anys limitant al màxim el consum d'aquest material sintètic. L'experiència d'aquests tres anys els relata [4]Sandra Krautwaschl, una fisioterapeuta de 40 anys que viu prop de la ciutat de Graz, en un llibre titulat [5]Plastikfreie Zone ("Zona lliure de plàstic", en alemany) que es va publicar recentment.

Tot va començar l'estiu de 2009, quan durant unes vacances a Croàcia els tres fills de Krautwaschl li van preguntar sobre l'origen de tota les escombraries de plàstic que surava en el mar i s'acumulava en la riba. Encara amb aquestes preguntes rondant-li el cap, Krautwaschl, va veure el [6]documental Plastic Planet, que alertava sobre l'efecte tòxic d'aquesta substància tant per al nostre cos com per al planeta. Werner Boote, el director de la pel·lícula, alertava en la seva obra que hi ha ja més partícules diminutes de plàstic en l'oceà que de plàncton. Per això, els humans també tenim ja traces d'aquest material sintètic en la sang sense que sapiguem quin és el seu efecte sobre la salut a llarg termini.

Després que el seu marit i els seus tres fills acceptessin el projecte, en principi d'un mes, la família Krautwaschl va decidir treure al carrer tots els productes de plàstic: joguines, carmanyoles, mobles de jardí, electrodomèstics i roba, objectes tan presents que gairebé s'havien convertit en invisibles. A més va començar a escriure un [7]blog en Internet en el qual relata la seva experiència i que es va convertir en la base del seu llibre.

"El problema no és el plàstic en si, sinó la forma en que l'utilitzem. I també que prestem poca atenció als seus efectes sobre la salut a llarg termini", recalca Krautwaschl sobre l'ús d'un material que

triga segles en degradar-se.

Krautwaschl tanmateix reconeix que no han pogut renunciar a tots els productes plàstics, segueixen utilitzant un cotxe, que comparteixen amb una altra família, i tenen també un telèfon mòbil, entre altres coses. "Tractem d'usar el plàstic el menys possible i de la forma més sostenible possible", destaca.

Krautwaschl recalca que ella i la seva família són persones flexibles que s'adapten a cada situació, en cap cas uns activistes contra el plàstic, sinó contra el seu malbaratament. "L'objectiu es no produir deixalles de plàstic o produir una quantitat molt petita. Era molt important no imposar-se prohibicions absolutes ni tornar-se un radical, perquè no es pot motivar a uns altres si un es torna extremista", assegura.

La reacció de la gent davant la seva decisió de crear una zona lliure de plàstics, assegura, ha estat en la seva majoria positiva i el més gratificant és haver conegut a persones que van trobar inspirador el seu esforç. El missatge que vol donar la família Krautwaschl amb el seu projecte és que el món pot canviar, que cada acció individual pot tenir un efecte. Cadascun de nosaltres pot contribuir amb les seves accions a aquest canvi.

Per a Krautwaschl, si el seu projecte permet que algú es conscienciï i renunciï, per exemple, a usar borses de plàstic en les seves compres, o a qualsevol altre gest, l'esforç ja haurà merescut la pena.

Web: [8]<http://www.keinheimfuerplastik.at/>

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/10/plastic.jpg>
2. <http://www.cep-inform.es/>
3. <http://ca.wikipedia.org/wiki/Petroli>
4. <http://www.keinheimfuerplastik.at/familie-krautwaschl/>
5. <http://www.goodreads.com/book/show/15831834-plastikfreie-zone>
6. <http://youtu.be/RiJxFhI3u7w>
7. <http://www.keinheimfuerplastik.at/>
8. <http://www.keinheimfuerplastik.at/>

El llibre de la felicitat (2012-10-22 06:00)

[youtube=<http://www.youtube.com/watch?v=oooJ42w-OD0>]

Amb quin suggeriment us quedeu i quin afegiries?

Jo, em quedo amb LLEGEIX i afegiria COMENÇA LA TRANSICIÓ :-)

joanfisio (2012-10-22 21:48:45)

Jo em quedo amb SER HONEST AMB UN MATEIX i afegiria "VIURE CADA DÍA COM SI FOS L'ÚLTIM DE LA VIDA". Salut, petons i abraçades!

aminka5ka5 (2012-10-22 09:24:40)

Molt bó, aquest post! Ànims pels moments difícils. Jo afegiria dues coses: "Agraeix el que tens, perquè podria ser pitjor" "Entregat i confia en Algo Más Gran que tú" Una abraçada Ana

Selene (2012-10-24 20:50:39)

Difícil elegir... "Baila" "Cree en algo tan grande como tú mismo" Y en lugar de "comprar flores"...¡plantalas! jeje Petóns



[1] Una vegada més ens hem trobat aquest dissabte per fer l'assemblea mensual d'AeT.

Hem començat amb un repàs de les activitats realitzades aquest darrer mes i les noves activitats programades. Així hem recordat que ja tenim pàgina al Facebook ([2]<http://www.facebook.com/argelaguer.entransicio>) i hem acordat que enviarem un email invitant a ser administrador d'aquesta pàgina el que permetrà pujar continguts qui accepti la invitació.

També hem repassat els darrers posts publicats i recordat que ja hem superat les 6.000 visites al bloc.

Respecte a les properes activitats programades hem recordat que tenim prevista una excursió a la Mare de Déu del Mont el proper dissabte 3 de novembre, sortirem a les 8 h del Casal d'Argelaguer. Per altra banda, el mateix dissabte a les 18 h hi haurà una conferència sobre El treball col·laboratiu que impartirà Mireia Plana de la [3]Xarxa d'Innovació Pública de la Generalitat de Catalunya.

A continuació Anna B. i Núria F. ens han explicat les novetats del grup de consum que son moltes: el local, els nous productes que s'han afegit darrerament, el bon funcionament del sistema per fer les comandes setmanals, la participació en una trobada de cooperatives de consum de la Garrotxa, Si voleu saber més o afegir-vos al grup de consum esteu invitats tots els dijous de 19h a 20h al local de la cooperativa.

El següent tema tractat ha estat el [4]Taller d'economia domèstica que es va impartir el passat 29 de setembre. Hi varen assistir una quinzena de persones i va estar valorat molt positivament. Es planteja fer una nova edició i s'acorda que donat que si hi han persones que no varen poder assistir i que estan interessades, es programarà una segona edició d'aquest taller en les properes setmanes.

La trobada ha estat intensa en contingut i en noves propostes, així el següent punt tractat i aprovat ha estat el d'unificar en una sola plataforma el servei de compartir cotxe (que gestionavem fins ara des de gmail) i el de compartir altres serveis ([5]sharetribe). Informarem en detall d'aquest canvi per email properament.

També s'ha plantejat que el servei de compartir cotxe s'hauria de promoure i hauria d'estar a l'abast dels veïns que no tenen ordinador o no accedeixen a internet. Per això s'acorda es penjarà un cartell al Casal informant del servei i en el que tothom que vulgui podrà oferir o demanar desplaçaments. Aquest full s'actualitzarà mensualment.

També es fixarà un espai a la carretera d'Olot com a lloc de referència per qui vulgui recollir algú o esperar un vehicle per fer desplaçaments, per això es dissenyarà un logotip que identificarà el lloc escollit i els vehicles que participen en aquesta iniciativa.

Selene venia avui ben animada i amb moltes idees. Explica que li agradaria activar una comissió de Salut

dins AeT i planteja alguns temes que podria treballar aquest grup, entre d'altres: xerrades periòdiques sobre temes de salut, recull de remeis casolans, programar alguna sortida per conèixer les plantes de l'entorn, preparar un receptari saludable, iniciar un cicle de cinefòrum en que es poguessin programar diferents documentals sobre salut o altres temes i fer una tertúlia posterior (en aquest tema es coordinarà amb el recent grup de cinema creat al poble i amb l'Oriol que també s'havia interessat per fer aquesta activitat).

Sorgeix en aquest moment la possibilitat de fer una sortida per caçar bolets i s'acorda fer-la el 4 de novembre coincidint amb el mercat mensual de Beuda. Es sortirà del Casal a les 9h i s'anirà de Mas Gircos fins a Beuda a peu i recollint bolets (la tornada es farà en cotxes).

Arribem finalment al últim punt de l'ordre del dia d'avui i es fan noves propostes totes molt interessants. En primer lloc Anna B. proposa crear un espai per intercanviar objectes al local de la cooperativa consum. Sembla una excel·lent idea i s'acorda preparar un esborrany de funcionament del nou servei que es presentarà a la propera assemblea.

Montserrat M. apunta la possibilitat de fer un taller per aprendre a cosir a màquina, sembla que ja hi han 6 persones interessades i s'acorda també tirar-ho endavant. Quan tinguem tota la informació s'informarà via email.

I finalment Anna B. proposa fer una trobada per fer un forn solar casolà, com no podia ser d'una altra manera també sembla una idea genial i s'acorda trobar-nos el 12 gener de 2013 per intentar aquest agosarat i divertit repte.

Com veieu va estar una assemblea molt animada i plena d'iniciatives que ben segur anirem desenvolupant durant les properes setmanes.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/10/facebookargelaguer.jpg>
2. <http://www.facebook.com/argelaguer.entransicio>
3. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.xarxaip.cat/>
4. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/2012/09/29/taller-deconomia-domestica-idees-basiques/>
5. <http://argelaguerentransicio.wordpress.com/comunitat/>

Selene (2012-10-29 10:34:22)

Pues sí, dió mucho de si la asamblea, que bien que estemos tan animados, ahora habrá que ponerse las pilas!!!

Enric (2012-12-03 10:59:20)

Uuuuf! em sembla fantàstica aquesta cooperació! m'hi apunto!

1.10 November

Excursió a la Mare de Déu del Mont (2012-11-04 10:26)



[1] De tots els Santuaris de Catalunya i de fora d'ella, que he visitat, mai cap se m'havia aparegut tan bell com ara mateix el de la Mare de Déu del Mont.
Jacint Verdaguer

Com cada primer dissabte de mes, ahir vam fer una caminada. Aquesta vegada vam anar de Falgars fins al Santuari de la Mare de Déu del Món (s XIV). Un itinerari d'uns 10 km amb un suau desnivell que fa que sigui molt agradable de fer. Vam seguir les marques d'[2]Itinerànnia que com sempre son una garantia per arribar a bon port.

El camí comença al Mas Falgars que trobem seguint la carretera que puja al Santuari més o menys a mig camí. La ubicació del mas és privilegiada i la vista que ofereix de l'Empordà i de la badia de Roses és senzillament increïble. Us recomanem que us hi apropieu qualsevol dia clar amb la seguretat de que ens ho agraireu.

Al costat del mas trobem una ermita i, una mica més endavant, una font on podreu esmorzar o berenar.

El camí és de molt bon seguir i amb vistes molt boniques sobre la comarca de l'Empordà i del massís del Canigó.

També podem destacar que vam poder veure diferents exemplars d'arbres centenaris molt espectaculars. Per últim dir-vos que si no heu estat recentment en el [3]Santuari de la Mare de Déu del Mont mereix una visita que no podeu postergar més.

Com sempre us deixem unes fotografies que vam fer durant la ruta.

Joan R., Joan T., Magrit C. i Miquel T.

[slideshow]

1. <http://argelaguerentransicio.com/2012/11/04/excursio-a-la-mare-de-deu-del-mont/attachment/08/>
2. <http://ca.itinerannia.net/>
3. <http://www.marededeudelmont.com/>

Conferència. El treball col·laboratiu, la experiència de la XiP (2012-11-05 06:00)



[1] El passat dissabte 3 de novembre 12 al Casal d'Argelaguer, la Mireia Plana i la Núria Vives, funcionàries de la Generalitat de Catalunya ens van explicar què és la [2]Xarxa d'Innovació Pública (XiP) i com treballen.

Descriuen la XiP com una "xarxa transversal de persones vinculades amb les administracions públiques de Catalunya que es proposen millorar el servei a la ciutadania innovant la gestió dels serveis gràcies al bon ús de la tecnologia col·laborativa". Remarquen que l'administració són persones i que la XiP són treballadors units amb la única condició de concretar i de fer les coses millor i més fàcils pels usuaris que les fem servir.

Aquest grup va gestar-se al voltant d'una taula per cinc persones que es trobaven cada dimecres per dinar. Després van ser 10 i ara són més de 300 persones adherides a un ideari comú.

Mitjançant una presentació amb diapositives i vídeos ens expliquen que s'organitzen en grups de treball a partir de l'establiment d'objectius generals i específics i l'establiment d'un pla d'acció representat per una persona que es compromet i es fa responsable de portar-lo a terme, i això ho recalquen com molt important, amb un termini i una data concretes.



[3] Els seus objectius generals són:

1. Canviar la manera de treballar i fomentar la participació ciutadana.
2. Facilitar la vida a la ciutadania.
3. Ser líders d'opinió internament i externament.

I els seus objectius secundaris són:

- Millorar l'eficiència.
- Augmentar la transparència cap a la ciutadania.
- Potenciar la intel·ligència col·lectiva.
- Implicar la resta de professionals públics.

- Afavorir la participació ciutadana.



[4] Estan agrupats en sis grups temàtics reconeixibles pel seu domini:

- .GOV: govern obert oGov, transparència, open data, eGov
- .COM: nous serveis públics, noves formes de prestació
- .NET: xarxes, plataformes i canals de comunicació
- .ORG: nous models organitzatius
- .EDU: gestió del coneixement, entorns d'aprenentatge
- .CAT: usos lingüístics, identitat digital, Viquipèdia

Després de gairebé dos anys de funcionament han crescut en prestigi dins l'administració pública i dins la xarxa, han rebut un premi al millor bloc, han assessorat al Lehendakari basc en la llei de transparència i l'elaboració d'estàndards de Govern obert, han col·laborat i traduït el llibre "Inprendedores", han participat en esdeveniments com l'Expoelearning 2012, Empresa 2.0 a Sevilla, III Trobada per a la Innovació Social a Astúries, II Congrés EDO, i altres.

A les acaballes de l'exposició es crea un petit debat especialment al voltant de la mala premsa que tenen els funcionaris públics, i que les ponents admeten també que aquest ha estat un dels motors que les ha motivat a la creació d'aquesta xarxa de professionals amb vocació de servei. Ens mostren un [5]vídeo d'una funcionària que li agrada la seva feina, per reforçar la darrera idea. També sorgeixen comentaris agraïts a les ponents la xerrada i que exposicions com aquesta es troben a faltar ja que fan un bé i aproximen la gestió de la Generalitat als ciutadans, a l'hora que conviden a aquests a ser més protagonistes i a demanar a l'administració pública el que necessitem perquè la gestió dels tràmits burocràtics sigui més fàcil i àgil.

[6]Presentació XIP - [7]Vídeo de la conferència

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/11/xip3.jpg>
2. <http://www.xarxaip.cat/>
3. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/11/xip01.jpg>
4. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/11/xip02.jpg>
5. <http://www.youtube.com/watch?v=tUCY0IMykSg>
6. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/11/argelaguer.pdf>
7. <https://docs.google.com/file/d/0B-YQLBs8LuDg0TE2Z3ZLaX1YR2c/edit>

El Nostre Futur Energètic (2012-11-12 06:00)

Aquesta setmana us enllacem una sèrie d'articles publicats en el web [1]El nostre futur energètic d'una gran qualitat i interès per tots els que segueix aquest bloc. El Nostre Futur Energètic va ser creat per una comunitat de científics, a continuació del [2]7^a Taller Biennal sobre Avanços en Estudis de l'Energia (BIWAES) titolat "Podem trencar amb l'addicció a l'energia fòssil?". El Nostre Futur Energètic està

patrocinat per Liphe4, ICTA, ICE i CosmoCaixa.

Us recomanem una pausada lectura de tots aquests treballs i us animem a que compartiu mitjançant l'enviament de comentaris el que us suggereix la seva lectura.

Temes



[3]

[4] Disposem d'una alternativa viable a l'economia basada en els combustibles fòssils?

- [5] “Renaixement” nuclear o “Agonia” nuclear? par [6] Marcel Coderch
- [7] Energia eòlica: promotors, tendències i el problema de la integració a gran escala a les xarxes elèctriques. par [8] Jaume Morron Estradé
- [9] L'estranya història dels biocombustibles líquids par [10] Kozo Mayumi
- [11] La bioenergia pot arribar a substituir una part significativa de l'energia fòssil? par [12] Helmut Haberl
- [13] Energia fotovoltaica: pros i contres par [14] Marco Raugei
- [15] Energia hidroelèctrica: És com tirar gel al foc, mai no aconseguiràs apagar-lo. par [16] Mark Brown
- [17] Què en podem dir, de l'hidrogen? par [18] Frano Barbir
- [19] La funció de les “altres” fonts d'energia alternatives: a la recerca d'un miracle? par [20] Sergio Ulgiati

[21] Amb quina velocitat podem aconseguir aquesta transició i quin tipus de problemes ens podem esperar?

- [22] Les transicions energètiques són inherentment lentes par [23] Vaclav Smil
- [24] Ignorant els coneixements sobre l'energètica par [25] Charlie Hall
- [26] La Paradoxa de Jevons par [27] Joseph Tainter
- [28] El moment demogràfic par [29] Mario Giampietro
- [30] Compromís institucional par [31] Katharine N. Farrell
- [32] Addicció econòmica al creixement (deute) par [33] Gail Tverberg
- [34] Interessos personals: polític i econòmic par [35] Joan Martinez-Alier

[36]Quin tipus de canvis hauríem de preveure a les nostres vides diàries?

- [37]Canvi en el sistema alimentari par [38]David Pimentel
- [39]Canvis a les ciutats i als poblats par [40]Joe Ravetz
- [41]Canvis dels estils de vida individuals par [42]Katharine N. Farrell
- [43]Canvis en la velocitat: des-acceleració par [44]Sergio Ulgiati
- [45]Canviar els costums par [46]Mario Giampietro

1. <http://elnostrefutureenergetic.cat/>
2. <http://www.societalmetabolism.org/aes2010.html>
3. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/11/elnostrefutureenergetic.jpg>
4. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Disposem_d_una_alternativa_viable_a_l_economia_basada_en_els_combustibles_fossils-cid-12.html
5. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Renaixement_nuclear_o_Agonia_nuclear-cid-15.html
6. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Marcel_Coderch-mid-3.html
7. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Energia_eolica_promotors_tendencies_i_el_problema_de_la_integracio_a_gran_escal_a_les_xarxes_electriques-cid-16.html
8. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Jaume_Morron_Estrade-mid-12.html
9. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-L_estranya_historia_dels_biocombustibles_liquids-cid-17.html
10. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Kozo_Mayumi-mid-11.html
11. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-La_bioenergia_pot_arribar_a_substituir_una_part_significativa_de_l_energia_fossil-cid-18.html
12. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Helmut_Haberl-mid-8.html
13. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Energia_fotovoltaiica_pros_i_contres-cid-19.html
14. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Marco_Raugei-mid-14.html
15. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Energia_hidroelectrica_Es_com_tirar_gel_al_foc_mai_no_aconseguiras_apagar_lo-cid-20.html
16. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Mark_Brown-mid-5.html
17. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Que_en_podem_dir_de_l_hidrogen-cid-21.html
18. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Frano_Barbir-mid-4.html
19. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-La_funcio_de_les_altres_fonts_d_energia_alternatives_a_la_recerca_d_un_miracle-cid-22.html
20. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Sergio_Ulgiati-mid-19.html
21. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Amb_quina_velocitat_podem_aconseguir_aquesta_transicio_i_quin_tipus_de_problemes_ens_podem_esperar-cid-13.html
22. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Les_transicions_energetiques_son_inherentment_lentes-cid-23.html
23. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Vaclav_Smil-mid-16.html
24. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Ignorant_els_coneixements_sobre_l_energetica-cid-24.html
25. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Charlie_Hall-mid-9.html
26. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-La_Paradoxa_de_Jevons-cid-25.html
27. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Joseph_Tainter-mid-17.html
28. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-El_moment_demografic-cid-26.html
29. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Mario_Giampietro-mid-7.html
30. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Compromis_institucional-cid-29.html
31. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Katharine_N_Farrell-mid-6.html
32. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Addiccio_economica_al_creixement_deute-cid-37.html
33. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Gail_Tverberg-mid-18.html
34. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Interessos_personals_politic_i_economic-cid-38.html
35. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Joan_Martinez_Alier-mid-10.html

36. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Quin_tipus_de_canvis_hauriem_de_preveure_a_les_nostres_vides_diaries-cid-31.html
 37. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Canvi_en_el_sistema_alimentari-cid-32.html
 38. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-David_Pimentel-mid-13.html
 39. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Canvis_a_les_ciutats_i_als_poblats-cid-33.html
 40. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Joe_Ravetz-mid-15.html
 41. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Canvis_dels_estils_de_vida_individuals-cid-34.html
 42. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Katharine_N_Farrell-mid-6.html
 43. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Canvis_en_la_velocitat_des_acceleracio-cid-35.html
 44. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Sergio_Ulgiati-mid-19.html
 45. http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-Canviar_els_costums-cid-36.html
 46. http://elnostrefutureenergetic.cat/profile-n-Mario_Giampietro-mid-7.html
-

10 coses que convé saber (2012-11-17 06:00)



[1]

Durant els darrers mesos he après algunes coses que crec són molt convenientes tenir present i que vull compartir en aquest post. Comencem:

1. El creixement il·limitat en un planeta finit és impossible. Malgrat això tot la nostra societat és fonamenta en que el creixement continuat i exponencial es viable. ([2]+ informació)
2. L'explotació de qualsevol recurs físic segueix un patró que s'anomena curva de Hubber i que comporta que l'explotació de [3]qualsevol recurs físic arriba a un pic a partir del qual aquesta disminueix irremediablement i de forma accelerada.
3. El creixement del PIB està directament relacionat amb l'augment del consum energètic, essent del tot impossible augmentar el PIB sense augmentar el consum energètic ([4]veure gràfica)
4. El petroli és la font principal de proveïment de l'energia en la nostra societat i, per les seves característiques, és insubstituïble per cap altra font d'energia coneguda. [5]Veure distribució consum energia primària a Espanya
5. L'estalvi i la eficiència energètica no comporten necessàriament cap disminució en el consum d'energia global. Tota societat tendeix a consumir tota la energia que és capaç de produir pel que l'energia que s'allibera mitjançant l'estalvi i l'eficiència és consumeix en altres aplicacions. ([6]+ informació)
6. Parlem de producció de petroli i no d'extracció de petroli perquè no tot el petroli s'extreu de pous ([7]petroli cru) sino que en gran part (aprox 20 %) és produeix a partir d'altres matèries que no són petroli.
7. No tot el petroli que s'extreu o produeix és igual. Existeixen [8]diferents tipus de petroli amb diferents densitats i diferents quantitats de sofre. Això implica diferents qualitats i rendiments i uns costos de refinament molt diferents. Aquest punt és fonamental ja que normament parlem de volum

(barrils de petroli) quan el que és important és el rendiment energètic.

8. La major part dels jaciments de petroli coneguts han superat el seu pic i els nous descobriments de jaciments s'han reduït dràsticament en les darreres dècades fent insostenibles els nivells de consum actuals (entorn al 95 mbd). ([9]veure gràfica). Això és degut i conseqüència de que els millors emplaçaments son els que s'exploten primer, mentre que els menys rentables es deixen per més tard de la mateixa manera que quan un va a collir pomes d'un pomer o a caçar bolets no comença ni per les pomes més altes ni pels bolets més amagats.

9. El [10]Pla de la energia i canvi climatic 2012 - 2020 de la Generalitat de Catalunya recomana avançar cap a una economia de baixa intensitat energètica i baixa emissió de carboni i apostar clarament per les energies renovables.

10. "No tindrem més energia cada any com fins ara, el que significa que hem arribat a la fi del creixement i sense creixement els deutes son impagables pel que no queda més remei que canviar el nostre model econòmic". [11]Antonio Turiel

Potser és hora de començar a buscar "formes de vida" alternatives i no tant "sistemes energètics alternatius". Sergio Ulgiati

Observació final: Pels més despistats i els que somien en un món elèctric recordar que l'electricitat no és una font d'energia. L'electricitat s'utilitza per transportar l'energia des d'on s'ha generat fins el lloc on l'utilitzarem ([12]per cert amb grans pèrdues durant el transport).

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/11/terra.jpg>
2. http://es.wikipedia.org/wiki/Los_1%C3%ADmites_del_crecimiento
3. http://4.bp.blogspot.com/-fkaKMedte7s/UJomOp531rI/AAAAAAAAABSY/G_bGinKTK-g/s640/t7.png
4. <http://2.bp.blogspot.com/-cN81FCjQPKk/UJmQfFzsWNI/AAAAAAAAABNg/6jZdT5YXf3c/s640/t3.png>
5. <http://www.sedigas.es/informeanual/2011/img/seccion2/2.2-ESP.jpg>
6. <http://elnostrefutureenergetic.cat/page-titre-La-Paradoxa-de-Jevons-cid-25.html>
7. <http://3.bp.blogspot.com/-SglDN9h4NdU/UJoFrMbPpzI/AAAAAAAAABPo/0iq5tAQaYZU/s640/t5.png>
8. <http://es.answers.yahoo.com/question/index?qid=20121014140108AAAqCs8>
9. http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/2/25/Hubbert_peak_oil_plot-es.svg/400px-Hubbert_peak_oil_plot-es.svg.png
10. http://www20.gencat.cat/docs/icaen/03_Planificacio%20Energetica/Documents/Arxius/20121001_PECAC.pdf
11. <http://crashoil.blogspot.com.es/>
12. http://www.edenor.com.ar/cms/SP/EMP/ACE/COM_EST_perdidas.html

SLN (2012-11-18 21:22:38)

Deberíamos colgarnos este decálogo en la puerta de la nevera, mientras haya energía para que siga funcionando, porque vete a saber si podremos seguir conservando nuestras verduritas "fresquitas" a 5°C...yo creo que ya podemos ir montándonos el "rebot" en la parte norte de la casa, haciendo más conservas y almacenando patatas y verduras en cajas de arena (entre otras cosas)...

Miquel Tort (2012-11-19 12:57:25)

Veo que has pillado el mensaje. Efectivamente hay que ir preparándose y recuperando antiguas formas de conservar entre otras cosas como dices y en ellos estamos como sabes en AeT.

Mariano (Barbastro) (2012-11-20 18:03:08)

Hola Selene y Miquel, sigo el blog. Vaya currada !! En Barbastro dando clases y vareando las olivas, jeje. Abrazos!!

Assemblea AeT novembre 2012. (2012-11-18 10:27)

Aquest dissabte ens trobarem una vegada més per parlar de les darreres activitats d'AeT i de les noves iniciatives.

Després de repassar les activitats realitzades des de la [1]darrera assemblea, vam repassar els projectes en marxa (cooperativa de consum, pàgina del facebook, nova edició del taller d'economia, cine conscient, plataforma d'intercanvi sharetribe, cotxe compartit, ...). No prenem cap nou acord en aquests temes i vam posposar-ho a la propera assemblea en que ja hi hauria més treball avançat i necessitat de prendre nous acord.

Vam provar la plataforma per retransmetre per internet en directe (streaming) i va funcionar correctament caldrà tenir-ho present per quan convingui utilitzar-la. També es va fer esment de que ja tenim actiu el domini [2]www.argelaguerentransicio.com i que hem eliminat la molesta publicitat del bloc.

També es debat sobre la iniciativa [3]Cooperativa Integral Catalana i es veu molt convenient tenir més informació sobre el que fan i com funcionen. Selene coneix algú que podria informar-nos i mirarà de lligar un trobada.

El tema estrella de la trobada va ser el [4]banc de temps. El cas és que tenim dues iniciatives per crear BdT. Per una banda un grup de gent d'Olot ha creat el[5] BdT de la Garrotxa i, per altra banda, des de l'Ajuntament d'Argelaguer s'ha creat també un [6]BdT Argelaguer.

Totes dues iniciatives utilitzen el mateix programa i el mateix funcionament i ambdues ens han invitat a participar-hi ja sigui com a representants a Argelaguer en el cas de BdTGarrotxa o com a gestors del servei en el cas del BdTArgelaguer, Evidentment les dues iniciatives son compatibles i no cal "escollir" una i caldrà doncs valorar avantatges i inconvenients de cada una de les diferents opcions cosa que deixem per analitzar fins la propera assemblea en la que podríem prendre alguna decisió al respecte.

Si esteu interessats en conèixer més sobre aquestes iniciatives o inscriure-us com a usuaris podeu contactar amb Miquel Tort (mtortsantos@gmail.com - 618736025 - c/ Acàsies, 7 Argelaguer)

[slideshow]

Abans de tancar l'Olivier obre un interessant debat sobre la urgència de prendre consciència (en general i com a AeT en particular) respecte a la necessitat de ser més proactius davant el deteriorament econòmic i social que estem patint i que, tot indica, que s'anirà agreujant.

1. <http://argelaguerentransicio.com/2012/10/29/assemblea-aet-octubre-2012/>
2. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.argelaguerentransicio.com>
3. <http://cooperativa.cat/es>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2012/06/04/els-bancs-de-temps/>
5. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.bdtgarrotxa.org>
6. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.bdtargelaguer.com>

Materiales del curso
"El futuro de la
Energía":



**El futuro
de la Energía:**
avances tecnológicos
y prospectiva

[1]

Per la seva importància, ens fem ressó aquesta setmana de la [2]declaració final del [3]Curso sobre el futuro de la energía que el passat mes de setembre es va organitzar a Valladolid. En aquesta declaració s'adverteix al govern i a la societat espanyola sobre la gravetat de la crisi energètica i la urgència de reaccionar adequadament. Us deixem també l'enllaç als diferents [4]materials i videos d'aquest curs.

[5]Declaración final Curso sobre el futuro de la energía.
Valladolid, septiembre 2012

La crisis económica que estamos viviendo hace que algunas cuestiones de gran importancia queden marginadas en los medios de comunicación. Esto está sucediendo con la crisis energética, un problema vital para toda la humanidad especialmente preocupante para un país como el nuestro, que apenas posee recursos energéticos no renovables. Con esta carta queremos llamar la atención del gobierno y la sociedad española sobre ello, ya que creemos que no va a ser posible superar la crisis económica si no nos damos cuenta del papel que la energía tiene en nuestra sociedad y no reaccionamos adecuadamente a la crisis energética.

Entre el 17 y el 20 de septiembre tuvo lugar un [6]curso sobre el futuro de la energía en la Escuela de Ingenierías Industriales de Valladolid. Los participantes hemos redactado la siguiente declaración, que está siendo firmada por expertos en diferentes aspectos de la energía. Si no eres experto en el tema pero quieres adherirte puedes dejarnos tus comentarios.

Los firmantes de esta declaración somos profesionales relacionados de un modo u otro con la energía: profesores de universidad, ingenieros, científicos, economistas, etc. El objetivo de la misma es llamar la atención del gobierno y la sociedad española sobre la crisis energética que estamos viviendo, la cual, en medio de la vorágine actual, está siendo olvidada. Lo hacemos porque tenemos el firme convencimiento de que el energético es un aspecto clave de la actual crisis que vive nuestro país.

Por el desarrollo de nuestra actividad profesional sabemos bien que la energía es la base de la tecnología y es, en definitiva, el motor de toda la economía, y vemos que cada vez hay más consenso científico acerca de las previsiones de un importante descenso de la disponibilidad mundial de energía, en primer lugar de la más versátil y usada, el petróleo, a partir de esta misma década. En los datos históricos de estos últimos años se puede observar un sospechoso estancamiento en la producción de petróleo mundial, mientras su precio aumenta. Ello corrobora las predicciones de numerosos expertos

que hablan del declive de todo tipo de petróleo en esta década. Es también reconocido por la propia Agencia Internacional de la Energía que el crudo barato y de fácil extracción empezó a disminuir hace seis años. Una disminución similar se espera para el resto de los combustibles: gas natural, carbón y uranio que, con gran probabilidad, habrán entrado en declive antes de 2040.

A pesar de la importancia de estos datos, las noticias sobre la crisis energética, no están en los debates parlamentarios, ni en los programas políticos*, y dada la relevancia que ello tiene para todos los ciudadanos, consideramos que este silencio es una grave falta de responsabilidad política. Sería ingenuo esperar que este declive y encarecimiento de recursos tan vitales no tuviera importantes consecuencias sobre la economía, especialmente la de aquellos países que, como el nuestro, se han acostumbrado a un alto consumo pero apenas poseen recursos energéticos no renovables. Ya se está haciendo evidente que tenemos muchas dificultades para pagar nuestra factura energética que, sólo para el petróleo, equivale al 4 % de nuestro PIB, y más aún en el actual contexto de crisis económica y endeudamiento. Es más, muchos también pensamos que esta escasez energética está en la base de la inestabilidad económica mundial y creemos que no es posible solucionar la crisis económica sin solucionar primero la energética.

Cabe la posibilidad de que, ante el agotamiento de los combustibles fósiles, caigamos en la tentación de explotar recursos cada vez más inaccesibles como el gas o petróleo de esquisto por métodos de fractura hidráulica (como ya estamos viendo en nuestro país). Este tipo de extracciones no dejan de ser sino parches que no resuelven los problemas a medio plazo y ofrecen frecuentemente un remedio peor que la enfermedad, pues tienen nefastas consecuencias sobre recursos como tierras fértiles, bosques y acuíferos, que no sólo son vitales para el medio ambiente y la salud de las personas, sino también el capital que sostiene numerosas actividades económicas.

Ante este agotamiento de los combustibles fósiles sólo cabe una paulatina sustitución por energías renovables, pero conviene no engañarse con utopías tecnológicas, la transición no va a ser sencilla en absoluto. Los datos muestran que el declive del petróleo no va a poder ser compensado, al menos en los tiempos previstos y en los volúmenes que esta sociedad mundial está exigiendo en la actualidad. Los sustitutos tecnológicos que tenemos en estos momentos a nuestra disposición son todos ellos muy inferiores en prestaciones y llegan demasiado tarde. En estos momentos creemos que la única forma de hacer frente de forma eficaz al pico del petróleo es mediante la adopción de audaces medidas de ahorro.

Por otra parte, es necesario continuar con el desarrollo de las energías renovables para frenar, en la medida de lo posible, el cambio climático y prepararse ante el previsible encarecimiento y declive del carbón, el gas natural y el uranio en las próximas décadas. Para ello es preciso apoyar la investigación en tecnologías de generación, acumulación y eficiencia energética y no frenar la implantación de energías renovables. Todo ello debe hacerse con importantes medidas de regulación desde las administraciones públicas ya que, como estamos viendo, las fuerzas del mercado son muy insuficientes para ello, y en muchos casos sus intereses apuntan en dirección contraria al interés general de la sociedad.

Es preciso que se lleve a cabo, además, una importante campaña de concienciación sobre este problema, ya que la ciudadanía no percibe su importancia, como consecuencia de la discreción con que aparece en los medios de comunicación y en las agendas políticas. Si no somos capaces de afrontar la crisis energética, lo que podemos fácilmente prever es el agravamiento de nuestro endeudamiento, la continuación de la crisis económica, el empobrecimiento de toda la sociedad, la obsolescencia de nuestras infraestructuras, el encarecimiento de la producción de alimentos y otros bienes de consumo, etc. todo ello agravado por las consecuencias derivadas del cambio climático.

El gobierno español debe abrir los ojos ante esta enorme realidad y darse cuenta de que urge cambiar rápida y decididamente hacia otros patrones de consumo y producción de energía. En sus manos está concienciar y movilizar masivamente a la población española o seguir silenciando problemas tan graves como los aquí expuestos.

En Valladolid a 20 de septiembre de 2012.

- Fernando Frechoso Escudero, director de la Cátedra de Energías Renovables de la Universidad de Valladolid
- Carlos de Castro Carranza, profesor del Departamento de Física Aplicada de la Universidad de Valladolid
- Luis Javier Miguel González, profesor del Departamento de Ingeniería de Sistemas y Automática de la Universidad de Valladolid
- Margarita Mediavilla Pascual, profesora del Departamento de Ingeniería de Sistemas y Automática de la Universidad de Valladolid
- Óscar Carpintero, profesor del Departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Valladolid
- César Chamorro Camazón, profesor del Departamento de Ingeniería Energética y Fluidomecánica de la Universidad de Valladolid
- Eloy Velasco Gómez, profesor del Departamento de Ingeniería Energética y Fluidomecánica de la Universidad de Valladolid
- Francisco Castrejón, Director de la Unidad de Teoría de Fusión del CIEMAT
- Pedro Prieto Pérez, vicepresidente de la Asociación para el Estudio de los Recursos Energéticos (AEREN) y miembro de ASPO
- Ignacio Cruz Cruz, director del Departamento eólico del Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas (CIEMAT)
- Gorka Bueno Mendieta, profesor del Departamento de Electrónica y Telecomunicaciones de la Universidad del País Vasco
- Gustavo Duch Guillot, ex director de Veterinarios sin Fronteras y escritor
- Xoán Doldán García, profesor del Departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Santiago de Compostela
- Francisco Álvarez Molina, Ex presidente de la Bolsa de París y presidente de “ETICA Family Office”
- Daniel Gómez Cañete, Presidente de la Asociación para el Estudio de los Recursos Energéticos (AEREN) y miembro de ASPO
- Jordi Pigem, Filósofo de la ciencia y escritor
- Juan Martínez Magaña, profesor del Departamento de Ingeniería Eléctrica y de la Cátedra UNESCO de Sostenibilidad de la UPC
- Antonio García-Olivares, Científico Titular Instituto de Ciencias del Mar CSIC, Barcelona
- Rosa Lago Aurrekoetxea, profesora en el departamento de Tecnología Electrónica de la UPV/EHU y miembro de Ekopol.
- Joan Martinez Alier, investigador, ICTA, Universidad Autónoma de Barcelona. jma
- Florent Marcellesi, Coordinador de EcoPolítica
- Jorge Riechmann, profesor titular de Filosofía Moral de la UAM y ex-director del Observatorio de la Sostenibilidad en España.

- Ladislao Martínez López.- Vicepresidente de ATTAC-Madrid
- Antonio María Turiel Martínez, Científico Titular del CSIC
- Julio Herrera Revuelta, Profesor Titular de Fundamentos del Análisis Económico. Universidad de Valladolid
- Emilio García Ladona, Investigador del Dept de Oceanografía Física del Instituto de Ciencias del Mar (ICM-CSIC) y miembro del Oil Crash Observatory
- Marcos Portabella Arnus, Científico del Instituto de Ciencias del Mar, CSIC, Barcelona
- Eduardo Aguilera Fernández, doctorando en Laboratorio de historia de los agroecosistemas, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla
- Antonio Ruiz de Elvira, catedrático de Física Aplicada de la Universidad de Alcalá de Henares
- Francesc Sardà Amills, Professor d'Investigació, Institut de Ciències del Mar (ICM-CSIC)
- Roberto Bermejo, Catedrático y Profesor de Economía Sostenible de la Universidad del País Vasco (jubilado).
- Ernest García, Profesor de Sociología y Antropología Social de la Universidad de Valencia.
- Alejandro Nadal, Centro de Estudios Económicos, El Colegio de México.
- Gregorio López Sanz. Profesor de Política Económica. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad de Castilla-La Mancha en Albacete.
- Fernando Moreno Bernal, Economista y Jefe de Servicio Diputación Provincial de Cádiz.
- Ignacio Álvarez Peralta, Profesor de Economía Aplicada, Universidad de Valladolid.
- Teresa Pérez del Río, Catedrática de Derecho del Trabajo de la UCA.
- Amando García, Catedrático de Física Aplicada (jubilado), Universidad de Valencia.
- David Escudero Mancebo, Profesor del Departamento de Informática de la Universidad de Valladolid.
- Rosario Sierra de Grado, Profesora del Departamento de Producción Vegetal y Recursos Forestales, Universidad de Valladolid.
- Jesús María Zamarreño, profesor del Departamento de Ingeniería de Sistemas y Automática, Universidad de Valladolid
- Santiago Movilla Blanco, Doctorando en Dinámica de Sistemas, Universidad de Bergen, Noruega
- Manuel Calvo Salazar, Socioecólogo y consultor en temas de Sostenibilidad y profesor de Economía de la Universidad Pablo de Olavide
- Fernando Valdepeñas Isidro, Coordinador del Centro de Sostenibilidad de Aranjuez (CSA)
- Ángel Ballesteros, Catedrático del Departamento de Física Aplicada, Universidad de Burgos
- Iñaki Bárcena Hinojal, Profesor Pleno (Catedrático en régimen Laboral) del Departamento de Ciencia Política y de la Administración de la Universidad del País Vasco-EHU
- Daniel López Marijuán, geólogo y responsable del área de residuos y contaminación de Ecologistas en Acción.
- Francisco Ramos Muñiz, Ingeniero Técnico Industrial, miembro del Área de Energía de Ecologistas en Acción

- Antonio Clemente, miembro del Área de Energía de Ecologistas en Acción
- Rafael Jiménez Castañeda, Coordinador del Laboratorio de Energía Solar. Escuela Superior de Ingeniería de Cádiz. España
- Antonio Pérez Serrano, Profesor CAEU de Química Orgánica en la Universidad de Burgos
- Carlos Taibo Arias, profesor de Ciencia Política en la Universidad Autónoma de Madrid.
- Manuel Garí Ramos, director de la Cátedra Universidad Empresa Sindicatos de la UPM
- Daniel Albarracín, Economista y Sociólogo.

(*) Actualmente el único partido político que ha incluido el pico del petróleo en su programa electoral del que tenemos constancia es la coalición Alternativa Galega de Esquerda.

1. http://www.eis.uva.es/energiasostenible/?page_id=578
 2. http://www.eis.uva.es/energiasostenible/?page_id=652
 3. http://www.eis.uva.es/energiasostenible/?page_id=578
 4. http://www.eis.uva.es/energiasostenible/?page_id=578
 5. http://www.eis.uva.es/energiasostenible/?page_id=652
 6. http://www.eis.uva.es/energiasostenible/?page_id=578
-

1.11 December

Excursió a la Cala Taballera (2012-12-02 07:00)



[1] El dissabte 2 de desembre vam fer una nova sortida. En aquesta ocasió ens vam decidir per fer una sortida marinera i de bon matí vam sortir del Casal direcció Port de la Selva. El nostre objectiu era la Cala Taballera, un indret desconegut per nosaltres i que es troba a mig camí entre el Port de la Selva i el Cap de Creus.

El camí surt del poble, en direcció nord i voreja la punta de la Creu. Seguim les senyals del GR-11 i passada quasi mitja hora torbem el mas d'en Puig Nau, en runes.

Poc després arribem a [2]Sant Baldiri que va ser habitat continuament des del s. VI fins a finals del s. XIX.

El sender continua fins el mas Paltré i d'aquí una pista ens porta fins la Cala Taballera on vam esmorçar i, després de gaudir del lloc, vam tornar pel mateix camí fins a Port de la Selva. Un recorregut de 12 km aproximadament, entre anada i tornada, que vam fer en unes 4 hores.

Com sempre us deixem unes fotografies que vam fer durant la ruta.

Joan R., Joan T. i Miquel T.

[gallery link="file" type="slideshow" ids="1571,1572,1573,1574,1575,1576,1577,-1578,1579,1580,1581,1582,1583,1584,1585,1586,1587,1588,1589,1590,1591,1592,1593,1594"]

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/12/011220123041.jpg>

2. <http://ca.elportdelaselva.cat/upload/proposta/itinerari-st-baldiri.pdf>

La Terra ni perdona ni negocia (2012-12-03 06:00)



[1] Vivim, creixem i morim en un planeta que anomenem Terra i que té una antiguitat d'aproximadament 4.500 milions d'anys i que seguirà voltant l'òrbita del Sol uns altres 4.500 milions d'anys fins que sigui engolida per l'expansió del mateix Sol.

Els humans varem aparèixer com a resultat d'una línia evolutiva de la vida fa uns aproximadament 2 milions d'anys. És però des de fa uns pocs milenis que podem dir que la nostra petja sobre la Terra és destacable i només fa uns pocs segles que realment la nostra influència és important.

En els darrers segles el creixement de la població humana i el desenvolupament tecnològic assolit és de tal magnitud que hem arribat a modificar el clima i la geografia de la Terra. Aquesta influència ha arribat a un màxim en els darrers decennis i fenòmens com la degradació dels ecosistemes, la contaminació dels aqüífers, el canvi climàtic, la desaparició d'espècies animals i vegetals en un grau molt superior al natural, la desforestació d'extenses regions, l'augment de les zones desèrtiques, etc son conseqüència, en gran part, de l'acció humana.

Malgrat tot, seguim sense canviar el nostre comportament i seguim agreujant l'efecte de la nostra activitat sobre el planeta que ens acull i sobre la biodiversitat existent.

És com si esperessim, com nens entremaliats, que al final -abans de que arribem a un punt de no retorn - la mare Terra ens perdonarà o negociarà amb nosaltres i ens deixarà seguir jugant. Però no serà així, la Terra ni perdona ni negocia.

El CO2 no desapareixerà de l'atmosfera, ni els rius es descontaminaran, ni les espècies que ja s'han

extinguit renaixeran. Tampoc la terra recuperarà la seva fertilitat d'un dia per l'altra, ni els milions de tones de plàstic desapareixeran dels mars. El paisatge destruït i ocupat per l'home no tornarà a tenir la riquesa de vida que tenia ni el gel que el desglaç ha dissolt en el mar o ha fet desaparèixer muntanyes avall tornarà ni als pols ni als cims de les muntanyes en uns pocs anys.

La Terra no ens perdonarà ni ens restituirà allò que hem destruït, tampoc s'asseurà a negociar amb nosaltres sobre com evitar el col·lapse de la nostra societat. El que hem destruït, extingit, contaminat o malgastat no ho recuperarem mai més i urgeix un canvi en aquesta actitud irresponsable. Un canvi que ha de començar per cada un de nosaltres i que ha de començar ara.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/11/terranaasa.jpg>

aminka5 (2012-12-03 20:54:39)

Estic d'acord en que aniria bé canviar de rumbe, perquè és autodestructiu. Però no estic d'acord en que la Terra no perdona. La Terra és el que és, maravellosa. No en té característiques humanes; va molt més enllà; i a la vegada no ho fa. I si les tingués, segur que seria més generosa del que nosaltres som amb els nostres congèners. Som els éssers humans els que no ens perdonem, i això també és autodestructiu, perquè no ens porta a treballar en comú en la bona direcció, si no a aprofundir l'escletxa del desastre.

Oriol (2012-12-03 08:45:34)

El problema és que l'ésser humà només reacciona quan es troba contra les cordes... mentrestant, anem apretant i apretant... costa fer-se'n a la idea, però el canvi hauria d'haver començat ja i tot i que s'intueixen vents de canvi, no sé si arribarem tard... Us recomano aquest article El estallido que viene d'Adolfo García Ortega en el que l'autor conclou: "Creo que la única esperanza, la única vía de salida, radica en ir en dirección contraria a la que vamos. Eso lo saben los políticos. Y si no lo saben, que dejen de ser políticos, porque solo serán imbéciles. http://elpais.com/elpais/2012/11/16/opinion/1353077046_240170.html

Miquel Tort (2012-12-05 12:59:02)

Precisament és el que diu el text. La Terra no té característiques humanes i esperar (com sembla que fem a l'actuar com ho fem) que ens perdoni o negociï amb nosaltres és absurd.

Renunciar a viatjar en avió (2012-12-10 06:00)



[1] 204.386.371 és el [2]número de passatgers que van utilitzar els aeroports espanyols durant el 2011. Sent els de Madrid, Barcelona, Palma i Màlaga els més utilitzats.

L'increment respecte al 2010 ha estat d'un 6 % però l'evolució en el temps ha estat exponencial. Així, per exemple, el número de passatgers en l'aeroport del Prat ha passat d'un milió de passatgers a l'any 1963 a més de 34 milions al 2011.

A partir de 1995, la liberalització del sector de les línies aèries a la Unió Europea i l'aparició de

les anomenades companyies low-cost (subvencionades) va provocar una continua baixada de preus. I això va propiciar aquest augment de passatgers, fins el punt que, per itineraris relativament curts, és més barat viatjar en avió que en tren o en cotxe.

El consum de combustible - per exemple el [3]Boing 737 - 700 consumeix 2.420 kg combustible/ hora vol - i la contaminació - un avió comercial emet 0,17 kg CO₂ per quilòmetre i passatger, mentre que el tren emet 0,06 kg CO₂ i un cotxe petit amb un sol ocupant 0,12 kg CO₂ per quilòmetre i passatger - representen actualment unes quantitats molt importants amb uns efectes directes significatius sobre el canvi climàtic.

Les persones que viuen a prop dels aeroports han de patir molts inconvenients. Des de la contaminació ambiental i acústica fins els associats al tràfic continuat de vehicles i mercaderies o la por a ser afectats per una ampliació de l'aeroport.

Per altra banda, el que evidencia que les coses no funcionen adequadament en el món de la navegació aèria és el fet que nombroses companyies han fet fallida en els darrers anys: Spanair, Futura, LTE, American Airlines, American Eagle, Air Comet, Malev, Alitalia, Sterling Airways, Japan Airlines, Sabena, Varig, Air Madrid, ... i sense oblidar que Iberia en aquests moments declara unes pèrdues d'un milió d'euros diaris i que està en procés de reestructuració/liquidació o que Air Europa i Air Nostrum darrerament han hagut de fer retallades i acomiadaments.

Aquest procés no ha acabat i l'encariment dels combustibles i la reducció de les subvencions entre altres privilegis obligaran al tancament de moltes més companyies i a la pujada dels preus dels bitllets en els propers anys.

[4]Plane Stupid es una xarxa de grups de base que treballen contra l'expansió de l'aviació amb tres objectius:

- Fi dels vols de curt recorregut (fins a 500 km) i de l'expansió dels aeroports
- Aturar la publicitat de l'aviació
- Una transició justa a llocs de treball i a formes de transport sostenibles

Què podem fer?

L'opció més radical és, sens dubte, renunciar a viatjar amb avió. Però, sense ser tan radicals, podem plantejar-nos reduir significativament l'ús de l'avió per viatjar i assumir el compromís de limitar, per exemple, el número de viatges que fem anualment amb avió; utilitzar el tren o l'autocar per viatjar o evitar la temptació d'aprofitar per les nostres vacances les ofertes que fan les companyies low-cost.

[gallery ids="1528,1529,1530,1531,1532,1534"]

1. <http://argelaguerentransicio.com/2012/12/10/renunciar-a-viatjar-en-avio/airport-queue/>
2. http://www.aena-aeropuertos.es/csee/ccurl/206/811/anualDefinitivos_2011.pdf
3. http://www.airberlin.com/es-ES/site/seatplan.php?seatTyp=B737_700&LANG=spa
4. <http://planestupid.com/>

Miquel Tort (2012-12-11 14:32:38)

Fins fa només 40 - 50 anys viatjar en general era un luxe i només es feia per necessitat o per feina. Viatjar per plaer o a terres llunyanes era un cosa literalment impensable. El desenvolupament del turisme a partir dels anys 60 - 70 va estar, de fet, la manera de fer rendible el temps que no passava el treballador a la fàbrica (al menys que es bellugin!! varen pensar). Es tractava de que els treballadors fossin rentables en tot moment fins i tot

quan descansen. I així, es va crear aquesta nova necessitat i desenvolupar aquest nou negoci que és el turisme subvencionant hotels, aeroports, carreteres, cotxes, ... La gent relament motivada i que viatja per conèixer mons llunyans com tu dius són una proporció molt petita dels que diàriament volen en avió. L'absurd arriba a tal extrem que hi ha gent que viatja de Londres a Girona per comprar tabac o a Cancun o a Isla Margarita per tancar-se 10 dies en un hotel.

Alicia Selene Sanabria Velázquez (2012-12-10 15:26:07)
jejeje...qué post más apropiado para mi está semana!!!

Núria fluvià (2012-12-11 12:35:26)

Ens falta consciència medioambiental. Jo he pujat a un avió tres vegades a la meua vida. I no és per concienciació: és que em fan pànic...Si he de viatjar, que sigui "piano, piano"... Però, a qui li agradi conèixer mons llunyans, com ho farà sense l'avió?

Miquel Tort (2012-12-12 08:06:18)

Ahir es va publicar que l'aeroport de Madrid perdrà aquest any, respecte al 2011, 10.000.000 de passatgers (un 20 %) + informació http://www.eldiario.es/economia/aeropuerto-Madrid-Barajas-pierde-mil-lones-viajeros_0_77692359.html

Miquel Tort (2012-12-13 11:34:22)

Segons la La Organización Mundial del Turismo (OMT): "En 1950 viajaron fuera de su país 25 millones de turistas, en 2012 lo hicieron mil millones". Un creixement insostenible promogut pel sistema i que ja no dona més de si. http://economia.elpais.com/economia/2012/12/12/actualidad/1355351512_174878.html

1 any sense tele (2012-12-17 06:00)



[1] Es difícil d'entendre però segons dades de la consultora Barlovento Comunicación durant el mes de [2]novembre de 2012 es va batre el rècord històric de consum televisiu diari a Espanya amb 269 minuts (4 hores i 29 minuts) de mitjana per persona .

El tema està molt estudiat i així per exemple sabem, segons aquest mateix informe, que Andalusia i Catalunya son les que més televisió varen consumir (333 minuts) o que el minut amb més persones enganxades va ser el diumenge 18 de novembre a les 21h19 quan hi havien 21.100.000 persones mirant la televisió a Espanya.

És evident que no tothom mira només els documentals de La2. Per altra banda, molta gent té el costum de tenir la tele engegada encara que no la estigui veient (fa companyia diuen) o simplement quan volen desconnectar, relaxar-se o no fer res s'asseuen al sofà i engeguen la tele.

No es que pensi que hi ha res de dolent en desconnectar, relaxar-se o no fer res però fer-ho mirant la tele, segur que no és la millor manera. El que obtens assegut davant la tele és, moltes vegades, veure coses que no t'interessen, canviar de canal contínuament i/o acabar emprenyat.

Respecte al consum elèctric d'un aparell de televisió típic és de 45 w per hora quan està en funcionament i de 15 w hora si està en repòs (apagat amb el comandament). Això representa un consum de 480 w per dia dels quals un 60 % es gasta amb l'aparell apagat. Si mireu el vostre consum elèctric mensual veureu que això pot representar entorn al 5 % del vostre consum total.

A casa ara fa un any aproximadament es va espatllar l'aparell de la TDT pel que involuntàriament vam deixar de consumir televisió i la veritat és que no la trobem a faltar gaire. Per altra banda a part de reduir la nostra factura elèctrica i la nostra petjada ecològica, hem "guanyat" - segons les estadístiques - 4 hores i mitja al dia per fer altres coses fins i tot la imprescindible activitat de no fer res.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/12/nic3blos-viendo-tv.jpg>

2. http://www.barloventocomunicacion.es/images/publicaciones/NOTA_NOVIEMBRE_2012_BARLOVENTO_COMUNICACION_AUDIENCIAS.pdf

Txeiks (2012-12-17 21:57:37)

Enhorabona pel blog. Ja t'he votat als premis 20blogs...

aminka5 (2012-12-18 11:37:48)

Estic d'acord amb que la tele no aporta gaire. Per un'altra banda, però, està clar que amb tanta gent al atur, esverats, sense saber què fer i amb ganes de no pensar, segur que la tele és un recurs molt utilitzat. De vegades les crisis personals no deixen, al menys al principi, gaire espai a plantejaments més profunds per el bloqueig personal que comporten. Hi ha que donar-nos més temps per anar trobant noves i més creatives solucions a les nostres situacions actuals...

Assemblea AeT desembre 2012 (2012-12-17 19:40)

ACTA DE LA REUNIÓ - Dissabte 15 de desembre de 2012

ASSISTENTS: Margriet, Miquel, Anna Ba., Esteve, Montserrat, Núria, Kerstin, Juanito, Joan, Ana Be. i dos nouvinguts de Sales de Llierca, en Ricard i la Montse. Al final de la reunió s'afegeix el Regidor d'Economia i Hisenda de l'Ajuntament, en David Palomeras.

Comença la reunió a un quart d'11 amb només tres assistents. Posteriorment s'hi va afegint la resta de la gent. Comentem d'iniciar la reunió més tard per estimular la puntualitat.

En Miquel desgrana un per un tots els temes de l'ordre del dia:

Publicació de posts

S'ha publicat des de la reunió passada quatre posts al bloc d'AeT: "[1]Carta d'experts oberta al President del Govern Mariano Rajoy"; "[2]Excursió a Cala Taballera" (propera excursió el 12 de gener, anirem de Camprodon a Rocabrúna), "[3]La terra ni perdona ni negocia", "[4]Renuncia de viatjar amb avió", "[5]Un any sense tele".

Cotxe compartit

La comissió formada per l'Anna B., l'Ester i la Selena està encara treballant amb el tema, però està pendent de finalització. S'està pensant en un logo per posar al carrer o un cartell per penjar-ho al Casal.

Intercanvi d'objectes

L'Anna B. i la Núria segueixen treballant-hi. Hi col·labora l'Olivier. La fase en la que s'està és en la d'elaboració d'un document de funcionament. La idea més acceptada i que potser és la que tirarà endavant és la de crear dins el local un petit espai d'intercanvi basat en "portar un objecte a canvi d'emportar-se un altre" amb l'ànim de que no sigui un lloc d'emmagatzematge sinó un espai dinàmic.

Taller d'economia domèstica

En Miquel proposa tornar-lo a fer de cara al gener. En Joan opina que un taller de la riquesa d'aquest, especialment pel moment que estem vivint hauria d'arribar a més gent i fins s'ofereix a parlar amb l'Ajuntament per tal d'arribar a algun tipus de col·laboració mútua a benefici del poble. Els membres de l'assemblea ho aproven tot i un parell de discrepàncies. S'acorda donar més temps.

Cinema conscient

Encapçalat per la Selene, ara de vacances al seu país, ha iniciat la seva marxa amb col·laboració del grup CLICA d'Argelaguer amb la projecció de la pel·lícula "V de Vendetta" amb molt èxit.

Plataforma d'intercanvi

Ha començat però existeix la dificultat de consulta a través d'internet. Es recorda l'accés a través del bloc: [6]comunitat AeT

Grup de consum

La Núria comunica que Planeses ja no farà més distribucions fins passades les festes.

Web i facebook

En Miquel recorda que el bloc ara té el domini argelaguerentransicio.com i admet que estem utilitzant masses plataformes d'internet. Per aquest motiu proposa funcionar amb una sola anomenada [7]wiggio, però que té l'inconvenient de que és amb anglès. S'està treballant amb el tema.

Banc de temps (BdT)

En Miquel explica la feina feta i la col·laboració que s'està portant a terme amb el [8]BdT d'Olot i Garrotxa BATEGA. Explica que a Argelaguer hi un [9]BdTArgelaguer promogut per l'ajuntament i programat per la Sílvia Molera i que nosaltres podem fer servir però que caldria algú que l'anés actualitzant. S'afegeix a la conversa el Regidor d'Economia i Hisenda i explica que la intenció del recent [10]BdTArgelaguer és funcionar de manera compartida amb els de BATEGA, però també conservant la pròpia plataforma.

Ambdós, en David i en Miquel van desgranant el funcionament d'un BdT i demanen si hi ha algú que se'n pugui responsabilitzar. S'ofereixen la Núria i en Joan. En David comenta que també estava interessat l'Eduard G. Es conclou convocant una reunió pel proper divendres amb les tres persones interessades, en David i en Miquel al Casal a les 7 de la tarda.

Taller de costura

La Núria explica que depen de la quantitat de persones apuntades s'hauria de fer a casa seva però amb un espai que no està massa condicionat. Es segueix treballant amb el tema.

Forn solar

Es recorda que s'havia acordat trobar-nos el dissabte 12 de gener per "intentar" construir un forn solar. Es manté la iniciativa però s'acorda trobar-nos el 26 de gener a les 11h a l'era. Es proposa que tothom busqui informació a internet i aporti eines i materials per la construcció.

Altres: La Montserrat M. denuncia unes suposades estafes de Telefònica i demana si podem fer alguna cosa com a poble per lluitar en contra d'aquests abusos.

1. <http://argelaguerentransicio.com/2012/11/26/carta-abierta-al-presidente-del-gobierno/>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2012/12/02/excursio-cala-tavellera/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2012/12/03/la-terra-ni-perdona-ni-nogocia/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2012/12/10/renunciar-a-viatjar-en-avio/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2012/12/17/1-any-sense-tele/>
6. <http://argelaguerentransicio.com/comunitat/>

7. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/aet.wiggio.com>
 8. <http://bdtgarrotxa.org/>
 9. <http://www.bdtargelaguer.com/>
 10. <http://www.bdtargelaguer.com/>
-

Brigades ciutadanes de millora de l'espai públic? (2012-12-24 06:00)



[1] Que les [2]necessitats són superiors als recursos i que aquests sempre són escassos és quelcom conegut des de fa molts anys.

D'aquí que ens hagi cridat poderosament l'atenció la notícia publicada en el darrer número de [3]L'Argelaga (revista semestral de l'Ajuntament d'Argelaguer) que informa que " l'Ajuntament d'Argelaguer compta amb una plantilla d'un sol operari per al manteniment, i en algunes feines l'ajuden tant l'alcalde com els regidors. Tot i així, el terme municipal és gran, i hi ha coses en què no podem destinar el temps que hi faria falta. És per això que s'ha pensat en la creació de brigades ciutadanes per treballar en la millora de l'espai públic, i així fomentar la responsabilitat ciutadana i fer veure als argelaguencs i argelaguenques que des del voluntariat i la consciència podem aconseguir una millora en la conservació dels espais públics del municipi."

La necessitat de fomentar la responsabilitat i la consciència ciutadana és cosa antiga i que precisament ara sigui quan l'Ajuntament s'ha decidit per iniciar tant lloable tasca ens fa pensar més en una precarietat econòmica de les arques municipals que no pas en altra cosa i més quan no apareixia ni en el programa de CiU ni en el d'ERC cap proposta per crear brigades ciutadanes.

Aquest dies també llegim a LV que l'[4]Ajuntament d'Almenar (Lleida) pagarà els llibres escolars dels nens que les seves famílies no puguin pagar sempre que les famílies realitzin unes hores equivalents en treballs a la comunitat.

Iniciatives com aquestes - que a molts poden semblar bones idees - aniran apareixen progressivament més com a resposta del sistema a la situació de col·lapse social i econòmic en que estem immersos, que no pas com a resposta a la necessitat de responsabilitzar a la gent.

Els riscos d'aquest tipus d'iniciatives son evidents. De brigades voluntàries és pot passar a brigades obligatòries. De treballs propis del voluntariat a suplir treballs remunerats. De treballs per l'administració a treballs per l'empresa privada. Atenció que encara prendrem mal!

Segons dades [5]IDESCAT (2011) Argelaguer té una població activa de 285 persones i 30 persones registrades a l'atur. A aquestes dades cal que hi afegim les persones [6]subocupades i que les [7]perspectives per a 2013 (i següents) no són gens positives.

Aquestes dades ens confirmen la conveniència, com ja vam analitzar en un [8]post anterior, de repartir el treball i de reduir progressivament la jornada laboral per tal de facilitar que un major número de persones puguin accedir a un lloc de treball.

Així, les administracions locals enlloc de pensar en crear brigades ciutadanes o condicionar l'ajuda pública a la realització de treballs comunitaris, creiem que haurien d'assumir - amb certa urgència - un paper proactiu per garantir el dret al treball actuant com a ofertants de llocs de treball (remunerats) d'última instància. És a dir, els ajuntaments haurien de poder oferir un treball remunerat equivalent al salari mínim interprofessional a tot aquell que pugui i vulgui treballar i que no tingui accés al mercat laboral convencional per tal de garantir uns ingressos mínims a tota la població.

Necessàriament això comporta aprofundir en la participació ciutadana, la transparència i la democràcia en la [9]gestió del pressupost municipal i assumir, d'una vegada per totes, que el creixement i la plena ocupació no tornaran mai més.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/12/argelaguerobres.jpg>
2. http://www.educarm.es/templates/portal/images/ficheros/etapasEducativas/secundaria/16/secciones/269/contenidos/4851/las_necesidades_y_los_bienes.pdf
3. <http://webspobles.ddgi.cat/sites/argelaguer/Shared%20Documents/revista/revista%2030%20web.pdf>
4. <http://www.lavanguardia.com/local/lleida/20121213/54356296179/almenar-ofrece-servicios-comunidad-sufragar-compra-libros-texto.html>
5. <http://www.idescat.cat/emex/?id=170101#h2000000004>
6. <http://es.wikipedia.org/wiki/Subempleo>
7. http://lacartadelabolsa.com/leer/articulo/fuerza_de_trabajo
8. <http://argelaguerentransicio.com/2012/04/16/repartir-el-treball/>
9. <http://www.presupuestosparticipativos.com/>

aminka5nka5 (2012-12-25 21:03:06)

Bueno, dir que "mai més" tornarà el creixement és dir massa, perquè no podem saber-ho... El que sí és veritat és que ens queden uns quants anys complicats, i que cal estar preparats sobre tot mentalment... Jo no vaig entendre al principi el que aquest post volia dir, però després de que m'ho hagin explicat, és cert que pot ser perillós que ens demanin treballs públics a canvi d'ajuts (que per ara no sembla ser el cas d'Argelaguer, però sí que sembla ser el cas de aquest ajuntament lleidetà). Això podria suposar un estil en certa manera nou-feudal que esclavitzaria la població més desfavorida: tu treballa gratis per mí, si vols accedir a ajudes... Seria més just que et donessin l'oportunitat de treballar per organismes públics, però a canvi de un petit sou, que cadascú utilitzaria com millor el semblés

Miquel Tort (2012-12-26 10:21:43)

Si que sabem que el creixement econòmic entés com a creixement del PIB no tornarà per que simplement és impossible físicament (no hi han els recursos ni energètics ni materials necessaris). I no ho dic jo si no que ho diu Antonio Turiel, Jordi Pigem, Santiago Niño Becerra, Arcadi Oliveras, ... Unicament podem esperar a Europa creixements del PIB negatius o entorn a l'1-2 % anual que son insuficients per crear ocupació. Reconec que és difícil d'acceptar però ja portem 5 anys sense creixement i el proper ja sabem que tampoc creixerà el PIB ni a Catalunya ni a Espanya. Quant anys necessitem per assumir aquesta realitat com a societat i reaccionar?

2013, un any dat i beneït (2012-12-31 06:00)



[1]

2012 ha estat l'any que a Argelaguer algunes persones hem començat a prendre consciència que [2]aquesta crisi no acabarà mai com diu Antonio Turiel i que cal organitzar-nos i començar a actuar a nivell individual, familiar i comunitari.

A nivell comunitari hem vist com s'han recuperat horts i construït galliners i ens hem unit en una cooperativa de consum que ja compta amb 18 famílies que comparteixen la compra d'alguns aliments.

A casa, en particular, durant aquest 2012 hem renunciat a un cotxe i a la televisió, hem posat ordre en l'economia familiar, hem instal·lat un sistema per escalfar l'aigua amb el sol i un sistema per recuperar l'aigua de pluja. Hem fet algunes reformes per millorar l'aïllament de la nostra vivenda i aquest hivern hem prioritzat escalfar-nos amb llenya. Hem millorat l'hort i el nostre galliner i hem plantat un parell de fruiters. Hem après a fer sabó i ens fem el pa, els iogurts, les melmelades i fem conserves amb l'excedent de l'hort. També, entre altres coses, hem reduït encara més el consum de carn i peix i procurem alimentar-nos amb productes de temporada.

Totes aquestes iniciatives, malgrat ser importants, són tan sols un petit primer pas i caldrà fer molts més canvis en el futur donat que l'anomenada crisi s'agreujarà - com tothom ja ha confirmat - durant el 2013. Es seguiran fent les mateixes polítiques i, en conseqüència, continuaran els desnonaments i les retallades i privatitzacions dels serveis públics. L'atur i la subocupació seguiran augmentant i afectant a companys, coneguts, amics i potser a nosaltres mateixos.

Esperar una millora en el sentit de retornar a un creixement del PIB i a una disminució de l'atur després d'aquest 2013 que està dat i beneït és una il·lusió que podem mantenir però que no ens ajudarà a superar la greu situació a la que ens enfrontem i quan abans reaccionem millor.

Argelaguer en Transició és una excel·lent eina per treballar junts i fer més planer el camí cap a aquest nou món que s'albira sense creixement econòmic i sense energia abundant i barata. Tenim molts projectes i durant el proper any els anirem consolidant. Les assemblees mensuals, el cotxe compartit, la plataforma d'intercanvi, les excursions, el cinema conscient, els tallers que anirem organitzant, la cooperativa de consum i el banc de temps en el que hem començat a treballar junt amb altres propostes que aniran sorgint de ben segur seran de gran ajuda per tots.

Perquè com diu Arcadi Oliveres: "Si no ens hi posem les coses aniran a pitjor, doncs no hi ha altra opció: hem de fer canvis, i han de ser radicals."

Per acabar us deixo el link amb les [3]Predicciones para 2013 que ha fet Antonio Turiel en el seu bloc.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2012/12/calendario.jpg>

2. <http://crashoil.blogspot.com.es/2010/06/digamos-alto-y-claro-esta-crisis.html>

3. <http://crashoil.blogspot.com.es/2012/12/predicciones-para-2013.html>

aminka5 (2013-01-03 22:37:28)

Segueixo discrepant amb la utilització de la idea de que "aquesta crisi no acabarà mai"... Crec entendre lo que vol dir, que no es tornarà al creixement anterior com va passar en crisis anteriors. I aixó ho comparteixo. Però també penso que no és el mateix; que la crisi no acabi mai implica alguna cosa molt més atterradora, que no aporta gran cosa més que desesperança. El que jo crec és que el sistema que coneixem està canviant, perquè les circumstàncies estan demostrant que ja no és viable. Tots els canvis comporten una fase de caos, però més tard o més d'hora s'obrirà alguna porta per veure algun camí que ens porti endavant. Crec que el més important ara mateix és mantenir la esperança i la unió entre tots; preparar-se per temps difícils, però amb la sensació de que hi han coses per fer. Quedar-se només amb les catastrofes per arribar és destructiu, i sincerament penso que poc responsable. La gent necessita lideratge, i el lideratge comporta força i fe. Veure negre, queixar-se i desesperar no és la meua opció; m'estimo més de seguir amb les nostres accions a AeT, de lluitar pel nostre futur, de creure en que junts podrem!!!!

Miquel Tort (2013-01-04 20:23:18)

El que diu en el seu post Antonio Turiel és exactament "esta crisis económica en la que estamos inmersos no se acabará nunca, o no por lo menos dentro del presente paradigma económico conocido como capitalismo".

Chapter 2

2013

2.1 January

Iniciatives en transició a Espanya (2013-01-07 06:00)



[1] Comencem l'any amb un repàs de les diferents iniciatives de pobles en transició existents a Espanya. Òbviament no estan totes pel que us animen a enviar-nos informació d'aquelles altres que no hem recollit aquí. Les que tenim informació i ens semblen en actiu actualment son les següents (prem en el nom de cada iniciativa per accedir al seu web):

- [2]Barcelona en transició. El grup de Barcelona és bastant actiu i organitzen xerrades, sessions de cinema i tallers al llarg de l'any. El primer dimecres de cada mes fan una trobada i cada tercer dimecres reben a persones interessades en la transició i en el que fan a Barcelona. .
- [3]Sant Martí-La Verneda (barri de Barcelona) Una iniciativa d'un "grup de persones del barri que volen mirar i transformar el seu entorn per fer-lo més habitable, respectant el medi natural, relocalitzant l' activitat i cercant formes per augmentar la resiliència i la recapacitació que urgeix preparar davant el doble repte del canvi climàtic i el pic del petroli". S'organitzen en el que anomenen grups de recerca, acció i participació. .
- [4]Tansició VNG Vilanova i la Geltrú (Barcelona). Grup molt actiu que inicià les seves activitats el juliol de 2009. Tenen un grup dedicat a la promoció i creació d'horts i impulsen una moneda local, la Turuta. .
- [5]Sant Martí de Tous (Barcelona). Especialment actius durant 2011 tenen com a objectiu " reduir les emissions de CO₂ i els consums d'energia, i tenir RESILIÈNCIA per enfrontar el pic del petroli i els efectes del canvi climàtic". Destaca el projecte auTOUStop per compartir cotxe. .
- [6]Santa Coloma de Queralt (Tarragona) es compona de persones que coneixen i comparteixen l a definició, els supòsits bàsics, els principis i els objectius de SCeT i volen contribuir activament a p

romoure la transició cap una nova forma d'organització social al món en general i a Santa Coloma de Queralt en particular basada en el baix consum energètic i la sostenibilitat. S'organitzen en grups de treball, 41 persones formen part dels grups a l'estiu de 2012. .

- [7]Jerez en transición (Cádiz). En funcionament des de maig de 2011, els companys d'aquesta ciutat andalusa han organitzat ja un primer Festivalito Jerez en transición i creat una moneda local, el zoquito. .
- [8]Coín en transición (Málaga). Grup també bastant actiu que organitzen un mercadillo per vendre productes locals i utilitzen també una moneda local, el ram. .
- [9]Fuengirola-Mijas (Málaga) "Somos mujeres y hombres preocupados por el actual estado de nuestro planeta y nuestra relación con nuestro entorno y sociedad. Somos conscientes de que si en estos tiempos de crisis no nos organizamos como ciudadanos y empezamos, primero a nivel individual y luego, como grupo, a generar cambios en nuestra realidad cotidiana, nadie lo hará por nosotros." Utilitzen una moneda fictícia el Eco, organitzen tallers, intercanvien productes de segona mà i compren en comú productes ecològics. .
- [10]La Puebla de los Infantes (Sevilla) "Buscamos cómo aprender a consumir menos, a reforzar lo comunitario y lo local y a reconectarnos de nuevo con la naturaleza. Lo hacemos por nosotros mismos, las nuevas generaciones, por nuestros familiares, nuestro pueblo y nuestra Tierra común." L'objectiu principal del projecte és donar a conèixer maneres de vida sostenible i construir i promoure la capacitat local de resposta davant el futur i els seus desafiaments. .
- [11]Poc a poc (Mallorca - Illes Balears) Un moviment d'activistes que impulsa la cura de la terra, l'ànima i la societat, sembrant utopies, recollint realitats... unint gent. .
- [12]La Palma en transición (Illes Balears). És una iniciativa de l'[13] Asociación Gaia Tasiri. Iniciatives en marxa: Círculo de Intercambio de La Palma, Canarina Radio Transición i la Red Socio Ambiental de La Palma. .
- [14]Eivissa Illa de transició (Illes Balears) Format per un petit grup d'eivissencs de diferents nacionalitats promouen la creació de grups locals i l'ecologisme interior. La seva web inclou una petita guia per a la transició i una secció on fer suggeriments per avançar cap a la transició. .
- [15]Gasteiz en transición (País Vasco) . Organitzats en diferents grups de treball (alimentació, educació, empoderament, salut, teatre, treball, web, habitatge i transport) han celebrat ja dues trobades sobre decreixement i transició i diferents tallers relacionats. També han presentat el que son les ciutats en transició i el peak oil als alumnes de 3r d'ESO d'un IES de la ciutat. .
- [16]Logroño en transición En funcionament des de gener de 2011 mantenen un bloc (no gaire actiu) i han organitzat diferents conferències sobre el tema del pic del petroli i el fracking. .
- [17]Novelda (Alicante) Organitzats en la Oficina para la Sustentabilidad y la Equidad Local (OSEL) agrupen diferents col·lectius, entitats i associacions "que trabajan para no depender de fenómenos extra locales y tener la capacidad de decisión lo mas cerca posible". Promouen una moneda local, la OSEL com eina per potenciar el treball comunitari. Especialment interessant el seu [18]reglament de funcionament. .
- [19]Zarzalejo (Madrid) . Els organitzadors del Primer Encuentro Ibérico de Transición al que AeT va assistir continuen molt actius S'organitzen en diferents grups de treball (alimentació, banc de temps, comunicació, transport, energia, desenvolupament humà, territori i cultura). .
- [20]Quijorna (Madrid)[21] Frente al individualismo: Comunidad. Frente a la distancia: Cercanía. Frente al derroche: Simplicidad. Frente al inmovilismo: Acción. .
- [22]Alhama (Murcia) està format per "un grupo de personas que entienden que otro modo de entender la ciudad, o el lugar donde uno vive, es posible." Tenen un servei per compartir cotxe. .

- [23]Valladolid en transicion Grup bastant actiu que es va crear l'agost de 2011. Organitzen xerrades i tallers i promouen la creació de xarxes de consum. Altres pobles de Valladolid en transició son [24]Cigales i [25]Portillo.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2013/01/transitiontown.jpg>
2. <http://barcelonaentransicio.webs.com/>
3. <http://santmartilavernedaentransicio.wordpress.com/>
4. <http://www.transiciovng.blogspot.com/>
5. <http://tousentransicio.blogspot.com.es/>
6. <http://www.santacolomaentransicio.blogspot.com.es/>
7. <http://jerezentransicion.blogspot.com/>
8. <http://www.coinentransicion.com/>
9. <http://fuengirolamijastransicion.blogspot.com/>
10. <http://lapuebladelosinfantesentransicion.wordpress.com/>
11. <http://www.pocapoc.org/mancordesperta.html>
12. <https://sites.google.com/site/lapalmatransicion>
13. <http://gaiatasiri.org/>
14. <http://home.ibiza-isla-transicion.com/>
15. <http://rediles.com/gasteizentransicion/>
16. <http://logronoentransicion.wordpress.com/>
17. <http://es-es.facebook.com/pages/USEL-Transition-town/182434118464996>
18. <http://oselnovelda.blogspot.com.es/p/reglamento-de-la-osel.html>
19. <http://zarzalejoentransicion.blogspot.com/>
20. <http://www.quijornaentransicion.blogspot.com/>
21. <http://www.quijornaentransicion.blogspot.com/>
22. <http://alhamaentransicion.wordpress.com/ciudad-en-transicion/>
23. <http://valladolidentransicion.wordpress.com/>
24. <http://cigalesentransicion.wordpress.com/>
25. <http://portilloentransicion.wordpress.com/>

aminka5 (2013-01-07 15:39:11)

A la meua visita a EuskalHerria em van comentar que hi ha grups en transició a les tres capitals, Bilbao, Donosti i Vitoria-Gasteiz.... I després grupets varios per tot el territori...

Travessa Camprodon - Rocabruna (2013-01-13 11:56)



- [1] En la primera sortida d'enguany hem fet la travessa Camprodon - Rocabruna. Vam sortir, en Joan R., l'Ester J. i en Miquel T, d'Argelaguer a les 8h del matí i de Camprodon una hora més tard i amb un temperatura de 5º negatius.

Deixem a l'esquerra el Mas Llandrius i seguim el camí, senyalat amb les marques groges i blanques dels PR, que ens porta a les fonts del Botàs, de Sant Patllari i del Boix. Enfilem a continuació fins el coll de la Creueta després de visitar el monument dedicat a Cèsar August Torras i des d'aquí el sender ens ofereix unes boniques vistes dels vall de Bolòs i Salarsa.

El camí, força planer i ben senyalitzat, ens porta fins a la Quera i al coll de font Ramut des d'on podem veure per primera vegada el castell de Rocabruna. Seguim fins l'antic molí d'en Sorolla des d'on en suau ascens arribarem a Rocabruna on esmorzarem i després de reposar una mica fem el camí de tornada seguint el mateix itinerari.

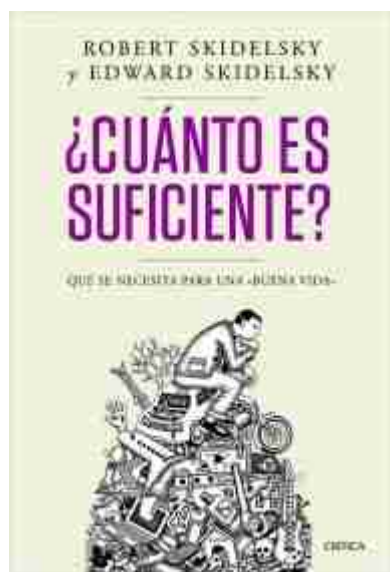
Un recorregut total d'uns 20 km que vam fer en unes 6 hores de marxa efectiva.

[gallery

type="slideshow" ids="1755,1833,1757,1758,1837,1752,1762, 1763,1764,1765,1834,1835,1836,1838,1839,1-840,1841,1842,1843,1844,1 845,1846,1847,1848,1849,1850,1851,1853,1854,1855,1856,1857,1858"]

1. http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2013/01/dsc_0136.jpg

La bona vida (2013-01-14 06:00)



[1]

"Res és suficient per a qui suficient és poc". [2] Epicur (Samos, 341 a.C. - Atenas, 270 a.C.)

No sé quants de vosaltres creieu que la bona vida consisteix, com deia Quico Pi de la Serra en la seva cançó [3]El burgès, en menjar, jeure i no fer res. Els anglesos Robert Skidelsky, economista i Edward Skidelsky, filòsof han publicat recentment un llibre amb el títol original How much is enough? (en castellà [4]¿Cuánto es suficiente? Editorial Crítica, Barcelona 2012) en el que tracten aquest interessant tema de forma rigorosa.

A partir de la pregunta quant és suficient?, els autors estableixen el que consideren son els béns que constitueixen la bona vida. La necessitat de replantejar-se què vol dir una "bona vida" està cada dia més present i és cada vegada més necessària, en vista del canvi de paradigma que està representant aquesta llarga crisi de la qual encara trigarem a sortir, i quan ho fem serà amb molts danys col·laterals.

Per comprendre el que significa tenir suficient, diuen els autors, hem de plantejar-nos què és la bona vida i conclouen que hi han uns béns que anomenen bàsics que constitueixen la bona vida.

La bona vida consistiria, així doncs, en fer realitat aquest béns bàsics. Els criteris per determinar quins son els béns bàsics son quatre:

- Són universals, el que significa que no estan vinculats a una cultura determinada
- Són finals, son bons per si mateixos i no només per assolir un altre bé.
- Són sui generis, és a dir, no formen part de cap altra be.
- Són indispensables, el que vol dir que es pot considerar que a qui li manquin patirà una pèrdua o dany greu.

Quins són, segons aquests autors, els béns que compleixen aquests criteris? Reconeixent que la seva proposta està oberta al debat, identifiquen set béns bàsics i una vida que els fa realitat seria una bona vida. Aquests són:

1. Salut entesa en el sentit antic de perfecció natural del cos. Inclouria tot el necessari pel manteniment de la vida "funcionant com ha de ser" i defugint de la idea de salut com un ideal de millora perpètua que ens allunyaria d'un criteri de suficiència.
2. Seguretat, fa referència a que la vida de tota persona transcorri sense pertorbacions. És a dir, no alterada per guerres, crims, revoltes o dificultats econòmiques d'importància.
3. Respecte. Respectar a algú significar indicar mitjançant una formalitat que es té en consideració els seus punts de vista, que no poden ignorar-se ni atropellar-se.
4. Harmonia amb la natura. Viure amb harmonia amb quelcom significa no manipular-lo per a fins propis. Es tracta doncs de relacionar-nos "amb" la natura i no "contra" la natura.
5. Personalitat, es refereix a la capacitat que tota persona ha de tenir per formular i executar un pla de vida. Personalitat implica també un espai privat on l'individu tingui plena llibertat per desenvolupar-se i ser ell mateix.
6. Amistat. Els autors es refereixen aquí a totes les relacions d'afecte, tant les familiars com les no familiars i que els autors consideren essencials per a una bona vida.
7. Oci. Entendrem l'oci de la manera antiga. No simplement com el temps fora del treball sinó com tot allò que fem pel fet de fer-ho, per gaudi i sense propòsit.

Una societat que s'orientés a fer realitat aquests béns bàsics per a tots els seus membres hauria d'organitzar-se, segons els autors, reduint la quantitat de treball per persona i alliberant així temps per a l'oci. Hauria de garantir una distribució menys desigual de la riquesa i dels ingressos i hauria de fer més èmfasi en el localisme i menys en el centralisme i la globalització. Per altra banda caldria implementar una renta bàsica, reduir la pressió per consumir i la publicitat.

Com veieu una proposta molt interessant a considerar i que comporta abandonar el creixement indefinit com a fi i condicionar-lo a la satisfacció d'uns béns bàsics per a una bona vida per a tothom. Un gir de 180 graus a la política que segueixen els nostres governs i que el moviment Argelaguer en transició, modestament, ha iniciat a casa nostra.

Si estàs interessat en aprofundir en el tema, passeu per casa i us deixaré el llibre.

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2013/01/suficiente.jpg>
2. <http://es.wikiquote.org/wiki/Epicuro>

3. <http://www.kumbaworld.com/?q=node/8&idcanco=1448>

4. <http://www.planetadelibros.com/cuanto-es-suficiente-libro-68756.html>

ester j. (2013-01-16 18:24:20)

Em sembla molt interessant. i molt important replantejar-nos sovint el valor de les coses i de la verdadera prioritat del que necessitem. Em sembla un exercici molt bo per millorar la nostra vida.

Assemblea AeT gener 2013 (2013-01-21 09:07)

Com ja van sent habitual amb una mica de retard vam iniciar l'assemblea AeT corresponent al mes de gener aquest passat dissabte dia 19, amb una assistència important de participants. Vam repassar, en primer lloc, les activitats realitzades des de la darrera assemblea. S'han publicat cinc post nous [1]La bona vida, [2]Travessa Camprodon – Rocabruna, [3]Iniciatives en transició a Espanya; [4]2013, un any dat i beneït i [5]Brigades ciutadanes de millora de l'espai públic?, hem participat en diferents reunions del [6]Banc de Temps de la Garrotxa i hem organitzar la presentació del [7]Banc de Temps d'Argelaguer que farem aquesta mateixa tarda.

Repassem a continuació la resta de temes de l'ordre del dia:

Cotxe compartit

L'Ester J. ens va ensenyar el logo que havia preparat per col·locar com a distintiu del servei i el cartell mensual on les persones interessades podran indicar que ofereixen o demanen un cotxe per compartir. Es fan diversos comentaris de millora que l'Ester recollirà. L'Eulàlia M. es compromet a digitalitzar el logo.

Intercanvi d'objectes

Està pendent la redacció d'un reglament de funcionament d'aquest servei que queda aplaçat per una propera trobada.

Taller d'economia domèstica (2a edició)

S'acorda programar-lo conjuntament amb l'ajuntament d'Argelaguer i es faria el 16 de març de 18h a 20h. S'informarà a l'Ajuntament de la data acordada i ens coordinarem per fer el cartell informatiu i la difusió. El taller serà gratuït i obert a tothom.

Cinema conscient

S'acorda programar una segona sessió pel dia 22 de febrer a les 22h. Es comenten algunes pel·lícules que podrien projectar-se (Danzad, danzad malditos, In time, La experiencia humana, El lenguaje de las mariposas, ...) S'informarà a Selene per tal de que contacti amb Clica i organitzin aquesta segona sessió, si es possible, en la data proposada.

Comunitat Aet a Google +

S'ha obert una [8]comunitat a Google + com a lloc de trobada de tots els membres d'AeT. És una comunitat oberta on tothom pot fer aportacions. A la barra dreta del bloc AeT hi trobareu un enllaç. Per altra banda, hem tancat el perfil i la pàgina que havíem obert al Facebook.

Banc de temps (BdT)

Aquesta tarda a partir de les 20h es farà la presentació del BdT d'Argelaguer que promou l'Ajuntament d'Argelaguer i coordinarà Argelaguer en transició. En la presentació intervindran membres del banc de temps del Pont del Dimoni de Girona i de BATEGA d'Olot.

Taller de costura

S'acorda iniciar el taller de costura a partir del proper 30 de gener. Es farà quinzenalment els dimecres de 10h 30 a 12h30 i de 16h a 18h. El taller el coordinarà la Núria F. i es farà a casa seva.

Forn solar

Es confirma la trobada que ja havíem acordat pel proper dissabte 26 de gener a les 11h per construir un forn solar. Repassem els materials i eines que necessitem i acordem finalitzar la trobada amb una arrossada que prepararà el Julian M. amb l'ajuda de la resta. Cal confirmar l'assistència a l'arrossada a la [9]comunitat AeT de Google + o per email a [10]jmartinc@efe.es

Altres:

L' Oriol M. ha proposat fer una xerrada sobre el tema del fracking. L'assemblea ho valora positivament i s'acorda comunicar-li a l'Oriol que ho tiri endavant.

L'Olivier anuncia el seu desig de coordinar una comissió d'energia dins AeT. L'objectiu del grup seria construir diverses solucions tècniques per estalviar energia o aconseguir-la de forma alternativa. Cada iniciativa es desenvoluparia en el domicili d'un dels membres de la comissió. Diferents propostes son: la construcció d'una cuina solar, una rentadora a pedals o la transformació d'un motor per tal de que pugui funcionar amb oli reciclat. Qui vulgui participar només cal que es posi en contacte amb l'[11]Olivier.

1. <http://argelaguerentransicio.com/2013/01/14/la-bona-vida/>
2. <http://argelaguerentransicio.com/2013/01/13/travessa-camprodon-rocabruna/>
3. <http://argelaguerentransicio.com/2013/01/07/iniciatives-espanya/>
4. <http://argelaguerentransicio.com/2012/12/31/2013-un-any-dat-i-beneit/>
5. <http://argelaguerentransicio.com/2012/12/24/brigades-ciutadanes/>
6. <http://bdtgarrotxa.org/>
7. <http://www.bdtargelaguer.com/>
8. <https://plus.google.com/u/0/communities/105883560933536142422>
9. <https://plus.google.com/u/0/events/csrkhtseajssq20auedaqf5cno?authkey=CIW560y56pSXNQ>
10. <mailto:jmartinc@efe.es>
11. <mailto:nanukcat@gmail.com>

Eulàlia Massana Molera (2013-01-28 21:48:32)

Dissabte vam enllestir amb l'Ester Jaume coses del logo de Compartir cotxe. Ho portarem a la propera assemblea!

Alicia Selene Sanabria Velázquez (2013-01-21 17:46:08)

Bien...leída el acta. Enhorabuena gente...lo del cinema se mueve...ya os informaré! petó SLN

Presentació del Banc de Temps d'Argelaguer (2013-01-28 06:00)



[1]

El dissabte 19 de gener es va presentar en un acte al Casal organitzat conjuntament entre l'Ajuntament d'Argelaguer i Argelaguer en transició el[2] Banc del Temps d'Argelaguer.

Situem-nos.

Ens trobem en un escenari que Álvaro Lobato, advocat i Cristina Jiménez Savurido, magistrada en excedència qualifiquen en un [3]artícle publicat recentment a El País de col·lapse social. És a dir, en una situació de fallida estesa i generalitzada de les institucions de l'Estat que es reflexa en un increment de la pobresa i el progressiu deteriorament de les condicions socials i laborals.

El que s'esdevindrà en els propers anys, continuen Lobato i Jiménez en el seu article, és un període de crítica inestabilitat, d'enormes convulsions socials i agitades i perilloses derives polítiques. L'Estat del Benestar i les institucions socials i polítiques vinculades a aquest model, desapareixeran, almenys tal com s'han configurat fins al dia d'avui. Les prestacions socials i els serveis universals en educació, sanitat i altres també desapareixeran.

En aquest escenari iniciatives com el cotxe compartit, les xarxes d'intercanvi o els bancs del temps que ens ocupa avui prosperaran en els propers mesos arreu. Veure article de Santiago Niño Becerra [4]Compartir (por llamarlo de algún modo).

Els Bancs de Temps

En un [5]anterior post ja vam parlar dels bancs de temps . Un banc de temps és un sistema d'intercanvi de serveis per temps. En ell la unitat d'intercanvi no és el diner habitual sinó una mesura de temps, per exemple el treball per hora.

És un sistema d'intercanvi de serveis per serveis o favors per favors. Té l'avantatge de fomentar les relacions socials i la igualtat. Plante'em des d'AeT l'ús d'aquest tipus d'economia com a forma de preparar-nos davant el col·lapse del sistema econòmic vigent, a manera d'economia complementària o mercat alternatiu que, entenc, cada cop seran més necessaris.

La idea doncs, amb els banc del temps, és crear una nova "moneda" per retribuir la gent pel que es necessita fer, valorant les contribucions per igual i traient profit a les habilitats de les persones.

Els crèdits de temps són dipositats en un banc del temps. Poden ser trets en qualsevol moment i gastats en un gran rang de serveis i oportunitats ofertes pels altres usuaris.

Com més quantitat de crèdit de temps circuli i quanta més gent comparteixi el seu temps i els seus talents entre ells, més rica es convertirà la comunitat. La cooperació es converteix en la força motriu pel canvi social. Tothom té una oportunitat de ser un ofertador i un receptor i per tant es converteixen en membre productiu de la comunitat.

Transcorregut un temps la comunitat actua com una forma de família estesa que comparteix, on tots els membres s'ajuden mutuament quan algú ho necessita i augmenta així progressivament l'autonomia i la resiliència de cada un dels membres i de la comunitat en el seu conjunt.

Agraïm a [6]Banc de Temps Pont del Dimoni de Girona i al [7]Banc de Temps de la Garrotxa la seva participació en l'acte i celebrem que l'[8]Ajuntament d'Argelaguer la seva implicació en aquesta iniciativa i en l'acte de presentació. Desenvolupar el Banc de Temps d'Argelaguer és, sens cap mena de dubte, un gran repte i us encoratjem a tots a participar en el [9]BdT d'Argelaguer.

[10]Video presentació

Algunes ofertes ja disponibles en el [11]BdT d'Argelaguer.:

Compres i comerç

[12]els dijous al matí de compres a Olot—Els dijous al matí faig la compra a Olot sortida a les 10h aprox.: mercat del centre ciutat i supermercat Consum. tinc tres places al cotxe.

Cura de nens/as

[13]Cura de nens —M'ofereixo per tenir cura de nens de 0 a 10 anys. Bany, alimentació, son, jocs...

Ensenyament

[14]Des de zero—Coneixements bàsics necessaris per: manejar l'ordinador i anar a Internet

[15]Classes d'informàtica—Informàtica des de zero, coneixements bàsics necessaris per: Manejar l'ordinador, anar a Internet Per a... Per a pares i mares orfes digitals. Persones grans, jubilats, prejubilats, altres amb temps lliure.

[16]Classes de suport—M'ofereixo a realitzar classes de suport a alumnes de primària i secundària amb necessitats específiques.

[17]La Web al teu abast—Et puc ensenyar a fer i gestionar la teva pròpia pàgina web sense necessitat que sàpigues res de codi, no et calen grans coneixements d'informàtica. Amb WordPress.

Esports i animació

[18]Guia excursions—M'ofereixo per guiar-te i acompanyar-te en sortides per la Garrotxa i el Ripollès de diferent durada i dificultat.

Informàtica

[19]Creació de full de càlcul i gràfiques—Ensenyo a crear un full de càlcul, gestionar-lo i fer gràfiques de seguiment.

[20]Servei de streaming—T'ofereixo una plataforma per retransmetre en directe per internet (streaming) cursos, conferències, taller, jornades, congressos,... També podem gravar l'acte i penjar-lo a internet. www.tueventoonline.es

Salut i cura de les persones

[21]Fisioteràpia i Rehabilitació funcional—Sóc diplomad en fisioteràpia i ofereixo consultes puntuals de fisioteràpia i rehabilitació funcional a persones de totes les edats.

[22]Massatge sonor, reiki, Psicoteràpia pránica—Ofereixo Massatges sonors per relaxar, y sessions de Reiki y Psicoteràpia Pránica.

Serveis d'empresa

[23]Promoció personal.—Ensenyo a fer tríptics, cartells i currículums.

Altres

[24]Gestió conflictes i mediació—Ofereixo orientació i ajuda professional per gestionar tot tipus de conflictes interpersonals, familiars, laborals, comunitaris, ... de forma dialogada i pacífica. Tinc formació (Màster URL Barcelona) i experiència en aquest àmbit. Web: www.solomediacion.com Twitter: @esolomediacion

[25]Taller economia domèstica—T'ajudaré a analitzar la teva economia familiar i a adquirir uns bons hàbits que et permetin arribar a final de mes i estalviar una mica cada mes. Et puc assessorar a posar

ordre en les teves finances i a recuperar el control sobre els diners. Servei adreçat a famílies i a grups: associacions, AMPA's, etc

Psicologia

[26]Entrenament pares—Consells / pautes als pares sobre l'educació dels fills; problemes d'aprenentatge, de conducta, emocionals...

I algunes de les demandes que ja hi podeu trobar en el [27]BdT d'Argelaguer.:

Ensenyament

[28]Conversa anglés—Tinc coneixements bàsics d'anglès i m'agradaria poder fer pràctiques amb algú que el parli bé.

Informàtica

[29]Actualitzar pluggins wordpress—Necessito ajuda per revisar i actualitzar plugins wordpress dels meus diferents blog www.solomediacion.com, www.solomediacion20.com i www.argelaguerentransicio.com

Salut i cura de les persones

[30]cura de persones grans.—Acompanyament els matins d'una persona gran. Conversa, passeig...

[31]Salut i benestar—Necessito un bon massatge de relaxació

Servei tècnic

[32]Repació electrodomèstics—Necessito una persona que em pugui arreglar el rentavaixelles i l'antena parabòlica per captar millor el senyal de la TV.

Treballs de jardineria

[33]Jardiner—Per diferents feines de jardineria

[34]Podar arbre jardí—Necessito ajuda por podar una noguera que tinc al pati de casa.

Altres

[35]Fuster—per diferents feines de fusteria domèstica

Obres i construcció

[36]Construir un llenyer—Necessito ajuda per construir un llenyer per guardar llenya d'un any per l'altra

[37]Construir una caseta de fusta pel jardí—Necessito ajuda per construir una caseta de fusta per les eines de l'hort i altres estris al jardí de casa

1. <http://argelaguerentransicio.files.wordpress.com/2013/01/bdt1901132.jpg>
2. <http://www.bdtargelaguer.com/>
3. http://elpais.com/elpais/2012/10/25/opinion/1351164983_083495.html
4. http://lacartadelabolsa.com/leer/articulo/compartir_por_llamarlo_de_algun_mod0
5. <http://argelaguerentransicio.com/2012/06/04/els-bancs-de-temps/>
6. <http://www.bdtpontdeldimoni.com/>
7. <file:///localhost/mnt/ext/blogbooker/tmp/jsmnz0tk/www.bdtgarrotxa.org>

8. <http://webspobles.ddgi.cat/sites/argelaguer/default.aspx>
9. <http://www.bdtargelaguer.com/>
10. <https://docs.google.com/file/d/0B-YQLBs8LuDgdGdQVnh0dGFhVmc/edit>
11. <http://www.bdtargelaguer.com/>
12. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=els+dijous+al+mat%C3%AD+de+compres+a+0lot&member_id=angels
13. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Cura+de+nens&member_id=finaro
14. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=+Des+de+zero&member_id=Mama
15. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Classes+d%27inform%C3%A0tica&member_id=Mama
16. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Classes+de+suport&member_id=Dolors
17. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=La+Web+al+teu+abast&member_id=Mama
18. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Guia+excursions&member_id=miqueltort
19. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Creaci%C3%B3+de+full+de+c%C3%A0lcul+i+gr%C3%A0fiques&member_id=jrodriguez
20. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Servei+de+streaming&member_id=miqueltort
21. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Fisioter%C3%A0pia+i+Rehabilitaci%C3%B3+funcional&member_id=jrodriguez
22. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Massatge+sonor%2C+reiki%2C+Psicoterapia+pr%C3%A1ctica&member_id=JordiAR
23. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Promoci%C3%B3+personal.&member_id=jrodriguez
24. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Gesti%C3%B3+conflictes+i+mediaci%C3%B3&member_id=miqueltort
25. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Taller+economia+dom%C3%A8stica&member_id=miqueltort
26. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Offer&title=Entrenament+pares&member_id=finaro
27. <http://www.bdtargelaguer.com/>
28. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Conversa+angl%C3%A9s&member_id=miqueltort
29. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Actualitzar+plugins+wordpress&member_id=miqueltort
30. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=cura+de+persones+grans.&member_id=finaro
31. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Salut+i+benestar&member_id=jrodriguez
32. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Repaci%C3%B3+electrodom%C3%A8stics&member_id=jrodriguez
33. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Jardiner&member_id=Mama
34. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Podar+arbre+jard%C3%AD&member_id=miqueltort
35. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Fuster&member_id=Mama
36. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Construir+un+llenyer&member_id=miqueltort
37. http://www.bdtargelaguer.com/listing_detail.php?type=Want&title=Contruir+una+caseta+de+fusta+pel+jard%C3%AD&member_id=jrodriguez
